

ТЕЛЕ



№ 51 (1397)
22 грудня 2022

ЕКСПРЕСС

Інформаційно-рекламний щотижневик ТОВ «Телерадіокомпанія «ГОК»

Світлу бути!

Тим людям, що залишаються на робочому місці, знаючи, що летить прямо на них.
Тим людям, що виїжджають на відновлення, коли атака ще не скінчилася.
Тим людям, завдячуючи яким ми зі світлом, зв'язком і теплом, хай і з перебоями.
Тим людям, завдяки кому ми переживемо зиму!
Наші енергетики, ДЯКУЄМО вам!



З ДНЕМ ЕНЕРГЕТИКА!

• КАБЕЛЬ • ПРОВІД • СВІТЛО-ЕЛЕКТРОТЕХНІКА •

Магазин «Дельта»,
просп. Героїв Дніпра, 4
Тел. 067-532-44-47
e-mail: eldelta@meta.ua
[@delta_gorishniplavni](https://www.instagram.com/delta_gorishniplavni)

Viber



НОВИНИ КОРОТКО

Вічна пам'ять героям!

Під час чергової сесії державні нагороди родинам загиблих у боротьбі з РФ горішньоплавнян вручив начальник першого відділу Кременчуцького районного територіального центру комплектування та соціальної підтримки, підполковник Едуард Марченко. Присутні в скорботній тиші схилили голови в жалобі за героями, які віддали свої життя за Україну.

Орден «За мужність» III ступеня посмертно нагороджено старшого солдата Олександра Федорчука. Він загинув 3 серпня 2022 року від поранень, отриманих під час артилерійського обстрілу противником позицій підрозділу поблизу населеного пункту Травневе (Донецька обл.).

Медаллю «За військову службу в Україні» посмертно нагороджено молодшого сержанта Олега Скрипку. Вірний військовій присязі, він помер 22 вересня 2022 року у Хмельницькій міській лікарні, де проходив лікування у зв'язку з отриманим бойовим травмуванням 1 серпня 2022 року в результаті артилерійського обстрілу в районі населеного пункту Богородичне (Донецька обл.).

До уваги ВПО

21.12.2022 р. у Центрі надання гуманітарної допомоги (вул. Миру, 22) розпочато видачу продуктивних наборів. Видача буде здійснюватися з 21 до 23 грудня включно та з 26 до 29 грудня 2022 року включно з 8.30 до 16.00.

При собі необхідно мати оригінал довідки ВПО або в «Дії» та документ, що засвідчує особу. Ксерокопії та фото довідок не приймаються.

Пес Патрон, козаки та ялинка



Незважаючи на виклики часу - небезпеку обстрілів, відключення електроенергії та економію коштів з місцевих бюджетів, багато регіонів таки вирішили встановлювати ялинки. Частина українців переконана, що святкування зараз не на часі. Інші ж твердять, що ялинка цього року - символ не лише свята, а й незламності духу. «Ніхто не зможе вкрасити в нас Різдво», - пишуть користувачі в соцмережах, цитуючи сюжет американського мультфільму про Грінча, який украв Різдво.

Новорічний блокпост із козаками та псом Патроном, оздоблена жовто-блакитними стрічками жива ялинка прикрасила цього року Театральну площу Горішніх Плавнів.

- 2022 рік добігає кінця, і ми всі сподіваємося на те, що наступний, 2023 рік принесе нам жадану Перемогу, - зазначає міський голова Дмитро Биков. - І задля створення позитивного новорічного настрою було вирішено прикрасити 12-метрову живу ялинку, а фотографії біля блокпосту будуть нагадувати про те, які складні часи пережила горішньоплавнянська громада і вся країна.

Дизайн був розроблений фахівцями Палацу культури і творчості. Задум, а саме фігури козаків та пса Патрона, намалював відомий у місті художник Андрій Кулик.

У кольорах нашої свободи

У п'ятницю, 16 грудня, під час ракетного обстрілу критичної інфраструктури України росіяни випустили 76 ракет, ППО знищили 60 із них. По всій країні тривало аварійне відключення електропостачання. І саме в цей час педагогічний колектив та учні СЗОШ № 5 піднімали собі настрій, прикрашаючи ялинку в укритті. А також виготовляли обереги для захисників. Після тривоги шкільний вестибюль прикрасила новорічна ялинка, яка ошатно вбралася в кольори нашої свободи.



Випробували

Після завершення пусконаладжувальних робіт модульна котельня, облаштована поруч із ЛЛЛ I рівня м. Горішні Плавні, відпрацювала добу в тестовому режимі. Обладнання готове до роботи на випадок відключення центральної котельні.

Випробування впродовж доби довели, що в разі відсутності електропостачання й централізованого теплопостачання в Горішніх Плавнях нова модульна котельня німецького виробництва готова забезпечити теплом два корпуси міської лікарні. Для підігріву води до 54 °C використовується дизельне паливо, про резерв якого міська влада вже подбала.

- Встановлені температурні датчики автоматично регулюють подачу пального й температуру носія, - коментує міський голова Дмитро Биков. - Навантаження на потужності котельні залежатиме від температури зовнішнього повітря. Злагоджена робота наладчиків компанії-постачальника, працівників КВП «Теплоенерго» й ЛЛЛ I рівня м. Горішні Плавні під час випробування дала змогу наочно побачити переваги сучасної модульної котельні.

Таке ж тестування чекає й модульну котельню, придбану для ЗОШ № 2, що слугує пунктом незламності під час відключення електропостачання й централізованого теплопостачання.

Міський голова додав, що навряд чи деінде в Україні можна побачити подібні модульні котельні, укомплектовані генераторами, які можуть забезпечувати великі площі лікарень чи пунктів обігріву тепловою енергією.

Ольга ТАРАНИНА
Наталка ВЕРЕМЧУК



На засіданні громадської ради в Горішніх Плавнях обговорили важливість децентралізації, навчилися підписувати петиції й узяли до відома інформацію про роботу громадського формування «Муніципальна варта».

