

ТЕЛЕ



№ 02 (1400)
12 січня 2023

ЕКСПРЕСС

Інформаційно-реklamний щотижневик ТОВ «Телерадіокомпанія «ГОК»



КУПОН НА ЗНИЖКУ

КУПОН ДІЄ НА ПОСТІЙНІЙ ОСНОВІ

З КУПОНОМ ЗНИЖКА 50 ГРН

ОФТАЛЬМОЛОГІЯ В "ОКУЛЮС"



ЛІКУВАННЯ КАТАРАКТИ

ПОВЕРНЕМО ЗІР

5500 ГРН

ВАРТІСТЬ КРИШТАЛИКА ДІЄ НА ПОСТІЙНІЙ ОСНОВІ

Кременчук, вул.Героїв УПА
(Гвардійська), 11-А
(050) 715 93 71
(068) 022 33 88



РОБИМО РОЗСТРОЧКУ

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

ЛІКУВАННЯ МОЖЛИВЕ ЗА ДОПОМОГОЮ ЛІКАРІВ
ІНСТІТУТУ ОФТАЛЬМОЛОГІЇ ІМ. АКАД. М. П. БІЛІКА

НОВИНИ КОРОТКО

Герої не вмирають

10 січня Горішньоплавнівська громада проводила в останню путь 38-річного захисника України Дмитра Лисаченка.

17 липня 2022 року Дмитро був призваний до лав Збройних сил України. Проходив військову службу на посаді старшого вогнеметника. 3 січня 2023 року під час виконання бойового завдання в районі населеного пункту Павлівка Донецької області загинув унаслідок мінно-вибухової травми, несумісної із життям. Поховали Дмитра Лисаченка на території військового меморіалу «Іхні імена будуть жити вічно».

Коворкінг працює

З 21 грудня за підтримки компанії Ferrexpro в місті запрацював перший коворкінг. Це допомогло працівникам Ferrexpro й усім охочим містянам з організацією робочого місця чи місця для навчання з постійним енергоживленням



та доступом до інтернету. Адже через відключення електроенергії багато хто не має змоги безперервно працювати.

- Регулярно користуюся послугами коворкінгу компанії Ferrexpro, - зазначає ІТ-фахівець Максим. - Це дозволяє мені не переривати роботу через тимчасові відключення світла. Тут панує робоча атмосфера, всі працюють, не заважають один одному. Хороші умови і, що не менш важливо, це безкоштовно. Щиро вдячний за таку можливість!

Коворкінг відкритий для всіх, хто має в ньому потребу, і працює у приміщенні ЦТЕ з понеділка до п'ятниці включно з 9.00 до 16.00 за адресою вул. Космонавтів, 4. Телефон для довідок 095-28-91-203. Попередня реєстрація обов'язкова.

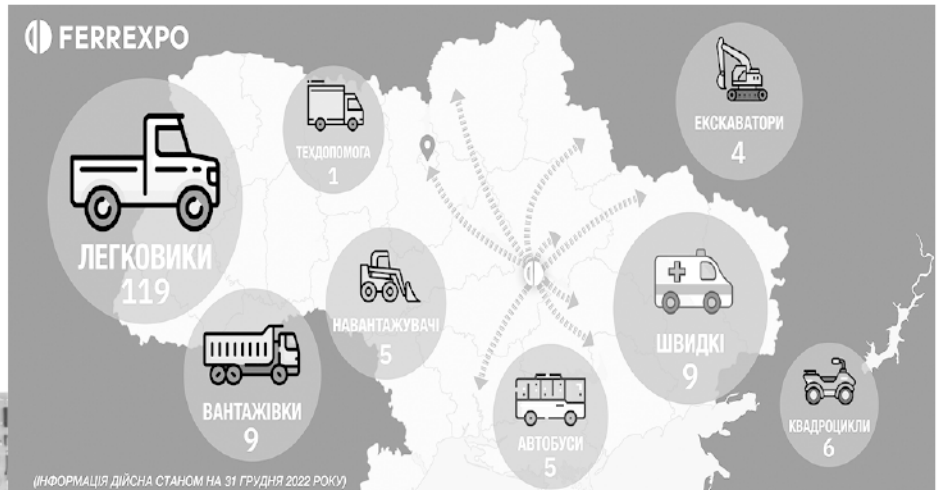
Усебічна допомога

На звільнених від окупації територіях не вистачає транспортних засобів, адже велика їх кількість була пошкоджена. І після деокупації такі транспортні засоби, як екскаватори та навантажувачі, необхідні для розбирання пошкоджених будівель, тоді як інші транспортні засоби потрібні для евакуації поранених або доставки допомоги населенню. З

Отже, у 2023 р. (з 1 січня до 31 грудня) право вийти на пенсію в 60 років матимуть люди, в яких страховий стаж становить не менше 30 років.

Якщо такого стажу немає, то у 2023 році на пенсію в 63 роки зможуть вийти люди зі страховим стажем від 20 до 30 років.

У разі відсутності страхового стажу, який дає право на призначення пенсії за віком після досягнення 63 років, така



пенсія призначається після досягнення людиною 65-річного віку. Звичайно, за наявності визначеного страхового стажу, а саме: з 1 січня до 31 грудня 2023 року - від 15 до 20 років.



Перевіряти дані про страховий стаж можна дистанційно через вебпортал електронних послуг Пенсійного фонду України (<https://portal.pfu.gov.ua>).

Допомога - згуртованим

На розгляд сесії Горішньоплавнівської міської ради було винесено пропозицію в I кварталі 2023 року придбати дизель-генератори на умовах співфінансування з ОСББ.

- Ми закликаємо містян утворювати ОСББ, але враховуючи ситуацію, що склалася, можна було б прискорити цей процес, - зазначив доповідач. - Питання придбання дизель-генераторів актуальне й для будинків, де ще не ство-

Вимоги до страхового стажу у 2023 році

У 2023 р. в Україні змінилися вимоги до страхового стажу, який дозволяє громадянам вийти на пенсію за віком. Відповідно до статті 26 ЗУ «Про загальнообов'язкове державне пенсійне страхування», пенсійний вік і право на призначення пенсії за віком визначається в залежності від набутого особою відповідного страхового стажу і становить 60, 63 і 65 років.

