

ТЕЛЕ



№26 (1372)
30 червня 2022

ЕКСПРЕСС

Інформаційно-рекламний щотижневик ТОВ «Телерадіокомпанія «ГОК»

**Вікна
ГАРАНТ**

ВІКНА

ВІД КРАЩИХ ВИРОБНИКІВ



Знижка на

ВІКНА

40%

**при замовленні
без встановлення**

акція діє з 01.07 по 15.07

просп. Героїв Дніпра, 37а, «Універсам» (2 пов.)

тел.: **096-687-14-00**



Чотири місяці війни, терору й геноциду



змусить нас боятися дихати, а про владу говорити пошепки. Адже вони самі створили цю владу, яка роками посилювала свої позиції. Владу терористів. Але помилилися. Не сталося ні Києва за три дні, ні Харкова, ні Чернігова. І навіть Маріуполь та Северодонецьк, які вони вважають захопленими, - це більше випалена земля, ніж міста.

І коли біль трохи вщухає, відступає жах, то найсильнішою емоцією є бажання покласти край цьому тероризму. І вибір у нас



тільки один - спротив. Руйнація країни, яка чомусь вважає себе супердержавою. І спротив цей триває, він настільки сильний, що залишається тільки дивуватися. До свого дня народження Сергій Притула відкрив збір коштів на проєкт «Народний Байрактар». Упродовж тижня він збирав кошти на три БПЛА для ЗСУ. На реалізацію було потрібно 500 млн грн (близько \$17 млн). Але всього за три дні українці перерахували 600 млн гривень на придбання 4 безпілотників. Бізнесмени та звичайні люди внесли кошти, малі й великі, задля досягнення однієї мети - Перемоги. І турецька військова компанія Baykar заявила, що не прийме оплату за безпілотники, а безкоштовно відправить три БПЛА на український фронт. «Натомість ми просимо зібрані кошти спрямувати на допомогу в боротьбі народу України. Ми зворушені цією солідарністю та рішучістю перед обличчям, здавалося б, нездоланих викликів», - зазначили у пресслужбі Baykar..

Ми ніколи не повернемося із цієї війни, вона буде нас наздоганяти щодня до кінця життя. Реакціями вибухів петард та феєрверків, пораненими, алеями загиблих героїв, пам'яттю про розтрощені будівлі, вибиті вікна, покорченою арматурою. І наші діти також ніколи не повернуться із цієї війни, адже вона дісталася кожного та не відпустить уже ніколи. Але усвідомлення, що ти українець, більша за все лихо, сльози та біль. Адже бути українцем - це передусім бути людьми. Допомога. Рятувати. Працювати. Воювати. Перемагати.

Ми перетнули межу в чотири місяці. Чотири місяці війни, кривавого протистояння українського народу нелюдям. Й іноді здається, що за цей час ми бачили все. Усе відчували і пережили: Бучу, Бородянку, Ірпінь, Харків, Маріуполь, Охтирку, Чернігів. Але ні, не все...

Від 16-ї години 28 червня інтернет зачинається фото Кременчука. Ні, не нафтопереробного заводу, і навіть не ТЕЦ, а фото ТЦ, по якому руські потвори влучили ракетою і де в цей час було більше 1000 мирних українців...

Станом на 09.00 29 червня вважаються зниклими безвісти 9 осіб із Горішніх Плавнів: Оксана Почтаренко, Костянтин Возний, Софія Винник, Олександр Проценко, Юлія Савенко, Влад Нікітенко, Лілія Никифорова, Оксана Пирхало, Тетяна Бригадиренко. **Якщо хтось має відомості про них, повідомте за тел. 0961746713.**

Станом на вечір 28 червня загальна кількість ракет, що вдарили по Україні, становить 2811 одиниць.

І це вже не війна, це тероризм. Убити, знищити все живе, все, що робить людину людиною, - от жахлива, викривлена логіка терориста. Кадри ракетного удару по торговельному центру в Кременчуці - чергове підтвердження цього. Цивільні, серед яких жінки та діти, потрапили під удар. Розплавлений метал, розбитий бетон, дим і крики. Загиблі й поранені. І жодного виправдання тим,



хто це здійснив. Це той самий геноцид українського народу, який триває вже сотні років. Це усвідомлена жорстокість кривавого населення 140-мільйонної держави, що поєднана з безкарністю.

Саме в той час, 24 лютого, коли рашисти напали на Україну, вони прорахувалися. Вони порівняли нас із собою. Вони вважали, що ми схожі. Що страх змусить нас зустрічати квітами загарбників,

Газета «Телеекспрес»

Засновник - ТОВ «Телерадіокомпанія «ГОК»

Відповідальна за випуск - редакторка О. О. Тарантіна

№ 26 дата виходу 30.06.2022 Наклад 1200 Замовлення № 183

Ціна за домовленістю.

Адреса редакції газети «Телеекспрес»:

39800, Полтавська область м. Горішні Плавні, проспект Героїв Дніпра, 54

Тел. (05348) 44508, 44500 E-mail: teleexpress@trkgok.pl.ua

Друк виконано ТОВ «Комплекс»

м. Дніпро, вул. Автотранспортна, 23

Реєстраційне свідоцтво ПЛ-738 от 20.02.2006 р.

Редакція не завжди поділяє точку зору авторів публікацій.

Автор несе повну відповідальність за достовірність інформації,

точність наведених фактів. У телепрограмі можливі зміни.

Використання матеріалів тільки з дозволу редакції.

Відповідальність за зміст рекламних оголошень несе рекламодавець.

Шлях до альтернативи

Попри російську агресію, енергетики міста активно готуються до опалювального періоду 2022-2023 років і не планують відступати від наміру продовжувати реалізацію проекту з підвищення енергоефективності системи централізованого тепlopостачання. Підготовчі роботи, а саме реконструкція приміщення для монтажу біопаливного котла потужністю 7 МВт та допоміжного обладнання, тривають.