Громадськість проти

На початку засідання обговорили закон № 5655 «Про внесення змін до деяких законодавчих актів України щодо реформування сфери містобудівної діяль-

Разом до спільної мети

ності», який депутати Верховної Ради підтримали 12 грудня поточного року. Ці зміни фактично розв'язують руки великим забудовникам, які не хочуть проходити перевірки органів місцевого самоврядування; обмежують права громад на можливість впливати на процес забудови. У той же час на сайті електронних петицій уже з'явилася петиція про ветовання закону № 5655 й відправлення його на доопрацювання.

Начальник управління містобудування та земельних відносин Михайло Шкопотко нагадав, що такі законодавчі зміни суперечать децентралізації - ухвалювати подібні рішення на місцях:

- Законопроект було внесено на розгляд Верховної Ради без попередніх громадських обговорень, хоча громадськість проти внесення змін. Документ, зокрема, передбачає ліквідацію державних інспекцій архітектури та містобудування України. Після введення в дію вищезазначених змін замовник будівництва, тобто забудовник, має право сам обирати, хто буде контролювати будівництво - виконавчі органи сільських, селищних, міських рад з питань містобудівного контролю чи приватні контролери, уповноважені юридичною особою, з якими він укладає договір. Тобто на забудовника не матиме впливу ні громада, ні місцеве самоврядування. Реєстрація права на виконання підготовчих та будівельних робіт відбуватиметься тільки через єдину електронну систему у сфері будівництва.

Михайло Шкопотко додав, що його співробітники навіть не зможуть перевірити, чи повністю документація подана, чи відповідає вона будівельним нормам, стандартам і правилам. Роль головних архітекторів міст у цьому процесі знач-



но обмежується. За словами доповідача, зміни до закону можуть призвести до хаотичної забудови, невідповідності об'єктів будівництва затвердженій містобудівній документації. Порушуються права власників земельних ділянок, адже відповідальності за самовільне будівництво немає. Ліквідується можливість громадськості контролювати законні забудови та впливати на незаконне будівництво, знищуються досягнення реформи децентралізації.

- Ми повинні контролювати те, що в нас будується, щоб не було хаосу! - резюмував Михайло Шкопотко.

Закон уже прийнято, проте Президентом України його не підписано. Усі, хто проти таких змін, підписали електронну петицію № 22/173046-ep на офіційному інтернет-представництві Президента України з вимогою ветовати вже прийнятий закон. Цікаво, що менше ніж за тиждень із потрібних 25 000 голосів петиція набрала 42 090 і вже перебуває на розгляді.

На варті порядку

Голова правління ГФ «Муніципальна варта» Сергій Хряпа розповів, що його працівники навіть в умовах воєнного стану продовжують слідкувати за дотриманням громадського порядку в Горішніх Плавнях, а саме в місцях масового відпочинку людей, як-от сквер Ferrhexro, Парк культури і відпочинку, паркове озеро.

- Попри війну, люди повинні відпочивати, - наголошує Сергій Хряпа. - А ми дбаємо, щоб ці відпочивальники не заважали іншим.

До того ж, працівники формування залучаються до роботи в групах швидкого реагування для щоденного патрулюван-

ня вулиць міста спільно з правоохоронцями відділу поліції № 2.

Доповідач додав, що вже з наступного року любителям ловити рибу в парковому озері доведеться відповідати за це - прийняті цього року зміни до Правил благоустрою дозволять правоохоронцям не лише попереджати правопорушників, а й складати протоколи про адміністративні порушення, щоб зрештою притягти до відповідальності.

За 11 місяців поточного року результати роботи формування наступні. Разом із поліцейськими до відділу поліції № 2 працівниками формування доставлено 50 осіб, одна з яких - неповнолітня (за підозрою у скоєнні злочину, для встановлення особистості через перебування на вулиці під час комендантської години). Працівники формування склали протоколи за вживання спиртних напоїв, організацію сезонної стихійної торгівлі, порушення правил утримання тварин. Також представники формування слідкують за порядком під час проведення масових заходів та благодійних акцій - за звітний період їх було проведено 68. Спільно із сектором кримінальної, превентивної поліції проведено 330 рейдів.

- Виконуємо задачі, які ставить перед нами міська влада, роблячи все від нас залежне для майбутньої перемоги, - підсумував Сергій Хряпа.

Далі буде

Засідання громадської ради відбуваються щоквартально. Наступна зустріч запланована на лютий 2023 року, якщо ніхто й ніщо цьому не завадять.

Наталка ВЕРЕМЧУК

Газета «Телеекспрес»

Засновник - ТОВ «Телерадіокомпанія «ГОК»

Відповідальна за випуск - редакторка О. О. Тарантіна

№ 51 дата виходу 22.12.2022 Наклад 1250 Замовлення № 294

Ціна за домовленістю.

Адреса редакції газети «Телеекспрес»:

39800, Полтавська область м. Горішні Плавні, проспект Героїв Дніпра, 54

Тел. (05348) 44508, 44500 E-mail: teleexpress@trkgok.pl.ua

Друк виконано ТОВ «Комплекс»

м. Дніпро, вул. Автотранспортна, 23

Реєстраційне свідоцтво ПЛ-738 от 20.02.2006 р.

Редакція не завжди поділяє точку зору авторів публікацій.

Автор несе повну відповідальність за достовірність інформації,

точність наведених фактів. У телепрограмі можливі зміни.

Використання матеріалів тільки з дозволу редакції.

Відповідальність за зміст рекламних оголошень несе рекламодавець.



Для співпраці

Знов вимкнули світло під час роботи над черговим проектом? Беріть ноутбук і прямуйте до Центру технічної експертизи (ЦТЕ) - там є електропостачання й безперебійний доступ до Wi-Fi.



Безперебійно й потужно

У середу, 21 грудня, в ЦТЕ відбулося урочисте відкриття коворкінгу, покликаною допомогти працівникам Ferrghro й усім охочим містянам з організацією робочого місця чи місця для навчання з постійним енергоживленням та доступом до інтернету.

- Сьогодні через відключення електроенергії багато хто не має змоги безперебійно працювати, щоб сплачувати податки й таким чином підтримувати економіку країни й донатити на ЗСУ. Наш коворкінг відкритий для всіх, хто має в ньому потребу, - зазначив начальник департаменту оцінки й розвитку персоналу В'ячеслав Татарчук. - Робимо все від нас залежне, щоб наближати нашу перемогу.