Гарячий привіт із Польщі

З повіту Рацибузького для наших військових прибули вкрай необхідні взимку подарунки.

За вікном -9 °С. Поїсти гаряченького й зігрітися - найперше, про що думає людина, яка тривалий час перебуває на морозі. У цивільних для цього є купа способів. А військовим, які несуть службу в місцях без благ цивілізації, у пригоді можуть стати буржуйки: вони й приміщення швидко нагріють, і чай та їжу допоможуть приготувати.

Днями міський голова Дмитро Биков передав військовим металеві буржуйки, які прислали до Горішніх Плавнів партнери з Рацибузького повіту. Мер особисто пересвідчився, що печі прийшли з усіма потрібними комплектуючими, перш ніж відправляти їх воїнам.

- Така гуманітарна допомога від наших польських друзів на чолі із Гжегожем Слободою дуже потрібна військовим. З-поміж іншого, для потреб хлопців прийшли 10 буржуйок, - зазначив Дмитро Биков. - Ми вдячні всім, хто був задіяний у придбанні, формуванні та відправці гуманітарного вантажу. Спасибі польському народу за підтримку Збройних сил України!



Суворі на перший погляд військові не стримували вдячних усмішок, коли розвантажували автівку з картонними коробками. У кожній із них життєво необхідні речі: буржуйки, патрубки, труби, перехідники.

- Дякуємо громаді Горішніх Плавнів і всім небайдужим за постійну підтримку, - сказав заступник начальника тилу військової частини А4765 Роман Прудніков. - Це дуже цінно для нас, бо буржуйки ніколи зайві не бувають, особливо в такий мороз, як зараз. Найближчим часом передамо їх воїнам, які відчувають у них нагальну потребу.

Наталка ВЕРЕМЧУК

рені ОСББ, але це можливо, якщо співвласники будуть готові брати на себе відповідальність. Пошкодження енергетичної інфраструктури внаслідок ракетних атак з боку РФ дали зрозуміти, що в місті недостатньо свердловин з водою, через що під час блекаутів доводиться витратити бюджетні кошти на під-

везення води у двори житлових будинків, зливати воду із систем опалення. А дизель-генератори могли б допомогти людям під час аварійних ситуацій - і воду зі свердловин качати, і підтримувати певний час тепло в оселях за допомогою прокачування системи опалення, й освітлювати житлові під'їзди.

За попередніми підрахунками, потрібно близько 60 тис. грн на один житловий будинок. Якщо це буде співфінансування на умовах 50/50, з міського бюджету на кожен такий будинок потрібно буде виділити 30 тис. грн. На думку депутата, це стимулюватиме й інші житлові будинки створювати ОСББ, щоб забезпечити більш комфортні умови проживання у своїх домівках.

- Здебільшого створенню ОСББ заважають не фінансові питання, а питання самоорганізації, - зауважив Дмитро Биков. - Зрозуміло, що генератори потрібні в будинках, де вже облаштовані сверд-

ловини. Ми намагаємося зробити все, щоб качати воду з таких свердловин можна було як в електричному режимі або за допомогою генератора, так і ручним способом. У нас прийнята програма підтримки ОСББ, на фінансування якої закладені кошти з міського бюджету. Але якщо в житловому будинку немає свердловини, навіщо там генератор? Якщо люди самоорганізувалися й відповідально ставляться до свого майна і своїх потреб, самостійно облаштували свердловину - чому б їх не підтримати в межах існуючої програми співпраці з ОСББ? Я хочу допомагати тим, хто справді хоче щось робити. Якщо люди відповідальні, але при цьому навіть ще не створили ОСББ, вони також можуть розраховувати на підтримку міської влади. Готовий обговорювати, але це буде індивідуальний підхід до кожного, хто звернеться по допомогу.



Газета «Телеекспрес»

Засновник - ТОВ «Телерадіокомпанія «ГОК»

Відповідальна за випуск - редакторка О. О. Тарантіна

№ 02 дата виходу 12.01.2023 Наклад 1100 Замовлення № 306

Ціна за домовленістю.

Адреса редакції газети «Телеекспрес»:

39800, Полтавська область м. Горішні Плавні, проспект Героїв Дніпра, 54

Тел. (05348) 44508, 44500 E-mail: teleexpress@trkgok.pl.ua

Друк виконано ТОВ «Комплекс»

м. Дніпро, вул. Автотранспортна, 23

Реєстраційне свідоцтво ПЛ-738 от 20.02.2006 р.

Редакція не завжди поділяє точку зору авторів публікацій.

Автор несе повну відповідальність за достовірність інформації,

точність наведених фактів. У телепрограмі можливі зміни.

Використання матеріалів тільки з дозволу редакції.

Відповідальність за зміст рекламних оголошень несе рекламодавець.

НОВИНИ ВИКОНКОМУ



Навіть у такі складні для України часи члени виконавчого комітету згуртовано й відповідально працюють на благо громади. Вкотре шановне зібрання ухвалило низку важливих рішень, покликаних покращити функціонування багатьох галузей.

Звернень поменшало

Як порівняти кількість звернень громадян, що надійшли до виконавчого комітету торік, із цим показником за 2021 рік, то їх поменшало на 88. Завідувачка сектору роботи зі зверненнями громадян Лілія Яценко зазначила, що всього зареєстровано 1291 звернення. По галузях порушено 1310 питань, що на 99 менше, ніж за попередній рік. Як і 2021 року, торік найбільше запитів стосувалося соціального захисту, комунального господарства, житлових питань. Серед питань соціального захисту наймасовішим (72 % від загальної кількості) залишається надання матеріальної допомоги у зв'язку з проведенням дорогих оперативних втручань та подальшим підтримуючим лікуванням.