- Упродовж кількох останніх років виконано повну реконструкцію існуючої газової котельні у пров. Енергетиків, 31, з участю Північної екологічної фінансової корпорації (НЕФКО), - нагадав перший заступник міського голови Олександр Чуприна. - Окрім трьох сучасних жаротрубних котлів Bosch потужністю 30 МВт кожний, було встановлено якісне, надійне допоміжне обладнання: три сталеві теплоізольовані димові труби для кожного з котлів, мережеві та циркуляційні енергоефективні насоси відомої європейської фірми Wilo, внутрішні трубопроводи із сучасною високоефективною теплоізоляцією, систему автоматичного контролю та управління роботою котельні, проведено реконструкцію систем газо- та електропостачання.

- Наразі триває другий етап. Будівельники підрядної організації готують майданчик під новий біопаливний котел із

автоматизованою системою подачі палива, який розроблено французькою компанією, що є одним зі світових лідерів із виготовлення такого обладнання. Агрегат буде працювати на альтернатив-

Президент Володимир Зеленський доручив Кабінету Міністрів зробити все, щоб тарифи на газ та електроенергію і в наступному опалювальному сезоні не змінилися.

Про це глава держави заявив у своєму відеозверненні 7 червня: «Хочу окремо наголосити, що поставив уряду дуже конкретне завдання зробити все, щоб тарифи на газ та електрику і в наступному опалювальному сезоні не змінилися. Людям і так складно, бо війна. Це буде забезпечено».

ному виді палива - пелетах, - розповідає посадовець. - Застаріле обладнання повністю демонтовано. Котлова установка забезпечуватиме місто гарячою во-



дою в міжопалювальний період, а також теплом у весняний та осінній періоди, коли температура навколишнього середовища ще не досить низька. На цьому етапі заплановано встановлення не тільки котла, а й допоміжного обладнання та теплоізольованої димової труби, будівництво складу для зберігання агропелет еміністю 1 тис. тонн. Ситуація в Україні та тенденція до дорожчання традиційних видів енергії змушує шукати альтернативні види енергії.

Дійшла черга до Будівельників

На черговій ділянці найвіддаленішої та найзанедбанішої вулиці Горішніх Плавнів тривають підготовчі роботи перед ремонтом дорожнього покриття. Їхній перебіг перевірів міський голова.

- Найвіддаленіша від центру міста та найдовша вулиця Будівельників роками не знала ремонтних робіт, хоча й перебувала в критичному стані. Дорога ніколи не перебувала на балансі міста, та й немає тут жодного комунального підприємства чи бюджетного закладу. Проїжджа частина вулиці Будівельників веде до території промислової зони, де розташовані підприємства, що колись були державними. Тепер тут бізнесові та промислові об'єкти, - нагадає міський голова Дмитро Биков. - Ремонт усього дорожнього покриття вимагає значних фінансових вкладень від органів місцевого самоврядування. Тож протягом останніх 5 років ми мали змогу виконувати лише частковий ремонт цієї дороги. Нині маємо певні ділянки в задовільному стані. Але через те, що даним автошляхом інтенсивно курсують вантажівки, які сучасно руйнують покриття, є й такі місця, де воно розбите майже повністю. Саме тут зараз і тривають підготовчі роботи.



Однією з причин руйнування дорожнього покриття є те, що узбіччя, внаслідок багаторічного нашарування ґрунту та бруду, вже вищі за нього. Під час опадів воді немає куди стікати з проїжджої частини, і вона, залишаючись тут, активно сприяє руйнуванню покриття. Тому зараз узбіччя дороги з обох боків розчищають від старих дерев та кущів, відвантажують зайвий ґрунт.

- У зв'язку з тим, що наразі країна перебуває у стані війни, є певні обмеження щодо фінансування робіт, які мають бути

виконані за рахунок місцевого бюджету. Тож ці роботи ведуться господарським способом. Користуючись нагодою, хочу висловити подяку в. о. генерального директора ТОВ «Єриствський ГЗК» Тарасу Зінченку за допомогу, яку надало підприємство у вигляді засобів малої механізації, що наразі задіяні при виконанні робіт.

Сторінки підготувала
Ольга ТАРАНТИНА

Із комфортом і задоволенням



Нові автобуси, що поповнили парк КП «СпецЕко», дозволяють розширити маршрут соціальних перевезень. Скористатися ними зможуть не лише пасажери пільгових категорій, а й усі охочі проїхатися вулицями нашої громади.

Два автобуси Guleryuz GD 272 LF турецького виробництва, які працівники КП «СпецЕко» називають не інакше, як Гюльчатаї, не лише гарні, а й комфортні та відповідають усім нормам безпечних перевезень. Їх придбання стало можливим завдяки фінансуванню компанії Fertexro.

- Рішення про придбання цих надсучасних автобусів приймалося ще торік, а отримали ми їх лише зараз. Вони потрібні для забезпечення безкоштовним проїздом пільгових категорій громадян, яких у громаді налічується майже 13 тис. осіб, та вимушених переселенців, яких нині в

Горішніх Плавнях зареєстровано більше 8 тис. осіб, - зазначив міський голова Дмитро Биков, який особисто здійснив першу поїздуку майданчиком «СпецЕко» одним із нових автобусів. - Особисто вдячний Костянтину Жеваго й усім, хто брав участь у придбанні транспортних засобів. Вони потрібні нам, як ніколи!

Комфортабельні автобуси обладнані двигунами Mercedes потужністю 299 кінських сил, що відповідають екологічному стандарту Євро-6. Покриття підлоги в салоні стійке до ушкоджень. Кожен автобус оснащений відкидним трапом для

заїзду візочків, у тому числі й інвалідних. У салоні є можливість кріплення людини, яка пересувається в інвалідному візку. Кожен транспортний засіб розрахований для перевезення 95 людей: є 27 місць для сидіння та 68 місць для тих, хто їде стоячи. У салонах встановлена кліматична система DJ-COOL, система активних конвекторів для опалення салону в холодну пору року. Порадять пасажирів й можливість підзарядити гаджет під час подорожі - для цього в салоні є USB-порти. У спеку від задухи пасажирів автобусів врятують сучасні системи кондиціонування. Рідкокристалічні монітори дозволять цікаво й корисно провести час подорожі, а на інформаційному табло буде відображатися інформація про зупинки. Шість камер відеоспостереження допоможуть водієві комфортно й безпечно рухатися - без жодної «мертвої» зони навіть під час проїзду дуже вузькими вулицями.

