

ТЕЛЕ

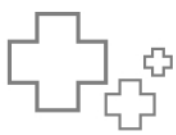


№24 (1370)
16 червня 2022

ЕКСПРЕСС

Інформаційно-рекламний щотижневик ТОВ «Телерадіокомпанія «ГОК»

УВАГА! Інформація для вашого здоров'я



МСЧ «Нафтохімік» (м. Кременчук)



в умовах воєнного стану надає
медичні послуги всім бажаючим
щодня (крім суботи та неділі) **з 9.00 до 15.00**

Прийом спеціалістів та діагностичні обстеження
проводяться виключно **за попереднім записом!**
При зверненні в медсанчастину бійців Національної гвардії,
бійців територіальної оборони та переселенців
**первинна консультація лікарів усіх спеціальностей
надається безкоштовно!**

Для цих категорій населення надається **знижка 30 %**
на діагностичні обстеження:

- рентгенографію органів грудної клітини, приносних пазух, хребта, кісток;
- комп'ютерну томографію без контрастного посилення;
- УЗД, ЕКГ, реовазграфію, реоенцефалографію, пневмотахографію;
- лабораторні дослідження (загальний аналіз крові, загальний аналіз сечі, печінкові та ниркові проби).



Для населення міста та району в період воєнного стану **діє знижка 10 %**
на первинну консультацію лікарів, лікувальні процедури, призначені
спеціалістами медсанчастини, та певні діагностичні обстеження.



**Доїхати до нас можна власним транспортом, маршрутним таксі
по м. Кременчук № 15, № 17, тролейбусами № 2, № 6
та автобусом № 25 до кінцевої зупинки.**

Більш детальну інформацію можна отримати за телефонами

067-535-25-22, 050-363-57-07

УСЕ БУДЕ УКРАЇНА!

ВІД ПЕРШОЇ ОСОБИ

Понад 100 днів мужності, єдності й незламності духу демонструє Україна й українці. Горішньоплавнівська громада, як і вся наша країна, вчилася жити в умовах війни: приносити користь, багато працювати, допомагати, лікувати добрими справами і словами одне одного і наближати перемогу. На актуальні питання відповідає міський голова Дмитро Биков.

- Як змінилася ситуація на споживчому ринку від початку повномасштабної війни?

- Моніторинг роздрібних цін на основні продукти харчування показує, що з початку війни спостерігається підвищення цін на свинину, м'ясо птиці - на 10 %, яловичину - на 16 %, борошно пшеничне, цукор, олію соняшникову - в середньому на 15 %, макаронні вироби - на 20 %. Значно підвищилися ціни на крупу гречану - на 55 %, рис - 35 %, сметану - на 35 %.



Фактор сезонності та підвищення цін на пальне також вплинули на зростання цін на овочі минулого врожаю. Зокрема, на моркву, капусту - від 50 % до 70 %, буряк - до 100 %, цибулю ріпчасту - до 47 %.

У зв'язку з припиненням державного регулювання, роздрібні ціни на бензин, дизельне пальне, газ скраплений станом на 7 червня поточного року, як порівняти з 23 березня 2022-го, значно підвищилися. Так, на бензин марки А-92 - на 50 %, А-95 - на 51 %, дизельне пальне - на 65 %, газ скраплений - на 77 %.

Мережа торговельних закладів сьогодні практично незмінна. Із 47 наявних закладів ресторанного господарства працюють 42 (89 %), із 71 об'єкта сфери послуг працюють 65, що складає 92 %.

- Воєнні дії в Україні спричинили не тільки дефіцит пального, але й стрімке зростання його вартості. Чи вплинуло це на пасажирські перевезення в нашому місті?

- У Горішніх Плавнях для безкоштовного проїзду автобусом містян впровадже-

но «Міський соціальний маршрут» № 29 «Південний» - Низи. Виконавчим комітетом Горішньоплавнівської міської ради ухвалене рішення про компенсацію витрат КП «СпецЕко» на забезпечення безоплатного проїзду жителям територіальної громади цим автобусом в розмірі 3,5 млн грн.



У квітні поточного року вартість проїзду в автобусах до садових товариств зросла з 8 до 10 грн. Із метою підтримки малозахисних мешканців міста рішенням виконкому міськради збільшено обсяг компенсації з бюджету громади на покриття збитків перевізників до садових товариств із 200 тис. грн до 250 тис. грн щомісячно з квітня до вересня включно. Загальний розмір компенсації складає 1,5 млн грн.

- Як здійснюється підтримка малого та середнього бізнесу в місті в умовах воєнного стану?

- З метою полегшення умов ведення бізнесу в умовах воєнного стану я запропонував підготувати на засідання сесії Горішньоплавнівської міської ради проєкти рішень щодо звільнення з 1 березня 2022 року фізичних і юридичних осіб від сплати єдиного податку для платників податку першої та другої груп. Разом із тим - від сплати податку на нерухоме майно, відмінне від земельної ділянки, орендної плати за договорами оренди комунального майна. Дякую депутатам міської ради, які більшістю голосів підтримали пропозицію та ухвалили відповідні рішення. Усі ми вийдемо з війни новими, з новими сенсами і розумінням. Усі ми захисники, хто в той чи інший спосіб виборює нашу свободу і наше майбутнє.

- Чи змінився режим роботи ТЦСО «Калина» щодо соціальної допомоги і надання соціальної допомоги громадянам, які перебувають у складних життєвих обставинах і потребують сторонньої допомоги за місцем проживання, в період війни?

- Горішньоплавнівський міський ТЦСО «Калина» продовжує свою роботу з люд-



ми похилого віку та особами з інвалідністю у звичному режимі, надаючи соціальні послуги як жителям громади, так і внутрішньо переміщеним особам (ВПО). Сьогодні послуги отримують 2667 осіб, із них 80 - ВПО.

