

ТЕЛЕ



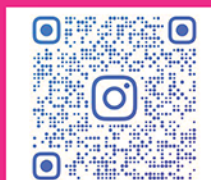
№ 33 (1431)
17 серпня 2023

ЕКСПРЕСС

Інформаційно-рекламний щотижневик ТОВ «Телерадіокомпанія «ГОК»

СТУДІЯ ПЕРМАНЕНТНОГО МАКІЯЖУ

ГАЛИНИ НАСОНОВОЇ



@GALINA.NASONOVA.PM

ГОРІШНІ ПЛАВНІ
ДОБРОВОЛЬСЬКОГО, 51

- ♥ вища художня освіта
- ♥ дипломований майстер
- ♥ більш ніж 12500 щасливих клієнтів
- ♥ найкращі матеріали та обладнання

  [galina.nasonova.pm](https://www.instagram.com/galina.nasonova.pm)

 (098)30-62-957



СТРІЛОЧКИ

БРОВИ

ВУСТА



ІЗ СЕСІЙНОЇ ЗАЛИ

На тридцять п'яту сесію Горішньоплавнівської міської ради восьмого скликання, яка відбулася 15 серпня, зареєструвалося 23 депутати. Це близько двох третин від загальної кількості обраних представників від громади. Саме в такому складі їм довелося ухвалювати важливі для життєдіяльності міста рішення.

З нагоди прийдешніх свят - Дня Державного прапора та Дня Незалежності України міський голова Дмитро Биков в урочистій обстановці відзначив кращих представників нашої громади.

І вже після цього депутати перейшли безпосередньо до розгляду питань порядку денного.

Для готовності укріттів

Було внесено зміни до Програми протистояння реальним та потенційним загрозам на 2023 рік у частині збільшення сум передбачених коштів та до Програми щодо приведення захисних споруд цивільного захисту комунальної форми власності у готовність до укриття населення на 2023-2025 роки, додавши на прями проведення капітальних та поточних ремонтів.

Новий директор центру

У зв'язку з достроковим розірванням контракту з директором Інклюзивно-ресурсного центру Тетяною Кучмою (за власним бажанням працівника) було оголошено та проведено конкурс на заміщення вакантної посади. Конкурсна комісія визнала переможцем Григор'єву Наталію Григорівну, яка має 29 років педагогічного стажу та досвід роботи вихователя, соціального педагога, заступника директора з виховної роботи. Саме вона з 16 серпня має очолити Інклюзивно-ресурсний центр.

Навчатися по-новому

Резонансним для громади обіцяє стати перспективний План оптимізації мережі закладів загальної середньої освіти на 2024-2027 роки. Передбачається, що спочатку він впродовж року буде оприлюднений на сайті міської ради та відділу освіти, щоб містяни мали можливість ознайомитися з ним, і в разі потреби можна було внести в нього певні зміни.

- Що зумовило розробку цього плану? Передусім зміни до нормативної бази, - роз'яснювала ситуацію начальниця відділу освіти Лілія Щербина. - У Законі «Про повну загальну середню освіту» відсутні терміни «школа I, II і III ступенів». Тобто всі школи, які функціонують у нас у громаді, необхідно перейменувати. Згідно з но-



вим законодавством, введена нова типологія шкіл. Школа 1 ступеня (1-4 класи) повинна називатися початковою школою. Школа базова (5-9 класи) - це гімназія, яка надає базову освіту. Для 10-12 класів повинен функціонувати ліцей.



Звичайно, тільки перейменуванням справа не обмежиться. Необхідно, щоб заклади й функціонували відповідно до тих вимог, які ставить перед ними законодавство.

