

ТЕЛЕ



№ 21 (1419)
25 травня 2023

ЕКСПРЕСС

Інформаційно-реklamний щотижневик ТОВ «Телерадіокомпанія «ГОК»



КУПОН НА ЗНИЖКУ

КУПОН ДІЄ НА ПОСТІЙНІЙ ОСНОВІ

З КУПОНОМ ЗНИЖКА 50 ГРН

ОФТАЛЬМОЛОГІЯ В "ОКУЛЮС"



ЛІКУВАННЯ КАТАРАКТИ

ПОВЕРНЕМО ЗІР

5500

ГРН

ВАРТІСТЬ КРИШТАЛИКА ДІЄ НА ПОСТІЙНІЙ ОСНОВІ

Кременчук, вул.Героїв УПА
(Гвардійська), 11-А
(050) 715 93 71
(068) 022 33 88

РОБИМО РОЗСТРОЧКУ

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

ЛІЦЕНЗІЯ МОН/1108-48 ВЛД/11.05.2017Р
ІНШІ УМОВИ І НАЗВАННЯ НЕ Є

НОВИНИ КОРОТКО



До Дня морської піхоти

У вівторок, 23 травня, в Україні відзначають своє професійне свято морські піхотинці. День морської піхоти започаткували у 2014 р. Проте до 2017-го святкували 16 листопада. Чинну дату святкування 23 травня встановили у 2018 році Указом Президента № 145/2018 «Про День морської піхоти України». Таким чином цього дня була закладена основа сучасної морської піхоти. Морські піхотинці успадкували найкращі бойові традиції пращурів і сьогодні героїчно обороняють Україну від російських окупантів.

Цього дня представники морських піхотинців разом з адміністрацією нашого міста вшанували пам'ять горішньоплавнян - захисників України, які загинули в боротьбі за незалежність, суверенітет і територіальну цілісність країни, на території військового меморіалу «Іхні імена будуть жити вічно».



Велопробіг у вишиванках

У минулий четвер, 19 травня, відбувся велопробіг, присвячений Дню вишиванки.

Увечері 140 учасників різного віку зібралися на Театральній площі та вирушили в заїзд вулицями міста. Під час заходу було зібрано 12 230 грн для придбання рацій для 3-ї окремої танкової залізної бригади другого дивізіону ЗСУ. Ініціаторами проїзду виступили громадська організація «Центр «РОДІС» та громадська ініціатива «Благодійна крамничка Antrisol» за підтримки сектору фізкультури і спорту відділу культури, спорту і туризму міської ради, а також відділу поліції № 2 Кременчуцького районного управління поліції ГУНП в Полтавській області.

Час повірити лічильники

Розпочинається місяць, протягом якого власники лічильників води, газу, електро- і теплової енергії, строк дії яких спливає у період воєнного стану, мають їх повірити. Часу у вас до 30 червня - три місяці після завершення опалювального періоду.

Якщо до цієї дати споживач не повірить лічильники, строк повірки яких спливає протягом воєнного стану, то з 1 липня отримуватиме рахунки за надані послуги відповідно до соціальних норм, а не згідно з даними лічильників. Пояснює директор КП «ВУВКГ» Сергій Ярош:

- Необхідність здійснити зараз повірку лічильників, у яких пройшов термін повірки, не є якимось позаплановим заходом. Потрібно нагадати, що у квітні 2022 року Кабміном була ухвалена постанова № 412 «Про деякі питання перевірки законодавчо регульованих засобів вимірювальної



техніки в умовах воєнного часу». Згідно із цим документом, до завершення воєнного стану повірка лічильників була не обов'язковою. Та час іде, і вносяться корективи. 4 червня набере чинності постанова КМУ від 7 квітня 2023 року № 440 «Деякі питання повірки законодавчо регульованих засобів вимірювальної техніки в умовах воєнного та надзвичайного стану». Вона скасовує попередню постанову КМУ. Тепер це потрібно зробити, щоб запобігти появі різниці показників як в один, так і в інший бік. Ми за об'єктивний результат, щоб і споживач не переплачу-

вав, і підприємство отримувало повний розрахунок. Тому зараз маємо нагадати містянам про необхідність провести планову повірку приладів обліку, строк дії яких закінчився в період воєнного стану. Зауважте, якщо ваш прилад планово повернений, то нічого робити не треба.

У разі потреби додаткову інформацію можна отримати від фахівців відділу збуту водоканалу та за телефонами:

098-441-47-62, 067-538-42-26.

Софія ПАЛЯНИЦЯ

Заради безпеки



Проєкт «Клас безпеки» розширюється та набирає обертів. 3 понеділка, 22 травня, такий освітній простір став доступний учням СЗОШ № 5.

Клас безпеки - це середовище для проведення якісних та цікавих уроків з безпеки дорожнього руху, цивільного захисту, пожежної, мінної безпеки, здорового способу життя, правової грамот-

ності, долікарської допомоги тощо. І заняття в такому класі будуються за принципом інтерактивних методів навчання з урахуванням вікових категорій.

- Україна переживає надскладний час, і одним із найважливіших кабінетів має бути клас безпеки, - наголосила директора закладу Алла Тузікова. - Дуже приємно, що це розуміють і педагогічний колектив, і батьки, і діти. Макети вибухонебезпечних предметів, надрукованих на 3D-прин-

тері, передала класу родина Єгора Д'яченка, за що від нас щира дяка. Багато матеріалів із цієї теми розміщено в укритті навчального закладу, але зараз є можливість набувати нових знань та навичок у новому світлому та затишному класі.