Працівники відділення соціальної допомоги вдома надають соціальні послуги «догляд вдома» та «паліативний догляд» 818 особам. За період воєнного стану додатково взято на обслуговування 55 осіб. Ці послуги дуже важливі для громадян, які в силу свого віку або хвороби потребують сторонньої допомоги. Соціальні робітники в умовах сьогодення продовжують працювати: забезпечують своїх підопічних продуктами харчування, медикаментами, готують їжу, прибирають.

Для багатьох людей вони є єдиною розрадою або навіть психологом. 79 ВПО отримали в терцентрі послуги натуральної допомоги та денного догляду, зокрема, перукарські послуги, послуги за ремонту одягу, взуття та інші. Завдяки небайдужим містянам у «Калині» створений банк одягу та речей домашнього вжитку. За період воєнного стану до терцентру звернулися 923 особи, які потребують допомоги та тимчасово проживають у місті. Люди, які постійно відвідують центр «Калина», долучилися до волонтерської роботи - для наших захисників в'яжуть шкарпетки та килимки, шують подушки.

- Існує загроза виникнення епідемії холери в Україні. Чи готове наше місто до протидії і лікування цього небезпечного кишковий інфекційного захворювання?

- Унаслідок російської агресії і руйнування в ряді населених пунктів України ▶

Газета «Телеекспрес»

Засновник - ТОВ «Телерадіокомпанія «ГОК»

Відповідальна за випуск - редакторка О. О. Тарантіна

№ 24 дата виходу 16.06.2022 Наклад 1150 Замовлення № 177

Ціна за домовленістю.

Адреса редакції газети «Телеекспрес»:

39800, Полтавська область м. Горішні Плавні, проспект Героїв Дніпра, 54

Тел. (05348) 44508, 44500 E-mail: teleexpress@trkgok.pl.ua

Друк виконано ТОВ «Комплекс»

м. Дніпро, вул. Автотранспортна, 23

Реєстраційне свідоцтво ПЛ-738 от 20.02.2006 р.

Редакція не завжди поділяє точку зору авторів публікацій.

Автор несе повну відповідальність за достовірність інформації,

точність наведених фактів. У телепрограмі можливі зміни.

Використання матеріалів тільки з дозволу редакції.

Відповідальність за зміст рекламних оголошень несе рекламодавець.

Власними силами



проспекту Героїв Дніпра було виконано роботи з розширення проїжджої частини дороги до двох смуг у кожному напрямку, встановлення бордюрного каменю та укладення першого шару асфальтобетону. У планах на цей рік було завершення робіт з укладення асфальту, але ситуація в країні не дозволяє їх проведення. Також після завершення цих робіт буде відкрито двосторонній рух вулицею Добровольського на відрізок від вул. Миру до проспекту Героїв Дніпра. Це



дасть можливість розвантажити центральні вулиці та створити комфортні умови. Саме в рамках цього проекту біля ЗОШ № 3 були облаштовані кишені для зупинки автотранспорту та встановлена огорожа. І тільки після завершення всіх робіт буде нанесено дорожню розмітку, - резюмував Олександр Чуприна.

Ольга ТАРАНТИНА

Інсталювання «Дерево життя», що символізує безсмертя, безкінечність життя та його різнобарвне розмаїття, на перехресті вул. Добровольського та Миру стала черговою прикрасою міста ще у квітні. Наразі добігають кінця роботи із благоустрою прилеглої території.

- Торік було розпочато великий проєкт із реконструкції вулиць нашого міста, - нагадує перший заступник міського голови Олександр Чуприна. - Але у зв'язку з військовою агресією РФ низка робіт призупинена, адже наразі маємо певні обмеження щодо закупівлі матеріалів, які введено під час воєнного стану. У зв'язку з тим, що частину матеріалів було придбано ще торік, ми маємо змогу силами працівників КП «СпецЄко» виконати роботи з облаштування території навколо цієї інсталювання. А саме виконано укладання гранітної

бруківки, яка в подальшому не потребує спеціального обслуговування, а гарантує збереження естетичного вигляду і міцності покриття протягом довгих років.

- Кільцеві перехрестя, які з'явилися в нашому місті, це насамперед найбільш ефективний засіб заспокоєння руху, - зазначає посадовець. - Вони змушують знижувати швидкість на під'їздах до перехрестя, завдяки чому значно знижується аварійність і наслідки ДТП на таких ділянках. За попередні роки на ділянці від колової роз'язки на вул. Гірників до

міської інфраструктури, насамперед системи водопостачання та водовідведення, існує велика загроза виникнення там епідемії холери. Це гостре кишко-



ве інфекційне захворювання викликається холерним вібрионом, дуже швидко поширюється, охоплює великі групи людей та без належного лікування має велику вірогідність розвитку летальних випадків. Холера стрімко поширюється там, де є проблеми із забезпеченням якісної питною водою, де низький рівень санітарно-гігієнічних умов і медичного обслуговування.

На окупованих територіях України епідемічна ситуація є надзвичайно склад-



ною, а жителям, які залишилися в Маріуполі, загрожує реальна епідемія. У зруйнованому місті не працює централізоване водопостачання та водовідведення, вулиці завалені сміттям і нечистотами, у кожному дворі - масові стихійні поховання. Наростаюча спека сприяє зростанню антисанітарії. Ситуація критична. За даними міськради Маріуполя, спалахи холери вже виявлено в місті серед населення та окупантів. Є інформація, що російська сторона у Ростові-на-Дону підготувала окремі інфекційні відділення для власних військових, які можуть потрапляти туди внаслідок епідемії холери.

Інфекційна хвороба може стрімко розповсюджуватися на інші регіони. Для запобігання захворюванню на холеру передусім необхідно дотримуватися правил особистої гігієни: часто дезінфікувати й мити руки, вживати тільки гарантовано безпечну воду для пиття, краще кип'ячену, чистою водою мити посуд і продукти, під час купання у відкритих водоймах намагатися не заковтувати воду, не купувати продукти на стихійних ринках.

