

ТЕЛЕ



№11 (1357)
17 березня 2022

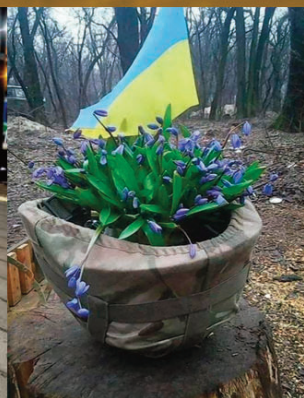
ЕКСПРЕСС

Інформаційно-реklamний щотижневик ТОВ «Телерадіокомпанія «ГОК»



І хто б там що кому не говорив, а згине зло і правда переможе!

Ліна КОСТЕНКО



Рубіж оборони для кожного



про це. Озирніться навколо - можливо, поряд із вами, у вашому будинку чи по сусідству є ті, хто не може купити продукти чи ліки. Допоможіть саме їм!

Працюємо

Усі, в кого є робота, мають працювати. Повернутися до роботи - це теж своєрідне волонтерство. Поважайте підприємства та бізнес, який намагається стабільно працювати в таких умовах. Про-



довжуйте обертати гроші: оплатіть рахунки, комунальні послуги, сплатіть податки, замовте випічку у вашої знайомої, як ви це робили до війни, зробіть манікюр, стрижку. Намагайтеся тримати оборот коштів максимально можливим, і це буде ваш вклад у боротьбу. Усіх, хто каже, як можна це робити, поки в країні війна, відправляйте в напрямку російського корабля. Адже надважливо зараз продовжувати працювати та надавати послуги. Сьогодні саме вони хребет нашої економіки. Економіка, що працює, - це не менш важливо, ніж бути на передовій. Кожен має своє місце в цій війні і кожен має вести оборону на своєму рубежі! І щоразу повторюйте: **«Я працюю! Це мій рубіж оборони! Я не здаю його, бо моя країна Україна - понад усе!»**

Чому нас учить війна

Кожен має робити те, що може, і якщо це щось маленьке - це багато. І ніхто з нас не кращий і не гірший.

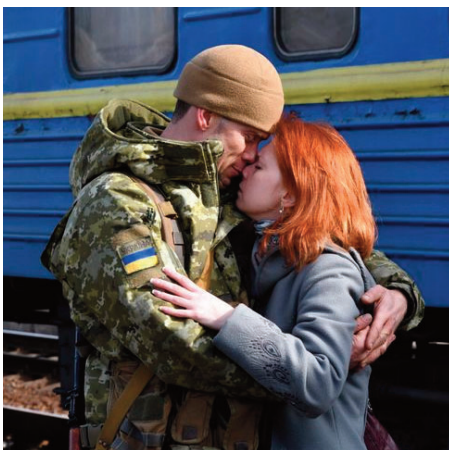
Цінувати своє та чуже маленьке. Не дорікайте, не ображайтеся, не міряйтеся, хто крутіший, не занижуйте свій внесок.

А ще війна вчить нас бути щасливими. Щасливими, бо живі ви та ваші близькі. Зараз усі почуття загострені, і навіть кава пахне щастям, а хліб ніколи ще не був таким смачним.

Ми обов'язково переможемо. Переможемо на різних рівнях, тому що ми на своїй землі, тому що разом.

Ольга ТАРАНТИНА

Що робити? Зараз ця дилема постала для багатьох. Після 21 дня війни країна змінилася, в ній з'явилося більше агресії, роздратування та невизначеності, аніж у перші дні. І зараз, як ніколи, люди показують себе з різних боків. Війна змінює все навколо: і настрій людей, і самих людей теж.



Сарафанне радіо

Якщо вам прийшло повідомлення на кшталт «хтось сказав, що через 10 хвилин будуть бомбити ракетами», не розповсюджуйте його. Намагаючись проінформувати і «врятувати» інших у такий спосіб, ви тільки лякаєте людей і породжуєте паніку. Вся правдива і справді важлива інформація оприлюднюється на офіційних сторінках.

Політичні баталії

У соціальних мережах почали відновлюватися політичні бійки. Припиніть це негайно. Навіть не читайте і не вступайте в дискусії. Не на часі. Залишіть це на потім, після Перемоги. У нас є влада, і зараз саме від цих людей на керівних посадах, від їхніх рішень залежать наші з вами життя, життя країни загалом. Є президент, саме він наш головнокомандувач, у якого спільна з нами мета - виграти війну. Це нас об'єднує, а критика лише розколює.

Їхати або залишатися

Для багатьох постало питання: їхати чи не їхати? Зараз правильним є те рішення, яке ви приймете. Ви вирішили їхати - їдьте. Життя та безпека ваша особисто та ваших дітей - це відповідь на ваше питання. Піклуватися про свою безпеку - це нормально. Кожен захищає себе, як може - і на фізичному, і на психологічному рівні. Виїхали - шукайте роботу, починайте працювати. Адже ваші пожертви на армію та перекази в Україну, навіть мінімальні, будуть дуже цінними.



Волонтерство

Волонтери є. Вони працюють. І працюють злагоджено. І якщо вони не долучили вас до своєї справи, значить, сьогодні це правильне рішення. Залиште координати, цього буде достатньо. Бовтатися під ногами та заважати - не варіант. Не звинувачуйте їх та себе. Потрібна буде допомога - ви дізнаєтеся

FERREXPO НА ЧАСІ



Сила в єдності

Для працівників Ferrexpo створено групу самодопомоги «Сильні разом!», долучитися до якої можуть усі охочі. Це щоденні онлайн-зустрічі з професійними психологами.

Щоб долучитися до зустрічі онлайн, слід клікнути на посилання Zoom <https://us02web.zoom.us/j/84326918173...>

Група «Сильні разом!» створена для того, щоб учасники мали можливість щоденно висловитися чи послухати інших; дізнатися, як підтримати себе та своїх близьких; знайти підтримку та послухати поради однодумців.

Телеграм: https://t.me/Wellbeing_company_bot,
вайбер: <https://bit.ly/3suhvNe>,
безкоштовна лінія 0-800-600-170
(для телефонних звернень).

Психологічну підтримку можна отримати й індивідуально. Для цього працівників компанії просять звертатися на гарячу лінію сервісу підтримки співробітників.

Запити для звернень можуть бути наступні: допомога та підтримка дітей; кризове реагування (паніка, страх, шок, істерика); проблеми зі сном та інші проблеми функціонування організму; адаптація до нової реальності; профілактика посттравматичного синдрому; тривога за близьких; страх та почуття провини; безпорадність, невизначеність.

Прихисток

Гриничо-збагачувальні комбінати компанії Ferrexpo активно підтримують регіон та країну під час протистояння агресії з боку РФ. Для гуманітарних потреб України вже виділено 7,5 млн доларів та буде сплачено авансом 1 мільярд гривень податків.

На базі готелів, гуртожитків та баз відпочинку комбінатів сотні жертв російської агресії знайшли прихисток. За-

гальна кількість людей, котрі вже отримали допомогу, перевищила 1300 осіб, і ця цифра постійно зростає.

Працюючи заради миру, підприємства безкоштовно розміщують та забезпечують вимушених переселенців - дітей, їхніх батьків, літніх людей - повноцінним дворазовим харчуванням та надають психологічну підтримку. Лікарі МСЧ безкоштовно надають цій категорії людей медичну допомогу. Компанія Ferrexpo також дає можливість працевлаштування на підприємствах групи в Горішніх Плавнях відповідно до наявних кваліфікацій та навичок. Співробітники компанії активно долучаються до волонтерського руху, щоб забезпечити побутові потреби переселенців.



Гуманітарна безпека

Компанія Ferrexpo, яка входить до трійки кращих світових експортерів високотехнічних залізничних окатків з виробничими потужностями в Україні, збільшила суму затвердженого фінансування гуманітарних потреб нашої країни до 7,5 млн доларів.