За кілька тижнів нові автобуси будуть готові до експлуатації. Два автобуси Scania, що експлуатувалися в «СпецЕко» до цього, хоч і дещо застарілі, та після ремонту знову вийдуть на лінію. А вже з приєднанням до громади 14 сіл Східного та Дмитрівського старостинських округів наша громада зростає більш як у 3,5 рази, тож перевезень потребує як міське, так і сільське населення.

Проїзд автобусами, що прямують соціальним маршрутом, безкоштовний. Перевезення до сіл громади в напрямку Григоро-Бригадирівки стане можливим після завершення ямкового ремонту аварійних ділянок дорожнього покриття.

Наталка ВЕРЕМЧУК

ДО ВІДОМА ГОРОДЯН

При передачі показників приладів обліку природного газу відтепер обов'язково треба прикріплювати фото вашого індивідуального лічильника.

Такі додаткові правила ПрАТ «Кременчукгаз» вводять для того, щоб якомога точніше обліковувати спожитий газ. Компанія просить ставитися з розумінням до нових правил щомісячної передачі показників.

Як саме це зробити

Насамперед сфотографувати лічильник на камеру смартфона.

Перший спосіб.

Зареєструватися в «Особистому кабінеті» на сайті.

Для цього треба зробити чотири кроки:

- увійти на сайт за адресою kgaz.com.ua;
- ознайомитися з умовами реєстрації та внести необхідні дані в реєстраційну форму: номер мобільного телефону, па-

роль вводу (сформулюйте його самостійно та збережіть);

- на номер вашого контактного телефону надійде SMS із кодом підтвердження;
- ввести код підтвердження;

- додати особовий рахунок (його номер є у квитанції за розподіл газу (ПрАТ «Кременчукгаз»);

- ввести показники;
- прикріпити фото.

Другий спосіб - через VIBER-бот.

Відсканувати QR-код на сайті kgaz.com.ua для встановлення VIBER-бота (або просто натиснути на нього).

Вказати особовий рахунок (його номер є у квитанції за розподіл газу (ПрАТ «Кременчукгаз»).

Ввести показники та прикріпити фото. Якщо вам складно це зробити, то зверніться по допомогу до близьких.

Нагадуємо

Показники спожитого газу слід передавати із 1 до 5 числа включно щомісяця.

Показники лічильників через систему ВАС не враховуються, адже це не відповідає законодавству.



Вайбер Центру обслуговування споживачів: **067-504-78-16**.

Звернутися по допомогу до онлайн-сервісу Telegram: **@PROgazuy** або в месенджерх:

www.facebook.com/kggrup
www.facebook.com/Kremenchukgaz/

Створити Європу в рідному місті



Працівники ДЖКГ добре попрацювали торік, реалізувавши низку проєктів, покликаних покращити життєдіяльність громади. Плани на поточний та наступні роки вражають, питання лише в тому, чи вдасться їх утілити з огляду на ситуацію в Україні.

Крім утримання житлового фонду, серед функцій ДЖКГ й утримання об'єктів благоустрою територіальної громади - вулиць, доріг, парків, скверів, зон масового відпочинку, внутрішньоквартальних проїздів, а також пасажирські перевезення, охорона довкілля, ритуальні послуги тощо. У департаменті відкрито говорять про те, що виконання цих задач потребує й фінансування, й докладання неабияких зусиль, щоб пройти шлях від розробки проєктно-кошторисної документації до, власне, капітального ремонту чи зведення певного об'єкта.

Попри скептицизм деяких містян, плани на поточний та подальші роки в працівників ДЖКГ щодо розвитку об'єктів благоустрою серйозні. Зокрема, планується продовження робіт із вимощення тротуару на вул. Миру плиткою «Золотий мандарин», але тепер із непарного боку. Питання відновлення дорожньої розмітки потребує вирішення щороку. У разі потреби підвозиться ґрунт для висадження дерев та облаштування клумб на прибудинкових територіях, для засівання газонів міста. Вирішується питання освітлення прибудинкових територій енергозберігаючими LED-світильниками, встановленими на фасадах під'їздів житлових будинків, що живляться від мереж вуличного освітлення. Є плани стосовно відновлення двостороннього руху на вул. Добровольського на відрізку від вул. Миру до вул. Молодіжної, щоб розвантажити рух на вул. Гернів та просп. Героїв Дніпра.

Реконструкція Театральної площі поблизу Палацу культури і творчості залишається комплексним проєктом, на пов-



номасштабну реалізацію якого вже кілька років поспіль не вистачає фінансування. За цей час працівники ДЖКГ планували там і сухий, і звичайний фонтани. Торік було прийняте рішення починати реконструкцію зі сходів, де використали новітні підходи й дизайнерські рішення.

Повільно просувається реконструкція паркового озера, що взагалі передбачає реалізацію відразу кількох дизайнерських проєктів. Зокрема, йдеться про грот та водоспад, який підживлюватиметься з озера. Проте нині добігають кінця лише роботи з облаштування пішохідної доріжки вздовж берега за мостом. Важливе досягнення - розчищення самого озера від очерету й поглиблення водойми.

Цікавим є проєкт реконструкції вул. Дніпровської на відрізку від вул. Горького до вул. Соборної. Йдеться про організацію колової розв'язки, облаштування три-

смугового руху в кожному напрямку, освітлення й розмітки, заміни автобусних зупинок, адже це в'їзд до Горішніх Плавнів з боку Полтави та Кременчука. Це допоможе розвантажити транспортний потік на цій ділянці.

