

ТЕЛЕ



№ 43 (1389)
27 жовтня 2022

ЕКСПРЕСС

Інформаційно-реklamний щотижневик ТОВ «Телерадіокомпанія «ГОК»

Запрошуємо до магазинів

"Світ Наталі"

НА ВЕЛИКЕ ПОПОВНЕННЯ



Взуття, кофти, светри,
костюми, курточки, жилети,
джинси, джегінси, лосини,
шапки, рукавички, шкарпетки.



На кожен придбаний товар у м-ні "Світ Наталі" та "Марафон"
діє дисконтна знижка від 5%

просп. Героїв Дніпра, 2
просп. Героїв Дніпра, 49
вул. Добровольського, 47

просп. Героїв Дніпра, 42
просп. Героїв Дніпра, 54

ІЗ СЕСІЙНОЇ ЗАЛИ

Чергова сесія Горішньоплавнівської міської ради пройшла оперативно та злагоджено. Після вшанування хвилиною мовчання пам'яті земляків, загиблих у боротьбі за цілісність кордонів нашої держави, 25 депутатів затвердили низку важливих рішень для ефективної діяльності територіальної громади.

Змінам бути

Депутати підтримали внесення змін у додаток до Програми підтримки співвласників багатоквартирних будинків на 2019-2022 роки. Справа в тому, що ще на початку цього року з міського бюджету були виділені кошти на капітальний ремонт електричних мереж житлового будинку № 37 на вул. Добровольського. Через неможливість фінансування капітальних видатків в умовах воєнного стану ці кошти перенесені на виконання поточного ремонту господарським способом.



- У цьому будинку виникла аварійна ситуація з електричною проводкою, й оскільки є змога виконати ці роботи господарським способом, це добре, - додав міський голова Дмитро Биков.

Зазнала змін і Програма використання коштів місцевого бюджету на відшкодування різниці між економічно обґрунтованим тарифом і тарифом, встановленим для населення, на проїзд територією Горішньоплавнівської громади. Безкоштовні для пасажирів перевезення, які здійснюються із вересня працівники КП «СпецЕко» маршрутом «Південний» - Кияшки - Салівка, коштуватимуть за період із вересня до грудня включно поточного року 837 тис. грн - саме таку суму працівники підприємства просили виділити з міського бюджету на відшкодування. Депутати одностайно погодили проект рішення.

Внесено зміни до додатків рішення 14 сесії Горішньоплавнівської міської ради від 16 листопада 2021 року про створення, накопичення та використання місцевого матеріального резерву громади



для запобігання й ліквідації наслідків надзвичайних ситуацій.

- Агресор продовжує обстрілювати об'єкти критичної інфраструктури, - зазначив начальник відділу цивільного захисту, мобілізаційної роботи та охорони праці Владислав Великородний. - Тому внесені до програми зміни передбачають закупівлю 300 т вугілля на випадок надзвичайної ситуації. На це потрібно 2,7 млн грн.

Внесли зміни й до Програми сприяння діяльності правоохоронних органів на території Горішньоплавнівської громади. На минулому засіданні депутати схвалили виділення коштів із міського бюджету для придбання автомобіля Renault Duster для працівників другого відділення поліції. Проте на даний час вартість auta зросла, тож тепер замість 550 тис. грн потрібно виділити на 200 тис. грн більше. Присутні із цим погодились.

Подорожчала й реалізація заходів із мобілізації, тому депутати підтримали виділення додаткових коштів у сумі 190 тис. грн для перевезення військово-службовців.

Нагальні питання

Так само беззаперечно присутні депутати надали дозвіл ВУВКГ на отримання кредитних коштів на умовах овердрафту. Таке рішення приймається на сесії щороку.

- Нині ВУВКГ опинилося в складній ситуації, - прокоментував Дмитро Биков. - Стан справ загострився через те, що основний абонент підприємства - Полтавський ГЗК - скоротив обсяги виробництва й споживає значно менше води. Тому ми надаємо можливість водоканалу частково вирішити проблеми за допомогою отримання кредиту.

Послугами ВУВКГ користуються більше 22 тис. абонентів. Один лише Полтавсь-

кий ГЗК під час роботи на повну потужність використовує 50 % від загальних показників спожитої води.

Нашим - наше

Присутні депутати підтримали пропозицію щодо передачі до комунальної власності Горішньоплавнівської громади державного майна. Йдеться про залу для спортивної боротьби та стрілецький тир у будівлі № 6 на вул. Миру, які використовуються для проведення занять із фізичної культури та спорту, а також змагань різного рівня. Пропонується звернутися до Міністерства освіти та науки України з пропозицією передати приміщення з державної комунальної власності до місцевої.

- Тир будувався за кошти Полтавського ГЗК та міського бюджету, - нагадав Дмитро Биков. - Згодом він перебував на балансі Комсомольського політехнічного гірничо-металургійного технікуму. І майже 40 років утримувався за рахунок міського бюджету та комбінату, хоча формально ми його орендуємо в технікуму.

Зі здоровим глуздом

Користуючись нагодою, міський голова Дмитро Биков порадив горішньоплавнянам не тільки сподіватися на міську владу в разі виникнення надзвичайних ситуацій, а й спробувати подбати про себе самостійно.

- У мене часто запитують, чи придбали ми в достатній кількості вугілля, чи запасли достатні обсяги води та дров на випадок відсутності енергопостачання, - зазначив очільник Горішніх Плавнів. - Скажу прямо: у випадку надзвичайної ситуації забезпечити всім необхідним 60 тис. осіб населення громади неможливо. Кожна родина й кожен житель громади мають самостійно дбати про себе і про своїх близьких. Вважаю, що



Шановні земляки!

У жовтні 1944 року, 78 років тому, Україну звільнили від нацистів. Мільйони українців загинули в роки страшної Другої світової війни. Уся земля українська полила кров'ю полеглих, бо тут розверзалися найбільші найжорстокіші битви.

Сьогодні, у XXI сторіччі, народ український відстоює свою незалежність і цілісність у битві з російськими окупантами. Знову проливається кров, гинуть наші Герої.

Світла і вічна пам'ять полеглим за Батьківщину!

Ми пам'ятаємо, якою ціною здобувалася і здобувається Перемога!