- З початку повномасштабного вторгнення в наших містах усе частіше лунають повітряні тривоги, летять ракети та гинуть люди, - зазначила заступниця міського голови Надія Угнічева. - І ми зіштовхнулися з проблемою необізнаності наших дітей і дорослих щодо правил поведінки в надзвичайних ситуаціях. Чимало інформації поширюється через ЗМІ та соціальні мережі. Але інша справа, коли людина бачить усе це наочно, може на практиці спробувати надати першу медичну допомогу. Тому відкриття класів безпеки - це

своєрідна вимога часу.

Обізнане підростаюче покоління - це майбутнє нашої країни. Поки лунають сирени та літають ворожі ракети по всій Україні, наші діти вчаться жити в умовах повсякденної небезпеки та стають усе розумнішими та відповідальнішими за себе і своїх близьких. У сучасному світі вони не загубляться, а подібні класи безпеки лише допоможуть їм стати більш обізнаними.

Ода надзвичайникам

Нарешті це сталося! Улюблена фраза «Катастрофа на качелях» із мультфільму «Смішарики» набула візуалізації в Горішніх Плавнях.

У неділю, 21 травня, близько 17.00 Служба порятунку отримала повідомлення саме про таку подію. Адже на дитячому майданчику на просп. Героїв Дніпра двоє дівчат, 2009 та 2010 років народження, застрягли в гойдалках, а вибратися самостійно не змогли.

На місце виклику було направлено рятувальників 17-ї Державної пожежно-рятувальної частини та одну одиницю техніки. За допомогою шурупокрута висвердлили заклепки задньої стінки сидіння гойдалки та деблокували підлітків. Завдяки вправній роботі аж чотирьох рятувальників вдалося швидко визволити дівчат.

Було б смішно, аби не було так сумно. Адже наступного дня, 22 травня, в Лубнах надзвичайники також на дитячому майданчику рятували 11-річного підлітка, який застряг у трубі й не зміг самостійно вибратися...

За кількістю спортивних залів та секцій Горішні Плавні, на мою думку, посідають одне з провідних місць. Але схоже, що про них багато хто не чув і їм не вистачає рекламної кампанії. Або ж Україною шириться черговий підлітковий флешмоб під назвою: «Дивись, як я можу», бо 49 % нещасних випадків відбуваються саме після таких слів. А решта 51 % - після слів: «Дурниця! Дивись, як треба!»

Та пам'ятайте: за будь-яких умов Служба порятунку завжди прийде на допомогу.



Сторінку підготувала
Ольга ТАРАНТИНА

Газета «Телеекспрес»

Засновник - ТОВ «Телерадіокомпанія «ГОК»

Відповідальна за випуск - редакторка О. О. Тарантіна

№ 21 дата виходу 25.05.2023 Наклад 1000 Замовлення № 390

Ціна за домовленістю.

Адреса редакції газети «Телеекспрес»:

39800, Полтавська область м. Горішні Плавні, проспект Героїв Дніпра, 54
Тел. (05348) 44500, 067-300-2752 E-mail: teleexpress@trkgok.pl.ua

Друк виконано ТОВ «Комплекс»

м. Дніпро, вул. Автотранспортна, 23

Реєстраційне свідоцтво ПЛ-738 от 20.02.2006 р.

Редакція не завжди поділяє точку зору авторів публікацій. Автор несе повну відповідальність за достовірність інформації, точність наведених фактів. У телепрограмі можливі зміни. Використання матеріалів тільки з дозволу редакції.

Відповідальність за зміст рекламних оголошень несе рекламодавець.

ІЗ СЕСІЙНОЇ ЗАЛИ

Засідання 33-ї сесії Горішньоплавнівської міської ради відбулося 23 травня. Перед розглядом питань порядку денного депутати і решта присутніх хвилиною мовчання вшанували пам'ять 59 земляків, які полягли, боронячи нашу землю.

Фінансові питання: час економії

Затвердили звіт про виконання бюджету Горішньоплавнівської МТГ з урахуванням офіційних трансфертів за перший квартал 2023 року: по доходах - у сумі 236 621 767,79 грн; по видатках - у сумі 183 112 067,88 грн.

Майже 30 млн грн з початку року було спрямовано на підтримку Збройних сил України.

- Ситуація дуже складана, і ми вже поступово входимо в режим напівжорсткої економії, - зауважив Дмитро Биков.

Також узяли до уваги інформацію про резервний фонд бюджету Горішньоплавнівської МТГ. Станом на 1 травня 2023 року обсяг коштів резервного фонду становить 15 039 090 грн.

Підтримати комунальну галузь

Внесли зміни до Програми розвитку житлово-комунального господарства та благоустрою на 2021-2023 роки. Зокрема, передбачили фінансову підтримку комунальним підприємствам, що виробляють, виконують та/або надають житлово-комунальні послуги, на загальну суму близько 42,7 млн грн.



Відкоригували рішення про будівництво нового гуртожитку для внутрішньо переміщених осіб у Салівці. Кількість місць вирішили не обмежувати цифрою - раніше їх передбачалося 400.

Надали згоду на реконструкцію теплових мереж зі збільшенням пропускної потужності для теплопостачання мікрорайону № 12. Замовником робіт призначено КВП «Теплоенерго» м. Горішні Плавні. Це планується реалізувати з перспективою на забудову мікрорайону № 13.



Допомога поліції

Вирішили передати з бюджету Горішньоплавнівської МТГ до державного міжбюджетний трансферт на виконання програм соціально-економічного розвитку регіонів головному управлінню Національної поліції в Полтавській області в сумі 120 тис. грн. Кошти мають піти на проведення поточного ремонту адміністративного приміщення та придбання засобів радіозв'язку для відділу поліції № 2 Кременчуцького РУП ГУНП.