Із зазначеної кількості звернень позитивно вирішено 766 питань (майже 60 % від загальної кількості), на 499 звернень заявникам надано аргументовані роз'яснення та одне було переадресоване, - пояснила Лілія Яценко. - Авторами 45 звернень були громадяни, які мають встановлені законодавством пільги, а саме: інваліди війни, учасники війни та бойових дій, багатодітні сім'ї, самотні матері, учасники ліквідації аварії на ЧАЕС та інші громадяни, що потребують соціального захисту та підтримки (2021 року таких звернень було 72). Колективні звернення й електронні петиції загальною стосувалися питань комунального господарства, створення офіційного джерела надання критично важливої інформації, яке працювало б цілодобово, тощо.

За звітний період Горішньоплавнівській міській раді було адресовано 5 електронних петицій через Єдину систему елек-

тронних петицій. Хоча жодна з них не набрала потрібної кількості голосів, усі вони були розглянуті відповідно до вимог чинного законодавства як колективні звернення. Пропозиції стосувалися здебільшого галузі комунального господарства, зокрема, забезпечення міста бюджетами, відключення газопостачання меморіалу «Вічний вогонь», відмови від використання ламп розжарювання та заміни їх на енергоощадні.

За словами міського голови Дмитра Бикова, розгляд заяв та скарг громадян територіальної громади перебуває під постійним контролем керівництва виконкому. У виконавчому комітеті й надалі продовжуватиметься робота щодо забезпечення всебічного розгляду та оперативного вирішення порушень у зверненнях питань; проведення об'єктивної та неупередженої перевірки викладених фактів; підготовки обґрунтованих відповідей; посилення персональної відповідальності керівників за вирішення питань, що порушують громадяни, особливо соціально незахищені категорії.

- Співпраця з громадою продовжується, - додав мер. - Маємо певні досягнення, вважаю, що сектор роботи зі зверненнями громадян добре попрацював.

Для підтримки мобілізації

Члени виконкому схвалили проект Програми підтримки заходів мобілізації на 2023 рік. Зокрема, йдеться про більший обсяг фінансових ресурсів, необхідних для реалізації програми, як порівняти з попереднім роком. Так, тільки на перевезення мобілізованих до військових частин необхідно 1,2 млн грн із міського бюджету.

- У зв'язку з воєнними діями на території України, з метою підтримання бойової та мобілізаційної готовності Збройних сил України та інших військових формувань України на рівні, що гарантує адекватне реагування на загрози національній безпеці держави, територіальними центрами комплектування та соціальної підтримки спільно з місцевими органами виконавчої влади та органами місцевого самоврядування проводиться постійна робота щодо мобілізаційної підготовки, налагодження чіткої системи військового обліку, накопичення якісних мобілізаційних ресурсів для проведення мобілізації, забезпечення виконання завдань територіальної оборони, - наголосив начальник відділу цивільного захисту, мобілізаційної роботи та охорони праці Владислав Великородний. - Щодня ми відправляємо мобілізованих до військових частин.

Додатково присутні схвалили Програму протистояння реальним та потенційним загрозам на 2023 рік. Владислав Великородний пояснив, що її розроблено у зв'язку з недостатнім наповненням та дефіцитом державного бюджету. Програма передбачає виділення коштів на закупівлю товарів для військових частин Збройних сил України та Національної гвардії.

Реабілітація продовжується

Наступним рішенням присутні схвалили проект Програми реабілітації дітей з інвалідністю на 2023 рік, адже згідно з державною статистичною звітністю, дитяча інвалідність має тенденцію до зростання. Так, якщо 2009 року на диспансерному обліку в закладах охорони здоров'я міста перебували 168 дітей з інвалідністю віком до 18 років, то 2019 року їх було вже 203, і з кожним роком цей показник збільшується.

Насамперед дитяча інвалідність формують хвороби нервової системи та органів слуху, психічні розлади і вроджені вади розвитку. Втім розробники програми наполягають, що діти з інвалідністю так само, як і інші діти, повинні мати економічні, юридичні, соціальні та медичні гарантії для ведення активного способу життя.

Досвід реалізації програм реабілітації дітей з інвалідністю у 2008-2021 роках показує, що зазначена програма є дієвим заходом у процесі виховання дітей з інвалідністю як повноправних членів суспільства. З кожним роком кількість дітей, охоплених цією програмою, зростає: з 20 дітей у 2008 році до 55 дітей у 2022 році; за цей період більше 10 дітей мали змогу пройти соціальну реабілітацію в Німеччині.

З початком повномасштабної війни діяльність програми оновила формат. Кременчуцький центр комплексної реабілітації дітей з інвалідністю перейшов на дистанційну форму роботи, але

обсяг і якість його послуг практично не змінилися. Були впроваджені нові форми роботи: раз на тиждень діти разом з батьками займаються нейрографією; після діагностики 36 учасників програми беруть участь у заняттях з нейрокорекції, які містять ігри, комплекс рухових вправ (сенсомоторна корекція), дихальні вправи і вправи на розвиток мовлення та артикуляції.

Разом з тим передбачається, що за сприятливої ситуації поїздки до Кременчуцького центру комплексної реабілітації дітей з інвалідністю відновляться. На випадок повітряної тривоги там облаштували укриття.

Результатом реалізації таких програм у попередні роки стало покращення фізичного стану дітей, а також психоло-

2022 року середня вартість одного дня перебування хворого на ліжку в стаціонарному відділенні склала 791,98 грн, що на 3,9 % менше, ніж за 2021 рік (823,97 грн). Фактична кількість ліжко-днів за 2022 рік дорівнює 36 641, що на 9572 (20,7 %) менше, ніж за 2021 рік. Кількість пролікованих хворих за 2022 рік склала 5739 осіб, це менше на 475 осіб (на 7,6 %), як порівняти з 2021 роком.

Судячи зі звіту про результати фінансово-господарської діяльності, дещо зросли показники дитячої смертності по лікарні, первинного виходу на інвалідність серед дорослого населення, смертності від гострого інфаркту міокарда в стаціонарі, смертності від інсульту в стаціонарі.

З позитивного - зростання показників середньої заробітної плати в лікарів до

ги» за 2022 рік його директорка Аліна Ковпак наголосила, що весь колектив підприємства з вірою й надією дивиться в майбутнє, продовжуючи дбати про здоров'я жителів міста.