Бажаю всім мирного неба над Батьківщиною, твердості духу, сили, здоров'я. Усе буде Україна!

Міський голова Дмитро БИКОВ

◀ в кожного у квартирі, на дачі, в приватному будинку мають бути запаси води - 20, а то й 70 л. Зрозуміло, що під час надзвичайної ситуації ми будемо підвозити воду, вже придбали для цього двокубові ємності, які будемо розставляти на подвір'ях. Але ж через певний час стан цієї води може погіршитися, а за кілька діб вона взагалі буде не придатною для споживання попри попередню обробку ВУВКГ. З вугіллям та дровами ситуація така ж сама: ми не зможемо за допомогою вугілля забезпечити опалення всього міста, тобто в разі виникнення надзвичайної ситуації більшість населення має переїхати з квартир у місті до будинків у мікрорайонах приватної забудови чи на присадибних ділянках. Вугілля потрібне для забезпечення стабільної роботи ВУВКГ під час виникнення позазастатних ситуацій, а також для забезпечення приватного сектору та садових товариств у разі тривалої відсутності енергоживлення. Універсальних відповідей немає, фінансового ресурсу недостатньо, та й казначейство обмежує проходження платежів на капітальні видатки майже по всіх напрямках, крім облаштування укріплень у закладах медичної та освітньої галузей та підготовки до прийдешнього опалювального сезону.

Заощаджувати електроенергію в Горішніх Плавнях уміють попри скептичні погляди деяких знавців. Так, Полтавський ГЗК нині заощаджує колосальні обсяги енергоресурсу: нині підприємство споживає в середньому 30 МВт·год проти 220 МВт·год під час роботи на повну потужність. І саме це підприємство споживає до 70 % всього обсягу енергоресурсу Полтавщини. Тож на думку міського голови, істерики через надто велику кількість лампочок марні:

- Водії вже звернули увагу, що в нічний час містом їхати значно складніше, ніж



раніше: інтенсивність вуличного освітлення зменшилася на 60 %. Це вже позначається на стані безпеки вуличного руху. На численні прохання ввімкнути світло вранці - час завжди варіюється залежно від тривалості світлового дня, щоб люди могли діставатися робочих місць. Разом із тим на неосвітлених вулицях починає погіршуватися криміногенна обстановка - зафіксовані вже перші випадки розкрадання майна у підвалах, відкритих для укріплення людей під час повітряної тривоги. Тож пропоную всім керуватися здоровим глуздом, а не намагатися відключити повністю вуличне освітлення.

Свого часу всі світильники, задіяні у вуличному освітленні, були замінені на енергоощадні LED. Вмикають їх після 18.00 залежно від тривалості світлового дня. І вже за пів години половина з них вимикається, а за шість годин - після опівночі - інтенсивність освітлення

задіяних світильників знижується вдвічі автоматично згідно із заводськими налаштуваннями на ощадність. О 3.00 вуличне освітлення вимикається повністю.

Запуск опалення - не менш важливе питання, яке турбує містян. Дмитро Биков розповів, що в Горішніх Плавнях ця знаменна подія запланована на 1 листопада, адже погодні умови поки що це дозволяють. Пропозиції ввімкнути опалення раніше, щоб заощаджувати електроенергію, міський голова слушними не вважає: мовляв, обігрівачі працюють у середньому годину-півтори на добу, а опалення функціонуватиме цілодобово, та й коштує ця послуга немало.



- Прийдешня зима буде найскладнішою за останні 80 років, - наголосив очільник Горішніх Плавнів. - Тому нам усім потрібно бути мужніми, зберігати спокій, щоб і самим бути в строю, й допомагати вразливим верствам населення. Не треба панікувати. Військові на передовій героїчно захищають цілісність нашої держави, а ми, перебуваючи в тилу, маємо робити все залежне від нас, щоб своєю стабільною роботою наближати бажану перемогу.

Наталка ВЕРЕМЧУК

Газета «Телеекспрес»

Засновник - ТОВ «Телерадіокомпанія «ГОК»

Відповідальна за випуск - редакторка О. О. Тарантіна

№ 43 дата виходу 27.10.2022 Наклад 1150 Замовлення № 259

Ціна за домовленістю.

Адреса редакції газети «Телеекспрес»:

39800, Полтавська область м. Горішні Плавні, проспект Героїв Дніпра, 54

Тел. (05348) 44508, 44500 E-mail: teleexpress@trkgok.pl.ua

Друк виконано ТОВ «Комплекс»

м. Дніпро, вул. Автотранспортна, 23

Реєстраційне свідоцтво ПЛ-738 от 20.02.2006 р.

Редакція не завжди поділяє точку зору авторів публікацій.

Автор несе повну відповідальність за достовірність інформації,

точність наведених фактів. У телепрограмі можливі зміни.

Використання матеріалів тільки з дозволу редакції.

Відповідальність за зміст рекламних оголошень несе рекламодавець.

НОВИНИ КОРОТКО

Опалення

- Враховуючи сприятливі погодні умови, які тривали протягом усього жовтня, опалювальний сезон у місті розпочнеться



1 листопада, - зазначив міський голова Дмитро Биков. - Протягом тижня будуть тривати пусконаладжувальні роботи системи теплопостачання.

Осінні канікули

- Осінні канікули у школярів Горішньоплавнівської об'єднаної територіальної громади розпочнуться 31 жовтня і триватимуть, як завжди, протягом тижня, -



зазначила начальниця відділу освіти Лілія Щербина. - Навчальний процес має розпочатися 7 листопада за очною або змішаною формою навчання, в залежності від того, який був обраний раніше. Але все буде залежати від ситуації в країні, у разі змін про це буде повідомлено додатково.

Вуличне освітлення

- До 26 жовтня на всіх вулицях міста працював нічний режим освітлення, - пояснює ситуацію Дмитро Биков. - Через 15 хвилин роботи система переходила в нічний режим. Уздовж проїжджої частини працював лише кожен третій світильник, але освітлення перехрестів і пішохідних переходів задля безпеки городян залишалося незмінним. Через 6 годин роботи всі електросвітильники переходили в економний режим, знижуючи потужність на 50 %. У період з 3.00 до 6.00 освітлення взагалі не працювало і вмикалося знову з 6.00 до 6.45 задля зручності тих,



кому треба дістатися до робочого місця. Але 25 жовтня завдяки діям «небайдужих», але необхідних городян освітлення було вимкнено всюди. Хотілося б наголосити, що 5 років тому в місті було проведено роботи з повної модернізації вуличного освітлення. Споживання електроенергії сьогодні в десятки разів менше, як порівнювати з Кременчуком або Гадячем. І економія на цьому не варта безпеки в нічний час.