«Горизонт» відпочиває

Депутати внесли зміни до Програми фінансового забезпечення діяльності

КП «ДСОЦ «Горизонт» на 2022-2026 роки. Допоки триває воєнний стан, про відпочинок дітей у центрі мова не йде. Згідно з проектом рішення, фінансування надається для забезпечення покращення умов оплати праці працівникам підприємства, згідно з чинним законодавством, та надання поточних трансфертів (оплата праці з нарахуваннями, оплата комунальних послуг та енергоносіїв). На 2023 рік передбачена сума 6 млн грн.

Організаційні питання

Затверджено склад громадської ради при міській раді в кількості 16 осіб.

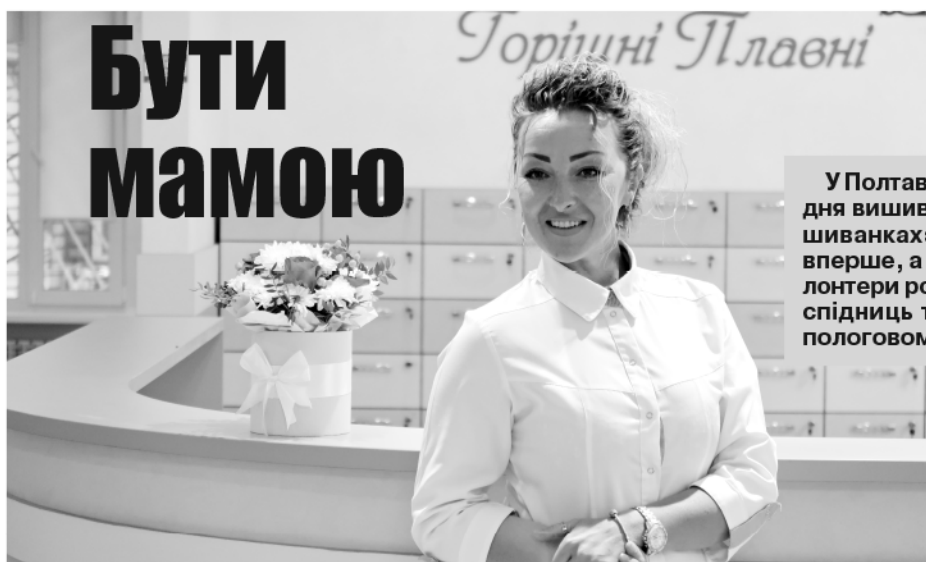
Внесено зміни й доповнення до структури та чисельності виконавчих органів міської ради. Збільшили штат працівників ЦНАПу у зв'язку з розширенням переліку послуг, що надаватимуться організацією. Зокрема, це послуги реєстрації транспортних засобів, видачі технічних паспортів на транспортні засоби, видачі водійських посвідчень, дублікатів у разі втрати водійських посвідчень, видачі ID-карток, закордонних паспортів.

- Нам потрібно буде закупити сучасне сертифіковане обладнання для ЦНАПу, і будемо співпрацювати з міграційною службою, МВС, - зазначив міський голова Дмитро Биков.

Тож затверджена структура та загальна чисельність апарату виконавчого комітету станом на 01.06.2023 року - 123 штатних одиниць; загальна чисельність виконавчих органів Горішньоплавнівської міської ради - 252 штатних одиниць.

Оптимізація освіти

Депутати проголосували за припинення діяльності Солошинської філії опорного закладу ЗОШ № 3 ім. В. О. Нижниченка. Роз'яснення надала начальниця відділу освіти Лілія Щербина:



Бути мамою

В Україні нещодавно презентували чат-бот «Буду мамою» - це спеціалізований цифровий сервіс для вагітних, розроблений на основі відкритих даних. Програма буквально у два кліки показує, які ана-

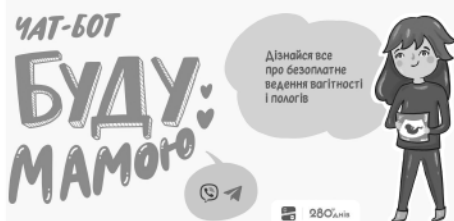
У Полтаві 16 травня, напередодні Міжнародного дня вишиванки, провели акцію «Народжені у вишиванках». В обласному центрі її організували вперше, а в Україні запровадили з 2017 року. Волонтери роздали 40 вишиванок, а також оберегів, спідниць та шароварів немовлятам у міському пологовому будинку та перинатальному центрі.

Вагітність - найкращий період очікування нового життя й водночас досить важкий виклик для жіночого організму. У цей час майбутнім мамам потрібно дбайливо ставитися до медичних обстежень та не хтувати прийомами в лікаря, піклуватися про здоров'я своє та малюка. Також важливо знати, за які послуги в лікарні не треба платити.

Зараз це цілком можливо, адже держава фінансово покриває певні послуги медичного спостереження для вагітних за програмою медичних гарантій. З початку війни в пологовому відділенні нашого міста народилося 314 малюків: 158 дівчаток та 156 хлопчиків.

- У рамках пакету НСЗУ всі вагітні, які записалися на первинний огляд до нашої жіночої консультації, обслуговуються в лікувальному закладі безкоштовно. По-за межами нашого міста, в інших лікувальних закладах, нашим жінкам доведеться платити за таку послугу, - розповідає медична директорка КНП «ЛІЛ І рівня м. Горішні Плавні» Людмила Смаженко. - Також абсолютно безкоштовно ми надаємо послуги пацієнткам (неважливо, місцеві вони чи ні), які мають гінекологічні хвороби.

З квітня 2021 року було запроваджено окремий пакет послуг «Ведення вагітності в амбулаторних умовах». За цим пакетом пацієнтки мають змогу отримувати наступні основні послуги: динамічне спостереження вагітності, включаючи контроль за станом здоров'я вагітної; повне



обстеження та консультації; організація та проведення диспансерного нагляду (взяття на облік, розробка індивідуального плану ведення вагітності відповідно до групи ризику); лабораторні та інструментальні дослідження згідно з галузевими стандартами; профілактика ускладнень вагітності та післяполового періоду.