Після оголошення про створення фонду 7 березня 2022 року компанії стало відомо про необхідність подальшої підтримки гуманітарних проєктів та ініціатив в Україні. Тож рада директорів

Ferrexpo вирішила збільшити затверджений бюджет фонду. Ініціативи, що входять до діяльності фонду, включають роботу компанії щодо координації постачання й розподілу наборів продуктів харчування, постачання основних медичних товарів для лікарень та медичних установ, забезпечення харчуванням громадян, які перебувають у зоні діяльності компанії та інших регіонах.

Ситуація в Україні змінюється щодня, тож фонд покликаний допомогти компанії в цей непростий час швидко реагувати, щоб задовольнити зростаючі потреби України, своїх працівників та їхніх родин. Пріоритетом Ferrexpo залишається безпека працівників компанії та місцевих громад, тому компанія працює над подоланням гуманітарної кризи, що виникає в Україні, й забезпеченням першочергових потреб населення.

Працювати важливо

Із початку широкомасштабного наступу російських військ на територію України підприємства Ferrexpo продовжують стабільно працювати, виготовляти якісну залізничну продукцію, підтримувати своїх працівників, членів їхніх родин, громаду й усю державу.

Із 25 лютого Полтавський ГЗК не має змоги відвантажувати готову продукцію за допомогою суден і портів українського Причорномор'я - військами агресора заблокована робота терміналу в місті Південному (Одеська обл.).

Виробничий процес на підприємствах компанії продовжується, вирішені всі

технічні питання, пов'язані з енергоживленням та газопостачанням, наявністю товарно-матеріальних цінностей для проведення поточних ремонтних робіт, працюють три виробничі лінії. Зарплата за лютий виплачена працівникам у повному обсязі й буде надалі виплачуватися згідно з графіком. Харчування та медичні послуги надаються у звичайному режимі, більшість автобусних маршрутів збережено.

Співробітники компанії та їхні родини мають можливість отримати безкоштовну психологічну підтримку що-



Якщо паспорт утрачено

- Оформлення біометричних документів тимчасово обмежене по всій Україні, запис до електронної черги не здійснюється, але можна отримати виготовлені та доставлені до підрозділів ще до початку війни документи. Якщо в паспорта для виїзду за кордон сплив термін дії, його продовжують на 5 років. Є можливість також вносити інформацію про дитину віком від народження до 18 років до закордонних паспортів батьків/законних представників. Послуга надається в день звернення.

Війна застала українців знезацька, а тому багато хто залишився без документів - хтось поспіхом покидав свій будинок, хтось міг втратити їх дорогою, чийсь документи були знищені разом із житлом. У період воєнного стану це актуально як ніколи. Проте саме в такий час процедура відновлення документів має свої особливості. Що і як робити, повідомляє Міграційна служба Полтавської області.

28 лютого КМУ була ухвалена постанова, згідно з якою призупиняється надання адміністративних послуг на час дії воєнного стану. Надання послуг має бути відновлене протягом місяця після припинення чи скасування воєнного стану.

Що робити в разі втрати паспорта громадянина України?

- Оформити новий паспорт, на жаль, нині неможливо, але документами, що посвідчують особу та підтверджують громадянство України, є паспорт громадянина України для виїзду за кордон та посвідчення водія. Також згідно із Законом України «Про Єдиний державний демографічний реєстр та документи, що підтверджують громадянство України, посвідчують особу чи її спеціальний статус», для ідентифікації на території України громадяни, у яких втрачені або

знищені документи, можуть використувати е-паспорт та е-паспорт для виїзду за кордон, сформовані засобами мобільного застосунку «Дія».

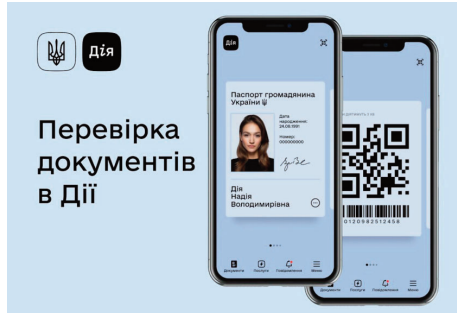
Що робити, якщо не вклеєна фотокартка в паспорт чи закінчився термін дії документа?

- На період дії воєнного стану в Україні для посвідчення особи, підтвердження громадянства України ви можете пред'являти документ, термін дії якого закінчився та до якого своєчасно не вклеєна фотокартка. Сьогодні видаємо тільки вже виготовлені документи, що надійшли до підрозділів до введення воєнного стану.

Чи можна оформити документ для виїзду за кордон?

Також КМУ затвердив порядок використання анонсованого раніше тимчасового цифрового посвідчення особи «єДокумент». Така послуга допоможе українцям, чий документи були загублені під час військових дій у країні.

«єДокумент» буде містити всю необхідну інформацію та QR-код для підтвердження особи і буде доступний усім користувачам застосунку «Дія». Послугу планують зробити дуже гнучкою: «єДокумент» міститиме паспортні дані, ІПН і, якщо буде можливість, фото. Посвідчення визнаватимуть органи державної влади, Національна поліція України. Також «єДокумент» можна пред'явити військовим під час проїзду на блокпостах. Для того щоб документи підтягнулися в додатку, його необхідно оновити в Play Market або App Store. Послуга також доступна українцям, які не змінювали свій паспорт на ID-карту.



дня з 8:00 до 20:00. Працює цілодобовий дитячий центр для дітей працівників, котрі відтепер мають змогу залишити своїх дітей під час робочої зміни в безпеці, поруч із місцем роботи.

- Друзі пізнаються в біді. Я надзвичайно вдячний усім нашим співробітникам, які виявили себе справжніми друзями й сьогодні наполегливо працюють заради України в цих непростих умовах, а ще, попри втому, швидко самоорганізуються, пропонують найкращі рішення, знаходять час для активної волонтерської роботи. Дякую акціонерам та нашим партнерам за підтримку в нелегкі для держави часи, - наголосив голова правління ПрАТ «Полтавський ГЗК» Віктор Лотоус.

Автобусів більше

Рух автобусів з/до Кременчука, котрі перевозять працівників Ferrexpo, відновлено з 11 березня поточного року. У



компанії нагадують співробітникам, що для пересування автобусом вони повинні мати із собою посвідчення особи та перепустку. Якщо ж працівник їде з

дитиною, обов'язкова й наявність свідоцтва про народження дитини.

Наталка ВЕРЕМЧУК

ІЗ СЕСІЙНОЇ ЗАЛИ

Дев'ятнадцята сесія Горішньоплавнівської міської ради пройшла оперативно й без суперечок. 32 депутати міської ради одностайно прийняли низку рішень, важливих для діяльності громади в такий непростий період.

Вшанували

На початку засідання міський голова Дмитро Биков повідомив зібранню сумну звістку про героїчну загибель під час



участі в бойових діях 14 березня нашого земляка старшини Дениса Вікторовича Свиридова. У 2015-2018 роках чоловік брав участь в Антитерористичній операції на Сході України. Працював на ПрАТ «Полтавський ГЗК» у цеху виробництва окатків. Був мобілізований із першого дня війни - 24 лютого 2022 року.

Хвилиною мовчання присутні вшанували пам'ять загиблих на війні Івана Білецького та Дениса Свиридова, котрі увічнили себе в боротьбі за свободу України та з честю і гідністю виконали свій військовий обов'язок.

Звільнили від сплати податків

Одним із рішень депутати міської ради звільнили суб'єктів господарювання - фізичних осіб-підприємців, які здійснюють господарську діяльність, від сплати місцевого податку на нерухоме майно, відмінне від земельної ділянки, та єдиного податку для платників 1 та 2 групи на період із 1 березня поточного року до скасування воєнного стану в Україні.



Наступним рішенням звільнили й орендарів від орендної плати за користування комунальним майном на період із 1 березня поточного року до першого числа місяця, наступного за місяцем, в якому буде скасовано воєнний стан в Україні.

Представники малого бізнесу швейної й харчової промисловості готові нині працювати безкоштовно, проте цікавляться, чи буде натомість їм відшкодовано плату за комунальні послуги.