Зимовий період

- Незважаючи на військові дії, комунальні служби міста працюють у звичайному режимі. Ведуться роботи з консервації міської системи поливу, а також водоспаду у сквері Фергехро та фонтана в міському парку відпочинку, - повідомив перший заступник міського голови Олександр Чуприна. - Задля безпеки дітей обидва об'єкти будуть накрити спеціальними конструкціями. Консервація системи автоматичного поливу - це очищення підземного і надземного трубопроводів від залишків води. Ця процедура є обов'язковою і дозволяє зберегти труби й комплектуючі від промерзання і передчасного зношення.

Соціальний маршрут № 32

- Із 1 вересня розширено маршрут соціальних перевезень, що поєднав Горішні Плавні із селами старостинських округів, але низку скарг та пропозицій міська влада отримує постійно, - повідомляє перший заступник міського голови Олек-



сандр Чуприна. - Усі зауваження мешканців міста та старостинських округів вивчаються фахівцями, і деяких змін маршрут уже зазнав - для зручності громадян додана зупинка «Капличка», що біля місцевого кладовища. Також розглядається можливість незначної зміни маршруту в подальшому, а саме під час зворотного руху із Салівки до Горішніх Плавнів автобус буде зупинятися у с. Келеберда. Зупинки біля садових товариств додано не буде. Адаже для перевезення містян до дачних ділянок працюють рейси до садових товариств. Тому прошу з розумінням ставитися до ситуації.

Питання ВПО

- Станом на 26 жовтня в місті кількість зареєстрованих внутрішньо переміщених осіб склала 9586, із них дітей - 2054. Місця, які мало змогу надати місто, а також компанія Фергехро для розміщення ВПО, сьогодні заповнені, - зазначив очільник міста. - Значна кількість переселенців винаймають житло самостійно. Державну допомогу ВПО отримують вчасно. Велика кількість звернень і скарг стосується надання саме гумані-



тарної допомоги від міста - отримання засобів гігієни, продуктів харчування тощо. Її можна отримати в гуманітарному штабі. Можливо, на чийсь думку, вона незначна, але мешканці міста не в змозі забезпечити самотужки потреби всіх переселенців, а допомога від міжнародних гуманітарних фондів, яку отримало місто за весь проміжок часу, досить невелика. Не треба забувати, що в деяких порядності і розуміння ситуації відсутнє зовсім, адже вони відвідують гуманітарний штаб щодня і з порожніми руками звідти не виходять, а деякі просто складають ті ж самі речі в гуртожитках. Я це бачив на власні очі. Тому хочу ще раз наголосити, що треба думати не тільки про себе, а й про сусіда, і з розумінням ставитися до ситуації.

Забезпечення дровами

Кабінет Міністрів України розпочав операцію із забезпечення мешканців

Допоможе помічник

Люди похилого віку, які самостійно не можуть вирішувати дрібні побутові питання, можуть скористатися помічником. За наявності спеціального посвідчення така людина може навіть отримувати для них гуманітарну допомогу.

На засіданні виконавчого комітету затвердили Положення про порядок призначення та реєстрації помічника дієздатній фізичній особі, яка за станом здоров'я не може самостійно здійснювати свої права та виконувати свої обов'язки. При цьому фізична особа має право сама собі обирати помічника, однак його призначення та реєстрація розглядається радою опіки та піклування виконавчому Горішньоплавнівській міській раді. Для цього фізична особа, яка потребує помічника, має подати наступний пакет документів: заяву на ім'я голови ради опіки та піклування; копію паспорта з підтвердженням місця реєстрації; довідку лікувальної установи про стан здоров'я. Для особи, яка бажає стати помічником, пакет документів набагато серйозніший: заяву на ім'я голови ради опіки та піклування; копію паспорта з підтвердженням місця реєстрації; довідку лікувальної установи про стан здоров'я; характеристику (з місця роботи або місця проживання); акт обстеження умов життя фізичної дієздатної особи, що потребує помічника, і опис її майна; довідка про притягнення до кримінальної відповідальності, відсутність (наявність) судимості або обмежень, передбачених кримінальним процесуальним законодавством України.

Помічниками не можуть бути особи, які мають протипоказання за станом здоров'я; не досягли 18 років; визнані в установленому порядку недієздатними або обмежено дієздатними; перебувають на обліку або лікуються в психоневрологічних



та наркологічних закладах; раніше були опікунами, піклувальниками чи помічниками та з їхньої вини опіку, піклування чи повноваження помічника було припинено; інтереси яких суперечать інтересам фізичної особи, яка за станом здоров'я не може самостійно здійснювати свої права та виконувати обов'язки; засуджені за скоєння тяжкого злочину.

Помічник має право на одержання пенсії, аліментів, заробітної плати, поштової кореспонденції, що належить фізичній особі, яка потребує допомоги; вчиняти дрібні побутові правочини в інтересах особи, відповідно до наданих йому повноважень. Помічник представляє особу на території України в органах державної

влади, органах місцевого самоврядування та організаціях, діяльність яких пов'язана з обслуговуванням населення. Може представляти фізичну особу в суді лише на підставі окремої довіреності.

Звільнення помічника від виконання обов'язків здійснюється на підставі рішення виконкому в разі подачі письмової заяви дієздатної фізичної особи, яка перестала потребувати допомоги; подачі письмової заяви помічника у зв'язку з неможливістю виконання ним обов'язків; у разі смерті дієздатної фізичної особи або помічника.

Під час припинення повноважень помічника посвідчення здається до органу опіки та піклування і знищується.