На часі

Ідейним натхненником відкриття коворкінгу став провідний фахівець HR-бізнес-партнерів Полтавського ГЗК Олексій Томченко. Чоловік розповів, що ідея виникла під час спілкування зі своїми колегами:

- Через постійні відключення світла деякі працівники компанії не можуть виконувати свої обов'язки на робочих місцях. Тішуся, що адміністрація компанії підтримала мою ідею.

Фахівчиня з розвитку талантів та кадрового резерву Поліна Кондратьєва, яка безпосередньо відповідає за коорди-

націю роботи коворкінгу, розповіла, що нічого тут складного не було:

- Наша задача - надати людям розетки та доступ до Wi-Fi, перевірити справність електроприладів. Це не вимагає багатьох зусиль, плюс в умовах воєнного стану ми навчилися швидко й злагоджено ухвалювати рішення, вмикати критичне мислення, щоб швидко реагувати на потреби оточення.



Задоволені й перші відвідувачі коворкінгу, бо вони мають змогу попрацювати за ноутбуком у спокійній атмосфері, чого не можуть гарантувати кав'ярні міста.

За правилами

Попит охочих працювати чи навчатися в ЦТЕ ще вивчатимуть, але вже сьогодні дві аудиторії центру готові приймати відвідувачів після попереднього бронювання певних днів чи навіть конкретних годин.

ЦТЕ працює з понеділка до п'ятниці включно з 9.00 до 16.00 за адресою вул. Космонавтів, 4. Телефон для довідок 095-28-91-203.

- Просимо відвідувачів коворкінгу поважати один одного та використовувати для роботи навушники, - наголосила Поліна Кондратьєва. - Кожен, хто реєструватиметься для відвідування коворкінгу, обов'язково буде ознайомлений із правилами перебування в ньому. Просимо всіх дотримуватися цих правил!

ІЗ СЕСІЙНОЇ ЗАЛИ

Депутати міської ради вшанували хвилиною мовчання горішньоплавнян, героїчно загиблих у боротьбі з російським агресором. Потому оперативно ухвалили важливі для всієї громади рішення й обговорили питання, що турбують нині громадськість.

У фокусі - патріотизм

Депутати підтримали міську Програму допризовної підготовки, військово-патріотичного виховання молоді та призову громадян України на військову службу в 2023 році.

Учасниками програми є відділ освіти; ЗОШ № 1, 2, 3, 6, СЗОШ № 4 та 5, Дмитрівська ЗОШ, Політехнічний коледж КрНУ ім. Михайла Остроградського, ВПГБУ,

управління охорони здоров'я, Кременчуцький РТЦК та СП.

У програмі зазначається, що готовність юнаків до служби в ЗСУ охоплює знання, практичні навички та якості, необхідні майбутньому воїну, які б сприяли швидкій адаптації в умовах військового колективу.

Фінансування програми здійснюється за рахунок коштів бюджету Горішньоплавнянської громади у вигляді субвенції з

місцевого бюджету державному бюджету на виконання програм соціально-економічного розвитку регіонів.

Культура - на рівні

Депутати підтримали комплексну Програму розвитку галузі культури Горішньоплавнянської громади на 2022-2026 роки. Цього року на реалізацію заходів програми з міського бюджету було виділено більше 32 млн грн, наступного року на це передбачено більше 48 млн грн. Очікуваний результат від реалізації програми - змістовне різнопланове культурне дозвілля громади.

ЗАПИТУВАЛИ - ВІДПОВІДАЄМО

Низка запитань надійшла від читачів «ТЕ» щодо оформлення субсидій з 1 грудня. Роз'яснення надає очільниця УСЗН Світлана Чернявська.



- Рішення щодо передачі до органів Пенсійного фонду України функцій із призначення й виплати житлових субсидій та пільг ухвалене урядом у вересні 2022 року, однак для отримувачів цих державних гарантій майже нічого не змінилося, - зазначає Світлана Чернявська. - Управління соціального захисту населення в місті Горішні Плавні з 1 грудня 2022 року, як і раніше, здійснюватиме:

- прийом документів для призначення субсидій;
- прийом документів для призначення пільг;
- консультації з питань призначення пільг та субсидій.

Пакети документів будуть оперативно передаватися органам ПФУ для призначення та виплат.

- Управлінням соцзахисту й надалі забезпечується встановлення пільгових статусів та надання інших 25 видів пільг окремим категоріям громадян, які визначені понад 40 законодавчими актами України (зокрема, санаторно-курортне оздоровлення, надання реабілітаційних послуг тощо), - наголошує очільниця УСЗН. - Нововведенням є до-

даткова можливість подання документів на призначення субсидій та пільг до сервісного центру ПФУ або дистанційно за допомогою електронних сервісів ПФУ та засобами порталу «Дія».

Також до ПФУ потрібно звертатися в разі:

- взяття на облік до Єдиного державного автоматизованого реєстру осіб, які мають право на пільги (ЄДАРП);
- наявності змін у пільговика або отримувача субсидії: адреси проживання, складу сім'ї, виконавців комунальних послуг, рахунку в уповноваженому банку тощо.

Таким чином для громадян, які вже отримують житлову субсидію та пільги, нічого не зміниться. Вони, як і раніше, отримуватимуть відповідні кошти на свій банківський рахунок або через поштове відділення. Сім'ї, які не отримують субсидію або пільги, можуть звернутися за їх призначенням, подавши відповідну заяву та декларацію.

УСЗН здійснює попередній запис для подання документів на житлову субсидію за адресою: вул. Миру, 29 або за телефонами: 068-843-79-97, (05348) 4-45-71.

Прийом документів для нарахування пільг відбувається без попереднього запису. Консультацію щодо пільг можна отримати за телефонами: 097-110-70-03, (05348) 4-45-72.

Ольга ТАРАНТИНА

НОВИНИ ВИКОНКОМУ

Допомога малозабезпеченим

На засіданні виконкому 13 грудня доповнили список дітей перших двох років життя із малозабезпечених сімей для безкоштовного забезпечення продуктами дитячого харчування. Підставою включення в такий список є довідка управління соцзахисту населення про одержання державної соціальної допомоги малозабезпеченим сім'ям. Видача безкоштовних рецептів на продукти дитячого харчування відбувається в Центрі ПМСД.