- Прийняті сьогодні податкові пом'якшення важливі для малого бізнесу, ми ж будемо втрачати від цього майже 1,5 млн доходів до міського бюджету, - зауважив міський голова Дмитро Биков. - Що стосується податків, які надходять до державного бюджету, думаю, в найкоротші терміни на законодавчому рівні будуть прийняті певні закони, щоб ми мали змогу ще більше зменшити навантаження на бізнес, якому нелегко вижити в такий непростий час.

Безкоштовний маршрут

Депутати підтримали рішення про безкоштовне перевезення мешканців Горішньоплавнівської громади за рахунок коштів міського бюджету. Йдеться про міський автобусний маршрут загально-

го користування № 29 «Південний» - Низи.

Комендантська година - для всіх!

На зібранні було озвучено пропозицію вжити заходів щодо тих, хто попри комендантську годину перебуває на вулицях чи в місцях відпочинку. Адже несвідоме населення ніяк не може зрозуміти, що в країні триває війна. У комендантську годину деякі жителі міста виїждять на природу і вживають алкогольні напої. Поліцейські витрачають свій час на них замість того, щоб контролювати територію міста й забезпечити Горішні Плавні від можливої діяльності ДРГ.

За подібні прояви в порушників комендантської години варто вилучати транспортні засоби, а їх самих відправляти на виправні роботи впродовж 15 діб на благо міста й України.

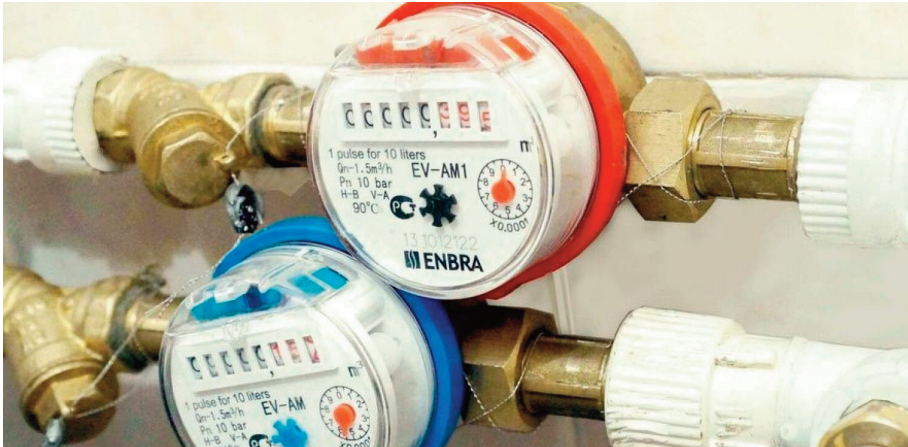
Міський голова Дмитро Биков погодився, що вжити заходів до таких неадекватних жителів міста обов'язково потрібно. І запропонував спрямовувати таких правопорушників до територіального центру комплектування та соціальної підтримки.

Наталка ВЕРЕМЧУК

Полтавщина буде засівати поля!



У штатному режимі



Спеціальні служби, котрі в мирний час займалися перевіркою лічильників спожитої води, нині не працюють. Проте жителям Горішніх Плавнів перейнятися із цього приводу не варто.

КП «ВУВКГ» не займається перевіркою лічильників спожитої води. Ці питання до початку війни вирішували служби, котрі нині не працюють.

Проте у відділі збуту ВУВКГ закликають містян не панікувати зайвий раз.

Підприємство працює в штатному режимі, відділ збуту - до 15.00. Споживачі можуть продовжувати передавати показники лічильників із 20 по 26 число кожного місяця з 8.00 до 20.00. Нарахування за спожиту воду будуть здійснюватися, як і раніше, за показниками лічильників.

Повірку ж можна здійснити тоді, коли це стане можливим. Боятися не варто, що за цей період фахівці відділу збуту почнуть здійснювати нарахування за нормою споживання або ж користуватися середніми показниками.

- Ідемо на такі поступки людям у зв'язку з воєнним станом, запровадженням в Україні. А як інакше? - коментує ситуацію начальниця відділу збуту ВУВКГ Тетяна Тендера. - Люди нині стурбовані й часто не знають, як діяти в таких ситуаціях. Але наші фахівці з розумінням ставляться до цього, прагнуть заспокоїти всіх споживачів і терпляче пояснюють, що робити в кожному конкретному випадку.

Якщо ж споживачі встигли зробити перевірку лічильників, поки спеціальні служби ще працювали, контролери ВУВКГ готові опломбувати їх упродовж робочого часу.

Тетяна Тендера наголошує, що в разі виникнення додаткових питань перевірки лічильників чи передачі показників за спожиту воду можна звертатися особисто до неї за номером мобільного 067-504-55-83.

Наталка ВЕРЕМЧУК

Аргумент від Авраменка

Востаннє зміни до українського правопису були погоджені 2019 року. Ніколи б не подумала, що вже менш ніж за три роки до основного документа мовників знову буде внесено правки.

Доцент, автор підручників і тестів ЗНО Олександр Авраменко, якого торік із захопленням зустрічали в Горішніх Плавнях, оприлюднив допис у стилі тестового завдання до ЗНО. «Урок 41. Минулого року я переїхав з Києва до Бучі. Я встиг полюбити це місто. Але мою любов зруйнувала росія. Памятайте про злочини «братського народу»...

Орфографічну помилку допущено в написанні слова:

- 1) Києва
- 2) росія
- 3) памятайте».

Варіант відповіді - тільки один. Це слово «памятайте», яке має писатися з апострофом.

Таким чином, віднині унормовується написання назви країни-агресорки з

малої букви - росія. «Насправді, правило таке є: прізвища людей та імена, які вживають зневажливо, пишуть з малої літери, - зауважує Олександр Авраменко. - І це правило давнє. Наприклад, гітлери, путіни ми можемо спокійно писати з малої літери, це відповідає вимогам чинного правопису. А щодо назви країни - цього немає у правописі, але за аналогією, зважаючи на ситуацію в країні, я вважаю, можна застосувати це правило і до неї».

Психологи наголошують, що при сприйнятті тексту маленькі літери мають дещо інший психологічний ефект, ніж великі. Слово, написане з маленької літери, сприймається як щось просте і звичне, дрібне. Тоді як велика літера викликає більше уваги, тривоги, поваги. Сильний



вплив на емоційне сприйняття мають абревіатури. Тому навіть були пропозиції не писати великими буквами абревіатури на зразок СНІД, COVID, щоб не викликати до них зайвої «поваги».

Нова тенденція писати з малої літери слова, пов'язані з російською агресією, - це суміш зневаги, супротиву та ворожості. Тож сучасна реальність - це росія, москва, кремль, путін та рф.

Ксенія КОВАЛЬЧУК

Повним ходом іде підготовка до початку посівної кампанії, - зазначив Дмитро Лунін. - Жодних обмежень руху техніки, персоналу, насіння та добрив; забезпечення паливом; бронювання від призову механізаторів й інших працівників підприємств; жодних вилучень с/г техніки, задіяної до робіт, - на все це можуть розраховувати аграрії. Кожному підставимо плече. Найголовніше завдання - засіяти всі поля Полтавщини. А це 1 мільйон 400 тисяч гектарів площ. На-



сіння є, добрива теж. У квітні плануємо починати роботи.

Зараз аграрії вийшли на поля й займаються підживленням озимини. Вона в задовільному та доброму стані. Нині наші аграрії - це ще одна армія, бо на їхні плечі лягає продовольча безпека держави. Влада робить все для того, щоб посівна відбулася в максимальних масштабах.

Місто потребує спеціалістів



строй» потребують підсобних працівників і також готові розглядати кандидатів. У лікарні мають потребу в працівниках, але обов'язково з медичною освітою. Самі ж переселенці нерідко в нас питають кон-

Волонтери та не тільки, тримайте! Звісно, під час війни стало менше пропозицій. Але інтернет-спільнота намагається зарадити тим, хто не може поки що орієнтуватися у нових реаліях, створивши онлайн-майданчик «Робота в тилу». За адресою <https://v-tylu.work/> ви знайдете два типи оголошень: «Потреби» і «Моя допомога». Ви потрібні державі, а держава потрібна нам.