Цікаво, що попри плановий показник відвідувань за зміну (473), фактично він дорівнював 536. Усього в денному стаціонарі проліковано 802 хворих, що на 22,3 % більше, як порівняти з 2021 роком. План профілактичних оглядів виконано на 96,8 %.

Минулий рік був складним для підприємства, однак були в ньому й приємні моменти. Серед них - підвищення показника зарплати. Так, середня заробітна плата лікарів зросла на 6,9 %, як порівняти з 2021 роком, до 27 143 грн, середнього медичного персоналу - на 17,8 %, до 22 350 грн, молодшого медичного персоналу - на 37,1 %, до 14 855 грн.

- Гідна зарплата дозволяє нам не думати про відтік кадрів: у нас люди не звільняються, - наголосила Аліна Ковпак. - Щороку до нас працевлаштовуються 2-3 молоді працівники, й так само щороку в нас працює лікар-інтерн, який, як правило, після проходження інтернатури залишається в колективі. Нині в нас немає проблем, які б не можна було вирішити, хоча, звісно, 2022-й був дуже складним. Найголовніше наше досягнення - нам вдалося зберегти колектив, і це люди, які прагнуть працювати на благо містян.

Тим часом працівники поліклініки сподіваються на якнайскорішу перемогу ЗСУ й можливість уже в мирний час здійснити ремонти приміщень, щоб продовжувати надавати якісні медичні послуги в комфортних умовах.

З огляду на той факт, що майже третина лікарів Центру ПМСД - пенсіонери, очільник Горішніх Плавнів порадив починати дбати про «омолодження» колективу вже сьогодні і, якщо треба, запрошувати фахівців з інших міст.

Житловий контроль

Упродовж засідання наглядової ради у сфері розподілу соціального житла було розглянуто та уважно вивчено питання взяття громадян на соціальний квартирний облік, ведення соціального квартирного обліку громадян, розподілу соціального житла, укладення договорів найму соціального житла в місті. Успішно відбулося й засідання наглядової ради з питань розподілу та утримання житла в гуртожитках та використання гуртожитків і прибудинкових територій - члени ради розглянули та детально вивчили питання щодо використання гуртожитків як цілісних майнових комплексів, приватизації кімнат, видачі ордерів на гуртожитки, укладення договорів на утримання будинку та прибудинкової території.



гічного стану дітей та їхніх батьків; розвиток навичок комунікації, адаптація та інтеграція дітей з інвалідністю в соціальне життя суспільства.

Міський голова Дмитро Биков нагадав, що програма реалізується за рахунок коштів міського бюджету, Благодійного фонду «Полтавського гірничо-збагачувального комбінату» та інших джерел, не заборонених чинним законодавством України.

У режимі 24/7

Генеральна директорка КНП «ЛІЛ І рівня м. Горішні Плавні» Наталія Малигіна розповіла, що впродовж минулого року підприємство працювало в непростих умовах.

- Постійні повітряні тривоги, блекаути ускладнювали роботу лікарні, - пояснила очільниця закладу. - Проте завдяки підтримці міської влади ми продовжували працювати в режимі 24/7 й надавати медичну допомогу в повному обсязі. Так, за кошти міського бюджету були придбані генератори, здійснено капремонт стоматологічного відділення та головного корпусу з облаштуванням найпростіших укриттів. За кошти резервного фонду придбано модульну котельню для роботи під час відсутності електроживлення.

26 822 грн (більш як на 14 %) та в середнього медичного персоналу - до 16 326 грн (більш як на 4 %). А от середня зарплата молодшого медичного персоналу скоротилась на 5,8 % до показника 10 993 грн.

Середній вік медичного персоналу підприємства - 40 років. Зберігається потреба в лікарях наступних спеціалізацій: фізичний терапевт, онколог, отоларинголог дитячий, лікар відділення екстреної медичної допомоги.

Під час обговорення проблемних питань Наталія Малигіна акцентувала увагу членів виконкому на необхідності проведення капітальних ремонтів, а саме: реконструкції травматологічного відділення; завершенні капітального ремонту хірургічного відділення (гнійний пост); обладнанні приміщень лікарні системою пожежної сигналізації та системою оповіщення. Міський голова Дмитро Биков погодився, що ці питання треба вирішувати, однак нині капітальні видатки неможливо профінансувати, тож, за його словами, спершу налаштуємося на перемогу ЗСУ.

Націлені на роботу

Під час звіту про результати фінансово-господарської діяльності КНП «Центр первинної медико-санітарної допомо-

Наталка ВЕРЕМЧУК

Допомагай



Сьогодні волонтери - це найпотужніша частина громадянського суспільства України. Це рух, який об'єднує всю країну та соціальні групи. І будь-хто та будь-де може долучитися до цієї справи. Є такі і в Горішніх Плавнях.

Волонтерка Софія Макаренко та благодійна крамничка Antricol не зупиняються і знову оголошують збір книжок.



- Якщо ви маєте книги українською мовою в гарному стані, але зараз вони стоять на полицях і просто припадають пилом, несіть їх до «Свічкової кав'ярні» (проспект Героїв Дніпра, 19/11), ми їх продамо, а кошти витратимо на потреби ЗСУ, - зазначає волонтерка.



Волонтерський штаб «Славутич» за допомогою війнам ЗСУ продовжує збір парафіну або воску та бляшанок для виготовлення окопних свічок, спідньої білизни, шкарпеток, каш, круп тощо. А ще є потреба в металевих ліжках. Якщо ви маєте такі раритетні меблі і вони вам не потрібні, зателефонуйте за номером **067-776-71-08**, волонтери радо відгукнуться, приїдуть та заберуть їх.

Загін «павучків» продовжує свою роботу у стінах Палацу культури і творчості. І якщо ви маєте вільний час, то зайва пара рук завжди стане у пригоді.

Засновниця ГО «Надія для хвостиків» Дар'я Співак, незважаючи на складні часи, продовжує опікуватися безпритульними тваринами. Уже не перший рік ця тендітна дівчина переймається долею чотирилапих - прилаштовує

безпритульних тварин та знаходить опікунів для тих, які залишаються без господарів. Її підопічні завжди потребують кормів та медичних засобів: вакцин, препаратів для оброблення ран, від паразитів, ліки проти різних хвороб.