- Це рішення на часі, адже до нас уже зверталися люди з числа ВПО, які приїхали до Горішніх Плавнів зі своїми батьками похилого віку, що не можуть самостійно вирішувати певні питання, - зазначила начальниця УСЗН Світлана Чернявська. - Помічником може бути як хтось із родини, так і стороння особа, причому обов'язки помічника можуть виконуватися навіть за винагороду, про яку він заздалегідь домовляється з особою, якій допомагає. Зокрема, помічник за наявності відповідного посвідчення може допомогти отримати гуманітарну допомогу людині похилого віку.

Наталка ВЕРЕМЧУК

прифронтових територій паливною деревиною.

- Це питання постало і перед місцевою владою, - розповів Дмитро Биков, - адже близько 600 осіб із числа ВПО мешкають у мікрорайонах приватної забудови, на дачах, у селах старостинських округів, і тверде паливо для них - це єдина можливість зігріти приміщення. У пріоритеті - родини загиблих воїнів ЗСУ, вразливі категорії громадян: багатодітні родини, люди похилого віку,



особи з інвалідністю. Діємо виключно в рамках чинного законодавства. Уряд розробляє державну програму підтримки із цього питання. Про це повідомила міністерка реінтеграції Ірина Верещук. Тож усі необхідні документи та заявки до обласної військової адміністрації надано вчасно. Намагаємося діяти оперативно через наближення холодів.

Ольга ТАРАНТИНА

Прості кроки до тепла



Цьогорічною зимою українців лякають уже кілька місяців. В уряді попереджають, що батареї будуть холоднішими, ніж у попередні роки. А справжні експерти, на відміну від влади, завжди готуються до найгіршого сценарію. Тож сьогодні з кожної праски лунають застереження, що проблеми будуть і зі світлом, і з газом, і з опаленням. Щоб не мерзнути взимку, утеплитися треба вже зараз. Насамперед це стосується тих, у кого централізоване опалення. «ТЕ» зібрав для вас кілька порад.

Звикаємо

В Україні санітарна норма температури в житлі становить 18 °С, хоча за мирних часів під час опалювального сезону в наших помешканнях позначка термометра зазвичай рідко опускалася нижче 20 °С.

У різних країнах Європи рекомендована середньодобова температура суттєво відрізняється. Найбільше до тепла звикли в Румунії та Угорщині. У цих державах санітарна норма в житлових приміщеннях - відповідно 20,2 та 19,4 °С. А от британцям без пледа не обійтись, там рекомендують спати при 15,2 °С. У Нідерландах цей показник становить 16, у Німеччині - 17,1, в Італії - 17,3 °С. Поляки і в любові до тепла найбільше до нас схожі - там рекомендовано нагрівати квартири до 17,8 °С. Медики, до речі, стверджують, що для здоров'я найкраще спати при 18-20 °С.

Утеплюємо вікна та двері

Спершу варто перевірити, чи склопакети металопластикових вікон щільно прилягають до рами, і перевести пластикові вікна на зимовий режим. У разі потреби звертаємося до спеціаліста. Якщо не встановлені склопакети, утеплюємо вікна класичними методами (утеплювачі, герметики, скотч, енергозберігаюча плівка - кому що подобається). Зазирніть під підвіконня. Там вас може очікувати неприємний сюрприз. Тож герметик вам у руки!

Вішаємо щільні штори. Вдень відкриваємо, хай сонечко прогріває кімнати, ввечері закриваємо, створюючи бар'єр для холоду. Довгі гардини замінюємо короткими - до підвіконня.

Також треба перевірити, чи щільно пристають двері. Запінюємо монтажною піною щілини по периметру дверної коробки. Згадуємо про утеплювач, дерматин та декоративні цвяхи. У випадку наявності залізних дверей запрошуємо спеціально навчених людей, щоб вони розібрали двері та встановили утеплювач у порожній простір. І не забуваємо про балконні двері.

«Прокачати» батареї

Проста порада - встановлюємо тепловідбивні екрани (краще 5 мм товщиною) або наклеюємо фольгу на стіну позаду батареї. Тоді тепло відбивається й нагріває приміщення, а не стіну. Для цього з фольги треба вирізати теплові екрани, трохи більші за розмір самої батареї, й закріпити

їх ззаду. Також звільняємо простір для тепла - відсуваємо від батарей меблі.

У минуле

Повертаємо на стіни красу та символ достатку часів срср - килими. Підлогу теж застилаємо килимами з товстим високим ворсом або ковровіном.

Кондиціонери та обігрівачі

Як допоміжний засіб, узимку можна використовувати обігрівачі. З дорожчих, але надійних засобів - кондиціонер. Але тут треба врахувати мінімальну температуру, за якої може працювати пристрій. Та далеко не в усіх будинках можна буде використовувати й електронагрівальні прилади, які зараз масово скуповують українці. Адже в більшості багатоквартирних будинків електропроводка не пристосована до великих навантажень. Через це при масовому ввімкненні електронагрівальних приладів може статися загоряння електропроводки. І будинок взагалі залишиться без електрики. До того ж нас закликають економити енергоресурси.

Спальний мішок чи ковдра

Як тільки температура в приміщенні опуститься до 16 градусів, для комфортного сну варто застатися теплими пуховими та шерстяними ковдрами. Також хорошим варіантом для сну є спальний мішок, у який ви залазите, як у кокон, закриваєтеся на замок і обмежуєте таким чином доступ холодного повітря. Інший варіант заснути в холодному приміщенні - купити електричне простирадло. Але грітиме воно лише доти, доки є електрика.

Активність

Підвищити температуру тіла допоможе фізична активність. Особливо це стосується перебування надворі: треба рухатися замість того, щоб стояти на місці. Або хоча б рухати пальцями ніг





Неполохані й нагодовані

Поки українці, готуючись до непередбачуваної зими, вчать економити, поряд із ними є ті, хто зможе пережити холоди виключно з допомогою відповідальних оглядачів. У Тахтаївському мисливсько-рибальському товаристві розпал підготовки до сезону холодів. Там запасаються кормами.

Підгодовля диких тварин та птахів узимку є невід'ємною складовою роботи доглядачів лісу. Важливо не лише заготовити корми, а й облаштувати відповідні приміщення для зберігання цієї провізії та підготувати спеціальні місця, де дичина харчуватиметься, адже тварини звикають до конкретного місця і саме до нього приходять підкріпитися морозної засніженої зими. Така допомога дозволить лісовим мешканцям пережити найважчу пору року. А достатня кількість кормової бази ще й покращує умови мешкання диких тварин, стримуючи їх міграції. Тому підгодовля дичини в зимовий період - обов'язок опікунів угідь.