3 оркестром

Члени виконкому схвалили проект Програми забезпечення культурного дозвілля для жителів Горішньоплавнівської громади із залученням муніципального духового оркестру. Вона дозволить організувати змістовне дозвілля для людей похилого віку, першопродівців, ветеранів війни, пенсіонерів та інших верств населення. Завдяки їхнім неодноразовим зверненням був створений творчий проект «Клуб вихідного дня», який реалізується в Парку культури та відпочинку з участю муніципального духового оркестру.

- Муніципальний духовий оркестр функціонує в нашому місті більше 10 років, - зазначила начальниця відділу культури, спорту і туризму Ірина Зеленська. - Зрозуміло, що через воєнний стан реалізувати програму наступного року навряд чи вдасться в повному обсязі.



Зокрема, в рамках фінансування програми передбачені й видатки на проведення культурно-мистецького заходу (виготовлення фільму) на території Горішньоплавнівської ТГ. Йдеться про організацію проживання і харчування знімальної групи та артистів під час зйомок фільму «Нижній горизонт» на території Горішньоплавнівської ТГ; організацію транспортних перевезень знімальної групи та артистів від їхнього місця проживання до місця проведення зйомок на території Горішньоплавнівської ТГ. Так, 2022 року на це були передбачені кошти в розмірі 2 млн грн.

Резерв є

Рішенням виконавчого комітету Горішньоплавнівської міської ради управління охорони здоров'я виділено кошти для придбання генераторів і подальшого їх встановлення в найпростіших укриттях КНП «ЛІЛ І рівня м. Горішні Плавні»; відділу освіти - для придбання генераторів і подальшого їх встановлення в найпростіших укриттях закладів загальної середньої освіти; департаменту ЖКГ - для придбання дизельного палива для опалення цілодобових пунктів обігріву населення Горішньоплавнівської громади, а також для облаштування свердловин аварій-

ного водопостачання із застосуванням механічних насосів у підвалах будинків житлового фонду, закладів дошкільної, загальної середньої освіти та закладів охорони здоров'я комунальної форми власності для забезпечення населення питною водою; управління соціального захисту населення - на придбання дизельного генератора для ТЦСО «Калина»; відділу культури, спорту і туризму - на придбання дизельного генератора для міського Палацу культури і творчості.

Станом на 01.12.2022 року обсяг коштів резервного фонду становить 52 044 349 грн.

Наталка ВЕРЕМЧУК



ковбаси «Салямі» коштуватиме 250 грн (у 2,5 раза більше, як порівняти з 2021 роком); підчеревина копчена - 237 грн (у



2,1 раза більше); биток зі свинини свіжий - 250 грн (у 2,2 раза); за 1 кг філе курячого свіжого доведеться заплатити в середньому 134,45 грн (на 12% більше). Вартість овочів та фруктів збільшилася на 37,5%.

Картопля (2 кг) коштує в грудні 2022 15,80 грн, гриби (1 кг) - 77,90 грн, перець солодкий (0,5 кг) - 59,50 грн, огірки свіжі (0,5 кг) - 35 грн, помідори свіжі (1 кг) - 67 грн.

Улюблені citrusові також подорожчали. За 2 кг мандаринів доведеться заплатити близько 100 грн (у залежності від сорту), 1 кг бананів обійдеться у 58 грн, а лимон (200 г) - у 12 грн.

Ціни на шампанське та коньяк українського виробництва зросли на 28,4% і 16,1% відповідно. За пляшку ігристого марки «Артемівське» доведеться викласти 140 грн (+28,4%). 209 грн коштує півлітрова пляшка бренді «Шабон» 5-річної витримки (+16,1%). За 2 л соку «Садочок» потрібно буде заплатити не менше 50 грн, за воду «Моршинська» (1,5 л) - 20 грн, за солодкий «Живчик» (2 л) - 33 грн.

Баночка червоної ікри (120 г) коштуватиме в середньому 280 грн, а 200 г червоної риби - 245 грн.

Ріст цін спостерігається також на декор - майже на 30% через інфляцію.

Як заощадити на новорічному столі

Активно ціни зростають десь за тиждень до Нового року. Люди починають робити покупки, й товару лишається дедалі менше.

Головною порадою може стати скласти меню заздалегідь і купувати продукти, що не псуються, посеред місяця. Особливо це стосується алкоголю, солодкої води, цукерок тощо. М'ясо також можна купити заздалегідь і заморозити. Не псуватимуться консерви та продукти в запаяній упаковці. Але слід бути уважним і завжди перевіряти термін придатності, щоб він був довший, ніж до 31 грудня.

Крім цього, можна використовувати консервації та заготовки з літа. Ті ж солоні огірки, соуси, заморожений зелений горошок тощо. Також можна шукати заміну дорогим продуктам, слідкуючи за акціями в супермаркетах.

Новий рік Україна вперше за роки незалежності святкуватиме в умовах воєнного стану. Грудень для українців завжди був викликом. А цього разу треба розрахувати свій бюджет так, щоб не тільки подарунки всім купити й новорічний стіл накрити, а й на ЗСУ задонатити.

Більшість українських родин змушені будуть економити на звичному наборі продуктів. За розрахунками, традиційний святковий стіл на родину із чотирьох осіб обійдеться майже у 3000 грн, тобто на 43,9% дорожче, ніж торік. Зазвичай новорічне меню складається із салатів (олів'є та оселедець під шубою), м'ясних та рибних продуктів, овочів, фруктів, хліба, солодощів та напоїв.

Тенденція підвищення цін спостерігається щороку, і цей рік не виняток. Якщо у 2015-му святковий стіл можна було накрити за 703 грн, у 2016 - вже за 830 грн, у 2017 - за 1018 грн, у 2018 - за 1209 грн, у 2019 - за 1300 грн, у 2020 - за 1400 грн, у 2021 - за 1700 грн, то цього разу потрібно віддати майже вдвічі більше коштів, ніж торік. А якщо ви не готові відмовитися від делікатесів, то такий стіл може обійтися вам навіть у 3500 грн або й більше.