- Ситуація ускладнилася з настанням морозів, - зазначає Дар'я. - Узимку тварини мають їсти більш регулярно, адже сита тварина більше упереджена від того, щоб не замерзнути. Коли тварина стабільно отримує харчування й воду, вона має певний запас енергії та не стає знесиленою.



Дар'я Співак наголошує, що бажає, щоб люди відповідали за тих, кого колись обрали членом своєї родини. І перед тим, як узяти до себе, наприклад, собаку, відповіли собі на запитання:

- чи готові ви присвятити найближчі 10-15 років цим стосункам?
- чи є у вашому щоденному графіку принаймні три години вільного часу, який можна буде приділити собаці?
- чи є у вашому бюджеті хоча б три тисячі гривень вільних грошей, які можна витратити на собаку?
- чи є у вас запас енергії та сил, які можна подарувати собаці?

І тільки якщо ви сказали «так» у відповідь, тоді ви дійсно готові до цього кроку.

Якщо у вас з'явиться бажання допомогти Дар'ї, то це можна зробити, переказавши гроші на банківську картку для благодійних внесків **5169 3305 2396 9704**. Ці гроші цільові, ними можна розраховуватися тільки у продуктових магазинах та ветлікарнях. Їх не можна знімати, переказувати на інші картки, навіть запросити автівку неможливо. А ще можна допомогти з кормом або особистою працею, адже у притулку завжди знайдеться робота для охочих. Зоозахисниця завжди на зв'язку - **0966996371**.

Ольга ТАРАНТИНА

Будьте здорові



Не встигли в Україні продовжити до кінця квітня дію карантину через COVID-19, як почали фіксувати збільшення кількості хворих на грип. Хвороба, яка протягом останніх десяти років залишається непереможною інфекцією, на початку року забирає в ковіді пальму першості за кількістю хворих.

Директор Департаменту охорони здоров'я Полтавської ОВА Віктор Лисак, аналізуючи в понеділок стан запобігання поширенню гострого респіраторного захворювання COVID-19 у регіоні, повідомив, що на Полтавщині паралельно з COVID-19 фіксується підйом захворюваності на грип та ГРВІ. 50 % серед усіх пацієнтів - діти.

За його словами, циркулює переважно грип А, який є висококонтагіозним і протікає зі значним підйомом температури та низкою супутніх клінічних проявів. Серед громад зі швидкими темпами розповсюдження коронавірусної інфекції - Новосанжарська, Хорольська, Горішньоплавнівська, Великобагачанська, Полтавська і Кременчуцька. Та до трійки громад, де зафіксували найвищий показник захворюваності на ГРВІ та грип, наша громада, на щастя, поки не ввійшла.

Начальник управління охорони здоров'я Горішньоплавнівської міської ради Віктор Дудник відзначає збільшення пацієнтів у нашому місті:



- На даний час не можна сказати про значний спалах захворюваності. Так, є випадки діагностування у хворих грипу А. Але збільшення кількості хворих тримається в межах традиційного сезонного підвищення захворюваності на ГРВІ.

Ситуація на даний час не критична. Кращою порадою, аби мінімізувати важкий перебіг захворювання, є вакцинація до початку епідемічного сезону. Та варто зазначити, що цього року вакцинувались громадяни проти грипу не досить активно. Тим, хто тепер захоче зробити щеплення, варто пам'ятати, що імунітет до хвороби набувається 2-3 тижні, протягом яких потрібно уникати скупчення людей, щоб не вступити в контакт із хворою людиною.

Грип - це гостре інфекційне захворювання, яке дуже небезпечно своїми ускладненнями. Для грипу характерний різкий початок на фоні повного благополуччя: дуже висока температура, яка погано піддається корекції жарознижувальних препаратів, головний біль, нудота, біль у м'язах, першіння в горлі. На четвертий-п'ятий день можуть розвиватися тяжкі ускладнення у вигляді пневмонії.

Головна та найбільш ефективна профілактика грипу - це щорічна вакцинація, адже вона захищає від усіх актуальних штамів, говорять медики. Звісно, що вона не захищає від захворювання на 100 %, але суттєво знижує рівень госпіталізації й ускладнень захворювань пацієнтів.

На Полтавщині, за даними епідеміолога обласного центру контролю і профілактики хвороб Олександра Перцевого, від початку епідемічного сезону грипу щеплення проти недуги отримали майже 5,5 тисяч людей. Це менш ніж пів відсотка від усього населення області. Для формування ж колективного імунітету необхідно імунізувати 33,5 тисячі людей.

Вакцинуватися дозволяється після будь-якої вакцини і, згідно з рекомендацією ВООЗ, можна щепитися і проти грипу, і проти коронавірусної інфекції в один день, але робити щеплення в різні руки. Щодо вакцин, то це VAXIGRIP і GC Flu виробництва Франції та Кореї. Вони адаптовані до теперішнього штаму грипу.

Крім того, пам'ятайте про важливість та дієвість профілактичних заходів, які впливають на темпи розповсюдження грипу: регулярне миття рук, дотримання особистої гігієни, дезінфекція приміщень. Та будьте здорові!

Софія ПАЛЯНИЦЯ

НАДЗВИЧАЙНІ ПОДІЇ

Щороку з настанням осінньо-зимового періоду збільшується кількість пожеж через елементарне нехтування правилами пожежної безпеки. Саме через це трапилася пожежа в Горішніх Плавнях.