У Полтавській області розроблений комплексний план заходів щодо попередження поширення холери на території області, регламентованих Правилами санітарної охорони території України. На рівні міської лікарні розроблений оперативний план із розгортання холерного госпіталю на випадок надходження хворих із холерою. Сумісно з Центром ПМСД проводяться практичні заняття щодо раннього виявлення, госпіталізації і лікування хворих на холеру та осіб із підозрою на неї. Сьогодні міська лікарня забезпечена необхідними засобами і препаратами для лікування людей, хворих на холеру. Запас необхідних лікарських засобів поповнюється.

НОВИНИ ВИКОНКОМУ

Повітряні тривоги не можуть стати на заваді повноцінній роботі - доведено членами виконкому. На щастя, як тільки присутні почали зручно вмошуватись в укріпті, а саме там і планувалося проводити засідання, пролунав відбій - і всі жваво повернулися до зали засідань, щоб у звичному режимі підтримати рішення, важливі для повноцінної життєдіяльності нашої громади.

Добровільно й цивільно

Одним із рішень члени виконкому підтримали створення в громаді добровільного формування цивільного захисту для виконання допоміжних робіт із запобігання виникненню або ліквідації наслідків надзвичайної ситуації. Йдеться про поверхневий розбір завалів, розчистку маршрутів руху техніки (якщо буде необхідне обладнання і створено безпечні умови); збір інформації про перебування людей у зоні надзвичайної ситуації (опитування очевидців); евакуацію постраждалого населення; виконання заходів із забезпечення постраждалого населення (розгортання тимчасових пунктів проживання, доставка води, продуктів харчування й медикаментів, догляд за хворими й людьми похилого віку); надання допомоги професійним рятувальникам в організації життєдіяльності на період проведення рятувальних робіт; виконання заходів з охорони громадського порядку (огородження небезпечних зон і ділянок, об'єктів ведення аварійних та інших невідкладних робіт, оточення зони надзвичайної ситуації та недопущення сторонніх осіб тощо). Начальник добровільного формування опрацьовує заявки та формує списки добровольців. До складу формування на добровільних засадах зараховуються громадяни України: чоловіки та жінки віком від 18 до 60 років, які за станом здоров'я здатні виконувати роботи в умовах надзвичайної ситуації. Страхування здоров'я та життя учасників добровільних формувань цивільного захисту на період виконання ними допоміжних робіт здійснюється відповідно до законодавства. У зв'язку з особливим характером діяльності добровільного формування керування ним передбачає неухильне виконання всіма його членами наказів і розпоряджень начальника під час проведення робіт з ліквідації надзвичайної ситуації та її наслідків. Особовий склад добровільного формування виконує роботи з ліквідації надзвичайної ситуації та її наслідків лише під наглядом професійних рятувальників або представників спеціалізованих служб цивільного захисту. У разі, коли дії добровільного

Шановні медичні працівники Горішньоплавнівської громади! Вітаю вас із професійним святом - Днем медичного працівника!

Здоров'я кожного значною мірою залежить від вашої фаховості й досвідченості. Найсучасніші наукові досягнення будуть дієвими, коли вони в надійних і відповідальних руках.

Дякую вам за старання в забезпеченні кожного мешканця нашої громади медичними послугами, що відповідають сучасним стандартам і протоколам лікування.

Дякую лікарям, фельдшерам, медсестрам, санітарам за вашу працю, сміливість та особисту відповідальність у протидії поширенню коронавірусної інфекції в місті.

Бажаю вам мирних наповнених теплом днів, сімейного благополуччя, невичерпної енергії й оптимізму, злагоди й достатку!



Міський голова Дмитро БИКОВ



формування в зоні надзвичайної ситуації не відповідають умовам і порядку виконання аварійно-рятувальних та інших невідкладних робіт, а також при виникненні загрози життю або здоров'ю членам формування керівник робіт з ліквідації наслідків надзвичайної ситуації повинен відсторонити їх від участі в роботах.

- Відтепер усі охочі можуть долучитися до корисних справ на благо нашого міста, - наголосив міський голова Дмитро Биков.

Відшкодуванню бути

На відшкодування різниці між економічно обґрунтованим і тарифом, встановленим для населення, у 2022 році мають право перевізники ПП «Лідер Авто» та



ТОВ «ТРИУМФ БУС», які здійснюють перевезення пасажирів на маршрутах № 27 («Технікум» - сади «Шведівка» через «Молодіжну моду»), № 153т («Технікум» - сади «Коноплянка» через «Молодіжну моду»), № 154-2т («Південний» - сади «Юність-2» через «Молодіжну моду») та № 155 («Південний» - «Урожай»). Необхідні для цього кошти пересунули з програми будівництва об'єктів комунальної власності, а саме зі статті витрат на реконструкцію Театральної площі поблизу ПКІТ - роботи планувалися ще торік, однак їх усе одно немає змоги виконати, за словами міського голови Дмитра Бикова.

Нагадаємо, що у квітні поточного року вартість проїзду для населення до садових товариств було збільшено до 10 грн, але це вповні не покриває витрат перевізників, адже вартість пального зросла у 2,5 раза.

Допоможуть у разі потреби

Нині в КП «Горішньоплавнівська госпрозрахункова поліклініка» спостерігаються проблеми з виплатою зарплати та сплатою комунальних послуг. Члени виконкому підтримали рішення про виділення з міського бюджету коштів, щоб заклад міг вижити в цих непростих



ЯГІДНИЙ ПРЕЗЕНТ

Стигли ягідки солодкої полуниці, що так і ваблять своїм ароматом, посмакували діти переселенців, які нині проживають у гуртожитках навчальних закладів. Такий подарунок вони отримали від фермерів громади.

Автомобіль зі смачною полуницею ще не встиг припаркуватися коло гуртожитку Політехнічного коледжу КрНУ ім. М. В. Остроградського, а його вже обступили малюки з величезними мисками - дорослі ледь угамували їх, щоб стали в чергу, як годиться.

- Ягідний сезон у Горішніх Плавнях відкрито, тож я попросив наших фермерів привезти для дітей внутрішньо переміщених осіб кілька ящиків полуниці, - розповів міський голова Дмитро Биков, який особисто передав смачні подарунки дітям.