такти волонтерів. Ми, звісно, допомагаємо і в цьому.

З урахуванням нових реалій

Сьогодні центр зайнятості продовжує працювати у штатному режимі, наскільки це можливо з урахуванням воєнних дій, карантину та обмежувальних протиепідемічних заходів для запобігання розповсюдженню COVID-19, які, до речі, 23 лютого постановою КМУ було подовжено до 31 травня 2022 р.

- За два тижні війни в нас були працівники, - додає Світлана Власенко. - Небагато, але ті, хто планували прийняти працівників, не відмовилися. Це ПрАТ «ПГЗК», будівельна фірма і дитячий садочок. А з тими, хто перебуває в нас у пошуку роботи, ми зараз працюємо в телефонному режимі. Якщо вони в Україні і не приступили до роботи, їм продовжується виплата допомоги по безробіттю. Якщо ж не змогли з ними поговорити, то позначаємо, що відсутній зв'язок, але поки що жодних санкцій до них не застосовуватиметься. Виплата допомоги буде призупинена з дати останнього відвідування, але вона не буде ані скорочуватись, ані припинятись. Принаймні поки що.

Зрозуміло, що чимало трикотажних цехів у місті мають проблеми з поставанням сировини та з відвантаженням продукції, але, як запевнила фахівець, вони не звільняють працівників, а оформляють простій. Крім того, щоб зберегти робоче місце, під час карантину працівники мають право написати заяву на відпустку за власний рахунок - без збереження заробітної плати на період карантину. Тобто людина може написати заяву та поїхати з міста, а підприємство не матиме права її звільнити до завершення дії карантину.

Сьогодні центр зайнятості працює за штатним розкладом - щодня по буднях з 8.00. Єдине, що скоротити робочий день можуть через повітряну тривогу. Підходити сюди можна за будь-якою консультацією, адже тут вам точно нададуть найактуальніші роз'яснення ситуації на ринку праці.

Софія ПАЛЯНИЦЯ

Полтавщиною йдуть каравани евакуйованих із зони бойових дій. Більшість проїжджає наше місто транзитом, та дехто вирішує затриматися. Намагаючись налагодити своє життя та знайшовши де жити, вони замислюються над необхідністю знайти роботу. Чим можуть їм допомогти в міському центрі зайнятості?

Щоб отримати допомогу, люди, які приїждять до Горішніх Плавнів із зони бойових дій, спочатку мають зареєструватися в управлінні соціального захисту населення за адресою вул. Миру, 29. Зареєстрованим там розкажуть, як і де можна вирішити нагальні питання. Тих, хто потребує консультації з питань зайнятості, направляють до територіальної міської філії Полтавського обласного центру зайнятості (вул. Строни, 6).

Чи часто звертаються внутрішньо переміщені особи до цієї установи, розповіла заступник директора - начальник відділу надання соціальних послуг Горішньоплавнівської міської філії Полтавського центру зайнятості Світлана Власенко:

- Дотепер таких звернень було небагато: коли 2, коли 3 за день. Переважно це мешканці Харкова і Києва. Вони не мають на руках трудових книжок, бо працювали на підприємствах і не є звільненими. Лише одиниці з них кажуть, що згодні хоч завтра виходити на роботу. Будемо відверті - вони шукають тимчасовий підробіток, бо планують повернутися додому. Якщо людина до нас приходить без трудової, цивільно-правового договору чи документа, який підтверджує припинення останнього виду зайнятості, то ми можемо лише зафіксувати факт звернення. А тим, хто звертається саме з метою пошуку постійної роботи, пропонуємо заповнити анкету, бо маємо право їх облікувати і пропонувати їм варіанти працевлаштування. Про надання їм статусу безробітного і призначення виплат сьогодні мова поки що не йде. Та в нас про таке й не питають. Більше цікавить допомога від уряду в розмірі 6500 грн. Але це не на-

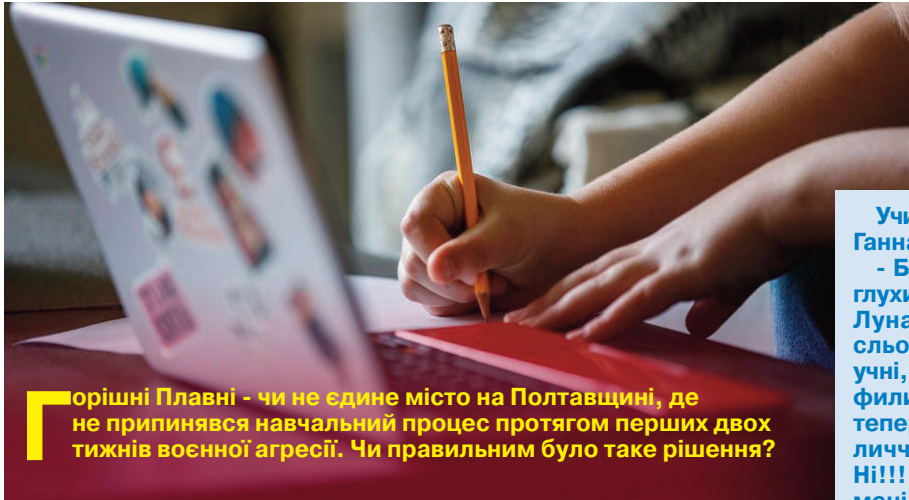


ше питання. Ці нарахування здійснюються через застосунок «Дія».

Щодо наявності вакансій, то вони в місті є. Спеціалісти установи підтримують постійний телефонний зв'язок із підприємствами, які до початку війни потребували фахівців. Тож база вакансій актуальна.

- Перед початком війни вакансій у нас було достатньо, бо навесні їхня кількість зазвичай традиційно збільшувалася, - говорить фахівець. - Тепер чимало підприємств у невизначеному стані. Наприклад, дитячі садочки та школи, які мали вакансії кухонної робітниці чи прибиральниці, звісно, поки що не потребують працівників. Але найбільші роботодавці вакансії не знімали. ПрАТ «Полтавський ГЗК» наголошує, що зацікавлений у спеціалістах. Там чекають на висококваліфікованих машиністів тепловоза та машиністів екскаватора. Звісно, бажано на постійну роботу, але розглядатимуться всі кандидатури, які ми будемо направляти. НВП «Фероліт» та ТОВ «Ферро-

Війна навчанню не завада?



Горішні Плавні - чи не єдине місто на Полтавщині, де не припинявся навчальний процес протягом перших двох тижнів воєнної агресії. Чи правильним було таке рішення?

Повноцінним навчання, яке забезпечується в нинішній час, назвати важко через ряд більш ніж об'єктивних причин. І карантинні обмеження у зв'язку з розповсюдженням ковіду тепер здаються квіточками. Перевага сучасного світу - технології. Саме вони сьогодні дозволяють ефективніше використовувати наявні ресурси.

Діти повинні вчитися!

Саме такої думки дотримуються в Міністерстві освіти і науки України. Тож після вимушених двотижневих канікул, які оголосили через запровадження воєнного стану в Україні, із 14 березня освітній процес у більшості регіонів був відновлений. Звичайно, з використанням технологій дистанційного навчання. «Ми розуміємо, що багато дітей майже постійно перебуває в укриттях, а багато хто вимушений був евакуюватися від жорстокої агресії рф. Ми маємо продовжувати освітній процес принаймні в тих регіонах, де це можливо і безпечно в ситуації дозволяє», - зазначив міністр освіти і науки Сергій Шкарлет.

Остаточне рішення про навчання в дистанційному форматі повинен ухвалювати кожен заклад освіти і громади. Полтавщина, яка залишається на даний час відносно спокійним тилом, теж поновила освітній процес. Із понеділка 515 шкіл (97 %), усі 28 ПТУ, всі 26 закладів фахової передвищої освіти та 6 вишів розпочали онлайн-заняття. І 867 дітей-переселенців, які зараз перебувають на території Полтавської області, теж долучилися до дистанційної освіти.

Обійшлися без канікул

Натомість у Горішніх Плавнях освітній процес не припинявся. Наше місто і школи обійшлися без вимушених канікул.