Індекс олів'є

За розрахунками Інституту аграрної економіки, за 3 кг святкового салату традиційної рецептури доведеться заплатити 282 грн, що на 41,9% більше, ніж при



зустрічі 2022 року. Приблизний розрахунок вартості салату за цінами нашого міста: ковбаса - 115 грн за 0,5 кг (залежно від виробника); 0,5 кг зеленого горошку - 44,99 грн; 6 яєць - 44 грн; 200 г солоних огірків - 35 грн; 180 г майонезу - 21,50 грн; 2 моркви - 15 грн; 5 картоплин - 7 грн; 2 цибулини - 7 грн.

Інший традиційний для українського столу салат подорожчав не настільки, як його «колега». На його приготування доведеться витратити лише на 2,5% більше коштів. З-поміж його складників найістотніших змін у вартості зазнало філе оселедця - 100 грн за пів кілограма. Майонез (180 г) обійдеться у 21,50 грн, 1 моркви (190 г) - 7 грн, 1 буряк (250 г) - 3 грн, 1 цибулина (170 г) - 4 грн, 2 картоплини (280 г) - 3 грн.

Ціни вгору

Різне підвищення цін на новорічні продукти спостерігаємо вже з 20-х чисел грудня, коли підготовка до Нового року входить в активну фазу.

Вартість м'ясних продуктів (2,5 кг) на столі складе 870 грн: 0,5 кг сирокоченої

Поділитися теплом

Знастанням холодів одним із напрямів роботи «Волонтерського штабу «Славутич» стало виготовлення окопних свічок для військових. Таким виробам не страшні ні дощ, ні вітер. Окрім того, вони дуже легкі та можуть горіти понад 4 години поспіль. Для виготовлення такої свічки потрібні лише картон, парафін, металева банка та пара рук.

- Спочатку обрізаємо шматок картону необхідного розміру, потім робимо гніт. Це стане основою окопної свічки, - ділиться досвідом волонтер Юрій. - Уже після того, як зроблені всі заготовки, все це заливається парафіном. У середньому окопна свічка горить від 4 до 8 годин, в залежності від розміру бляшанки, і буде корисною на передовій. Наразі є велика потреба в парафіні, підійдуть огарки свічок, віск, адже за день ми переробляємо 100-150 кг парафіну. Його вартість становить близько 90 грн/кг. За два вихідні дні 17-18 грудня було виготовлено понад 580 окопних свічок, і днями вони поїдуть на фронт. Туди, де одночасно гаряче і холодно. Туди, де немає світла, гарячої води, зручностей, до яких ми так звикли. Туди, де вкрай важлива наша підтримка.

- Неможливо стояти осторонь, - говорить пані Любов, яка працює виключно в нічні зміни, а вдень, починаючи з 24 лютого, щодня волонтерить. Адже бажання бути корисною в цієї жінки набагато сильніше, ніж у диванних критиків, які знають, що і як робити, тільки долучаються до цього не хочуть. - Один раз на місяць до нас приходять жінки поважного віку і приносять пакет продуктів. Вона це робить відразу після отримання пенсії, і коли її бачиш, серце просто розривається на шматки, адже розумієш, що людина не має великих статків, якщо не сказати навіть, що вони в неї замалі, але все одно кожного місяця вона приносить свій донат.

пального. Сезон продажів стартував 1 грудня. Кожне дерево маркують (це означає законність спиляної ялинки). А потім чпляють бирку (законність її можна перевірити на сайті) на другому ряді дерева. У середньому ялинка до 1 метра на Полтавщині коштує близько 125 грн, від 1 метра до 2 - в середньому 150 грн, а якщо хтось захоче велику красуню - від 2 до 3 метрів, то доведеться викласти не менше 180 гривень.

Приготуйте стільки, скільки точно з'їсте. Так зайві страви не зіпсуються і можна купувати менше продуктів. Не забуваємо про ринок. Ціни там можуть бути нижчими, ніж у магазинах.

Зелена красуня

Новорічні сосни пропонують у лісгоспах Полтавщини приблизно на 20% дорожче, як порівняти з минулим роком, зокрема, через подорожчання



- Допомоги багато не буває, - зауважує Юрій, - і кожен має зрозуміти, що за дах над головою, можливість прийти в тепле помешкання і взагалі за можливість жити ми маємо завдячувати саме військовим. І я знаю це напевно, як людина, що зустріла війну в Харкові

та вивезла родину звідти тільки наприкінці березня.

P. S. Із початку військової агресії український волонтерський рух нагадує великий мурашник, де мільйони маленьких мурашечок роблять усе можливе і неможливе, щоб їхній будиночок стояв. Незламний мурашник невтомних мурашок, які нарешті увірвали, що можуть вломити великому ведмедю, який сотні років топтав їхню хату, яку вони щоразу відбудовували. Але терпець урвався. І тепер вони рішуче хочуть дати йому те, на що він заслуговує. І саме ви можете в будь-який час стати частиною цієї спільноти й допомогти. І якщо у вас дійсно є бажання допомогати, зателефонуйте за номером **067-578-59-84** - і Юрій вам розповість, як можна долучитися.

Ольга ТАРАНТИНА

та вивезла родину звідти тільки наприкінці березня.

Такі ціни в лісгоспах. Якщо ж ви купуватимете сосну деінде, вона обійдеться вам іще дорожче. Для порівняння: сосна близько 2 м у лісгоспі коштує близько 180 грн, а в сусідньому Кременчуці на ринку - 320 грн. Торік лісгоспи області продали 73 тисячі новорічних дерев. І нагадуємо, що за самовільне спилювання передбачений штраф від 510 гривень.

Леся ОНІКІЄНКО

З вірою в диво і ЗСУ



Численні будиночки святого Миколая відкрили свої двері в українських містах, наче повернувши нас у мирне життя, в якому саме з них починались тривалі новорічні свята, додаткові вихідні та такі очікувані малечою шкільні канікули. Тепер же вони стали черговою опорою проти намагання агресивного сусіда вкрасти наші життя та дитячу віру в казкове диво. Чи вдалось горішньооплавнянам уберегти свою малечу від зневіри та що цього року просили дітлахи в новорічного чарівника? Давайте дізнаємось.