Ще одна колова розв'язка запланована в районі вул. Соборної та вул. Строни. Від цієї ділянки до трикотажної фабрики «ТІКО» планується ремонт.



- При в'їзді до нашого міста розташована стела з написом «Любіть своє місто, бережіть його красу». Торік ми її трохи реконструювали, - резюмував директор ДЖКГ Петро Василюк. - Діяльність ДЖКГ безпосередньо стосується збереження краси Горішніх Плавнів - саме для цього й реалізуємо всі наші заходи. У всій Україні тенденція - прямувати в Європу, а ми самі зробимо Європу в Горішніх Плавнях, і цікавих ініціатив для цього в нас вистачає.



Торік на розвиток об'єктів благоустрою міста було спрямовано 66 млн грн. 2022 року передбачається спрямувати на це майже 99 млн грн - для більшості проєктів уже розроблена проєктно-кошторисна документація. Розпочати ці роботи, однак, не можемо через неможливість фінансування капітальних ремонтів в умовах воєнного стану.

Наталка ВЕРЕМЧУК

На захисті дитинства



Війна, що пройшла по долі кожного з нас, стала окремим випробуванням для освітян-дошкільників, які несуть відповідальність за наймолодше покоління українців. Наперекір жорстокій війні, колектив закладу дошкільної освіти «Дюймовочка» продовжує працювати, намагаючись не лише дотримуватись освітньої програми, а й плекаючи в найменших українців світле відчуття дитинства.

Один із тих садочків нашого міста, які відновили роботу попри воєнний стан у країні, - ЗДО «Дюймовочка». Уже сім років цей заклад дошкільної освіти Горішньоплавнівської міської ради очолює Світлана Аструдінова. Вона починала працювати на педагогічній ниві з посади вихователя, потім - 20 років досвіду вихователя-методиста. Цьогорічного серпня виповниться вже 30 років, як на її очах зростає горішньоплавнівська малеча, через хвилювання про яку неодноразово завмирало серце. Із 24 лютого відповідальність за дітлашню збільшилась у рази.

- Найважливішим у нашій роботі є збереження дитячого життя, - говорить педагог. - Із початком війни невимовно збільшилося хвилювання не лише за здоров'я і життя наших вихованців, а й за кожного співвітчизника. До такого не можна бути готовим, хоч скільки вивчай теорію. За всіма правилами з техніки безпеки, яких дотримуються освітні заклади нашого міста, ми двічі на рік в ігровій формі проводили з дітьми навчання з евакуації, відбувались у нас і тижні безпеки, тож наші вихованці теоретично були обізнані з правилами поведінки в разі небезпеки. Були підготовлені й працівники, але до реальної загрози, звісно, не можна бути готовим на всі сто.

Із 24 лютого заклад не приймав вихованців лише місяць. За цей час адміністрацією були напрацьовані алгоритми роботи для працівників не лише щодо роботи з дітьми. Оскільки будівля садочка оснащена облаштованим підвальним

приміщенням, яке придатне як укриття, то саме сюди сходились люди із найближчих будинків під час сигналу повітряної тривоги. І кожен із працівників знав, що, коли і як потрібно робити.



- Від хвилювання кожен може розгубитись і не знати, як поводитися, - пригадує керівник. - Тож ми до дрібниць продумали алгоритм дій. Написали все по пунктах, як треба діяти в усіх імовірних ситуаціях. Схему пересування промалювали до дрібниць. Навіть малювали собачку на тому маршруті, за яким потрібно було проводити людей із домашніми тваринами. План постійно був перед очима працівників - біля столу, де всі сидять. Звісно, було страшно, але всі наші пра-

цівники розуміли: на нас відповідальність за життя і спокій людей.

Тепер мешканці сусідніх будинків не приходять в укриття. На даний час підвал переобладнано для дітей, адже вже три місяці, як садочок поновив свою профільну діяльність.

- Замовниками наших послуг є батьки, - пояснює директор закладу. - Вони нам довіряють, тож чи не з першого дня війни зверталися телефоном, у вайбер-групах,



через сторінки в соціальних мережах із запитанням, як будемо працювати далі. Почувши їхню потребу, керівництвом міста було прийнято рішення поновлювати роботу, і вже в березні ми запрацювали.

Із перших днів до вихователів приводили до 60 дітей. Тож почали зі створен-

ня чергових груп, розподіливши дітей за віком. Вийшли на групи чисельністю до 20 осіб, як того й вимагають правила. Непросто було, але вдалося сформувати і ясельну групу. Для молодших, середніх та старших дітей на даний момент працює вже 5 груп, тоді як починали з 3. Тепер заклад відвідують 80-90 вихованців. Цифра коливається через традиційну для літнього сезону плинність - батьки починають брати відпустки та їдуть на цей час із міста.

Із 210 вихованців цього садочка тимчасово виїхали лише 15 %, а забрали документи всього 5 % із них. Інші родини запевняють, що повернуться, коли ситуація стабілізується.

- Спочатку батьки переймалися, але ж треба було виходити на роботу, дбаючи про підтримку економіки країни, - коментує пані Світлана. - Ми проводили їм екскурсію до укриття, демонстрували, як усе облаштували. Були такі, хто спочатку планував під час тривоги забирати дитину додому, але побачивши, що за кожним сигналом повітряної тривоги діти спускаються в укриття, заспокоїлись. Більше хвилювала реакція дітей. Мабуть, назавжди запам'ятається, як ми вперше після відкриття під звуки сирени спускались до укриття. Це була цілковита тиша. Жодна дитина не проронила ні звуку.

Спочатку вихователі казали малечі, що всі йдуть у підвал на екскурсію. А там на них чекали всілякі іграшки, конструктори, техніка для перегляду мультфільмів. Тож перші два дні дітлахи питали: «А коли ми підемо на екскурсію?» Тепер вони

Переорієнтувавшись на нові вимоги, педагоги звично турботливо дбають про своїх вихованців: із розумінням ставляться до дитячих справ, розмовляють із дітьми, разом з ними розмірковують, фантазують про все на світі та грають. Роблять усе, щоб допомогти дітям відчувати себе в безпеці.