Хоча навчання змінилося. Для учнів здебільшого домашніх завдань стало менше. А вчителі, яких вважали найсуворішими, неочікувано виявили себе як турботливі матусі чи бабусі.

- Дистанційне навчання, на мою думку, зараз потрібно проводити, але помірковано, - вважає вчителька зарубіжної літератури ЗОШ № 6 Ганна Шлик. - У такий складний час це скоріше мають бути години спілкування з дітьми, щоб якось їх розважити, відволікти, поговорити з ними. Не всі ж діти мають змогу бути з дорослими вдома. Часто дітям самотньо, страшно, сумно. А запитавши їх про те, як вони себе почувають, і дитя так швидко починає торохтіти про себе, що не зупинити. Особисто я урок проводжу і для однієї дитини. Багато колег скажуться на те, що не можуть повноцінно виконувати навчальну програму. Та і Бог із тією програмою. Переконана, що в кожному предметі є те, що дітям аж ніяк у житті не згодиться (от за рахунок цього і можна ущільнитися).

Зараз головне завдання школи - не стільки навчити дитину, скільки не дати дітям замкнутися в собі. Звичайно, що нам, учителям, зараз дуже важко (думаєш над кожним словом, щоб ненароком не зробити дитині боляче). Адже в багатьох діток батьки воюють, працюють за кордоном. Є дітки, які прибули з окупованих територій. Але це таке наше сьогоднішнє...

Школи відкриті для всіх

І якщо вимушені переселенці бажають, щоби їхні діти долучилися до освітнього процесу, в Горішніх Плавнях це не проблема.

- Звернутися краще до школи, яка розташована найближче до місця тимчасового проживання переселенців, - пояснює очільниця відділу освіти Лілія Щербина. - Усе залежить від того, чи бажають люди залишатися в нашому місті, чи перебувають тут тимчасово. Якщо переселенці хочуть стати жителями нашої громади, тоді їм потрібно, щоб їхню дитину зарахували до школи. В іншому разі їм підійде варіант тимчасово

вого залучення дитини до освітнього процесу, який відбувається дистанційно в режимі онлайн.

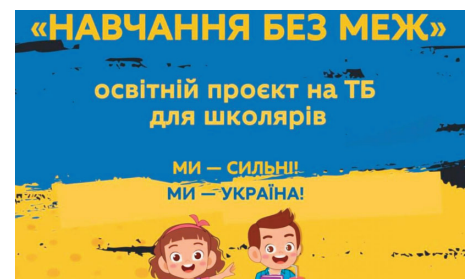
Щоб тимчасово долучити до освітнього процесу свою дитину, один із батьків-переселенців має подати до закладу

Учителька зарубіжної літератури ЗОШ № 6 Ганна Шлик:

- Була сьогодні у школі. Йшла пустими, глухими, німими, мертвими коридорами... Луна тиші врізалася мені болем у серці, сльозами... Як «кіно» в голові - тут бігали учні, веселилися, реготіли, бавилися, селфилися... Школа живе спогадами, і я живу тепер ними. За партами просто бачила обличчя дітей - усміхнені, щирі, щасливі... Ні!!! Воно, колишнє життя, не вмерло в мені. Ми ще обіймемо наших малят, таких рідних... Усе буде Україна!

освіти відповідну заяву. У разі зарахування до конкретної школи, потрібно принести із собою й певний перелік документів - обов'язковим є свідоцтво про народження. Нині в Горішніх Плавнях вже долучилися до освітнього процесу близько десяти дітей переселенців.

14 березня стартував спільний освітній проєкт Міністерства освіти і науки України, Міністерства культури та інформаційної політики, українських телеканалів та платформ онлайн-телебачення «Навчання без меж». Він передбачає трансляцію відеоуроків для школярів 5-11 класів. Кожен день буде присвячений окремій дисципліні. Також усі уроки можна буде переглянути на платформах онлайн-телебачення MEGOGO, Київстар ТБ, 1+1 video, sweet.tv як у прямому ефірі, так і в будь-який зручний час абсолютно безкоштовно.



Якщо питання залучення дітей до освітнього процесу переселенці цікавляться, то можливість перебування малюків дошкільного віку в садочку для них поки що не на часі. Ймовірно через те, що ці люди мають змогу особисто доглядати за малими дітьми. Хоча нині на базі закладу дошкільної освіти «Росинка» діє чергова група для горішньоплавнян, котрі через свій робочий графік не можуть особисто піклуватися про дітей удень і не мають родичів, які могли б їм із цим допомогти.

**Ксенія КОВАЛЬЧУК
Наталка ВЕРЕМЧУК**

Усиновлення у воєнний час



- додає Марина Горбенко. - Крім того, не залишаємо без уваги місцеві родини, які перебувають на обліку через складні життєві обставини. Жодних резонансних ситуацій чи паніки немає. Люди, звісно, налякані, але всі на місці, ніхто не виїхав. Кілька дітей із нашого міста перебували в центрі соціально-психологічної реабілітації Кременчука. За їхню долю ми стежимо і знаємо, що вихованці спеціалізованих закладів уже евакуйовані.

Для тих, хто мріє про всиновлення

Якщо ви хочете усиновити дитину, то просимо звернути увагу на ключові аспекти законодавства, яких потрібно неухильно дотримуватися.

- Усиновити можна дитину-сироту, дитину, позбавлену батьківського піклування, дитину, нотаріальну згоду на усиновлення якої надали її батьки, і яка в обов'язковому порядку перебуває на обліку з усиновлення. Цей облік ведуть служби у справах дітей та Національна соціальна сервісна служба. Діти, які сиротіють у зв'язку з воєнними діями, ще не перебувають на обліку з усиновлення. Отже, розпочати процедуру їх усиновлення наразі неможливо.

- Переважне право на усиновлення дитини мають її родичі. Особи, які хочуть усиновити дитину, повинні в обов'язковому порядку звернутися до служби у справах дітей за місцем свого проживання. Вони мають зібрати необхідні документи та пройти навчання, довести, що відповідають вимогам для усиновлення і стати на облік кандидатів в усиновлювачі (його також ведуть служби у справах дітей). Тільки після цього можна розпочинати процедуру з усиновлення.

На тлі повідомлення Укрзалізниці про те, що з початку війни було евакуйовано понад 250 тисяч дітей, соціальними мережами почали ширитися прохання з різних міст терміново всиновити тих, хто залишився без батьківського піклування. Прокоментувати законність таких закликів ми попросили начальницю служби у справах дітей, сім'ї та молодіжної політики виконкомом Горішньоплавнівської міської ради Марину Горбенко.

Нещодавні повідомлення про те, що до нашого міста можуть привезти евакуйованих дітей, викликали в містян абсолютно здорову реакцію - до служби у справах дітей почали надходити дзвінки із запитаннями, як можна взяти сироту до родини.

- Я дуже дякую таким людям, - коментує Марина Горбенко, - але наразі такої потреби немає. По-перше, дітей, позбавлених батьківського піклування, до нашого міста не евакуювали, а по-друге, всиновити дитину у воєнний час не надто просто. В усіх родинних внутрішньо переміщених осіб, які реєструються в нашому місті в управлінні соціального захисту, всі діти перебувають із законними представниками - батьками чи бабусями. Та якщо виникне необхідність, ми зможемо тимчасово влаштувати дітей у родини. Наприклад, наш дитячий будинок сімейного типу, в якому зараз перебуває 6 дітей, висловив готовність у разі потреби прийняти малюків. Але наразі такої необхідності немає.



шахрайства, порушення прав дітей та поширення недостовірної інформації. Під час воєнного стану в умовах, коли часто важко знайти документи, встановити реальну ситуацію з батьками дитини, зростають ризики порушення її прав. Тому щоб уникнути помилок та забезпечити найкращі ін-

тереси кожної дитини, надавати допомогу дітям, які опинилися без батьків, необхідно з обов'язковим зверненням до спеціалістів - служби у справах дітей.

Служба у справах дітей, сім'ї та молодіжної політики в Горішніх Плавнях наразі працює у штатному режимі (виконком, 4-й поверх).