- Оскільки кози, кабани, фазани й куріпки, які є на території наших угідь, узимку життєво потребують підкорму, то наразі наше основне завдання - заготовити кормову базу, - говорить директор господарства «Тахтаївське» Олег Зінченко. - Незважаючи на те, що до зими наче ще й далеко, та птахи вже почали збиратись на місцях зимівлі. Тож потрібно подбати про наявність і своєчасну наповненість кормових майданчиків. Для фазанів закупаємо зерно, якого знадобиться дві-три тонни в залежності від того, якою буде зима. Також у нас є кормове пшеничне поле, спеціально залишене фермерами. По всій

території господарства зроблені годівниці із сіном, які щодня перевіряємо, аби вчасно їх заповнювати. Завезли і розмістили по всій території гранвідсів, необхідний птахам для покращення травлення. Усе це робиться за фінансування членів товариства. Через воєнний стан полювання не відбувається, тож можемо розраховувати лише на добровільні членські внески наших мисливців.

Заборона на відвідування лісу під час воєнного стану посприяла збільшенню поголів'я на території угідь що на воді, що на землі. І хоч таксацію працівники не проводять, але й без того відзначають помітне розмноження дичини.

- Обмежити територію господарства неможливо, тому неполохані тварини переміщуються за межі господарства, - додає Олег Зінченко. - Через обмежене переміщення плавзасобів не бояться людей навіть качки й лиски. Міграція птиці й звіра відбувається постійно. На даний час люди бачать дичину вже й за межами господарства. А от людей на території угідь помічаємо значно менше, ніж зазвичай. Звісно, не без порушників, але це поодинокі випадки.

Через особливий контроль лісових масивів та запровадження комендантської години господарство практично не страждає від браконьєрів. Доволі обережно поведуть себе й любителі тихого полювання. Ближче до холодів стали помічати дачників зі Шведівки та Коноплянки, які ходять до лісу по хмиз. Але це за законом дозволено, тож люди й собі для обігріву впалять сухе гілля назбирають, і ліс таким чином почистять. Відтак у лісових мешканців зима має пройти без ускладнень.

Софія ПАЛЯНИЦЯ

та рук, щоб не було обмороження. Це правило стосується й дому: треба намагатися більше рухатись. Можна зробити зарядку, зайнятися йогою, поприбирати чи станцювати під музику. Також зігрітися допоможуть тепла шерсть пухнастого друга. А там - уже й весна не за горами.

Одягаємось

Гарні сукні й красиві панчохи в офіс відкладаємо до кращих часів. Щоб зігрітись, треба одягатися багатошарово. Тому один дуже теплий светр краще замінити на два-три легші. Одяг має бути вільний, бо занадто щільний заважає кровообігу. Сприяє терморегуляції повітряний прошарок, який має бути між одягом. Матеріали краще обирати натуральні: вовна, шерсть. Щоб не відчувати себе капустою з бавовни, флісу, шерсті чи синтетики, придбайте термобілизну. Вона має впритул приставати до тіла, але не сковувати рухів і не натирати. Оби-

раючи, треба врахувати, що такий одяг буває різним за призначенням: для зимових видів спорту, прогулянок і походів, а також для повсякденного носіння. Так само термобілизну виробляють із різних матеріалів, у пріоритеті - натуральні тканини. На ноги кілька пар шкарпеток! Спочатку з бавовни, а потім із шерсті, які з любов'ю зв'язала бабуся.

Тепло зсередини

Зігріватися треба і зсередини. Але не алкоголем, який лише створює ілюзію тепла, а гарячими напоями: чаєм, кавою, какао. Також можна пити гарячу воду з імбиром і медом. І взагалі не забувати про достатню кількість рідини.

Щоб не мерзнути, взимку раціон має складатися з більш калорійної, ніж влітку, їжі. Організм потребує жирів і вітамінів. Тож треба їсти каші, цільнозернові продукти, м'ясо, рибу, овочі. Для цієї пори року підходять гарячі супи й прянощі.

У підсумку

Україна вступає в осінньо-зимовий період під час війни. Він буде важким, оскільки росія прагне залишити Україну без електроенергії й тепла. Російські атаки ракет та безпілотників іранського виробництва спрямовані на об'єкти енергетики. Ворог мстить кожному українцю за незламність і небажання бути частиною «руського міра». І сьогодні в темряві й під обстрілами поряд із військовими вибирають право на життя енергетики та рятувальники, які докладають максимум зусиль, щоб утримати тил. Знаходять тисячі й один спосіб продовжити роботу. Станьте з ними поряд, скоротіть споживання електроенергії, сплатіть рахунки за комунальні послуги. Тож стуляємо пельки - всім зараз складно, а як порівняти з іншими регіонами країни - нам навіть жалітися немає сенсу. Йдемо утеплювати оселю, відкритих узимку вікон більше не буде.

Наталка ІВАНЧУК

Вмикати

ЧИ НЕ ВМИКАТИ?

Другий місяць цієї осені запам'ятається нам не так сезонним похолоданням, як масованими ракетними атаками, які росія націлила на знищення критичної інфраструктури України. Вочевидь, ворог хоче, щоб люди замерзли в холодних домівках без опалення, гарячої води і світла. Задля екстреного відновлення зруйнованого українців закликали до економного споживання електроенергії. Чи готові до цього горішньоплавняни?

Ситуація не стабільна

Росія як держава-терористка не цурається застосовувати методи енергетичної війни. Вона систематично обстрілює об'єкти нашої інфраструктури, намагаючись спонукати українців до перемовин. Наче з убивцею можна про щось розмовляти, поки він тебе нищить.

Росія атакувала енергетичну інфраструктуру України 85 разів від початку повномасштабного вторгнення. 51 із цих атак відбулась у поточному місяці. Так, із 10 до 20 жовтня внаслідок обстрілів було пошкоджено понад 400 об'єктів у 16 регіонах нашої країни.