До гінеколога пацієнтка може звернутися без направлення. Якщо жінка потребує госпіталізації для збереження вагітності, то вона отримує таку допомогу безоплатно. Для планової госпіталізації потрібне електронне направлення від лікаря, який спостерігає вагітну. Невідкладна медична допомога надається без направлення.



лізі потрібно здавати, які обстеження проходити, що держава оплачує і де знайти лікарню, в якій вести вагітність та народжувати. Чат-бот доступний у Viber та Telegram. У його основу покладено стандарт, затверджений Міністерством охорони здоров'я України про ведення неускладненої вагітності, а також вимоги й умови відповідних пакетів програм медичних гарантій. Для кожної вагітної доступний календар, куди жінка вводить свій термін вагітності й дивиться, на якому тижні які аналізи потрібно здавати. Є коротке пояснення, для чого ці аналізи здаються і що в різний час відбувається з дитиною.

Вагітність - чудовий час для будь-якої жінки. Кожен день наповнений змінами, подіями та перевтіленнями. Однак є й свої особливості та ряд труднощів, із якими допоможуть упоратися наші досвідчені лікарі.

Леся ОНІКІЄНКО

◀ - Сьогодні опорна школа № 3 має дві філії: Григоробригадирівську і Солошинську, територіальна відстань між якими 9 км. Кожна філія має при собі ще й дошкільний підрозділ. У Григоробригадирівській навчається 60 учнів з 1 до 9 класу. У Солошинській - 17 учнів 1 і 3 класів. Вирішено з 1 вересня припинити діяльність Солошинської філії, натомість запропонувати дошкільникам і учням шкільного віку продовжити навчання на базі Григоробригадирівської. Буде організовано підвезення шкільним автобусом,

придбаним за кошти місцевого бюджету. Припинення діяльності філії спричинено декількома чинниками. Це рекомендації Державної служби якості освіти, яка проводила інституційний аудит у ЗОШ № 3 у грудні 2021 року і рекомендувала засновнику оптимізувати мережу малокомплектних шкіл, бо це дає додаткове навантаження на бюджет і знижує якість навчального процесу. Було проаналізовано демографічну ситуацію. За останні 3 роки в Солошиному народилося 4 дитини. Тобто перспектив,

що школа буде наповнена, немає. Також враховано вартість навчання одного учня за рік, яка складає: в ЗОШ № 1 - 23 тис. грн, у Дмитрівській сільській школі - 50 тис. грн, у Григоробригадирівській - 62 тис. грн, у Солошинській - 87 тис. грн. Потужність Солошинської школи використовується на 3 %.

Крім того, депутати надали згоду на виконання капітального ремонту покрівлі СЗОШ № 4, яка перебуває в аварійному стані.

Оксана ДИБА



За час війни в Україні закрилося чи не 50 % бізнесу. Здебільшого свою справу втратили ті, чиї міста окупувала росія. Люди рятувались від агресора, залишаючи в окупації все, що роками вибудовували, вкладаючи вміння й душу. Та опустити руки і здатися - це не про українців. Усьому світу ми довели, що нашої наснаги та енергії вдосталь не тільки на оборону від агресора, а й на відбудову свого життя та країни.

Головною проблемою для багатьох вимушених переселенців на новому місці є пошук джерел для існування. Звісно, Україна не кинула напризволяще тих, у кого все відібрали росіяни. Та сидіти в очікуванні допомоги - це не про нас. Маючи сталеві нерви та волю, щоб не зламатися, а йти вперед до своєї мрії з іще більшим ентузіазмом, працівники українці протягом століть доводили, що свій садок вишневий коло чепурної білої хатинки ми зможемо облаштувати за будь-яких умов. Тож як досвідчені підприємці, так і кмітливі ентузіасти-початківці взялися за справу на новому місці. У кожному тиловому місті почали з'являтися кав'ярні, магазини, майстерні, власниками яких є внутрішньо переміщені особи. Горішні Плавні не стали винятком.

Днями в нашому місті відкрився пункт прокату велосипедів GP BIKE. Власник бізнесу - харків'янин, який переїхав до Горішніх Плавнів з початку повномасштабного вторгнення.

- Я народився і виріс у Харкові, - розповідає Фікрат. - У Харківському національному університеті імені В. Н. Каразіна отримав професію маркетолога. Тільки попрацювати там не встиг. У лютому 2022 року моя дівчина запропонувала виїхати з-під обстрілів окупантів до її рідного міста. У 2021 році я вже приїздив до Горішніх Плавнів. Тоді отримав неабияке враження від цього доглянутого міста, рівних доріг та наявності велосипедних доріжок. Це було для мене досить важливо, бо велосипеди - моє захоплення з дитинства. Тож без вагань переїхали саме сюди, де така комфортна інфраструктура та є можливість насолоджуватись безкрайними просторами під час велосипедних прогулянок численними про-



кладеними місцевими мешканцями доріжками, якими так комфортно подорожувати за містом на двох колесах.

Перебравшись до Горішніх Плавнів та ближче познайомившись із містом і його мешканцями, юнак



зрозумів, що саме тут він хоче почати власну справу, поєднавши своє захоплення та можливість запропонувати місцевим мешканцям популяризувати здоровий спосіб життя.