вже настільки призвичаїлися, що реагують абсолютно спокійно. Натомість питання з'явилися у вихователів. Точніше, два запитання: чи зможемо спокійно погодувати дітей та чи не доведеться переривати їхній денний сон?

Сьогодні педагоги вже призвичаїлися і працювати за затвердженою програмою. Тож жодних змін у освітній процес вносити не довелося. Наперекір жорсткій військовій агресії РФ, заклади дошкільної освіти продовжують надання освітніх послуг своїм вихованцям. Уся робота проводиться з урахуванням методичних рекомендацій щодо здійснення освітньої діяльності з питань дошкільної освіти на період дії правового режиму воєнного стану, які надають Міністерство освіти і науки України, Полтавська академія неперервної освіти ім. М. В. Остроградського, Центр професійного розвитку педагогічних працівників м. Горішні Плавні.

- Нас дуже підтримують фахівці відділу освіти, супроводжуючи в усіх питаннях, тож нам є на кого спертися, - додає педагог. - До травня в нас тривав освітній процес, проводились усі заняття за розкладом. У таких умовах ми змогли провести випускний для старших дошкільнят. Навіть попри те, що одній із груп сирена перервала свято, але воно все одно відбулося. Хоч і довелося на якийсь час спуститись в укриття. З першого червня в садочках розпочався літній оздоровчий період, під час якого перевага надається творчим та фізичним заняттям: читанню творів, малюванню, співам. Дітки вже більше перебувають на свіжому повітрі, для них проводиться більше розважальних програм. Усе, як і щорозу. Усе, що робили раніше, робимо й зараз. Життя триває, і незважаючи на ті страшні обставини, в яких перебуває наша країна, ми маємо максимально дбати про те,

щоб у наших вихованців залишилися світлі спогади про дитинство.

Особливу увагу педагоги сьогодні приділяють роботі з дітьми з особливими потребами, з дітьми із числа внутрішньо переміщених осіб. Педагоги ЗДО залюбки озброюють батьків розвивальним контентом, допомагають грамотно підійти до дитини, враховуючи сьогодишню ситуацію, можливості та потенціал кожної дитини.

- Сьогодні в садочку вже 15 дітей внутрішньо переміщених осіб, - каже директор закладу. - У нас є діти з Маріуполя, Лисичанська, Харкова, Донецька. Звісно, приймали їх з особливим хвилюванням через бажання допомогти дітям легше пережити адаптаційний період. Батьки спочатку стримано реагували на наш садо-



чок, тепер потроху оживають. Цікавляться, дякують. Я не чула жодного слова незадоволення. Знаю, що родини з Харкова планують згодом повернутися додому, а ось із Донецька та Маріуполя кажуть, що хотіли б залишитись у нашому місті, про яке вони ніколи раніше не чули, та воно їх зачарувало своєю охайністю, доглянутістю, компактністю, зручністю. За це вони дякують міській владі. Навіть бачила, що пишуть подяки в соціальних мережах. А от вихователів із числа переселенців у нас немає. Троє фахівців звертались, але наразі штат закладу укомплектований і вакансій немає ні серед обслуговуючого персоналу, ні серед педагогічного складу. Жоден із колег не звільнився - всі на місці. Мабуть, мені пощастило з колективом. І зараз я маю нагоду подякувати їм за те, що 7 років тому вони зрозуміли та прийняли і мене, і мої правила. У нас чітка дисципліна і водночас спільне розуміння ситуації та відчуття взаєморозуміння, довіри та прагнення перемоги. Карантин вистояли і війну вистоїмо з вірою в ЗСУ. Аби вже скоріше перемога і повернення до звичного життя, де немає місця сиренам, вибухам і тривогам, а є можливість у добрі та мирі виховувати щасливих дітей.

Софія ПАЛЯНИЦЯ

Під градусом



Уже багато років поспіль із початком літа дитяче містечко перетворюється не тільки на майданчик для дітлахів різного віку, а й на місце, де можна, зручно вмотивувшись на лаві, із задоволенням дудлити пиво, а іноді й міцніші алкогольні напої. Проблема не в тому, пити чи не пити, - це особиста справа кожного, а в території, яку для цього обрали. Причому більшість із таких «відпочивальників» - жінки. Місцеві поліціанти, шлях більшості з яких пролягає саме цією дорогою, або мають поганий зір, або роблять вигляд, що нічого не помічають, адже жодних дій із їхнього боку не спостерігається...

Чи не кожному відома фраза: «Пияцтво - страшна річ, особливо коли пиячить жінка». Поняття саме жіночого алкоголізму прижилось у суспільстві як окремий вид захворювання. Чи справді хвороба має гендер, розбираються фахівці.

Історично склалося, що жінки, які зловживають алкоголем, завжди стають жертвами нещадного громадського осуду. Оточуючі бурхливо реагують на це «гріхопадіння», попереджають про те, що жіночий алкоголізм невиліковний. З іншого боку, пияцтво серед представників протилежної статі стало вже звичним явищем у суспільстві: непитуці великають відвертий подив, а от жертв зеленого змія часто й густо жаліють, мовляв, обставини так склалися, як тільки життя налагодиться, вони обов'язково кинуть пити!

Та події в Україні наразі не надто оптимістичні, і стверджувати, що життя налагодиться завтра, на жаль, неможна. Багато хто навіть у таких тилкових містах, як наше, опинився у скрутних ситуаціях. Багато хто на межі. Багато хто не витримує і звертається до алкоголю як засобу для зняття стресу - причому і чоловіки, і жінки. Натомість попередні проблеми від цього не вирішуються, а от нові в якості певної залежності з'являються.

За однаковою методикою

То який же алкоголізм страшніший - жіночий чи чоловічий?