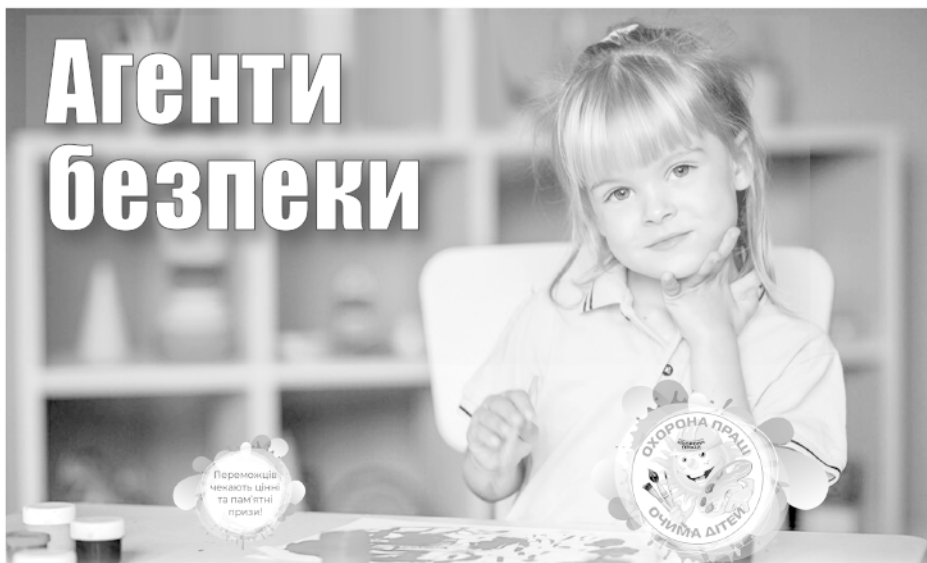
Під час відключення електроенергії 52-річний пенсіонер, не вимкнувши кип'ятильник, пішов з дому. Внаслідок чого сталося загоряння - вигоріли речі та електропроводка в помешканні пенсіонера, мало місце задимлення під'їзду, було вибито вікна на сходовій клітині.

Тривогу забили сусіди, у квартирах яких з'явився дим.

- 10 січня о 16.30 до пункту зв'язку пожежної частини надійшло повідомлення про пожежу на першому поверсі на вул. Космонавтів, 17, - розповідає головний інспектор ВЗНС Кременчуцького райуправління ГУ ДСНС у Полтавській області Євген Андреев. - За вказаною адресою виїхали співробітники ДСНС, були викликані патрульна поліція та швидка допомога. Під час пожежі утворилося сильне задимлення, виникла загроза для життя людей. Займання було

швидко локалізовано. Унаслідок пожежі в кімнаті вогнем знищено диван, речі домашнього вжитку, закопчено стіни. Завдяки вчасному повідомленню громадян про пожежу та оперативним діям вогнеборців вдалося врятувати від знищення вогнем квартиру, а також не допустити поширення вогню на поряд розташовані помешкання громадян. Причини займання встановлюються. Потерпілих, на щастя, немає. Але хоча вкотре звернутися до мешканців міста з проханням бути більш уважними при поводженні з електроприладами.

Агенти безпеки



Всеукраїнський конкурс дитячого малюнка
«ОХОРОНА ПРАЦІ ОЧИМА ДІТЕЙ»-2023

Формувати ставлення до власної безпеки, як і до будь-якої іншої справи, потрібно з дитинства. Щоби змалечку формувати в підростаючого покоління серйозне ставлення до особистої відповідальності до власного життя і здоров'я як у побуті, так і на робочих місцях, маленьких горішньоплавнян запрошують узяти участь у щорічному конкурсі дитячих малюнків «Охорона праці очима дітей».

Полтавщина здавна славиться своїми майстерними художниками. Вона подарувала світові Володимира Боровиковського, Марію Башкирцеву, Миколу Ярошенка, Леоніда Позена, Івана Дряпаченка, Івана Кавалерідзе, Катерину Білокур. Чимало майстрів живопису, графіки, абстракцій, проявляючи себе в різних напрямках, досягли світового визнання. Тож не дивно, що саме представники нашого краю неодноразово ставали переможцями в різноманітних артконкурсах сучасності. Долучитись до одного з тематичних випробовувань запрошують художників-початківців.

- Своїми роботами художники зазвичай передають душевні переживання, красу й недоліки навколишнього світу, намагаються донести до людей свої ідеї. Зараз ми запрошуємо учнів середньої загальноосвітньої школи, коледжів, ліцеїв та вихованців позашкільних навчальних закладів до участі у профілактичній місії, - говорить речниця Північно-Східного міжрегіонального управління Державної служби з питань праці Софія Істоміна. - Цього року відбудеться вже 12-й конкурс «Охорона праці очима дітей», організаторами якого виступають Державна служба з питань праці та науково-виробничий журнал «Охорона праці». Щороку кількість учасників невпинно зростає. Торік ми отримали 768 малюнків, а це означає, що на Полтавщині члени 768 родин, допомагаючи своїй дитині, мали можливість замислитись над темою безпеки на робочому місці. Тож ми чекаємо на збільшення кількості робіт учасників конкурсу, яких називаємо нашими агентами, що допо-

магають привертати більше уваги до теми охорони праці.

Дітям віком 6-18 років пропонують створити малюнки з такої тематики:

- безпека праці та здоров'я працівників;
- правила безпечного або небезпечного виконання роботи в будь-яких галузях і сферах діяльності: енергетики, комунального господарства, рятівників, вугільній, деревообробній промисловості, сільському, лісовому господарстві, у медичній сфері, будівництві, на транспорті, волонтерів на тимчасово окупованих територіях тощо;
- небезпечні фактори, ризики та загрози життю та здоров'ю на робочих місцях та в побуті;
- дитячий погляд на вплив агресивної війни росії проти України на безпеку людської діяльності.

До речі, торік, попри воєнні дії в нашій країні, вдалося провести повноцінний конкурс, на який надійшло понад 6 тисяч малюнків з усієї України, - зазначає співрозмовниця. - Радісно було бачити серед них велику кількість робіт із Горішньоплавнівської ОТГ. Зацікавлені педагоги надсилали роботи із загальноосвітніх шкіл міста, були й малюнки учнів художньої школи та ЦДтаЮТ. Окремий конверт із малюнками зазвичай надходить і від комбінатів групи компаній Ferrtex, що свідчить про зацікавленість керівників у вихованні наступного покоління з розумінням важливості знань правил безпеки на виробництві. Тож сподіваємося, що й цього року побачимо серед робіт-конкурсантів претендентів на перемогу з Горішніх Плавнів.