- Наші працівники можуть надати психологічну чи консультативну допомогу,

Лише служба у справах дітей надає офіційну інформацію про дитину, яка може бути усиновлена, та відіграє ключову роль у забезпеченні усиновлення дітей. Якщо інформацію про дітей, які можуть бути усиновлені, поширюють інші особи, це є порушенням законодавства. За незаконну посередницьку діяльність або інші незаконні дії щодо усиновлення дитини, передачі її під опіку (піклування) чи на виховання в сім'ю громадян передбачена кримінальна відповідальність.

Відповідно до Сімейного кодексу України, усиновлення - це прийняття усиновлювачем у свою сім'ю дитини на правах дочки чи сина, яке здійснюється на підставі рішення суду. Це єдина форма сімейного виховання, за якої дитина повністю втрачає зв'язки зі своєю біологічною сім'єю.

З огляду на поширення закликів до «негайного усиновлення», Міністерство соціальної політики виступило із заявою про те, що вбчає в таких діях ризики

Як допомогти, якщо усиновити неможливо

Ви можете звернутись до служби у справах дітей. В Україні передбачено тимчасове влаштування дітей у сім'ю, допоки не будуть знайдені їхні батьки чи інші родичі. Для того щоб отримати фахову консультацію з питань усиновлення або тимчасового прийняття дитини у свою сім'ю, рекомендуємо

Медицина допомога для кожного



У надскладних умовах воєнного стану місто намагається забезпечувати городян найнеобхіднішим. Днями заклади охорони здоров'я отримали першу партію препаратів групи інсулінів. Пацієнти, які життєво потребують протидіабетичних засобів, уже можуть звертатися до Центру ПМСД.

Інсулін для місцевих і приїжджих

До вирішення проблеми із забезпеченням пацієнтів життєво необхідними препаратами докладається максимум зусиль. Минулого тижня коштами Благодійного фонду «ПГЗК» було закуплено партію лікарських засобів, необхідних хворим на цукровий діабет. Перша партія вже в місті. Найближчими днями очікується надходження другої.

Як отримати препарати групи інсулінів горішньоплавнянам та внутрішньо переміщеним особам, котрі перебувають у нашому місті, пояснив начальник управління охорони здоров'я Горішньоплавнівської міської ради Віктор Дудник:

- Сьогодні пацієнти нашої громади, які перебувають на обліку в лікаря-ендокринолога, інсуліном забезпечені. Евакуйовані та переселенці, хворі на цукровий діабет, які перебувають у Горішніх Плавнях, також мають право отримати інсулін. Звісно, що внутрішньо переміщеним особам бажано б надати підтвердження, що вони перебувають на обліку. Та навіть якщо такого немає,



вони можуть звернутися до лікаря-ендокринолога. Тим, хто планує залишатися у нашому місті, бажано підписати декларацію із сімейним лікарем, а якщо вони планують їхати далі, то декларації закрючати не потрібно.

Інсуліни виписують через лікаря-ендокринолога за програмою «Доступні ліки». 12 березня КМУ було прийнято Постанову

№ 260 «Про внесення зміни до Порядку реімбурсації лікарських засобів», за якою суб'єктам господарювання за договорами про реімбурсацію здійснюється повне відшкодування вартості (реімбурсація) препаратів інсуліну. Простіше кажучи, на період воєнного часу препарати надаються пацієнтам безкоштовно.



- Потрібно наголосити, що препарати поки що не будуть видаватися, як раніше, на місяць чи на два, а лише на 10-14 днів, можливо, на 21 день у залежності від надходжень ліків, - зауважив Віктор Дудник. - На жаль, у нас є такі пацієнти, які мали запас інсуліну на кілька місяців, але вимагали від фармацевта ще. Такі випадки, на жаль, є. Тому будемо контролювати цей процес та перевіряти через базу даних дату останнього отримання препаратів.

Приймуть усіх

За словами Віктора Дудника, внутрішньо переміщені особи у випадку будь-якого занедужання можуть звернутися до Центру ПМСД. Заклад працює щодня за умови відсутності повітряної тривоги до 18.00, у суботу та неділю обов'язково є чергові лікарі, які приймуть, оглянуть і виписуть рецепт на необхідні ліки.

- Зараз в аптеці не всі ліки є в наявності, - додає фахівець. - Щодо відсутності препаратів для нирок та щитовидної залози, то намагаємось вирішити цю проблему - кошти виділяються і ми докладаємо максимум зусиль для того, щоб забезпечити містан життєво необхідними препаратами. Усі пацієнти, які перебувають у нас на обліку, отримують інформацію про наявність тих чи інших ліків. Не відмовляємо й евакуйованим, адже маємо дані стосовно всіх, кому необхідна допомога, і вона надається в обов'язковому порядку.

звертатися виключно до служб у справах дітей за місцем свого проживання (перебування).

Крім того, ви можете скористатись чат-ботом «**Дитина не сама**»
https://t.me/dytyna_ne_sama_bot.

Він створений з ініціативи Радника - уповноваженого Президента України з прав дитини та дитячої реабілітації Дар'ї Герасимчук у співпраці з Офісом Президента, Мінсоцполітики та ЮНІСЕФ для допомоги дітям у складних ситуаціях воєнного стану. Його можна використо-



вувати, якщо ви бажаєте тимчасово прихистити дитину у свій сім'ї; ваша дитина загубилася; знайшли дитину без

супроводу дорослих; працюєте з міжнародними організаціями, які готові прихистити українських дітей; маєте інші питання стосовно дітей.

Утім після завершення війни, якщо у вас залишилась бажання усиновити дитину, ви можете звернутися до органів опіки та піклування із заявою про усиновлення саме тієї дитини, якій ви надали тимчасовий прихисток.

Війна закінчиться нашою перемогою. І кожен малюк буде оточений любов'ю та турботою. Віримо в це!

Софія ПАЛЯНИЦЯ

Україна посіла друге місце на Паралімпіаді в Пекіні



Устолиці Китаю завершилися XIII зимові Паралімпійські ігри. Збірна України вперше у своїй історії виборола 29 нагород та найбільшу кількість золотих медалей - 11.

Збірна України здобула 11 золотих, 10 срібних та 8 бронзових медалей. У підсумковому протоколі наші атлети посіли друге місце, поступившись лише Китаю. Це найкращий результат укра-

їнських паралімпійців за всю історію.

На Паралімпійських іграх у Пекіні збірну України представляли

20 спортсменів у двох видах спорту - парабіатлон та паралижні гонки. У змаганнях із парабіатлону українці вибороли найбільшу кількість медалей з-поміж інших країн-учасниць.

В останній змагальний день українці здобули перемогу в паралижних перегонах, дисципліна - естафета. У цій гонці брали участь Дмитро Суярко, Григорій Вовчинський, Василь Кравчук та Анатолій Ковалевський. У непростій гонці, з постійною зміною лідера, на останньому етапі Анатолію Ковалевському вдалося обійти представника Франції й вибороти для України перше місце.

Також українка Оксана Шишкова увійшла до п'ятірки найтитулованіших спортсменок Паралімпіади-2022. У її активі три золоті та дві срібні медалі.