- До війни ми з друзями часто влаштовували велосипедні покатушки, а тут нам цього дуже не вистачало, - додає підприємець. - Так у нас із коханою і виникла ідея спробувати свої сили у власній справі. Почали із чотирьох велосипедів, які стоя-



ли на балконі, а тепер уже маємо вісім. Знайшли відповідне приміщення, і сподіваємось до завершення сезону дійти до цифри 20. Це класичні гірські велосипеди. Є бюджетні, є професійні на різний зріст та вагу. Дбаємо про безпеку клієнтів - є велосипедні шоломи. Нещодавно придбали модель з дитячим кріслом, яке розраховане на пасажирів до 25 кг. Тож тепер маємо що запропонувати і родинам з дітьми. Достатньо підійти до нас за адресою Портова, 1 із документом, що засвідчує особу, і все: з 10 години ранку до

За даними міністра цифрової трансформації Михайла Федорова, з початку повномасштабної війни протягом 2022 року через застосунок «Дія» зареєструвалось майже 202 000 нових осіб-підприємців. Від початку 2023 року в Україні з'явилося ще 36 892 ФОП.

10 вечора можете насолоджуватись велосипедними прогулянками.

За перші тижні роботи пункту прокату власники вже можуть сказати, що подібний заклад був потрібний місту, бо послуга, яку тут надають, виявилася затребуваною.

- Звертаються як ті, хто хоче опанувати їзду на двох колесах, так і ті, хто прагне провести час із родиною на природі, аби хоч на кілька годин наче повернутись у довоєнні часи, - додає юнак. - Хочу зазначити, що дуже приємно вразило, наскільки турботливо ставляться містяни до орендованих велосипедів. А ще тішить, що таким чином ми, сплачуючи податки, підтримуємо економіку нашої країни й робимо свій внесок у нашу перемогу.

Софія ПАЛЯНИЦЯ



Настрій перемоги життя

У Всесвітній день вишиванки в міському парку Горішніх Плавнів нарешті відбулася чергова виставка-конкурс «Фотосушка».

Укотре прихильники фотомистецтва зібралися в колі однодумців: хтось - щоб знову продемонструвати власні творчі надбання у цій галузі, хтось - щоб уперше виставити свої роботи на загал, а хтось

- щоб просто по-новому поглянути на знайомі куточки міста, його мешканців, бюджетотворююче підприємство, подивитися оригінальним кадрам, зробленим як професіоналами, так і аматорами.

Захід було організовано відділом культури, спорту та туризму; центральною міською бібліотекою та клубом «Фотокухня», за підтримки міського голови Дмитра Бикова. Музичну атмосферу для присутніх створював креативний і творчий Олександр Єрух.

Цього разу автори фоторобіт не були обмежені певною тематикою. Як не було обмежень і щодо участі в заході: світлина могли подавати фотографії різного віку й рівня майстерності в будь-якій кількості.

Для деякого приємною є сама можливість представити свої фотографії широкому колу глядачів. Але ж це не просто виставка, але й конкурс. Журі визначить 5 авторів, які отримають відзнаки від відділу культури, спорту і туризму; ще три роботи буде відзначено призами від міського голови.

Оксана ДИБА

З української старовини: про родину з любов'ю

Виставка саме з такою назвою відкрилася 18 травня в залі сучасної історії Краєзнавчого музею міста.

Тут представлені експонати, які є частиною етномистецьких колекцій Полтавського краєзнавчого музею ім. Василя Кричевського.



- Ідея привезти до Горішніх Плавнів етномистецьку колекцію виникла давно, однак історичні моменти цьому завадили, - зазначає завідувачка науково-дослідного відділу фондів Полтавського краєзнавчого музею ім. Василя Кричевського Оксана Сулима. - А цього року все склалося.

Виставка презентує 69 експонатів, серед яких є зразки чоловічого, жіночого та дитячого одягу; рушники, що прикрашали оселю; речі повсякденного вжитку, дерев'яна козацька люлька 18 століття, дитячі іграшки, прикраси, поштові листівки, фотографії. Одяг представлений у традиційних для полтавського регіону кольорах. Під час відкриття виставки було підписано меморандум про

співпрацю двох музейних закладів. Більшість гостей були одягнені у вишиванки, що створювало враження урочистості.

- Я вкотре переконалася в тому, що наше коріння надзвичайно глибоке й надзвичайно багате, - резюмувала пані Оксана.

Кожен із нас може доторкнутися до культурного життя міста, знайти час і відвідати музей, якщо бажає бути свідомим і освіченим громадянином. Зрештою, до музею можна зводити дитину чи запросити дівчину на побачення, а то й запропонувати друзям дізнатися більше про українську історію.

Ольга ХОЛОДНА





На порозі дорослого життя

Добігає кінця навчальний рік. Щороку в доросле життя крокують тисячі випускників. Ця мить є особливою в житті кожного. Але цей рік, на жаль, пов'язаний не тільки з радістю, а й з війною, в якій опинилася наша країна. Що відчуває у зв'язку із цим сучасний випускник? Як він бачить своє майбутнє? Як це вплинуло на закінчення школи?

Уже другий рік в Україні точиться страшна повномасштабна війна. Немає жодної людини, яка б не відчула на собі весь той біль і трагедію, яку приніс на нашу землю агресивний сусід. Перед нами повстали складні історичні випробування. Хто б міг подумати, що у XXI столітті, у вік розвитку, технологій, знайдеться країна, яка поставила собі за мету знищення нашої нації?

Але ми встояли. Ми стоїмо, боротьба продовжується. Як би не було важко, але життя крокує вперед. Попри жадливу війну ми продовжуємо жити, навчатися, любити, мріяти й вірити у світле майбутнє.

Перш ніж я продовжу, буде доречним висловити щире подяку всім захисникам і захисницям, які перебувають у лавах ЗСУ, кожному волонтеру й усім українцям за цю можливість: продовжувати жити відносно спокійним життям. Низький уклін вам, наші славні Захисники!

Добігає кінця навчальний рік. Наші діти на порозі дорослого життя. Яким воно для них буде? Чи змогли ми вберегти найдорожче, забезпечити їм щасливі квитки в майбутнє? В умовах сьогодення ці питання особливо актуальні й накладають на батьків подвійну відповідальність, викликають тривогу. Адже наші діти - це найцінніший скарб, саме заради них, майбутніх поколінь, ми продовжуємо боротьбу.