Наркологи провідних реабілітаційних центрів України стверджують, що лікують алкоголізм як у чоловіків, так і в жінок за єдиною поетапною методикою. Зазна-

чають, що лікування цієї хвороби саме в жінок має більше шансів на успіх - головними мотиваторами покінчити зі шкідливою звичкою стають діти, родина й громадський осуд.

Незалежно від статі, під час лікування алкоголізму спершу застосовується медикаментозний підхід, щоб провести детоксикацію організму. Згодом вдаються до психологічних методів - лікують порушення сну, психічні розлади й роблять усе, щоб у людини більше не виникало бажання повертатися до шкідливої звички. Наступний етап - відновлення функцій організму, що постраждав унаслідок хронічної алкогольної інтоксикації, та час застосування підтримуючої терапії для недопущення рецидиву.

Єдина відмінність у лікуванні алкоголізму, як, до речі, й будь-яких інших хво-

роб, полягає у фізіологічних особливостях чоловічого й жіночого організмів. Здебільшого жінки мають меншу масу тіла й менший обсяг рідини в організмі, через що алкоголь у них швидше засвоюється, як порівняти з чоловіками.

Будьте пильні

Наша постійна експертка, психологиня Олександра Мошнінова має кілька порад щодо того, як вчасно розпізнати залежність від алкоголю серед близького оточення, і радить звертати увагу на наступні ознаки:

- заперечення («Я випиваю, як усі, коли треба зняти стрес»), що означає тягу до спиртного на несвідомому рівні;
- підвищений рівень цікавості до алкоголю, коли після кількох келихів хочеться ще;
- збільшення міцності напоїв;
- відсутність захисної реакції організму на алкогольну інтоксикацію (після перевищення норми зазвичай стає погано, в алкоголіків цей бар'єр порушений);
- системність (посиденьки за келихом трапляються чи не щодня);
- асоціальна поведінка;
- виправдання (фрази, які ніби свідчать про покращення стану й підвищення продуктивності після прийому спиртного);
- відсутність здатності критикувати свою поведінку;
- легкий тремор рук, набрякле обличчя, мішки під очима;
- сповільнена реакція, пригнічення інтелектуальних здібностей;
- апатія, втрата цікавості до всього, що оточує.

Міфи й реальність

Міф № 1. Жіночий алкоголізм - окрема хвороба

Офіційно в міжнародній класифікації хвороб немає такого діагнозу, як жіночий алкоголізм. Так само, як і немає чоловічого, підліткового чи пивного. Оскільки захворювання не залежить від статі, як прогноз його перебігу та метод лікування. ▶



Проблема жінок лиш у тому, що вони через сором пізно звертаються по допомогу до фахівця.

Міф № 2. Алкоголізм невиліковний

У кожного пацієнта все індивідуально. Проте фахівці наголошують: бажання алкоголіка вилікуватися з дотриманням усіх рекомендацій лікарів здатне творити дива. Хоч іноді пацієнтам упродовж усього життя призначають медикаментозну чи психотерапевтичну підтримку.

Міф № 3. Алкоголізм спадковий

Учені й досі не знайшли ген, що відповідає за спадковість алкоголізму. Схильність випивати найчастіше пов'язана з особистісними особливостями людини, рисами її характеру та близьким оточенням.



Міф № 4. Алкоголіка можна вилікувати без його згоди

Законодавство забороняє примусове лікування алкоголіків. Часто, коли хворий сам відмовляється йти до лікаря, рідні застосовують краплі, настойки чи порошки, ефективність яких не доведена. Наркологи наголошують: поки людина сама не захоче позбутися згубної звички, їй повноцінно навіть найкращі фахівці не допоможуть.

Більше відповідальності - більший ризик

Сучасна жінка вже давно не лише дружина й мати. Вона може займатися важкою фізичною роботою, прогледувати родину самотужки, якщо немає більше на кого покластися. Звісно, психологічне навантаження на таку жінку зростає. Тож більший і ризик піддатися спокусі розслабитися з келихом.

- Жінка має поводити себе згідно зі своєю роллю й нерідко бере на себе більше, ніж може витримати, - пояснює Олександра Мошнінова. - У сучасному світі вважається неправильним показувати свою слабкість, і щоб відповідати вимогам суспільства, жінка починає шукати легкі шляхи розслабитися. Як би не хотілося сказати, що головне - знати міру, слід узяти до уваги, що немає міри алкоголю, безпечної для організму людини, незалежно від статі.

Психологиня радить обирати альтернативні види зняття психоемоційного напруження - наприклад, ванну, масаж, йогу, спорт, перегляд фільму, читання книги,

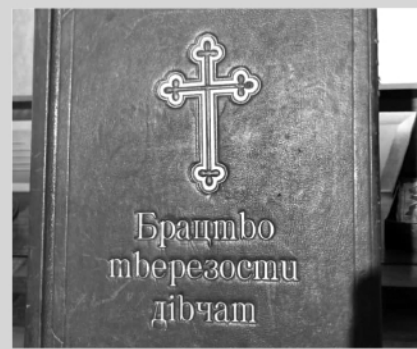
Трохи з історії

- Чи клянетеся ви повністю відмовитися від алкоголю і навіть не сідати за стіл, де стоять міцні напої?

- Клянемося! - проголошували українці цілими селами, і їхні обітниці вписувалися в Золоті книги тверезості.

У колекції одного львівського антикара є книга Братства тверезості дівчат (Галичина, 2-га пол. XIX ст.). Тоді саме жіночий алкоголізм набув нечуваних розмірів, треба було рятувати навіть незаміжніх дівчат.