Золоті медалісти Пекіну

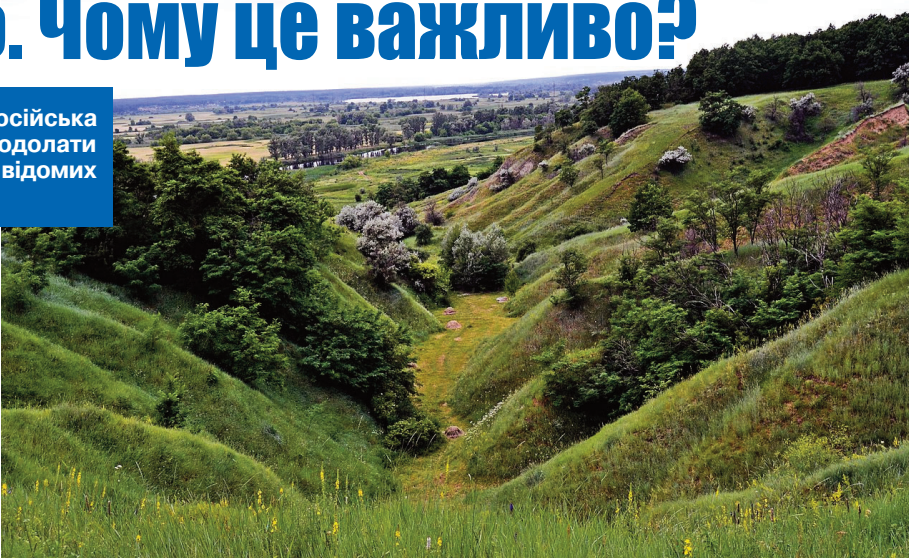
- Оксана Шишкова. Біатлон, лижні гонки - 3 золота.
- Віталій Лук'яненко. Біатлон, спринт - 2 золота.
- Григорій Вовчинський. Біатлон - 1 золото.
- Ірина Буй. Біатлон - 1 золото.
- Людмила Ляшенко. Біатлон - 1 золото.
- Олександр Казик. Біатлон - 1 золото.
- Олександра Кононова. Лижні гонки - 1 золото.
- Останнє золото у скарбничку нашої команди принесли лижники Дмитро Суярко, Григорій Вовчинський, Василь Кравчук та Анатолій Ковалевський. Вони стали чемпіонами Ігор-2022 в естафеті.

Учіть історію. Чому це важливо?

Біля Білогородки на Київщині російська техніка застрягла, бо не змогла подолати залишки укріплень X-XI століття, відомих як Змієві вали.

Змієві вали Київщини - найбільша система укріплень на правому березі Дніпра, що складена з валів різної висоти та довжини. Прийнято Змієвими називати саме залишки валів по річках Віта, Красна, Трубіж, Стугна і Рось, які й на початок 2020-х років подекуди збереглися в досить доброму стані й сягають іноді 15 м заввишки та десятків кілометрів у довжину.

Уже з XIX століття у вчених не було сумнівів у тому, що Змієві вали були військовими оборонними (белігеративними) спорудами. Високі насипи значної довжини виконували роль суцільних загороджень і були ефективними засобами захисту осілого хліборобського населення лісостепу, його господарства та жилих поселень від легкої кінноти степових кочовиків, зводячи нанівець їхню головну перевагу - швидкість просування та раптовість нападу. Загрозу з боку степу підтверджує конструкція валів та



загальна спрямованість їхніх ліній - вали хвилями розходяться з півночі на південь та південний схід, утворюючи паралельні лінії.

Те, що зараз виглядає як залишки невиразних земляних насипів, колись було потужним та складним укріпленням - суцільні вали заввишки 10-15 метрів, шириною основи до 20 метрів, на дерев'яному каркасі, в деяких місцях у

вигляді 5-6 паралельних земляних укріплень, із ровом глибиною до 2-3 метрів. Будівництво таких споруд вимагало величезної кількості людей та централізованого управління, тобто воно було можливим лише за умови існування держави, розвиненої цивілізації на цих територіях.

Наталя ІВАНЧУК

Газета «Телеекспрес»

Засновник - ТОВ «Телерадіокомпанія «ГОК».

Відповідальний за випуск - редактор О. О. Тарантіна

№ 11 дата виходу 17.03.2022

Адреса редакції газети «Телеекспрес»:

39800, Полтавська область м. Горішні Плавні, проспект Героїв Дніпра, 54

Тел. (05348) 44508, 44500

E-mail: teleexpress@trkgok.pl.ua

Редакція не завжди поділяє точку зору авторів публікацій. Автор несе повну відповідальність за достовірність інформації, точність наведених фактів. Використання матеріалів тільки з дозволу редакції.

ПОСЛУГИ
Графічного
Дизайнера

Ps Ai

- Фірмовий стиль
- Зовнішня реклама
- Розробка рекламних креативів
- Розробка логотипів

380-68-37-25-568

GR DESIGN UA

СЕРВІС-ТРАНЗИТ **ST** Ліцензія Мінтранса АГ 590813 від 14.06.11 р.

Повний розклад: komsomolsk.in.ua/st

Дніпро, Полтава

0 800-504-056
(дзвінки безкоштовні)

Дітям до 12 років включно знижка 50%

067-99-55-6-88
050-300-24-00
067-146-05-53

On-line бронювання: **15-56.com**
Бронь скасовується за 10 хвилин до відправлення

НЕРУХОМІСТЬ
Продам

Будинки

■ **ПРОДАЄТЬСЯ** будинок 9*10. Низи, Лесі Українки, 7. 20 соток землі, гараж, господарстві. Т. 096-302-28-87.

■ **ПРОДАЄТЬСЯ** будинок у Піддубному або обмінюється на 2-кімнатну покращеного планування. Перший та останній не пропонувати. З доплатою. Т. 096-445-72-14.

■ **ПРОДАЄТЬСЯ** будинок у Піддубному на вул. Леонова, 55. Т. 096-544-82-98.

Дачі

■ **ПРОДАЄТЬСЯ** дача в Редутах. Недорого. Т. 067-800-13-98.

Здам

■ **ЗДАЄТЬСЯ** кімната. Т. 067-579-23-95.

Винайму

■ **ВИНАЙМУ** квартиру. Т. 098-508-99-87.

ТРАНСПОРТ
Продам

Мото/Вело

■ **ПРОДАЄТЬСЯ** мотоцикл "Урал". Т. 067-312-27-89.

АУДІО-ВІДЕО
Ремонт

■ **КВАЛІФІКОВАНИЙ** ремонт телерадіоапара-

Спілка адвокатів України

Гузь
Тетяна Олегівна

св. ПТ №1230

АДВОКАТ

тел.: (098) 665-51-43, (093) 708-97-84

тури, моніторів, DVD, мікрохвильових печей. Гарантія. Т. 067-456-86-61.

Професійний ремонт комп'ютерів, ноутбуків, моніторів. Встановлення Windows. Т. 096-819-95-07, 095-561-90-07.

ПОБУТОВА ТЕХНІКА
Куплю

■ **КУПЛЮ** непрацюючі холодильники, морозильні камери під відновлення. Т. 096-479-49-61.

Ремонт

■ **МАЙСТЕР** з ремонту холодильників, морозильних камер та посудомийних машин з гарантією на дому. Т. 097-860-22-05, 050-622-12-64.

Професійний ремонт побутової техніки: телевізорів, моніторів, супутникових антен Т2, мікрохвильовок, духових шаф, газових плит, пілососів, пральних, посудомийних машин та іншої апарату-

ри. Т. 096-819-95-07, 095-561-90-07.

■ **РЕМОНТ** холодильників, пральних машин. Діагностика. Визід до дому. Гарантія. Т. 050-622-12-64, 097-860-22-05.

ПОСЛУГИ
Будівництво, ремонт

■ **АБСОЛЮТНО** всі види будівельно-оздоблювальних робіт. Якісно. Т. 096-761-30-71.

■ **АБСОЛЮТНО** чітке алмазне різання без пилу, отвори, демонтаж, штроби, отвори будь-які. Вивіз сміття. Т. 096-761-30-71.

■ **АКУРАТНО**, якісно, недорого косметичний ремонт. Т. 098-772-39-71.

■ **ВСІ** види оздоблювально-ремонтних робіт від А до Я. Якісно. Т. 096-761-30-71.

ДОМАШНІЙ майстер. Лінолеум, плінтус, шпалери, гардини, розетки, люстри. Сантехніка, пай-

ЗОВНІШНЄ УТЕПЛЕННЯ
СТІН КВАРТИР
БУДИНКІВ

Працюємо на будь-якій висоті. Надаємо гарантію.

098-880-86-22

ка труб. Т. 067-532-57-30.

■ **ДОМАШНІЙ** майстер. Полічки, карнизи, люстри, отвори, електрика, сантехніка та ін. будь-яке питання. Т. 096-761-30-71.

■ **НЕДОРОГО**, швидко, якісно. Перетяжка, ремонт, модернізація ваших м'яких меблів. Каталог робіт та матеріалів. Гарантія. Т. 097-066-87-77.