Це якщо говорити з точки зору дорослих. Але що відчувають діти? Про що вони думають? Як випускники бачать своє майбутнє в цей надзвичайно складний

період? Навіть у мирний час перехід у доросле життя вкритий густим туманом таємничості, не кажучи вже про воєнний. Про це ми й поговоримо далі.

Серед одинадятикласників СЗОШ № 5 було проведено соціологічне опитування. У ньому брало участь близько 30 респондентів - хлопців і дівчат, які цього року закінчують загальноосвітню школу.

Я попросив їх оцінити свій внутрішній емоційний та психологічний стан протягом навчального року від одного до п'яти. Де один - це повністю виснажений, знесиленний, а п'ять - це повен сил та енергії. Близько половини опитаних відповіли, що мають середню позначку між повним виснаженням й почуттям енергії. Діти відзначали: як порівняти з мирним часом, з'явилася відчуття підвищеної тривожності та занепокоєння, страх перед новим, але разом із тим і зацікавленість. Вони зазначають, що відчувають тривогу за майбутнє. Проте враховуючи ситуацію, думають, що це нормально. Ось ти ходиш до школи, думаєш, що в тебе багато часу, але коли до закінчення залишаються лічені дні, починаєш замислюватися над тим, що робити далі і як це бути тим дорослим.

Дехто висловлював занепокоєння через національний мультипредметний тест (НМТ). Проте це приємне хвилювання, адже душа сповнена солодкими роздумами про майбутнє.

Майже щоденно, ось уже більше року, лунають повітряні тривоги. На запитання, як це вплинуло на навчання, значна

кількість молодих людей відповіла, що часом це непокоїло й відволікало. Але загалом вдалося адаптуватися й упоратися з внутрішньою деформацією. Також виникали труднощі з концентрацією уваги, давався взнаки значний вплив страху за своє життя та Україну.

Актуальними є запитання, як старшокласники бачать своє майбутнє, чи визначилися з напрямом професійної діяльності. Тут 57 % опитуваних відповіли, що розглядають різні варіанти, але поки що їм важко дати відповідь. Натомість чимало дітей уже твердо знає, ким вони хочуть бути.

Передчуваю, що дорослі, які зараз читають ці рядки, згадуючи своє професійне становлення, можливо, подумают: «Ну, в житті - як на довгій ниві. Не так легко одразу себе знайти». І тут автор не стане заперечувати. І навіть погодиться. Але сам факт такої позитивної динаміки молодих людей не може не тішити. Адже як сказав наш класик Григорій Сковорода: «Тягнись до вершини - візьмеш середину». Тож треба обов'язково мріяти, ставити собі мету, навіть нехай і зависоку, пробувати шукати себе, дослухатися до свого серця.

З початком війни мільйони українців були вимушені покинути домівки. Сьогодні в половині дітей, які брали участь в опитуванні, родичі перебувають за кордоном. Значного впливу на навчання це не спричинило. Завдяки меседжерам родинний зв'язок зберігся. Хоча зрозуміло, що інтернет ніколи не замінить живого спілкування та емоцій.

Чи виникали в цьогорічних випускників думки після закінчення школи самим переїхати жити в іншу країну? Лише 17 % відповіли ствердно. Переважна більшість дотримується думки: «Я тут народився, тут мій дім, я хотів би жити й працювати в Україні. Хіба що поїхати, щоб здобути освіту».



Протезування для жертв війни



В Україні протезування є безкоштовним. Але в цьому процесі є свої виклики та проблеми. Тим не менше в Україні встановлюють сучасні протези і роблять це безоплатно та якісно.

Біонічні протези Regenerate Ukrainians виробляються з комбінованих 3D-друкованих матеріалів, що забезпечують міцність та комфорт. Сенсорне управління пальцями дозволяє керувати необхідними хватками, а розміри та вибір кольору індивідуальні для кожного користувача. Друкований масив датчиків забезпечує точний контроль для користувачів з різними типами ампутацій, а вбудована технологія машинного навчання полегшує набуття навичок. Гнучка пориста підкладка друкується індивідуально для користувача, що забезпечує надійну фіксацію. Важливо відзначити, що виробництво, встановлення і сервіс відбувається в Україні, що значно знижує вартість біонічних протезів.

- Наша мета полягає в безкоштовному наданні 150 біонічних протезів верхніх кінцівок до кінця 2023 року. Я надзвичайно пишаюся причетністю БФ «Допомогатор» до цього інноваційного та надзвичайно важливого для українців проекту. Ми поставили перед собою амбіційну, але досить реальну мету. Впевнена, ми її досягнемо, - зазначила Олена Черноволова.

Задля отримання консультації можна звернутися за адресою: Київ, бульв. Лесі Українки, 26, тел. 050-454-91-62 (Тетяна), email: info@dopomogator.org, подати заявку на протезування -

<https://dopomogator.org/regenerateukrainians>.

- Що нам потрібно від українців? Пропонуйте кандидатів на протезування, - наголошує Олена Черноволова. - Це буде дуже потужним аргументом у нашій кампанії зі збору коштів на Заході. Наголошую, що сам протез коштує 10 тис. доларів, але ми будемо надавати їх безкоштовно.

Ольга ТАРАНТИНА

Ця війна залишить слід у душі кожного, хто воював, волонтерив, донатив на армію, підтримував переселенців. А ще вона залишить рани. І вже сьогодні є ті, хто опікується цими питаннями. Про проєкт біонічного протезування Regeneration Ukrainians «ТЕ» розповіла засновниця благодійного фонду «Допомогатор» Олена Черноволова.