У 1848 р. в Австро-Угорській імперії, до якої входила велика частина заходу України, скасували панщину. Звільнені з кріпацтва селяни, які раніше навіть дихнути не могли без дозволу чи вказівки пана, раптом стали власниками свого майна, землі та життя. Не навчені і не готові до цього. А їхні вчорашні пани швидко зорієнтувалися, як прибрати це все знову до рук, - максимально споювали населення. Шинки і гуральні - заклади з виробництва та продажу міцного алкоголю працювали цілодобово і наливали в борг. Масово фіксувалися випадки пропивання не тільки всіх грошей, одягу чи худоби, а навіть цілих земельних ділянок та господарств. Тоді греко-католицький митрополит Йосип Симбратович засновує рух тверезості. І по всіх церквах засуджується вживання алкоголю як один із найважчих гріхів. Підключає папу Римського Пія IX, який благословляє створення братств тверезості, щоб владні структури Австро-Угорщини не мали права перешкоджати їхній роботі. Ця піар-кампанія була настільки грамотно побудована, що селяни та міщани добровільно приєднувалися до братств і публічно відмовлялися від алкоголю. Іноді, правда, коли клялися на хресті, пошепки промовляли «тільки на рік». Та всі чесно дотримувалися обітниць, даної Богові і записаної у книзі братства. Як результат - на початку XX ст. розквіт українських громад, будівництво шкіл, церков, справжнє відродження селянства. Навіть попри Першу світову війну до 1939 року поганим тоном вважалося на весіллях чи хрестинах напиватися чи ставити на стіл багато пляшок. Аж поки в 1939 році в Західну Україну не прийшли совети.



творчість, яка надихає на життєрадісність, прогулянку на природі, прослуховування музики чи гри на музичних інструментах, а іноді навіть сон. Ці способи зняття напруги однаково будуть доречними як для жінок, так і для чоловіків.



Про що говорить статистика

За даними опитувань, 66 % українців вживають алкоголь. 33 % громадян вживають спиртні напої рідше, ніж раз на місяць, 26 % - кілька разів на місяць, 7 % - кілька разів на тиждень. Частіше алкоголь вживають чоловіки, молоді і люди середнього віку. Чоловіки в будь-якому віці вживають спиртні напої частіше за жінок.

Згідно з даними Єдиного всеукраїнського звіту про кримінальні правопорушення, тільки за січень 2022 року вчинено 292 кримінальні правопорушення в стані алкогольного сп'яніння, 94 з них пов'язані з домашнім насильством, 7 вчинені жінками.

Починаючи з 2 квітня, після періоду заборони у зв'язку з початком повномасштабної війни, на Полтавщині відновили продаж міцного алкоголю. За цей час в області невпинно зростає кількість правопорушень, які вчиняють п'яні люди. Про це повідомив керівник Полтавської обласної прокуратури Антон Столітній на засіданні Ради оборони області. Згідно з даними правоохоронців, після дозволу на продаж алкоголю почали фіксувати втричі більше порушень різного характеру.

Начальник Полтавської ОВА Дмитро Лунін 23 червня у зв'язку з цим наголосив, що така негативна статистика свідчить про те, що не можна розширювати час для продажу алкоголю міцністю понад 5 %, бо це може призвести до погіршення криміногенної ситуації. Як і зараз, пиво та слабоалкогольні напої із вмістом спирту до 5 % люди можуть купувати в будь-який час роботи магазину, а міцний алкоголь - із 12:00 до 18:00.

Наталка ВЕРЕМЧУК

Проект надії

Саме таку, на мій погляд, назву має носити ініціатива зоозахисниці Дар'ї Співак щодо пошуку прихистку для її підлеглих. Але про все по порядку.



Майже кожен мешканець нашого міста знає, що якщо десь з'явився безпритульний собака, то можна сміливо телефонувати засновниці ГО «Надія для хвостиків» або писати їй на сторінку у фейсбуці. Адже не перший рік ця тендітна дівчина переймається долею чотирилапих. Так сталося й цього разу.

- Трохи більше місяця тому мені зателефонували з Дмитрівки, сказали, що знайшли собаку, яку начебто збила автівка, бо стати на задні лапи тварина не може, - згадує Дар'я. - Звісно, я відгукнулася. У ветеринарній клініці нам не підтвердили версію щодо автомобільного наїзду, у задніх кінцівках собаки виявили дві кулі - не бойові, а мисливські. І від цього вся ситуація виглядає зовсім дикою. У той час, коли в країні йде війна і зоозахисники рятують тварин із самісного пекла, є ті, хто відточує свою майстерність саме на тваринах... Звісно, господарів тварини ми не знайшли.

Собаку назвали Теслою, їй трохи більше року, повноцінним життям вона жити не зможе, на превеликий жаль. Знайомі з підручних матеріалів виготовили їй візок, щоб вона мала змогу пересуватися, і тварина досить швидко пристосувалася до нього і бігає так, що не наздоженеш.

- Відверто кажучи, тварин із притулку беруть не дуже охоче. А тут такий особливий випадок. Адже цю собаку я можу віддати тільки людині з дуже великим серцем і бажано у приватний сектор. Вирішила, що соціальні мережі допоможуть мені швидше це зробити, а для цього потрібні гарні фото. Ідея щодо фотосесії Тесли саме з людиною з інвалідністю народилася зненацька. І я щиро вдячна Миколі Федоренку за те, що він відгукнувся на пропозицію. А ще місцевим фотографам Михайлу Стогнію та Роберту

клад тварини з інвалідністю, і якщо суспільство виявить більше співчуття та людяності, то світ стане значно кращим.

- Я дуже близько до серця сприймаю такі речі, тому задля підтримки запросив колегу Михайла Стогнія, - ділиться враженнями фотограф Роберт Гармидер. - У нашій родині є пес. До речі, свого часу я був проти його появи. І незважаючи на те, що до такси я ставлю дуже серйозні вимоги, вона любить мене більше за всіх у родині і дуже схожа на мене за характером.

- Це не перша моя волонтерська допомога, але в такому проекті беру участь уперше, і щось у ньому є, - коротко прокоментував ідею Михайло Стогній і наголосив, що фотографує краще, ніж розмовляє, тому більше зазначити нічого. Розумію і поважаю, адже кожен має робити саме те, що вміє...