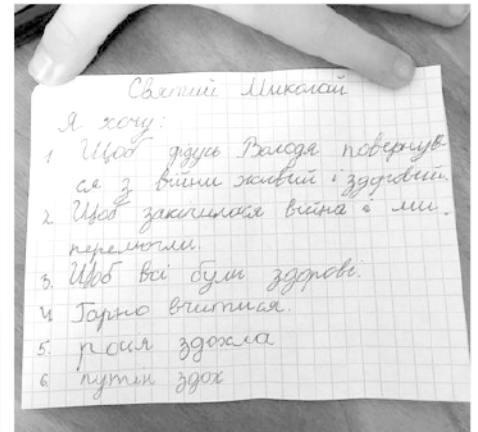
Цього року уявлення про справжні дива в українських дітей змінилось, адже їхні мрії подорослішали разом з ними. Для когось найбажанішим стало просте «повернутись додому і піти до своєї школи чи садочка», а для когось - «зустрітись із друзями з двору». А скільки тих, хто мріє не чути вибухів ракет і звуків сирени? А тих, хто мріє обійняти маму чи тата, які сьогодні на фронті?

При цьому вони - все ще діти, що сподіваються знайти під подушкою чи під ялинкою нову іграшку та обов'язково багато солодощів. І дорослі докладають усіх сил, щоб маленькі очі не застигли від жаху, а мружились від щастя.

- Зазвичай діти замовляють до свят нові іграшки та солодощі, - говорить **Любов**. - І цього року для них не повинно щось змінитись. Діти мають відчувати, що їх люблять, про них дбають, хочуть, щоб їм було добре, бо вони для нас надзвичайно важливі. Тож як завжди до новорічних свят я купую подарунки, так зроблю і цього року. Розумію, що нині це буде щось дещо скромніше, але обов'язково буде. Сподіваюся вкластись у тисячу гривень. А потім, з огляду на бюджет, уже й для дорослих близьких подарунки обиратиму. І свято, безумовно, відзначитимемо, хоч і скромніше, ніж раніше, але в родинному колі. Веселитися особливо не хочеться, та, може, у процесі підготовки якось відволінемося.



До речі, саме такий підхід до святкування в сьогоднішніх реаліях схвалюють психологи, стверджуючи, що мозок сприймає циклічну рутину як знак «усе добре». Наприклад, зійшло сонце, людина прокинулася, умилася, попрацювала, повернулася додому, повечеряла і лягла спати. І календарні свята - це теж циклічна рутина: Новий рік, Різдво, Великдень, день народження. Якщо люди звикли їх відзначати, то різке скасування для мозку буде сигналом про небезпеку, і різко підвищиться рівень тривоги. Психологи наголошують, що це особливо стосується дітей. Якщо вони вже пам'ятають Новий рік та згадують казкове свято, забирати його небезпечно для їхньої психіки.



Вочевидь підсвідомо, але саме так планує діяти більшість горішньооплавнян. - Як і завжди в цей час, ми вже підготувались до зустрічі Нового року, - ділиться **Сергій**. - Ялинку вже купили й прикрасили, цукерки, апельсини, мандарини



придбали, подарунки дітям підготували. Цьогорічні замовлення в них нічим не відрізнялись від торішніх: щось технологічне - телефон, ноутбук. Тому довелося витратити чи не вдвічі більше, ніж минулого разу. Та на подарунки вистачає, тож про це не переживаємо. Думається про свої бажання на Новий рік. А нам хочеться перемоги й миру, а більше нічого, як виявляється, і не потрібно. Тільки розумію, що за виконанням цього бажання треба звертатись не до Діда Мороза чи святого Миколая, а до ЗСУ. Тільки на них сподівання, і тільки в них беззастережна віра. Допомогаємо їм усім, чим можемо.

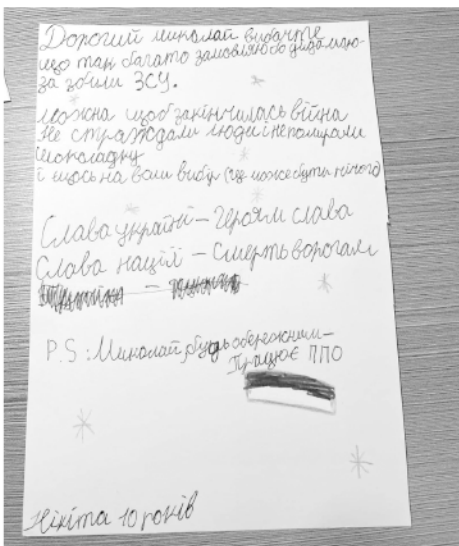
Новорічні приготування в родині **Олега**, за його словами, не можуть бути скасовані в жодному разі.

- З дитинства ми звикли мріяти, як саме із цього свята почнетесь щось краще, - пояснює чоловік. - Не просто ж так традиційно в останні хвилини 31 грудня бажають, щоб старий рік забрав із собою все найгірше, і після 12 ударів годинника наче розпочинають нове життя з чистого аркуша. Новий Рік та Різдво - це момент віри в найкраще, і зараз людина як ніколи треба мати можливість доторкнутися до цього моменту, переключити

свою увагу і повірити, що отам, от далі, за Новим роком, життя продовжиться зі змінами на краще. Тож до новорічних свят я завжди готуюсь із хвилюючим очікуванням. Сподіваюся, що зміг цьому навчити й дочку. Онучка ще замала, щоб писати листи святому Миколаю, їй лише 2 роки, але висловлювати свої побажання вже може. Вона як почула «Геть з



України, москаль некрасивий», тож тепер постійно чуємо від неї: «Сердючку хочу». Таке бажання виконати нескладно. Складніше виконати бажання тих, хто просить повернути додому батьків, які зараз на війні. Тому будемо загадувати бажання, щоб скоріше настала наша перемога і дітям більше не потрібно було пояснювати, як уберігатись від ворога та чому потрібно підлаштовувати святкування під нові умови.