Днями оголошено початок прийому конкурсних робіт, який триватиме до 15 лютого. Учасники мають надіслати свої малюнки до Управління інспекційної діяльності в Полтавській області Північно-Східного міжрегіонального управління Державної служби з питань праці за адресою: 36014, м. Полтава, вул. Пушкіна, 119. Телефон для довідок: (0532) 56-40-76.

На конкурс подаються малюнки, виконані олівцями, олійними, акварельними фарбами, гуашшю тощо. Розмір роботи не має перевищувати формат А2. На зворотному боці потрібно розбірливо зазначити українською мовою:



- назву малюнка;
- прізвище, ім'я, по батькові та дату народження автора;
- місце проживання (повну адресу) автора, контактний телефон, електронну адресу;

- назву навчального закладу;
- прізвище, ім'я, по батькові методичного керівника (або одного з батьків).

Варто зазначити, що торік роботи переможців були представлені в Будапешті під час міжнародного семінару з питань праці. Тож оскільки конкурс уже набув міжнародного визнання, бажано, щоб автор зробив напис на малюнку ще й англійською мовою.

Наприкінці лютого обласне журі визначатиме переможців (I, II і III місця) у трьох вікових групах:

- перша група - від 6 до 10 років;
- друга група - від 11 до 14 років;
- третя група - від 15 до 18 років.

Автори робіт, які посіли I, II і III місця в областях, виходять у фінал конкурсу, а їхні малюнки направляються на розгляд журі фіналу до редакції журналу «Охорона праці».

До 15 квітня 2023 року буде визначено переможців у кожній віковій групі. До Дня охорони праці в Україні, який відзначають щороку 28 квітня, вони отримають цінні подарунки, дипломи та медалі.

Бажаємо натхнення горішньоплавнівським художникам та сподіваємося побачити їхні роботи серед переможців цьогогорічного конкурсу.

Софія ПАЛЯНИЦЯ

На щастя, на долю

Навіть війна не зупинила процес створення нових родин і народження дітей, які, як сподіваємося, житимуть у мирній Україні.



Трохи приємної статистики

За даними Східного міжрегіонального управління Мін'юсту, на Полтавщині протягом 2022-го зареєстрували 10 600 шлюбів. Це приблизно на 3500 більше, ніж за рік до цього. Зокрема, від 24 лютого побралися понад 9800 людей. 2021-го за цей період одружилися близько 7 тисяч пар. Також в області поменшало розлучень. 2021-го року таких випадків було близько 1150, а торік - 900.



Щодо Горішніх Плавнів, то протягом 2022 року в місті побралися 422 пари, через ДРАЦС оформлено 37 розлучень.

У грудні 2022 року в Горішніх Плавнях народилося 20 малюків. Деяким батьки дали доволі рідковживані імена, як-от Луїза, Мішель та Орест. Найпоширеніші імена, якими нарекали немовлят торік, були Анна, Аліса, Валерія, Варвара, Єва, Мілана, Софія; Артем, Богдан, Данило, Дмитро, Максим, Назар, Роман. Загалом у нашому місті за минулий рік народилося 323 малюки.

Кількість виданих свідоцтв про народження органами ДРАЦС Полтавщини протягом попереднього року перетнула позначку в 62 000.

Народжені у 2023 році

Вибір імені для новонародженої дитини - одне з найважливіших завдань батьків. Вважається, що від імені залежить характер і навіть доля маленької людини. Тому ставитися до цього вибору потрібно дуже серйозно.



Враховувати потрібно не тільки милозвучність, особисті уподобання, а ще й час, коли народився малюк. Не варто обирати занадто екзотичні імена. Проте подекуди рідкісне та красиве ім'я може забезпечити дитині увагу оточуючих та подарувати відчуття унікальності й впевненості в собі. Ініціали імені та по батькові не повинні складатися в неприємні аббревіатури.

Дівчата, народжені у 2023 році, будуть володіти такими рисами, як терплячість, витривалість, скромність, наполегливість, будуть добре вчитися і старанно допомагати батькам. Варто зробити акцент на розвиток цих рис характеру в донечок, підбираючи відповідне ім'я.

Хлопчики з раннього дитинства серйозно підходять до будь-якого завдання. Вони дуже охайні, не допускають безладу у своїй кімнаті та ще й допоможуть навести порядок у всьому будинку. Завзятість і обережність - таке поєднання якостей вражає в ранньому віці. При цьому Кролик - невиправний життєлюб і оптиміст. Напади агресії трапляються рідко.

Які імена принесуть удачу народженим у різні місяці поточного року?

У січні: Анастасія, Василиса, Тетяна, Дарина, Христина, Євгенія, Клавдія, Антоніна, Емілія, Зіна, Олена; Артур, Леонід, Мирон, Микола, Панас.

У лютому: Агнія, Афанасія, Варвара, Єфросинія, Марфа, Катерина, Софія, Валерія, Мілана, Сніжана, Еліна, Олена; Антон, Кирило, Марк, Юрій.

У березні: Стефанія, Маріанна, Світлана, Ірина, Лідія, Кіра, Серафима, Наталія, Марія, Галина, Алла, Карина; Гліб, Денис, Дмитро, Степан.

У квітні: Алла, Анна, Катерина, Валентина, Анжела, Уляна, Олександра, Аліна, Марта, Христина, Мія, Марина, Аріна, Світлана, Домініка, Ірина, Олеся; Михайло, Павло.

У травні: Моніка, Фаїна, Юлія, Дарина, Ольга, Ірина, Кіра, Зоя, Євдокія, Карина, Валерія, Ізабелла, Зоряна, Оксана, Валерія, Серафима; Василь, Володимир, Іван, Ігор.

У червні: Діана, Емма, Єлизавета, Маргарита, Тетяна, Аліса, Клавдія, Вікторія, Віталіна, Василиса, Віолетта, Луїза, Камалія, Софія; Андрій, Олег.

У липні: Любов, Лідія, Валентина, Анна, Олеся, Василиса, Ангеліна, Іванна, Елла, Карина, Христина; Дем'ян, Дамір, Єфрем, Захар, Костянтин, Петро, Руслан, Станіслав, Ярослав.