На початку березня, в розпал бойових дій під Києвом, 20-річна Настя Тиха разом зі своїм чоловіком витягла 19 собак з інвалідністю, 5 кішок, а також тритонів та черепах із розтрощеного орками Ірпеня. Задля того, щоб подолати три кілометри, їм знадобилося три години. Її фото облетіло весь світ, її вчинком надихаються досі, а фотографію репостили та активно коментували. Знімок навіть перемалюють, а саму Анастасію називають однією з найбільш упізнаваних героїнь цієї війни.



Гармидеру, які теж на волонтерських заходах погодилися провести фотосіймку.

- На цю досить незвичну фотосесію я погодився без вагань, - щиро посміхається Микола Федоренко. - Не впевнений, що моя присутність поряд із Теслою допоможе знайти їй домівку, але відмовитися навіть думки не було. Я вважаю, що ніхто в цьому світі не може залишатися самотнім, сам на сам зі своєю бідою. Адже тоді зникає стимул і бажання жити взагалі. Я не знаю напевно, як це переживають тварини, але вважаю, що ця собачка має знайти домівку та добрі руки. І за цю турботу вона сплатить безмежною любов'ю та відданістю, адже такі приклади і історії безліч. І якщо в моїх силах надати їй цей шанс, я це зроблю без вагань. Я приклад того, що бувають люди з інвалідністю, а Тесла - при-

Сподіваюся, що цією розповіддю ми теж зможемо допомогти Теслі знайти домівку.

А якщо у вас раптом з'явиться бажання допомогти Дар'ї, то це можна зробити, переказавши гроші на банківську картку для благодійних внесків 5 169 3305 2396 9704. Ці гроші цільові, ними можна розраховуватися тільки у продуктових магазинах та ветлікарнях. Їх не можна знімати, переказувати на інші карти, навіть заправити автівку неможливо, це важливо зрозуміти тим, хто хоче допомогти. А ще можна допомогти з кормом або особистою працею, адже у притулку завжди знайдеться робота для охочих. Зоозахисниця завжди на зв'язку. Це я знаю точно.



Фінал складного року

Завершення навчально-тренувального 2021/2022 року у відділенні дзюдо дитячо-юнацької спортивної школи № 1 ознаменувалося проведенням довгоочікуваних змагань.

Не часто цього року його вихованці мали змогу поборотися за нагороди на татамі не те що загальноукраїнського рівня, а й навіть обласного чи місцевого. Пристосовуючись до карантинних обмежень (у зв'язку з поширенням ковіду, про який нині вже й не згадують) та умов воєнного стану, тренери відділення прагнули принаймні забезпечити тренувальний процес для юних вихованців. Особисто відзначаю, що це стало потужним позитивним фактором для дітей: у них був графік, були заняття,

фізичні навантаження, було спілкування з однолітками й однодумцями. І це дозволяло легше проходити непростий період.

Відкрита першість дитячо-юнацької спортивної школи № 1 із дзюдо відбулася 28 червня. Захід присвятили нашим захисникам та Дню Конституції України. Змагання проводилися серед спортсменів двох вікових категорій - 2009-2010 років народження та 2011 року народження й молодших. Участь узяли як юнаки, так і дівчата.

Спочатку до присутніх спортсменів, тренерів і батьків вихованців звернувся директор ДЮСШ № 1 Віктор Чирочка. На вшанування пам'яті загиблих у кременчуцькому торговельному центрі внаслідок влучання російської ракети 27 червня всі в залі схилили голови у хвилину мовчання...

На татамі цього дня вийшли представники всіх місцевих клубів і спортшкіл, де культивується дзюдо. Також до нас приїхали команди з міст Кременчук та Полтава. Загалом зібралося близько 70 учасників. Змагання проводилися відразу на двох татамі.

Звання чемпіонів у напруженій боротьбі здобули горішньоплавняни Микита Ісенко, Іван-Давид Громов, Іван Новохатько, Єгор Курманов, Ярослав Косолап, Давид Чалапко, Вікторія Лиходій, Софія Семедя (вихованці ДЮСШ № 1); Іван Максимов, Владислав Цветков, Єлизавета Прядко (представники «Елефанту»); Ярослав Шемет, Назарій Яци-

на та Андрій Козьора (спортсмени з «Олімпійських надій»).

Окремо кожна команда була також відзначена кубком на згадку про участь у відкритій першості ДЮСШ № 1. Усі переможці та призери отримали медалі та грамоти.

- Це своєрідна фінальна крапка в навчально-тренувальному році для всіх наших вихованців, - зазначив після змагань тренер відділення дзюдо ДЮСШ № 1 Олександр Федоренко. - А рік цей, маю сказати, виявився доволі складним. Немає стартів, немає спортивних зборів. Нещодавно змогли забезпечити лише триденний збір для наших старших спортсменок у Києві. Але цього замало. Практики не вистачає. Усі напрацювання - тільки у своєму залі.



Олімпійський день

Спорт важливий у нашому житті. Не втомлюються нагадувати про це й у відділенні Національного олімпійського комітету України в м. Горішніх Плавнів. З нагоди Міжнародного Олімпійського дня, який відзначається у світі 23 червня, в нашому місті напередодні було проведено відповідний спортивний захід.

Олімпійський день для юних спортсменів Горішніх Плавнів став уже традиційним щорічним заходом. Цього разу його було проведено 20 червня. Учасниками Олімпійського дня стали вихованці

двох вікових груп ДЮФК «Гірник-спорт» та їхні тренери-викладачі.

Спочатку присутні взяли участь в олімпійській руханці під керівництвом тренера-викладача клубу, стипендіата НОК Ук-

раїни Романа Прутяна. А потім із задоволенням визначили найспритніших і найспортивніших у естафетах та конкурсах.

На згадку про цей захід кожен із юних учасників отримав презенти з олімпійською символікою - футболки, розмальовки, блокноти тощо.

Сторінку підготувала
Ксенія КОВАЛЬЧУК