Те, що нові реалії чітко усвідомлює донечка, почувши її прохання до святого Миколая, дізналась **Надія**:

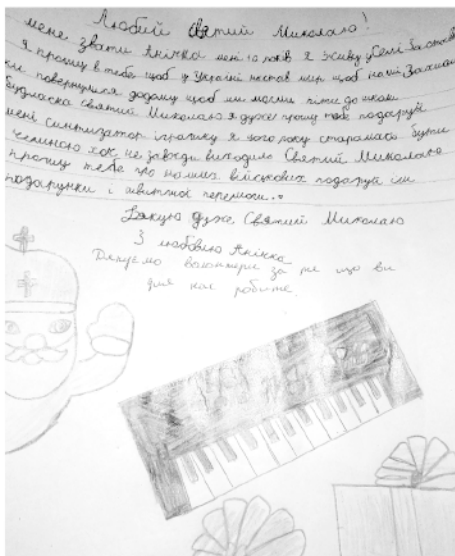
- Наша дитина цього року забажала, щоб не вимикали світло. Звісно, що я намагаюсь пояснювати, що таке війна та її наслідки, хто намагається зруйнувати наше звичне життя і як ми докладаємо

сил, щоб це життя зберегти. Обережно натякаю, що навіряд чи Миколай зможе на це вплинути, але ж ми віримо і сподіваємось, що святий, який є покровителем нашого міста, обов'язково допоможе. На



вижданого Діда Мороза не сподіваємось, а віримо у святого, про якого дітям багато розповідають у садочку. Попри тривожний настрій, ялинка цього року в нас буде. Для себе, можливо, її б і не ставили, а от заради дитини будемо готуватись до казкового свята. Розкошувати, звісно, не на часі, бо намагаємось якомога більше допомагати ЗСУ: і купуємо необхідне та передаємо, і бабуся шкарпетки плете нашим воїнам. А для мене головне сьогодні - зберегти дитині настрій і новорічну казку.

Так, війна - це нові реалії для вже кількох існуючих сьогодні поколінь українців. І більшості з нас доводиться докласти



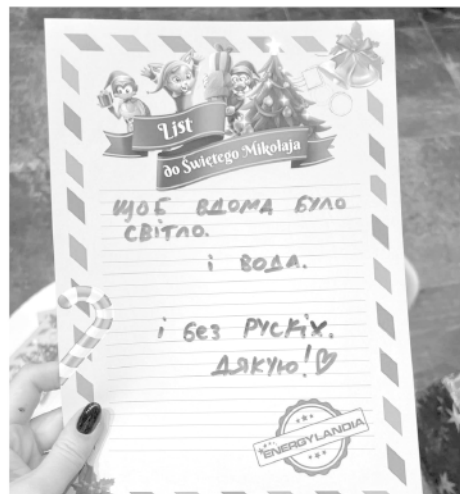
чимало зусиль, щоб переконати дітей, що такий період, дякуючи ЗСУ, не назавжди. Так, життя змінилось, але ніщо не змінить нашої віри в перемогу та відновлення мирного життя. Жодні блекауту та повітряні тривоги. І в цьому непохитно переконані навіть ті, кого війна примусила залишити рідну домівку і шукати прихистку від війни подалі від нелюдів «освободителів».

Уже півтора місяця в Горішніх Плавнях мешкає **Олександр** із родиною:

- Горішні Плавні дуже схожі на мій рідний Енергодар, куди я хочу повернутись понад усе. І дуже сподіваюся, що буде куди вертатись. Адже зважаючи на те, як сьогодні його руйнують, обкрадають, знищують мародери-росіяни, навіть не уявляю, на що воно перетвориться. Після окупації ми не одразу потрапили до вашого міста, моя родина



цього року вже неодноразово переїжджала подалі від війни. Дитині 8 років, і мені дуже хочеться подарувати їй спокій, острівок безпеки та святкове диво. А щодо подарунків, то це солодощі. На багато поки що не доводиться розраховувати. Солодощі - це перше, чого не вистачає дитині. Ні, це друге. Перше - закінчення війни й повернення додому. Тому потроху налаштовуємось. Ялинки ще не ставили, а ось квартиру вже прикрасили. Хочеться додати відчуття свята



не так собі, як дитині. Бо саме для неї це має бути найдивовижніше свято зі святим Миколаєм, морем яскравих емоцій та казкових відчуттів. А нам - віра в наші непереможні ЗСУ, наших захисників і захисниць, які саме зараз виборюють нам диво продовження життя.

Софія ПАЛЯНИЦЯ



Кожне змагання - як випробування

Попри всі труднощі і завдяки професіоналізму кожного на своєму місці - саме за таких умов нині вдається юним спортсменам виступати на змаганнях різних рівнів. До того ж щоразу виборюючи чимало нагород.

Турнір у Черкасах

Усеукраїнський турнір із дзюдо на підтримку Збройних сил України серед юнаків та дівчат 2008-2009, 2010-2011 та 2012-2013 років народження відбувся в Черкасах. 14 грудня в місцевому палаці спорту «Будівельник» зібралися учасники з Полтавської, Сумської, Чернігівської, Кіровоградської, Київської Черкаської областей та міста Києва. Загалом на татамі цього дня вийшло майже 400 учасників.

Потужна команда юних дзюдоїстів представила на турнірі Горішні Плавні. Щоправда, не всі місцеві клуби зважилися на поїздку - напередодні ввечері через складні погодні умови, зокрема ожеледицю на дорогах, дехто вирішив відмовитися від неї.

Та, на щастя, дорогу було подолано благополучно, а додому наші вихованці поверталися з додатковим вантажем у вигляді медалей та кубків.

Так, серед представників ДЮСШ № 1 золоті нагороди у своїх категоріях вибороли Соф'я Горяшина, Марія Диба, Деніс та Єгор Курманови, а також Кирило Завалій.

Срібним призером став Максим Гілевич. На третю сходинку п'єдесталу пошани всеукраїнського турніру піднялися Поліна Тумко, Ренат Береза, Єлизавета Куїмова, Катерина Хрієнко, Костянтин Семиволов та Ярослав Косолап.

Вихованець КЗ ДЮСШ «Олімпійські надії» Назар Васильчук також здобув бронзову нагороду на цьому турнірі.