Загалом фермери громади передали дітям ВПО 50 кг ягід. Їх розподілили між дітьми, що проживають нині в гуртожитках Політехнічного коледжу та ВПГБУ.

- Так приємно отримати полуницю, - зазначила Вікторія, яка взяла ягоди для своєї дворічної донечки. - Нині це не дешево задоволення, а дитині ж так хочеться смачненького! Та й кожен похід у магазин вартує кругленької суми...

Задоволена смачним презентом і Світлана, яка проживає в гуртожитку разом із трьома дітьми: «Зараз літо, саме час для полуниці, а такої ягоди багато не буває!»

умовах, мав змогу покращити матеріально-технічну базу.

Утретє з резервного фонду міського бюджету виділено кошти для організації харчування внутрішньо переміщених осіб на базі їдальні ЗОШ № 3. Цього разу було спрямовано 900 тис. грн.

- Для великої кількості людей щоденний смачний і повноцінний обід - справжня підтримка, - додав Дмитро Биков.

Звітувати щомісяця

Таке розпорядження Дмитро Биков дав директору КП «СпецЕко» Сергію Карацобі після заслуговування його звіту про результати фінансово-господарської діяльності підприємства за 2021 рік та перший квартал 2022 року. Зокрема, очільника Горішніх Плавнів турбує збитковість підприємства, регулярність прочищення колекторів зливової каналізації, утримання ділянки з комплексного прибирання житлового фонду, де станом на 1 червня поточного року спостерігається заборгованість за сплату цієї послуги з боку КЖРЕПу № 1 та КЖЕПу № 4, які не відшкодовують реальних витрат.

- З 1 лютого 2021 року ми підвищили тариф на утримання прибудинкової території, - нагадав міський голова. - Але ж цей тариф не покриває реальних витрат уже півтора року, підприємство отримує збитки, зокрема, й через це - за розрахунками підприємства тариф має бути на 30 % більшим. Зрозуміло й те, що зараз, під час воєнного стану, ніхто не піднімає тарифи. Тож раджу коригувати й оптимізувати витрати й більше уваги приділяти ефективному використанню ресурсів.

Артистам - сцену

Війна війною, а мистецькі колективи, що працюють на базі Палацу культури і творчості, мріють дарувати свою творчість жителям територіальної громади. Під час звіту про результати фінансово-господарської діяльності за 2021 рік та I квартал 2022 року директор підприємства Олександр Меренков зазначив, що ПКІТ працює у звичайному режимі. Станом на 01.04.2022 діють 26 аматорських творчих колективів, 12 із яких мають звання народного і 3 колективи мають звання зразкового. Кількісний склад аматорських творчих колективів складає

близько 839 осіб, із них 541 - діти. Зазвичай щороку ПКІТ проводить до 280 різноманітних заходів, утім торік цьому заввадили карантинні обмеження, й лише 121 мистецький захід відбувся силами Палацу.

- Торік наші колективи брали участь у фестивалях різного рівня, що проводилися дистанційно, і здобули чимало призових місць. Зокрема, слід відзначити зразковий цирковий колектив «Шанс», зразковий шоу-гурт «Парне молоко», народний шоу-гурт «Дніпровські зорі», - наголосив директор ПКІТ. - Тісно спілкуюся з різними мистецькими закладами України, знаю, яка нині ситуація в них, тому хочу подякувати міській владі за постійну підтримку ПКІТ, завдяки якій ми маємо змогу дарувати свою творчість жителям громади й прославляти наше місто на весь світ.

Міський голова зауважив, що добре розуміє, що нині у творчих людей мало можливостей ділитися своїм мистецтвом і талантами з жителями громади, тож порадив відділу культури, спорту і туризму організувати виступи творчих колективів ПКІТ на майданчиках Горішніх Плавнів у рамках програми вихідного дня.

Сторінки підготувала
Наталка ВЕРЕМЧУК

За що ми платимо?

Низку питань у містян викликали нарахування за травень у графі теплової енергія. Горішньооплавняни не розуміють, чому після завершення опалювального сезону наприкінці березня у квитанціях є нарахування за теплову енергію. Роз'яснює ситуацію директор КВП «Теплоенерго» Павло Сніжко.

	До сплати із 01.05.22	Оплата із 05.2022	Тариф	Нарахування за Послуги	Нарахування за травень 2022	Зв м-ць	До сплати із 01.06.22	Оплата із 05.2022	Залишок борги
епл.ен.опал.гв	1512.87	1512.87	1959.1	0.11Гкал	206.25	-	206.25	206.25	206.25
аряча вода	114.09	114.09	114.85	2.00м3	229.70	-	229.70	229.70	229.70
бон.п.я.тепл.ен	24.47	24.47	-	-	24.47	-	24.47	24.47	24.47
бон.п.я.гар/вод	14.72	14.72	-	-	14.72	-	14.72	14.72	14.72
По КТЕ	1666.15	1666.15			475.14		475.14		475.14



вантажити «Рахунок». У ньому зазначено обсяг теплової енергії, витрачений для надання послуги з постачання теплової енергії, за розрахунковий період (враховуючи показники вузла(ів) комерційного обліку) з 01.05.2022 до 31.05.2022, який дорівнює 0 (це саме послуга опалення), та обсяг теплової енергії, витрачений на



забезпечення функціонування внутрішньобудинкової системи ГВП та визначений для нарахування плати споживачеві, за розрахунковий період із 26.04.2022 до 25.05.2022. На зазначеному прикладі він складає 0,06039 гКал, що дорівнює 117,77 грн. Причому споживач не звільняється від цієї сплати в разі відсутності фактичного споживання ним послуг або в разі відключення (відокремлення) його квартири від мережі централізованого тепlopостачання та постачання гарячої води.

Розрахунковий період у разі встановлення загальнобудинкових тепловодолічильників на гаряче водопостачання - це період між зняттям показань цих приладів. У кожному рахунку вказано, за який термін стягується плата. Як приклад: за травень 2022 р. споживачі мали заплатити за період із 26.04.2022 до 25.05.2022. Нарухування за період із 25.05.2022 до 31.05.2022 будуть відображені в рахунку за червень 2022 року. А далі з'являться тільки після поновлення послуги гарячого водопостачання.