Для стабілізації роботи енергосистеми ПрАТ «Національна енергетична компанія «Укренерго» довелося застосувати обмеження електроспоживання та потужності для промислових споживачів в усіх регіонах України. Громадян закликали знизити споживання електроенергії, особливо в години ранкового та вечірнього піку споживання.

Ще нещодавно на Полтавщині на такі заклики реагували не надто активно, та на початку тижня, за даними Укренерго, ми були в переліку тих областей, які ввімкнули режим економії.

Проте енергосистему країни не просто повністю стабілізувати, а тому на громадян усе ж таки очікують віялові відключення, щоб зменшити навантаження на мережі та збалансувати енергосистему. Диспетчерський центр Укренерго попередив про вимушене застосування по всій країні обмеження споживання для промислових підприємств, а в окремих регіонах - і побутових споживачів.

Говорять містяни

У розмовах із горішньоплавнянами довелося почути загальне розуміння ситуації та одностайне визнання того, що під час протистояння агресивним сусідам ми маємо докласти спільних зусиль і на цьому фронті.

- У лихі 90-ті я жила на Донбасі і прекрасно пам'ятаю, як там не було світла по два тижні, - пригадує **Наталя**. - І те, що сьогодні вдома вимкнули світло на пару годин, мене взагалі не злякало. Ми чудово провели час: ніхто не сидів у гаджетах, усією родиною пограли при свічках в «Ерудита». За дві години в моєму житті нічого не змінилося. А тепер, розуміючи, що світло й вода можуть зникнути після чергової атаки божевільних росіян, я просто навчуся мити посуд одразу після вечері і не розставляти чашки з-під чаю по всій квартирі. Дитина буде робити уроки одразу після школи, а не відкладати до вечора. Пральну машинку ми вже давно звикли вмикати вночі, і бойлер працює вночі, бо в нас двозонний лічильник. Приготували запас води й питної, й технічної. Чайник електричний прибрала, тепер гріємо воду на газу. Прасувати багато не потрібно - сезонний одяг переважно трикотажний, а якщо потрібно буде, то є вихідні. Я взагалі давно намагаюсь максимум для робочого тижня підготувати у вихідні. Звісно, не впевнена, що всі підуть моїм шляхом, але якщо це якось вплине на загальну ситуацію, то я буду це робити! До відключень готова й істеричу влаштувати із цього приводу не збираюсь, бо розумію, в яких умовах сьогодні живуть ті, що в зоні бойових дій.

Відчуває свою відповідальність за загальну ситуацію по місту й **Валентина Федорівна**:

- Звісно, я чула заклики енергетиків зменшити користування електроприладами. Добре, може, тоді ви мені поясните, чому вирішення проблем покладається на пересічних громадян? Чому від мене вимагають скоротити споживання електроенергії, якщо я бачу, як у місті новорічною ялинкою світиться реклама?



Чому від мене чекають, що я сидітиму в темряві і в холоді, а на вулицях у той же час світло, як удень? Я ж бачу, як у деяких містах слідкують за зменшенням освітлення, читала про те, що в Полтаві підприємців, які не вимкнули зовнішнє освітлення, погрожують відключати від електропостачання. Чи в нас безпекова ситуація важча, ніж в обласному центрі? От коли я побачу, що в магазинах відключили рекламні банери, не вмикать ілюмінацію, а залишили по місту мінімум ліхтарів, то й перейду на економний режим удома, бо впевнена, що кожен зобов'язаний працювати на спільну справу відповідно до своїх можливостей.

Відповідальне ставлення виказав і наступний співрозмовник. Більш того, чоловік бачить у сьогоднішній ситуації випробування сили та єдності українців.

- Росія своїми діями хоче посіяти паніку - зараз ви всі замерзнете, а тому здавайтеся, віддавайте нам свої території та сідайте домовлятися, - розмірковує **Сергій**. - Українці вже добре знають, чого варті домовленості із цим сусідом, і маємо тримати так і надалі. Більшу частину доби я перебуваю на роботі, де слідкую за тим, щоб не вмикали зайвого. Авдома пилосос прибрали, дістали віник, пралку вже не вмикаємо для 2-3 речей через день, а підбираємо речі, щоб прати 1-2 рази на тиждень. У наше життя повернулись романтичні вечери при свічках. Ну, а як же інакше, розуміння ж є: якщо я сьогодні вимкну світло, то вистачить енергії, щоб комусь його ввімкнути. Чим більше приладів вимкнемо, тим менше буде віялових відключень. Адже тимча-



ВОНИ НАС
НЕ ЗАЛЯКАЮТЬ



Українці добровільно скоротили споживання електроенергії на 5-10 %. Про це повідомив голова Укренерго Володимир Кудрицький. «У різні дні різні регіони демонструють різні результати, але загалом економія коливається від 5 до 10 % у середньому», – сказав він, уточнивши, що ця цифра не враховує аварійні відключення.

◀ сова відсутність світла та інтернету – це далеко не найбільше лихо. У когось немає домівки, хтось втратив рідну людину. Ми не маємо права зараз бути егоїстичними. Ось нам чергова перевірка на відчуття нації: чи здатні ми поступитися своїм звичним комфортом заради свого земляка?

Бути готовим

За словами директора Центру досліджень енергетики Олександра Харченка, в Україні об'єднана мережа електросистем: одна електростанція може постачати енергію всією країною й у разі пошкодження «підстрахувати» іншу. Саме тому від кожного з нас залежить, чи вистачить електрики, щоб увімкнути світло у квартирі в іншій області.

Енергетики пояснюють: відновлення пошкодженої обстрілами мережі та балансування енергосистеми пройде швидше, якщо мережа не буде перевантажена. Також в Укренерго закликають громадян не вмикати зайві енерговитратні прилади, зазначаючи, що чимало радощів цивілізації, незважаючи на компактні розміри, є досить потужними споживачами електроенергії. Кожен увімкнений в часи пік електрочайник, фен, кондиціонер, пральна машина або навіть звичайна лампа розжарювання забирають у сотень інших споживачів можливість хоча б зарядити телефон чи увімкнути одну лампочку-«економку». А якщо ви не вмикаєте електрочайник – це дає можливість 120 людям заряджати в цей час смартфони чи увімкнути 160 LED-ламп.