- Молодці, всі виступили добре, - підбив підсумки старший тренер відділення дзюдо ДЮСШ № 1 Ігор Горяшин. - Рівень змагань високий. У кожній категорії було чимало конкурентів. Наші вихованці продемонстрували гарну боротьбу і гідно посіли свої місця.

Чемпіонат області

А 17 грудня Горішні Плавні зустрічали учасників чемпіонату Полтавської області з дзюдо серед юнаків і дівчат 2008-2009 років народження. Змагання відбулися в залі боротьби ДЮСШ № 1 і зібрали юних спортсменів з Кременчука, Горішніх Плавнів, Полтави, Нових Санжар, Лохвиці, Великих Сорочинців, Кобеляк, Шишак тощо. Попри масовану ракетну атаку росії і черговий блекаут на території всієї Полтавщини, які мали місце за день до призначених змагань, команди з різних куточків області прибули до нашого міста.

І тут наші дзюдоїсти показали себе на високому рівні.

З-поміж вихованців ДЮСШ № 1 звання чемпіонів Полтавської області здобули Соф'я Горяшина, Марія Диба, Поліна Тумко, Єгор Курманов і Кирило Тараненко.



Срібні медалі - в активі Андрія Чигорки та Максима Гілевича.

А Діана Самойлова, Катерина Хрієнко, Ренат Береза й Кирило Науменко стали володарями бронзових нагород.

Участь у чемпіонаті Полтавської області взяли й вихованці ГО ЦДР «Елефант». Серед них на найвищу сходинку п'єдесталу пошани піднялися Владислав Цветков, Дар'я Тодосієнко й Марія Фурик.

Срібло цього дня опинилося в руках Григорія Ружицького та Тимофія Григорова.

Із бронзовою медаллю закінчив виступ Євгеній Овчаренко.

Зібрали нагороди і представники КЗ ДЮСШ «Олімпійські надії». Назар Яцина став чемпіоном у своїй категорії, Назар Васильчук - володарем срібної медалі, а Максим Тарабан і Андрій Козьора - бронзовими призерами.

- Ми практично завершили змагальний рік, - зазначив тренер КЗ ДЮСШ «Олімпійські надії» Олександр Ємченко. - Попри складну ситуацію, наприкінці року змогли взяти участь у чемпіонатах і України, й області, в інших всеукраїнських турнірах. Спортсмени, які добре займаються на тренуваннях, відповідно показали і кращі результати на змаганнях.

Дві золоті



Горішньоплавнівська гімнастка захопила й журі, і глядачів у Києві та привезла додому дві медалі найвищого ґатунку.

У відкритому чемпіонаті з художньої гімнастики «Голден Ритмік» Nicole Cup 2022, який пройшов у нашій столиці і зібрав юних зірочок із Києва, Харкова, Вінниці, Рівного, Одеси, Полтави, Кременчука та багатьох інших міст, узяла участь і горішньоплавнянка Олександра Гошкович (представляє КДЮСШ № 1, м. Кременчук). Дівчинка виступила у двох категоріях А і В, представивши вправу з м'ячем і без предмета. В обох виявилася кращою.

- Це великий всеукраїнський турнір, на який зібралось 570 учасників, - розповіла після змагань мама нашої спортсменки Вікторія Гошкович. - У категорії з м'ячем в Олександрі було 13 учасниць, без предмета (не лайт, а вже ускладнена) - 8. Вправу з м'ячем дочка вперше відпрацювала так чисто, без втрат, що аж змусила просльозитися нашу тренерку Лілію Марченко. Виконала з найвищим балом зі значним відривом від суперниць.

Таким чином маленька, але вже доволі досвідчена гімнастка Олександра Гошкович здобула дві золоті медалі. Непоганий спортивний подарунок для себе і своєї родини під ялинку!

Молодь перемагає



Медалі чемпіонату України з боксу серед молоді вибороли спортсмени ДЮСШ № 1 м. Горішні Плавні.

Ювілейний XX турнір з боксу на призи ушавленого боксера Андрія Котельника цього року пройшов у статусі чемпіонату України з боксу серед молоді (хлопці та дівчата). Він тривав у Львові з 12 до 18 грудня. Участь у змаганнях узяло понад 200 найсильніших молодих майстрів шкіряної рукавички з усієї України. Цього року турнір був присвячений пам'яті борців та тренерів, які загинули від російської агресії.

Участь у чемпіонаті України з боксу серед молоді взяли й представники горішньоплавнівської ДЮСШ № 1. Четверо борців - вихованців тренерів Ірини та Олександра Середницьких - змогли ввійти до числа призерів. Так, чемпіонські звання вибороли Карина Зверева у ваговій категорії 80 кг та Данило Перетокін у ваговій категорії 51 кг. Серед дівчат у ваговій категорії 66 кг срібною призеркою стала Марина Шевченко. А Руслан Шилів у ваговій категорії 60 кг став володарем почесної бронзи.

За підсумками цих змагань були відібрані кращі представники України для формування збірної команди для участі в подальших чемпіонатах Європи та світу.

Та якщо вихованці були зосереджені виключно на своїх поєдинках, то дорослі усвідомлювали, наскільки важко в нинішній ситуації забезпечувати умови для проведення спортивних змагань.

- Усі пам'ятають, що напередодні, у п'ятницю, в Горішніх Плавнях була надзвичайна ситуація, викликана відсутністю електропостачання, централізованого водо- та теплопостачання, зв'язку, - зазначає старший тренер відділення дзюдо ДЮСШ № 1 Ігор Горяшин. - І я від себе особисто, від усього тренерського колективу, наших вихованців і їхніх батьків висловлюю глибоку подяку адміністрації нашого міста, всім комунальним службам за те, що вони так оперативно все відновили. У цих непростих обставинах вони забезпечують нам умови для нормального проведення тренувань і змагань. Уже в п'ятницю ввечері завдяки їхній роботі ми могли провести повноцінне тренування напередодні виступу



на чемпіонаті області, а наступного дня - сам чемпіонат, де наші діти виступили на доволі високому рівні.

Сторінки підготувала
Ксенія КОВАЛЬЧУК