Особ.рахунок	Попер.посл.лінал.	днів	виконанець, грн.	місяць, грн.
КВП "ТЕ" м.Горішні Плавні, о/р. для послуг - 82702101310				
послуга з пост.гарячої води	229,7	229,7	-	0
посл.пост.теплової енергії	1 423,77	1 424,31	1 959,17	0,06
абонплата за теплову енергію	24,47	24,47	0	0
абонплата за гарячу воду	14,72	14,72	0	0
Плата за послугу з постачання теплової енергії	1 959,17	1 423,77	1 424,31	118,31
Плата за послугу з постачання гарячої води	114,85	229,7	229,7	0
Плата за абонентське	24,47	24,47	24,47	0

Обсяг теплової енергії, витрачений на гаряче водопостачання, за розрахунковий період (враховуючи показання вузла(ів) комерційного обліку) з 26.04.2022 по 25.05.2022: **20,37**

Обсяг теплової енергії, витрачений на забезпечення функціонування внутрішньобудинкової системи ГВП та визначений для нарахування плати споживачеві, за розрахунковий період з 26.04.2022 по 25.05.2022: **0,06039**

Обсяг спожитої теплової енергії, визначений для нарахування плати споживачеві за послугу постачання теплової енергії згідно з показаннями вузла(ів) комерційного обліку за розрахунковий період: **0**

- Із 2 листопада 2021 року, тобто на початку опалювального сезону 2021-2022 рр., підприємство КВП «Теплоенерго» на виконання ЗУ «Про житлово-комунальні послуги» перейшло на нові договірні відносини зі споживачами. Відповідно до цього й нараховувало оплату за теплову енергію, гарячу воду та абонентську плату. Нарухування проводяться у відповідності із розробленими та затвердженими (Накази № 315 та 358 Міністерства розвитку громад на території України) методиками розподілу між споживачами обсягів спожитих у будівлі комунальних послуг.

По-перше, хочу нагадати, що до складової тарифу на теплову енергію входить вартість виробництва теплової енергії, її транспортування та постачання. До скла-

дової тарифу на гарячу воду також входять декілька позицій: гаряча вода, яка вимірюється в метрах кубічних за показниками лічильника при його наявності або за нормами споживання в разі його відсутності; теплова енергія, яка витрачається на функціонування системи внутрішньобудинкового гарячого водопостачання, та абонентська плата. Оскільки у травні споживач отримували послуги з гарячого водопостачання, то і в платіжках відображено кількість спожитої теплової енергії на функціонування системи гарячого водопостачання житлового будинку.

Споживачі, які зареєстровані в єдиній міській системі комунальних розрахунків «НОВА-КОМ», можуть чітко бачити свої нарахування за посиланням розшифрування нарахувань. Задля цього треба за-

Поради психолога

В умовах воєнного часу наше тіло працює на максимальній потужності. Гормони стресу, які мобілізують наш ресурс, мають свій «термін придатності». Четвертий місяць війни загострив емоції та поглибив проблеми. Проте з останніми потрібно давати собі раду, й допомогти із цим можуть психологи.



Наразі заступниця директора ЗОШ № 2, психологиня Наталія Масляник у нашому місті організовує та проводить групи психологічної підтримки для дітей та батьків, чиє життя змінила війна, в рамках проекту «ПОРУЧ». Він реалізується за підтримки Міністерства освіти та науки України та Представництва Дитячого фонду ООН (ЮНІСЕФ), ініціативи Державної служби якості освіти України спільно з ГО «Всеукраїнський громадський центр «Волонтер», Українським інститутом когнітивно-поведінкової терапії, ГО «Коло сім'ї». Саме поради Наталії Масляник будуть зараз на часі.

Війна нині вже всередині кожного: на лінії фронту вона фізична, поза ним - психологічна, тому настрої людей не менш важливі, ніж зброя та техніка. Ви можете спостерігати сильні коливання настрою - від тривоги, злості, приливу оптимізму до повного спустошення і виснаження. Важливо усвідомити, що це абсолютно закономірні стани, які із часом змінюють один одного. І з кожним із них можна і треба працювати.

Основні ознаки перевтоми:

~ погіршення пам'яті, неуважність та погіршення концентрації - відчуття того, що не розумію, що я роблю і куди йду;
~ зниження цікавості до роботи, неможливість доробляти щось, розпочате до війни, - дочитувати книгу, дописува-



ти наукову статтю і навіть продовжувати стосунки;

~ уповільнення процесів мислення, зменшення глибини та критичності мислення;

~ найпростіші речі робляться дуже довго, коли годинами можна сидіти та дивитися в одну точку;

~ нестерпне роздратування на дрібниці, нервозність, лють і відчуття зради, злість;

~ порушення сну: безсоння або нескінченне бажання спати;

~ підвищення тиску та частоти пульсу, головний біль, дивні та сильні болі без причин, раптові алергії на порожньому місці;

~ зниження апетиту або неможливість утамувати голод - безкінечно їси й усе одно голодний;

~ емоційна спустошеність, фізичне відчуття розірваності на шматки, жаж та панічні атаки.

Методи боротьби з перевтомою

Як не дивно, але в будь-який час і для будь-кого важливий **повноцінний сон**. І для дорослих він має складати не менше 7 годин на добу, для дітей та підлітків - 8-10 годин. І зараз, після закінчення такого важкого навчального року, це можливо.

Наступним чинником є **обмеження інформаційного шуму**. Спробуйте відмовитись від постійного оновлення стрічки новин або читайте їх за графіком, наприклад, по 15 хвилин вранці, в обід та ввечері. А головне - довіряйте тільки перевіреним джерелам інформації.

Харчуйтеся регулярно. Також регулярно отримуйте будь-яку фізичну активність. Навіть прогулянка на свіжому повітрі додасть вам бадьорості.

Робіть звичайні, рутинні справи.

Змінійте вид діяльності. Раціонально розподіляйте час роботи й відпочинку, фізичну й розумову працю.