■ **ОТВОРИ** перфоратором. Карнизи, перенос

розеток, люстри. Демонтаж. Т. 096-761-30-71.

■ **ЗДАЄТЬСЯ** бетонозмішувач в оренду. Під заставу. Доставка. Т. 096-761-30-71.

■ **ПЕРЕТЯЖКА**, ремонт, модернізація ваших м'яких меблів. Каталог тканин, заміна дизайну. Великий досвід роботи. Гарантія. Т. 067-789-86-55.

■ **ПІДЛОГИ**, самовирівнююча стяжка, плитка, ламінат, лінолеум. Т. 096-761-30-71.

Наше ТАКСІ

(05348) 44 2 44 (068) 0000 168
(067) 595 27 26
(066) 361 22 21
(093) 514 49 35
(068) 921 42 62

Viber

QR code

ПРИВАТНА СТОМАТОЛОГІЯ

Стокс

Імплантація
Кісткова пластика
Всі види лікування зубів
Відбілювання зубів
Протезування
Косметологія
Лазерна стоматологія

м. Горішні Плавні,
пров. Молодіжний, 20

Тел.: 099-21 87 969
098-20 927 80

КОРИСНІ ПОРАДИ

На випадок непередбачуваних ситуацій. Як зберігати свіжість продуктів без холодильника.

Ми живемо в сучасному світі та навіть не замислюємося над тим, яку важливу роль у зберіганні харчових продуктів відіграє холодильник. Він просто є, та ми ним користуємося. Також сучасний темп життя та різні непередбачувані випадки вимагають того, аби їжі постійно було в достатку удома. Запасатися можна продуктами, які мають довгий термін придатності: консерви, борошно, різні види макаронів та круп, цукор та сіль. Останнім часом ми вже призвичаїлися робити домашні заморозки - ягоди, фрукти, овочі та напівфабрикати. Погодьтеся, це дуже зручно. Але що робити, якщо холодильник зламався або вимкнули електроенергію? Практично будь-який продукт можна зберегти чи продовжити його термін придатності. Основне - знайти будь-яке прохолодне місце. Навіть якщо за вікном стоїть спека, таке місце може бути в гаражі, коморі, льоху та навіть у підвалі багатопверхового будинку.

Овочі та фрукти. Здебільшого, овочі та фрукти можна зберігати й без холодильника. Важливо знайти не тільки прохолодне, а й темне місце. Морква та буряк добре зберігаються, якщо їх скласти в ящики з піском. Для зберігання картоплі важливо, щоб на неї не потрапляли сонячні промені чи світло. Якщо це станеться, овоч почне виділяти зелений пігмент - хлорофіл. Таку картоплю не бажано вживати в їжу. Якщо бачите перші ознаки того, що фрукти та овочі почали псуватися, то деяким можна продовжити термін придатності. Із фруктів та ягід зваріть варення чи джем, зробіть цукати, а овочі законсервуйте чи закусайте. Ще можна зварити компот.

М'ясо. Якщо вимкнули електроенергію, а на вулиці мінусова температура, то кожен шматок оберніть папером, а потім рушником, складіть щільно у металеву ємність та виставте на вулицю. Можна ви-



користувати термосумки. Також із будь-якого м'яса можна зробити тушкованку. Така консервація за правильних умов приготування буде мати термін придатності до 3 років. Ще один лайфхак, аби зберегти м'ясо без холодильника, - скласти його в каструлю чи скляні банки та добре пересипати сіллю. Також можна зробити сольовий розчин - на 500 мл холодної води 10 ст. л. солі. Аби потім вживати таке м'ясо, попередньо його потрібно вимочити у воді, щоб позбутися зайвої солі.

Риба. Практично з будь-якої риби можна зробити рибні консерви. Подовжити термін придатності також можна за допомогою солі. Очистіть рибу від луски, приберіть нутрощі та зябра, помийте та добре висушіть паперовим рушником. Складіть у металеву ємність, добре пересипаючи сіллю. Поставте у прохолодне місце. Потім таку рибу можна вимочити у воді та смажити або висушити. Сушена риба має довгий термін придатності та не потребує спеціальних умов зберігання.

Вершкове масло та сир. Масло до-
датково оберніть пергаментним папе-

ром, складіть у ємність та залийте холодною трішки підсоленою водою. Накрийте зверху тарілкою, а на неї поставте щось важке. Виставте ємність на вулицю, якщо мінусова температура, спустіть у льох, підвал або виберіть інше прохолодне місце. Сир добре зберігається без холодильника, але його обов'язково потрібно скласти у пакет та добре завернути, аби він не підсушувався.

Молоко, сир та сметана. Щоб продовжити термін придатності молока, прокип'ятіть його, додавши 1/2 ч. л. соди на 3 л. Потім перелійте в сухі чисті банки. Сир перекаладіть у скляні банки, а потім помістіть їх у холодну воду. Те ж саме зробіть із баночками сметани.

Хліб можна зберігати в холодильнику чи навіть у морозилці. Якщо вимкнули електроенергію та він почав псуватися, зробіть сухарі. Поріжте довільними шматками та розкладіть на деко, аби шматки не торкалися один одного. Виставте деко в добре провітроване приміщення. На наступний день у вас будуть сухарі. Їх можна посипати сіллю до смаку.

■ **ЧОЛОВІК** на годину. Отвори, полички, електрика, сантехніка, перевстановлення меблів. Ваше будь-яке питання! **Т. 096-761-30-71.**

Електрика

■ **ВИКОНАННЯ** будь-яких робіт з електрики. **Т. 067-870-94-21.**

■ **ЕЛЕКТРИК.** Встановлення обладнання. Монтаж автоматів, УЗО, ДІФ, реле напруги, розеток, вимикачів, люстр. **Т. 050-981-08-81, 098-870-78-88.**

■ **ЕЛЕКТРИКА.** Професійно. Сантехніка. Будь-

яке питання. **Т. 096-761-30-71.**

■ **НАДАЮ** послуги електрика. **Т. 098-760-10-55.**

Сантехніка

■ **ВАННА** кімната професійно. Плитка, сантехніка, стелі, електрика. Якісно. **Т. 096-761-30-71.**

По металу

■ **МЕТАЛЕВІ** вироби. Решітки. Двері. Огорожі. Зварювальні роботи. **Т. 096-619-04-05.**

Висотні роботи

■ **АБСОЛЮТНО** якісна м'яка покрівля гаражів, дач, промислових приміщень. **Т. 067-165-23-98.**

■ **ВИСОТНІ** роботи: герметизація, обшивка балконів, фарбування рам. Гарантія. **Т. 096-761-30-71.**

Різне

■ **БУРІННЯ** свердловин. **Т. 096-179-23-48** Олег.

■ **ВИКОНУЄМО** ремонт газової апаратури. **Т. 097-079-44-78.**

РОБОТА**Надам**

■ **НА** СТО потрібен автомайстер. **Т. 097-669-29-86.**

РІЗНЕ

■ **АВАРІЙНЕ** відкриття

дверей без пошкодження (квартири, авто, сейфи). Встановлення замків. **Т. 097-832-04-20.**

■ **АВАРІЙНЕ** відкриття дверей без пошкодження, ремонт, заміна замків. **Т. 096-761-30-71.**

Куплю

■ **КУПЛЮ** непотрібні ванни, батареї, холодильники, газові колонки, труби та інше. **Т. 096-761-30-71.**

ПЕРЕВЕЗЕННЯ**Вантажні**

0,01 Автоперевезення домашніх речей. Зби-

рання, розбирання меблів. Доставка піску в мішках. Вивіз та виніс сміття. Доставка щебеню в мішках. Вантажники. **Т. 096-218-50-67.**

■ **ВАНТАЖОПЕРЕВЕЗЕННЯ** мікроавтобусом 1,5 т. + 5 пас/місць. **Т. 067-764-77-16.**

■ **ДОСТАВКА** піску. Вивіз сміття. **Т. 096-761-30-71.**

Пасажи́рські

■ **АЕРОПОРТИ,** вокзали. Міжмісто, трансфер по Україні. **Т. 050-199-49-23.**