У серпні: Яна, Ярослава, Поліна, Віталіна, Елеонора, Ніка, Христина, Руслана, Лариса, Марина, Вікторія; Борис, Євген, Ілля, Лев, Сергій.

У вересні: Антоніна, Альбіна, Єлизавета, Катерина, Анна, Марія, Мирослава, Адріана, Олександра, Христина, Галина, Варвара; Олексій, Артем, Ігор, Марат, Микита, Серафим.

У жовтні: Злата, Таїсія, Кароліна, Лариса, Регіна, Єва, Ксенія, Римма, Лілія; Альберт, Арнольд, Борислав, Веніамін, Віталій, В'ячеслав, Георгій, Денис, Мирослав, Савелій, Ян.

У листопаді: Ольга, Стелла, Кіра, Лілія, Віолетта, Алла, Вероніка, Аврора, Василиса; Андрій, Арсен, Валерій, Владислав, Назар, Микола, Тарас.

У грудні: Майя, Кіра, Тая, Яна, Зоя, Ніка, Мія, Юля, Ліна, Міла, Єва; Олександр, Богдан, Валентин, Григорій, Сава.

Рік 2023-й - це перехід від владарювання нетерплячого Тигра, гордого і честолюбного, пристрасного і часом агресивного, до управління Кролика. Пухнастий гризун тільки здається слабким і беззахисним, на ділі він борець, здатний не тільки витримати багато випробувань, а й підтримати тих, хто поруч. Дуже важливо, щоб ті, хто народиться в цьому році, отримували не тільки явну фізичну і моральну підтримку, а й внутрішню - і такою є правильно підібране ім'я. Воно допоможе розкрити внутрішній прихований потенціал дитини, направить у потрібне русло його силу і підкаже можливі повороти долі.

Леся ОНІКІЄНКО

Рецепт успіху від тренера



Чи не щодня впродовж більш ніж 20 років він переступає поріг цієї зали і зустрічає своїх вихованців, які поспішають одягти кімоно і розпочати розминку. Хлопчики і дівчата, бойові й нерішучі, і так покоління за поколінням... Старший тренер із дзюдо дитячо-юнацької спортивної школи № 1 Ігор Горяшин для кожного знаходить сили й терпіння. А днями він відзначив свій 60-річний ювілей.

У цей день, 5 січня, попри канікули в дітей і особисте свято наставника, тренування все одно відбулося за розкладом. Щоправда, почалося воно незвично: вихованці зустріли Ігоря Горяшина на вході до зали зі щирими привітаннями й символічним подарунком. І - до роботи! Справжнім спортсменам, у числі яких у старшій групі займається й дочка тренера Софья, відпочивати немає коли...

Час покаже, хто чого вартий

Ми вирішили поцікавитися в ювіляра, яким був його шлях у спорті й тренерській діяльності, а також дізнатися його бачення рецепту успіху для вихованців.

- Коли Ви почали займатися спортом і чи відразу вибір пав на дзюдо?

- Тренуватися я почав десь із 15 років, - згадує Ігор Горяшин. - Тоді всі починали не надто рано - десь уже після 10 років. А в мене завжди було непереборне бажання займатися саме дзюдо. Я потрапив у зал до Володимира Кікота. Там же потоваришував із Аркадієм Волевачем, моїм однолітком. Через роки, коли він уже працював тут тренером і збирався переходити до Кременчука директором школи, саме Аркадій Волевач і запропонував мені стати до тренерської роботи. На цей час я приходив до зали займатися для себе, потроху допомагав йому працювати з малюками на заняттях. Про тренерство я ніколи всерйоз не замислювався. Але він наполіг на такому рішенні. Мені тоді вже



виповнилося років 38, і ось відтоді я працюю тренером із дзюдо в ДЮСШ.

- Який із періодів Вашої тренерської роботи був найважчим?

- Спочатку це період кінця 90-х - початку 2000-х. Було дуже сутужно з фінансуванням. Пам'ятаю, замість килимів ми користувалися матами, яким було вже років по 20. Вони були настільки спресовані, збиті, що ми тренувалися ледь не на голій підлозі. А невдовзі ми познайомилися з Дмитром Биковим, який виявляв неабиякий інтерес до дзюдо. Саме він став ініціатором створення федерації в нашому місті, яку потім і очолив. У 2003 році допоміг нам придбати одне татамі, у 2007-му - друге. За його підтримки почали проводити ремонти в залі. А ще він сприяв організації поїздок наших вихо-

ванців на змагання до інших міст. Дуже багато зусиль приділяв розвитку дзюдо в нашому місті, він просто жив цим.

Уже більш ніж 10 років у нас є свій мікроавтобус, тож ми можемо дозволити собі і на змагання поїхати, і на спортивні збори на чорноморське узбережжя звозити вихованців. Це великий плюс. Адже навіть поїздка до Полтави, якщо рахувати за повною програмою, ставала б батькам юних спортсменів у чималу суму.

- Що вважаєте найбільшим досягненням у своїй роботі?

- Тут треба пам'ятати, що ми дитяча спортивна школа, а не школа вищої спортивної майстерності. Ми набираємо діток віком 6-7 років. А щоб підготувати хоча б одного-двох спортсменів, потрібен час - 5, 6, а то й до 10 років. Одні діти виростають і йдуть із дзюдо, інші приходять. І ти все починаєш спочатку. Займаєшся з різними поколіннями, з кожним із яких пов'язані повні хороші моменти: коли вихованці демонструють гідні результати, коли підібрався гарний колектив...

- Коли приходять новенькі малюки, Ви відразу бачите в них потенціал?

- За фізичною формою, природними даними потенціал видно відразу. А от що буде з нього років через десять, якщо він тренуватиметься, - це питання. Природні дані - це не показник. Є діти сором'язливі, мовчазні, навіть трохи незграбні - а характер мають упертий! А той, що здавався перспективним, - раптом злився й утік... Тож заздалегідь я не буду жодних планів на вихованців. Тренуємося у звичайному режимі. А час покаже, хто чого вартий.

- Які головні якості тренера?

- На моє переконання, найголовніше - це терпіння. Незважаючи ні на