Добррозичливість. Зберігайте добрі взаємини з тими, хто поруч: сім'я, коле-

ги, друзі та сусіди, адже під час критичних ситуацій саме стосунки з близькими піддаються тяжким випробуванням.

Жартуйте, гумор завжди підтримує, навіть за жорстких життєвих обставин. Війна росії проти України нова для світу ще тим, що окрім військового фронту,



активні бойові дії відбуваються ще й на інформаційному. І саме гумор у всіх його проявах став флагманом цього руху.

Професійна допомога. Якщо самотужки впоратися не можете, зверніться за підтримкою до психолога. Разом із ним ви навчитеся бути господарем власного життя, а не ставати заручником зовнішніх обставин. Навіть якщо обставини неможливо змінити, професійна підтримка допомагає змінити власне ставлення до них. Адже, як зазначив Віктор Франкл: «У людини можна відібрати все, крім одного: останньої волі людини - вибрати власне ставлення до будь-яких обставин, вибирати власний шлях».

Оптимізм - кращі ліки



У третю неділю червня своє професійне свято відзначають медичні працівники. Цього дня ми маємо нагоду вшанувати лікарів, медсестер, фельдшерів, фармацевтів, лаборантів і санітарів - усіх, хто присвячує своє життя турботі про найцінніший скарб у житті - наше міцне здоров'я.

лістка зустріла теплий прийом у відділенні, де панувала надзвичайна атмосфера. А тодішня завідувачка Вікторія Василівна Пилипенко стала не лише вчителем, а справжнім наставником. Сповнена мрій про стаціонарну роботу в інфекційному відділенні, Алла Замш почала працювати педіатром у поліклініці. Та вже за три тижні отримала пропозицію перейти до стаціонару. Скориставшись нею, не жалкувала жодного разу. Тим більше, що мала підтримку і від свого коханого чоловіка.

У нас мінімальний ризик захворіти. Коли пацієнту поставлено діагноз і розпочате лікування, то людина ізолюється в окремому боксі. І біля хворих на гепатит, туберкульоз чи ВІЛ ми, медичні працівники, не переймаємось, бо знаємо, як проводити профілактику, як ізолювати пацієнта і як із ним поводитися. Людина з інфекційною хворобою зазвичай найбільш заразна на самому початку захворювання. А коли хворий іде поряд із вами в маршрутці або стоїть у черзі, то ось тут набагато небезпечніша ситуація. Тож це абсолютна ілюзія, що працювати в інфекційному відділенні небезпечно.

Останні два роки переконливо довели важливість праці людей у білих халатах. Коли всю планету охопила пандемія, саме вони стали до боротьби за здоров'я всього людства. І сьогодні ми запрошуємо вас зазирнути до інфекційного відділення міської лікарні, щоб познайомитись поближче з тими, хто, невтомно працюючи 24/7, протистояв хворобі. З тими, хто й надалі не залишає свій пост, перебуваючи в цілковитій готовності до боротьби за наше здоров'я.

Шлях до завідувачки

З першого вересня 1994 року в інфекційному відділенні КНП «Лікарня інтенсивного лікування І рівня м. Горішні Плавні» працює Алла Замш. Завідує відділенням вона вже років 20, і, напевно, немає в нашому місті людини, яка б не знала цього професіонала, захопленого своєю справою.

Вона народилася у місті Ромни Сумської області. Після закінчення школи вступила до Дніпропетровського медичного інституту, і так склалося за сімейними обставинами, що інтернатуру проходила вже в нашому місті.

- У дитинстві я й не мріяла стати лікарем, - пригадує пані Алла. - У родині медиків не було, мене ж професія зацікавила, коли вже прийшов час визначатися з інститутом. А за часів студентства захопили інфекційні хвороби, особливу увагу приділяла дитячим, бо моя спеціалізація - педіатрія. Підкорив непростий процес встановлення діагнозу через різноманіття симптомів. Лікар-інфекціоніст повинен бути висококваліфікованим спеціалістом та ґрунтовно знатись на всіх численних суміжних патологіях. Кожен випадок для мене - це загадка, для розв'язання якої потрібно залучити максимальну кількість знань.

Потрапивши для проходження інтернатури до нашого міста, молода спеціа-



- Дякувати Богу, в мене чудова родина, - тішиться жінка. - Гарний чоловік - одностудент, із яким ми разом зі студентських років. Мені дуже пощастило, бо він підтримує всі мої починання, допомагає долати труднощі, ставить з повагою до рішень, одним словом - поважає в мені особистість. Він далека від медицини людина, працює на Полтавському ГЗК інженером, але розуміє, що в моїй роботі немає нічого небезпечного, тому в нас ніколи не виникало розмов про те, що треба міняти діяльність на якусь безпечнішу.

Дійсно, чимало людей вважає, що інфекційне відділення - це розплідник хвороб. Дехто навіть намагається обходити будівлю з остраху чимось заразитись.

- А скільки було пацієнтів, які так і казали: куди завгодно, тільки не до інфекційного, бо там же ж можна на щось заразитися, - ділиться лікар. - А після перебування в нашому відділенні були приємно вражені, й острах розвіювався.

Відділення

Аналізуючи роки роботи, пані Алла твердо переконана, що з ситуація змінюється на краще. Колись інфекційне відділення в Горішніх Плавнях розміщувалось у кількох будівлях. Набагато більше перебувало пацієнтів на лікуванні, а штат налічував до 40 працівників на три пости.



- Коли я тільки починала роботу, в нас стався спалах вірусного гепатиту А, - пригадує лікар. - Тоді навіть довелося додатково відкривався ще один пост, бо не могли розмістити у трьох корпусах усіх пацієнтів. Пам'ятаю навіть день, коли в нас було 100 хворих. Звісно, окрема мова про пандемію ковіду, коли теж довелося розгортати додаткові пости, але тепер ми повернулися на свою територію у двоповерховий корпус. І цього достатньо, бо протягом останнього місяця у відділенні не було жодного хворого на коронаві-

русну інфекцію. Вдома ще пацієнти лікуються, а в стаціонарі - жодного.