БФ «Допомогатор» і команда Allbionics анонсували запуск проєкту біонічного протезування для українців, які втратили кінцівки в ході війни. За словами Олени Черноволової, метою проєкту є повернення до повноцінного життя дорослих і дітей, які стали жертвами війни.

Щодня через повномасштабну війну десятки українців отримують важкі поранення, багато військових і цивільних втрачають кінцівки. Для повноцінного життя їм знадобляться протези.

Я запитав, що допомагало подолати цей непростий навчальний рік, хто або що є підтримкою. Відповідь: батьки, друзі, особисті внутрішні налаштування та самоконтроль.

У книжці «Маленький Принц» Антуана де Сент-Екзюпері було зображено маленькі планети, на яких мешкає лише один житель: ліхтарник, бухгалтер, король, фарбар та інші. Автор наводить нас на важливі думки: кожна людина - це окремий неповторний світ, дивовижна планета. Й кожен із нас дивиться на світ через своє особливе сприйняття дійсності. У цьому є унікальність нашого життя. (Хто ще не встиг прочитати «Маленького Принца» - обов'язково зробить це).

Так і від наших випускників лунали найрізноманітніші відповіді на запитання, чи є в них мрія: «Я мрію стати вільною й незалежною людиною», «Щоб швидше закінчилася війна» (переконаний, що це наша національна мрія), «Хочу навчатися за кордоном, щоб приймати в Україну з великим багажем знань і відбудовувати нашу країну», «Я хочу, щоб мої діти та онуки жили у вільній країні, їздили влітку до Криму та пишалися своїми батьками, дідусями та бабусями», «Знайти себе в цьому житті» (погодьтеся, яка благородна думка!), «Найбільша мрія - жити у вільній, мирній і

незалежній Україні. Відвідати український Донецьк і Ялту. Побудувати своє майбутнє в рідній країні, а не шукати кращої долі деінде. Відповідь треба шукати в собі, а не в підручнику географії».



Добре, що цей текст надрукований на комп'ютері, бо інакше ви б отримали на папері розмиті чорнила від сліз щирої радості за такі влучні слова й високі думки наших випускників. Сподіваюся, що ви також відчули це й поділяєте мою думку.

Що ж, на цій позитивній ноті можна підбити підсумок нашого опитування, якщо хочете - дослідження людської душі. Чи вплинула війна на наших дітей? Так, безумовно. Але чи зламала? Ні. Ворогом пошкоджено близько 3246 закладів освіти; 259 із яких повністю зруйновано. Але зруйнувати природну жагу до знань, розвитку, прагнення йти вперед, долати всі перешкоди ворогу ніколи не вдасться. Бо ми є українці: розумна, сильна, дружна й креативна нація. Я вкотре відчув це у спілкуванні з дітьми, побачив це в посмішках, блиску очей. І впевнений, що з такими дітьми нас чекає світле майбутнє. А обов'язок дорослих - лише допомогти їм утілити в життя свої мрії. Побажемо випускникам стійкості, на снаги, наполегливості та сміливості...

У добру путь!

«...А ми нашу славу Україну розвесе-ли-мо!»

Ігор ДЕНЯК

Уперше в Горішніх Плавнях відбувся відкритий турнір з художньої гімнастики СК «Айседора».

20 травня наше місто вітало учасників першого турніру з художньої гімнастики, ініціатором і організатором проведення якого виступив СК «Айседора». Зібралось близько 170 юних учасниць 2006-2018 років народження з Києва, Кременчука,



Харкова, Олександрії, Горішніх Плавнів. Змагальна програма тривала від самого ранку. А на офіційне відкриття завітали почесні гості й особисто міський голова Дмитро Биков, який привітав учасниць, їхніх батьків і тренерів, а також висловив особливу подяку за організацію заходу керівниці СК «Айседора» Анні Клепініній:

- Зараз ми бачимо її успіхи як тренера й організатора частини олімпійського руху нашого міста.
- На турнір приїхали всі, кого ми запрошували, - зазначила Анна Клепініна.



Фестиваль гімнастики

- Щодо організації та проведення всім задоволені, всі питання вирішувалися оперативно. У нас було надзвичайно багато спонсорів, неабияку підтримку надала міська влада. Ми вдячні міському голові Дмитру Бикову, Благодійному фонду «ПГЗК», відділенню НОК України в Горішніх Плавнях і всім іншим.

Гості були приємно здивовані приміщенням ФОКУ, де проходили змагання, відзначаючи як великий плюс високу стелю, що важливо для виступів гімнасток, особливо з предметами. Також вони дивувалися кількості спонсорів і подарунків.

- Призи і подарунки вручали всім, незалежно від зайнятого місця, - пояснює Анна Клепініна. - Ми вирішили лояльно поставитися до цього питання, особливо з урахуванням ситуації в країні. Адже

діти - найперші, хто потребує підтримки, стимулу й мотивації. Тож відзначили всіх учасниць. Крім того, кожній команді додатково вручили цінні подарунки - гімнастичні предмети.

Після змагань тренери СК «Айседора» відзначали надзвичайну втому після проведеної роботи.

- Емоцій навколо нас було набагато більше, ніж у нас самих. Ми виклалися максимально. Тож в усіх проявилася емоційна втома, - розповіла Анна Клепініна.

Але результат порадував усіх. І тепер у планах проведення такого турніру як мінімум двічі на рік - навесні й восени, а за сприятливих умов - і щосезону. Шоу має продовжуватися!

Гімназіада: легкоатлетичний крос

Збірна учнівська команда з нашої громади стала срібним призером обласних змагань з легкоатлетичного кросу.

У Пирятині 13 травня відбулася V Гімназіада Полтавщини з легкоатлетичного кросу. Учасниками змагань стали 6 команд із територіальних громад Полтавщини: Пирятинська, Лубенська, Горішньоплавнівська, Гребінківська, Хорольська та Нехворощанська. Юнаки та дівчата двох вікових категорій (2006-2007 і 2008-2009 років народження) долали дистанцію 1000 метрів.