Тож як ми можемо допомогти? Це так просто, що в це складно повірити, – ли-

Чому немає графіків відключень світла

На адресу начальника Полтавської обласної військової адміністрації Дмитра Луніна надходить багато повідомлень, у яких громадяни просять опублікувати графіки відключення електроенергії.

«Для планових ремонтів графіки є. Але! Графік аварійних відключень – це не графік із датою та часом. Це перелік ліній електропередач із зазначеною по кожній лінії потужністю. Вимикають лінії електропередач тоді, коли в енергосистемі необхідно знизити певний обсяг навантаження, а не відключити певну кількість людей, будинків, районів чи конкретний населений пункт. Неможливо передбачити до хвилини точний час, коли саме необхідно відключити лінії електропередач. Росіяни ракетами б'ють по українській енергоінфраструктурі, яку постійно, цілодобово треба ремонтувати. Диспетчери Полтаваобленерго отримують команду застосувати відключення від диспетчера Укренерго і мають виконати її оперативно – протягом 15 хвилин. Переважно світло вимикають не більше, ніж на 4 години, але може бути необхідність і на довше», – прокоментував ситуацію Дмитро Лунін.

ше не вмикати багато приладів одночасно і дотримуватись поради «одна лампа плюс один прилад одночасно». Якщо працює пралка – не вмикаємо в цей час чайник, фен чи праску. Якщо прасуємо чи пилюсимо – не вмикаємо електро-

плиту чи духовку. Але таке обмеження не розповсюджується на зарядні пристрої телефонів. Вони не споживають багато, а бути на зв'язку зараз надважливо.

А на випадок відключення електроенергії запасіться свічками, батарейками, ліхтариками, павербанками. Хоча це, я впевнена, ви вже і без мого нагадування зробили.

Поки енергетики роблять усе, що від них залежить, щоби стабілізувати ситуацію та мінімізувати незручності для громадян, нагадаємо, що сьогодні не лише ми дбаємо один про одного. Підтримка України йде з усіх сторін.

Днями Прем'єр-міністр Денис Шмигаль повідомив про \$55 млн від США для ремонту та технічного обслуговування газових труб, про надання електрогенераторів, альтернативних джерел палива для соціальної інфраструктури, а також про 70 млн євро від Нідерландів і про допомогу Данії з проходженням опалювального сезону Миколаївській області.

Оператори системи розподілу з Бельгії, Польщі, Німеччини, Італії та інших країн передають нашому Укренерго генератори, трансформаторне обладнання, проводи, ізолятори для ліній електропередач та багато іншого. Передають не лише зараз, а всі ці місяці, завдяки чому ми можемо швидше відновлювати постачання електроенергії.

Доля України залежить від кожного з нас. Сьогодні це не пафосні слова, це реалії. Поки ЗСУ боронить нашу державу на лінії фронту, кожен із нас може, не ризикуючи життям, а доклавши мінімум зусиль, утримати енергетичний фронт. Користуватися пральною машиною та посудомийкою вночі не важко. Вимикати зайве світло у квартирі не важко. Не користуватися одночасно всіма електроприладами не важко. І тільки в такому разі зима в Україні буде не важкою.

Софія ПАЛЯНИЦЯ

Переходимо на зимовий час

У неділю, 30 жовтня, Україна переходить на зимовий час – о 4-й ранку годинник необхідно перевести на годину назад.

В Україні зимовий і літній час було введено в 1981 році. Восени стрілки годинника переводять на зимовий час – на го-

дину назад, а навесні – на літній, на годину вперед.

Вважалося, що таким чином можна заощадити на електроенергії. Однак сучасні дослідження показують низьку ефективність переведення годинника і шкоду для здоров'я, тому в Україні заговорили про відміну такої традиції. Про-

те на даний момент Верховна Рада не змогла скасувати перехід на літній час.



На світовій першості

Максим Городинець, представник відділення кульової стрільби ДЮСШ № 1 Горішніх Плавнів, здобув дві медалі на чемпіонаті світу. Одна з них - найвищого ґатунку.

Чемпіонат світу-2022 з кульової стрільби пройшов у столиці Єгипту Каїрі з 12 до 25 жовтня. Участь у ньому узяли більше тисячі спортсменів із 90 країн світу.

На цьогорічній світовій першості збірна України представлена у 15 жіночих, 16 чоловічих та 7 змішаних дисциплінах.

Високий результат показав наш Максим Городинець. У парі з Юлією Коростильовою у швидкострільній стрільбі з 25 м у виступах змішаних команд вони

показали найкращий результат. У фіналі українці перемогли збірну Індії - 14:14. У вирішальній серії Коростильова та Городинець закрили 7 мішеней проти 6 у суперників, виборовши таким чином чемпіонське звання в даній дисципліні.

Та на цьому наш земляк не зупинився. Павло Коростильов, Денис Кушніров та Максим Городинець стали срібними призерами світу в командних змаганнях у стрільбі зі швидкострільного малокаліберного пістолета на 25 м.

Нагадаємо, що на минулому чемпіонаті світу, який відбувся у 2018 році, Україна завоювала сім медалей: дві золоті, одну срібну та чотири бронзові. Нині в активі наших спортсменів 9 медалей - 3 золота, 3 срібла та 3 бронзи.



Боротьба за нагороди

Наші дзюдоїсти вдало виступили на відкритих чемпіонатах, що впродовж тижня проходили в різних містах України.

Черкаси: відкритий чемпіонат

У Відкритому чемпіонаті Черкаської області з дзюдо вихованці ЦДР «Елефант» вибороли ряд нагород.

На татамі 21 жовтня вийшли кадети 2005-2007 років народження і юнаки та дівчата 2008-2009 років народження. На килимі палацу спорту «Будівельник» змагалися 180 спортсменів у 36 вагових категоріях із Черкас, Черкаської, Київської, Полтавської та Кіровоградської областей.

Участь у змаганнях узяли й семеро «елефантівців».