Сьогодні у відділенні немає і вакансій, працює 27 співробітників, і цього цілком достатньо в міжепідемічний період. У дружньому колективі є категорія працівників, які на своєму посту вже більше 20 років. Приходять і молоді спеціалісти, та й такі, в яких пані Алла наче бачить себе кілька років тому.



- Зараз у відділенні працює молодий лікар Веснянко Дар'я Павлівна. Вона прийшла до нас інтерном на допомогу з ковідом, а тепер вирішила отримати спеціалізацію «лікар-інфекціоніст». Дуже близька по духу людина, яка прекрасно влилася в колектив і підтримує всі наші найкращі традиції. Звісно, на моїй пам'яті склад колективу змінювався не раз, але завжди був дуже загартований та доброзичливий. Упевнена, що так буде й надалі, бо тут панує така атмосфера людяності, доброти, позитиву, яка підтримується кожним.

Дуже велике значення в роботі має психологічний настрій. У нинішніх надскладних умовах жорстокого світу вагомою підтримкою внутрішнього стану є почуття гумору і вміння сприймати все з оптимізмом. Такий настрій допомагає лікарям, підтримує він і пацієнтів.

- Колись покійний Володимир Васильович Ковпак, навчаючи мене, казав, що труднощі загартовують, - пригадає співрозмовниця. - Я йому не вірила і, бувало, нерідко в молодості плакала в кабінеті, коли були особливо тяжкі часи на роботі. А він казав: «Колись я з тебе зроблю справжню завідувачку, ти будеш спокійно все сприймати!» Спокійно деякі речі сприймати неможливо, але тепер я впевнилася, що те, що нас не вбиває, дійсно робить міцнішим. Так само і в колективі. Ми згуртовуємося, тому що разом легше, і жартуємо, бо без почуття гумору ніяк, навіть у найтемніші часи. Особливо при ковіді це дійсно працювало. Коли людина була налаштована на перемогу над хворобою, виконувала чітко всі призначення і була в позитив-

ному настрої, то навіть дуже важкі хворі похилого віку одужували.

Карантинне життя

Карантин виявив усе, на що був здатен самовідданий колектив. Як їм вдалося витримати таке навантаження?

- Не було вибору, - посміхається лікар. - Ми всі впевнені: якщо треба щось робити, то робити це треба добре. Та й нашому відділенню не звикати. У нас така специфіка - нерівномірне навантаження. Бувають більш-менш спокійні часи планової роботи, а приходять час різкого підйому захворюваності. Так було і з грипом, і з кишковими інфекціями, і з вірусними. Пережили ми все: і кір, і гепатити. Зрозуміло, що ковід був настільки новим і незвичним, що доводилось у процесі перелаштовуватись і навчатися. Але це наша робота, і ми її виконували.

Вони, як служба порятунку, завжди готові до роботи. Знають, чого можна чекати від найближчих місяців і впевнені у своїх можливостях та силах.



- Зважаючи на нинішню ситуацію на окупованих територіях, ми розуміємо, до чого треба готуватися, - пояснює медик. - На півдні країни і в мирні часи виявлялась у воді холерна паличка, а нині там страшна ситуація з епідеміологічної точки зору. Ми маємо чіткий алгоритм дій на такий випадок: хто як діє, хто як сповіщає, хто яку надає медичну допомогу. Більш того, щорічно проводяться відповідні заняття щодо особливо небезпечних інфекцій, резервується певна кількість препаратів для надання невідкладної допомоги. Дякуючи і нашим спонсорам, і міській владі, в нас є і захисний одяг, і медикаменти, і достойні умови для перебування пацієнтів.

Створювати гідні умови для роботи медикам допомагають міська влада, група компаній Ferrhexro, ТОВ «Феррострой».

Бажаючих підтримати фахівців вистачає, тож питання забезпечення відділення та його підтримки вирішується на гідному рівні, за що спонсорам вдячні й самі лікарі, й пацієнти.

Сьогодні медпрацівники готові надати допомогу в межах 40 ліжок у відділенні, але вже навчені розгортати й додаткові місця. Схеми роботи відпрацьовані. Але такої необхідності може й не виникнути, адже холера - це звичайна кишкова інфекція, з якою світ уже навчився боротися. Ті випадки хвороби, які епізодично зустрічались в південних регіонах України протягом останніх 20-25 років, протікали з легкою та середньою важкістю. Тим більше, що ковід нав-



чив людство мити руки та користуватись дезінфектантами. Тож розвинена санітарна культура здатна захистити нас від таких захворювань, які ще нещодавно наводили страх на людство.

У майбутнє з надією

Сьогодні лікарі з вірою в перемогу дивляться в майбутнє та із вдячністю щодня згадують тих, хто своїми життями береже наше спокійне буття.

- Звісно, що маємо ще багато невирішених питань щодо ремонту і будівництва, але не зараз. Тепер у нас всіх є більш нагальні питання. Я вважаю, що насамперед треба допомагати нашим військовим на передовій, завдяки яким ми перебуваємо в більш-менш спокійній ситуації. А по-друге, нагальної допомоги потребують переселенці, які постраждали від воєнних дій. Ми намагаємось допомогти, чим можемо, а з реалізацією своїх планів почекаємо з вірою в перемогу.

Ми ж сьогодні маємо нагоду подякувати тим, хто є запорукою нашого здоров'я, вклонитися за невтомну працю та щире і відкрите серце, адже завдяки турботі та професійній майстерності медиків у кожного з нас з'являється віра та надія на повноцінне майбутнє.

Софія ПАЛЯНИЦЯ



Підсумкова першість

Своє десятиріччя Центр дитячого розвитку з боротьби самбо і дзюдо «Елефант» відзначив проведенням змагань. Нехай і з певним запізненням, але це найкраще, що можуть дати в цей непростий час засновник та тренери об'єднання своїм вихованцям.

19 березня 2022 року, - зазначив голова і тренер ГО ЦДР «Елефант» Юрій Ляшенко. - Та початок російської агресії проти України перешкодив нашим планам.