У загальнокомандному заліку збірна Горішніх Плавнів посіла друге місце, поступившись пирятинцям. До нашої команди ввійшли такі учні: Софія Паляниця - учениця ЗОШ № 2; Олександра Волочилова, Тимофій Максук - учні СЗОШ № 4; Артем Вінівітін, Анастасія Іл'їна, Софія Бойко, Олександр Ахременко - учні СЗОШ № 5 ім. Л. І. Бугаєвської. В особистому заліку серед дівчат 2006-2007 року народження Анастасія Іл'їна фінішувала першою.



Кульова стрільба: з нагородами

Вихованці ДЮСШ № 1 привезли нагороди чемпіонату України зі стрільби.

Чемпіонат України зі стрільби кульовою з пістолета по рухомій мішені серед спортсменів 2003 р. н. і молодше відбувся у Львові. Упродовж декількох днів, 13-18 травня, за медалі боролися й представники ДЮСШ № 1 Горішніх Плавнів. У підсумку на їхньому рахунку - дві золоті в особистому заліку та одне срібло - в командному серед юніорів:

Олексій Цюн - I місце (МП-8: швидкостріляючий пістолет, 25 м, 60 пострілів);

Тимур Підгорний - I місце (ПП-3: пневматичний пістолет, 10 м, 60 пострілів);

Ростислав Смоляр, Тимур Підгорний та Олексій Цюн - II місце (ПП-3).

До змагань спортсменів підготував тренер Віктор Недбайло.

У загальнокомандній першості серед областей Полтавщина посіла друге місце.



На п'єдесталі пошани



Спортсмени з Горішніх Плавнів продовжують завойовувати нагороди на змаганнях різних рівнів - від області до Європи.

Кубок Європи

Ярослав Омельченко став бронзовим призером Кубка Європи серед кадетів у ваговій категорії понад 90 кг.



У польському містечку Б'єльсько-Б'яла відбувся Кубок Європи з дзюдо серед кадетів. У змаганнях взяли участь більше 780 спортсменів до 18 років із 34 країн світу.

Спортсмен із Горішніх Плавнів Ярослав Омельченко у ваговій категорії +90 кг здобув бронзову медаль. Для вихованця КЗ ДЮСШ «Олімпійські надії» (тренери Олександр Ёмченко, Валерій Заболотний) це вже друга нагорода в кар'єрі після срібла в Б'єльсько-Б'яла рік тому.

Цього разу Ярослав одержав дві перемоги в попередніх раундах, після чого поступився у чвертьфіналі дзюдоїсту з Франції. У втішний сітці наш спортсмен знову

двічі тріумфував, після чого у бронзовому фіналі здолав суперника з Казахстану.

- Далі у Ярослава підготовка до чемпіонату Європи, який відбудеться в Португалії в червні, - зазначив тренер КЗ ДЮСШ «Олімпійські надії» Олександр Ёмченко.

Чемпіонат України

Двоє вихованок ДЮСШ № 1 зійшли на найвищу сходинку п'єдесталу пошани чемпіонату України з дзюдо.



17 травня в Києві відбувся чемпіонат України з дзюдо серед юнаків та дівчат до 16 років. Змагання зібрали більше 530 учасників із 22 регіонів України. Запекла боротьба тривала до пізнього вечора. Зрештою визначилися володарі 16 комплектів нагород.

Вихованки відділення дзюдо ДЮСШ № 1 (тренери Ігор Горяшин, Олександр Федоренко) стали чемпіонками змагань: Соф'я Горяшина - у ваговій категорії 57 кг, Поліна Тумко - у ваговій категорії 48 кг.

- У Поліні в категорії було 27 спортсменок, у Соні - 34, - розповів Ігор Горяшин. - Для Полі особливо важкою виявилася перша зустріч, але її потрібно було виграти, щоб пройти далі. І в нашої вихованки це вийшло. Наступні поєдинки були вже дещо легшими. У Соні особливих проблем із суперницями не виникало - всі зустрічі вона впевнено вигравала іпонами. Я розраховував, що дівчата мають ввійти до трійки призерок, але вони молодці й навіть здобули титули чемпіонки. Такий результат досягається регулярними тренуваннями, дисципліною. Неабияке значення мають спортивні збори. Чемпіон України - це вже звання, яке зобов'язує й надалі тримати відповідну марку.

За словами старшого тренера кадетської збірної України Сергія Дребота, цей старт був важливим з точки зору формування найближчого резерву, адже вже за рік ці хлопці й дівчата складуть основний кістяк кадетської команди.

Чемпіонат області

Вихованці ЦДР «Елефант» здобули путівки на чемпіонат України із самбо.



20 травня в Полтаві пройшов чемпіонат області з боротьби самбо серед юнаків і дівчат 2009-2011 років народження. За право ввійти до збірної області для участі в чемпіонаті України змагалися представники 6 команд з Карлівки, Лохвиці, Полтави, Харкова, Сорочинців і Горішніх Плавнів.

Звання чемпіонів Полтавської області з боротьби самбо вибороли вихованці ЦДР «Елефант» Владислав Цветков, Ангеліна Дмитрієнко, Єлизавета Прядко, Ярослав Шемет і Дар'я Тодосієнко. Срібним призером став Дмитро Бреднев. Бронзові нагороди - в Андрія Іваницького та Євгенія Мартинюка.

Колектив «Елефанту» висловлює велику подяку за надання транспорту для перевезення вихованців до Полтави на ці змагання НВП «Фероліт» в особах директора і фінансового директора підприємства Олександра Бірюкова й Алли Войтюк.

Сторінки підготувала
Ксенія КОВАЛЬЧУК