У ваговій категорії до 81 кг для Владислава Цветкова суперників не знайшлося, тож, за правилами, йому дісталася золота медаль. Але справжній борець на цьому не зупинився. Хлопця було заявлено ще й у важкій ваговій категорії. Йому довелося боротися з атлетами, на 20 кг важчими за нього. Та завдяки своїй маневреності й витривалості Владислав Цветков у двох поєдинках зміг виконати переможні кидки та технічні дії на іппон. Третя перемога далася горішньоплавнянину значно легше, бо він суттєво переважав свого суперника як у вазі, так і в техніці.

Серед кадетів 16-річний Антон Золотько у ваговій категорії до 66 кг провів чотири поєдинки, в яких також завершив боротьбу чистими перемогами. Особливо важко далася йому фінальна сутичка, яка продовжувалася на татамі близько біля 10 хвилин замість 4. Як результат - чемпіонське звання і заслужене золото.

Бронзовими призерами у своїх категоріях стали Євгеній Овчаренко, Лев Сілантьєв і Дарія Тодосієнко.

Суми: відкритий чемпіонат

Софія Горяшина стала чемпіонкою змагань у Сумах.

Відкритий чемпіонат Сумської області відбувся 23 жовтня. Це перші змагання з дзюдо в місті з початку повномасштабного російського вторгнення. 60 спортсменів - юнаки та дівчата - у двох вікових



категоріях - до 18 та до 21 року розіграли протягом змагального дня 28 комплектів медалей.

Крім сумчан, участь у змаганнях узяли дзюдоїсти з Ромен, Охтирки, Кролев-



ця, Недригайлова та Шостки. Статус відкритого надади турніру спортсмени з Лохвиці і Горішніх Плавнів.

Наше місто представляла вихованка відділення дзюдо ДЮСШ № 1 Софія Горяшина. У своїй ваговій категорії вона змогла вибороти перше місце серед кадеток.

- Боротися спортсмени 2005-2007 років народження, але допускалися й такі, як Соня, вихованці 2008 року народження, - наголосив старший тренер відділення дзюдо ДЮСШ № 1 Ігор Горяшин.

- У її категорії були сильні дівчата, призерки загальноукраїнських змагань. Соня провела три сутички на татамі і всі виграла. Таким чином виборола звання чемпіонки.

Медальний врожай

Плавці з Горішніх Плавнів посіли друге загальнокомандне місце в Кам'янському.

22 жовтня відбулася Відкрита першість м. Кам'янського з плавання серед усіх вікових груп, присвячена Дню захисників і захисниць України. Учасниками заходу стали плавці із Запоріжжя, Одеси, Енергодара, Слов'янська, Донецька, Херсона та інших міст країни, зокрема й Горішніх Плавнів.

Наші юні плавці показали гарний результат, виборовши медалі на багатьох дистанціях.

• **50 м в/с:**

1 місце - Погрібний Данило;

2 місце - Березовська Анастасія, Ульянова Віолетта, Баб'як Дар'я, Ткаченко Матвій, Поповиченко Ілля;

3 місце - Олешко Олеся, Клеймьонова Поліна, Перерва Михайло.

• **100 м брас:**

1 місце - Клеймьонова Поліна;

2 місце - Олешко Олеся, Стеценко Катерина, Жуков Олександр.

• **50 м на спині:**

1 місце - Ульянова Віолетта,

Ткаченко Юлія, Ткаченко Матвій,

Погрібний Данило, Корсун Дмитро;

2 місце - Архіпов Дмитро;



3 місце - Озірна Зоряна, Плетан Гліб, Сень Данило.

• **100 м бат:**

1 місце - Ткаченко Юлія;

2 місце - Баб'як Дар'я,

Перерва Михайло.

• **50 м брас:**

2 місце - Березовська Анастасія,

Олешко Олеся, Стеценко Катерина,

Клеймьонова Поліна.

• **100 м в/с:**

1 місце - Олешко Олеся;

2 місце - Озірна Зоряна, Баб'як Дар'я,

Сень Данило;

3 місце - Поправко Олександра,

Клеймьонова Поліна, Ющенко Микола.

• **50 м бат:**

1 місце - Ткаченко Юлія, Ткаченко

Матвій, Архіпов Дмитро;

2 місце - Ульянова Віолетта, Стеценко Катерина, Перерва Михайло;

3 місце - Березовська Анастасія.

• **100 м на спині:**

1 місце - Ткаченко Юлія,

Ткаченко Матвій, Погрібний Данило,

Корсун Дмитро;

2 місце - Поправко Олександра,

Ульянова Віолетта, Архіпов Дмитро;

3 місце - Сень Данило.

До змагань їх підготували тренери Артем Лашко та Ганна Савельєва.

Загалом же представники відділення плавання горішньоплавнівської ДЮСШ № 1 посіли друге місце в командному заліку. Це при тому, що їх поїхало до Кам'янського лише 25 осіб, а представництво господарів змагань складало близько 70.

Обласна першість триває

Продовжуються змагання із дзюдо в межах чемпіонату Полтавської області, які вже втретє відбулися в Горішніх Плавнях.

22 жовтня в нашому місті знову зібралися дзюдоїсти з усієї області, щоб визначити кращих на татамі. Цього разу учасниками стали вихованці до 13 років, а також дорослі чоловіки та жінки. Присутніми були, крім місцевих спортсменів, команди з Полтави, Кременчука, Лохвиці, Карлівки. Загалом цього дня за нагороди чемпіонату боролися 91 учасник.

У підсумку з-поміж вихованців ДЮСШ № 1 на найвищу сходинку п'єдесталу пошани піднялися Софія Сіміда, Валентин Базярук, Михайло Кудінов, Ярослав Косолап та Євген Нечипоренко. Срібні нагороди здобули Єлизавета Куїмова, Іван Новохатько, Владислав Хорунжий і Денис Онищенко. Володарями бронзи стали Ілля Бурлеев, Іван-Давид Громов та Святослав Косолап.

Серед старших учасників змагань вихованці ОДЮСШ «Олімпійські надії» змогли вибороти три золоті - це Владислав Маніцин, Артем Колотов і Ярослав Омельченко.

Представники ЦДР «Елефант» теж поповнили скарбничку своїх досягнень. Срібними призерами стали цього дня Дмитро Бреднев та Єлизавета Прядко, а бронзовою призеркою - Ангеліна Дмитрієнко.

Сторінки підготувала Ксенія КОВАЛЬЧУК