На урочистому відкритті змагань традиційно були присутні почесні гості. Серед них була й Світлана Лопатникова, представниця адміністрації НВП «Фероліт» - постійного спонсора і надійного друга цен-

фант» із боротьби самбо і піднявся на найвищу сходинку п'єдесталу пошани у своїх категоріях. Це Артем Науменко (переселенець із Харкова), Ольга Макуха (Полтава), Ярослав Шемет (у двох вагових категоріях) та Тимофій Григоров (обоє переселенці з Харкова), Дар'я Пасічник, Марія Фурик, Дар'я Тодосієнко, Єлизавета Прядко, Ангеліна Дмитрієнко, Ігор Вовнянко, Артур Підуст, Олексій Поліщук, Іван Максимов, Іван Зотя, Євгеній Овчаренко, Григорій Ружицький, Дмитро Бреднев, Лев Сілантьєв та Владислав Цвєтков.

І переможці, і призери були нагороджені почесними грамотами і медалями.



У п'ятницю, 10 червня, відбулася Відкрита першість ГО ЦДР «Елефант» із боротьби самбо серед юнаків та дівчат 2013-2008 років народження. Змагання були присвячені десятій річниці заснування центру та офіційному завершенню 2021-2022 навчально-тренувального року. У залі боротьби самбо і дзюдо у приміщенні фізкультурно-оздоровчого комплексу ГО «Ферум» зібралися як вихованці «Елефанту», так і гості з Полтави та Харкова.

- Варто наголосити, що ці змагання планувалися як Відкритий чемпіонат міста Горішні Плавні з боротьби самбо

тру. Вона вручила учасникам пам'ятні футболки, які були виготовлені спеціально до 10-річчя «Елефанту».

Загалом цього дня за нагороди відкритої першості боролися близько 40 юних спортсменів. Ті, хто не мав конкурентів у своїй віковій та ваговій категорії, автоматично ставав у ній переможцем. Натомість виступав ще й у суміжній вазі, оскільки це додаткова практика для кожного з вихованців. Тож дехто зміг вибороти відразу дві медалі в різних групах.

Відзначимо тих, хто здобув звання чемпіонів Відкритої першості ГО ЦДР «Еле-



Невдовзі ж змагання пройдуть і для найменших вихованців центру - 2014-2017 років народження, аби ці дітлахи теж змогли на практиці продемонструвати, чого навчилися за час тренувань.



З міжнародним сріблом

Горішньоплавнянин Руслан Шилов став срібним призером міжнародного турніру з боксу Vornemissza, який днями завершився в Угорщині.

Упродовж 7-11 червня в Угорщині тривав один із найстаріших у Європі міжнародних турнірів із боксу Vornemissza. Він проводиться вже 71-й рік поспіль в місті Егер.

У змаганнях узяло участь 13 країн світу: Угорщина, Канада, Словаччина, Шотландія, Йорданія, Казахстан, Фінляндія, Румунія, Грузія, Словенія, Хорватія та Україна. Загалом зібралося близько 250 боксерів.

У складі збірної України виступав і представник Горішніх Плавнів, вихованець тренера Олександра Середницького Руслан Шилов. Наш хлопець боровся у ваговій категорії 57 кг.

У перший день змагань наш боксер вийшов на ринг проти Дусана Бобека зі

Словаччини, якого переміг одноголосним рішенням суддів.

На другий день був призначений бій між Русланом Шиловим та ще одним представником української команди Артуром Давиденком. Тут теж наш земляк виявився сильнішим і одержав перемогу.

У третій сутичці суперником Руслана був боксер з Угорщини Кружіто Ковак. Та місцевий спортсмен виявився слабшим за українця.

Після цих трьох перемог Руслан Шилов вийшов у фінал турніру, який відбувся 11 червня. І тут на ринзі знову зійшлися два українських боксери. На жаль, наш земляк одноголосним рішенням суддів поступився Денису Роздольському. І посів у підсумку друге місце міжнародного турніру Vornemissza.

Загалом же ці змагання стали надзвичайно вдалим для української команди:



71. BORNEMISSZA GERGEIY NEMZETKOZI OKOLMIVÓ EMLÉKVERSENY
DUSAN Bobek Youth 57 kg SHYLOV Ruslan

24 спортсмени (13 хлопців та 11 дівчат) вибороли нагороди різного ґатунку. В активі наших боксерів 12 золотих медалей. Наша збірна випередила всі національні збірні країн Європи, а також залишила позаду національні збірні Казахстану та Канади, вийшовши на перше загальнокомандне місце серед усіх країн учасниць.

НАШІ ЗА КОРДОНОМ



Срібло з Любліна

Софія Татар стала срібною призеркою у відкритому чемпіонаті міста Люблін (Польща) з дзюдо.

Вихованка ЦДР «Елефант», яка нині тимчасово проживає і тренується в Польщі, Софія Татар 12 червня взяла участь у відкритому чемпіонаті міста Люблін із дзюдо. Дівчина виступала в категорії 52+ кг. У її групі було п'ятеро учасниць.

Перший бій Софія виграла. А от друга сутичка завершилася для неї програшем за трьома шидо, причому викликала масу запитань щодо суддівства. Перший кидок на ваза-арі нашої землячки зарахований не був. Три шидо були дані за неправильний захват та два заступи за татамі. Тут же на два заступи її суперниці з боку судді були заплюснені очі, як і на пасивне ведення нею боротьби.

Як відзначає Соня, важко було під час цього бою і в мовному плані: пояснення судді щодо зауважень не завжди були зрозумілі. Дівчина зізналася, що сумує за Україною, улюбленим містом, своїм клубом і одногрупниками. Особливо згадуючи, що зазвичай о цій порі «елефантівці» виїжджали на спортивні збори на азовське узбережжя...

Єдине, що підтримує Софію за кордоном, - це заняття улюбленим видом спорту. І попри певні проблеми, вона все одно продовжує боротьбу. Так і цього разу - вона все ж стала володаркою почесної срібної нагороди змагань.