- Так, положення про ліцей передбачає, що такий освітній заклад повинен забезпечувати знання профільної освіти, - коментує Лілія Щербина. - Тобто учні, які навчаються в 10-12 класах, повинні обрати той профіль, за яким вони продовжать навчання в закладі вищої освіти. Також у паралелі ліцею повинно бути не менше 4 класів і забезпечуватися не менше 3 профілів. Проаналізувавши демографічну ситуацію, кількість учнів, які навчаються зараз у школах громади, робоча група пропонує утворити ліцей на базі СЗОШ № 5. У ліцеї не повинно бути початкової школи. Тобто передбачається тільки допрофільна освіта - 5-9 класи, та 10-12 класи, в яких навчатимуться всі очочі учні. Усі інші школи стануть гімназіями - там діти здобуватимуть освіту до 9 класу.

Щоб цей процес переходу був поетапний і не надто болісний для педагогів, учнів і їхніх батьків, пропонується впродовж трьох років поступове виведення старшої школи із майбутніх гімназій і початкової школи - з майбутнього ліцею. У Плані оптимізації мережі покровоко розписано, з якого року в якій школі припиняється набір. Зокрема, з 1 вересня 2024 року планується припинити набір 1-х класів до СЗОШ № 5.

- Ця реформа необхідна, - переконаний Дмитро Биков. - Для того вона буде болючою, незвичною. Але це потрібно робити. Це й оптимізація фінансових ресурсів, кадрового потенціалу. І все це повинно працювати на благо дітей, молоді, батьків, економіки України. Не варто забувати й про демографічний спад, який ми вже маємо сьогодні, і який матиме місце після війни.

Внесено зміни до Порядку забезпечення безоплатним харчуванням дітей військовослужбовців за рахунок бюджету Горішньоплавнівської МТГ. Доповнення стосуються категорій учасників і ветеранів нинішньої російсько-української війни.

Меморандум про співпрацю

Надано згоду на підписання Меморандуму про співробітництво між АТ «Державний ощадний банк України» та Горішньоплавнівською міською радою. Меморандум передбачає тісну співпрацю з державним банком щодо житлових програм для поліпшення житлових умов працівників соціальної, освітньої сфери, військових. Передбачається кредитування за ставкою 7% (в окремих випадках - до 3%) річних.

- Сподіваюся, співпраця буде успішною, і ми зможемо розширити послуги надання на пільгових умовах житла для важливих фахівців міста, військових і молодих фахівців, - зауважив Дмитро Биков. ▶

НОВИНИ КОРОТКО



Героям слава!

14 серпня Горішньоплавнівська громада із сумом попрощалася із загиблим героєм Петром Перовським.

Із першого дня повномасштабного вторгнення, 24 лютого 2022 року, він пішов добровольцем на російсько-українську війну. 8 серпня 2023 року під час виконання бойового завдання, виявивши стійкість і мужність, старший солдат Збройних сил України Петро Перовський героїчно загинув у районі населеного пункту Білогорівка Луганської області.

Петра Перовського поховали з почесними в Горішніх Плавнях на території військового меморіалу «Їхні імена будуть жити вічно».

15 серпня з почесними поховали загиблого героя - молодшого сержанта Збройних сил України Олександра Смирнова.

12 березня 2022 року Олександр був мобілізований на російсько-українську війну. Нагороджений відзнакою Президента України «За оборону України», в листопаді нагороджений орденом «За мужність» III ступеня. Проходив навчан-

ня - базовий курс за спеціальністю «розмінування» в Іспанії, а також вишкіл штурмових саперів у Німеччині.

11 серпня 2023 року під час виконання бойового завдання командир відділення молодший сержант Збройних сил України Олександр Смирнов героїчно загинув у районі населеного пункту Кліщівка Донецької області.

Слава нашим героям!

Відновлення гарячого водопостачання

За повідомленням КВП «Теплоенерго» м. Горішні Плавні, із 16 серпня відновлюється подача гарячої води від котельні у пров. Енергетиків, 31 споживачам міста. Без гарячого водопостачання поки що залишаються споживачі 12 мікрорайону, житлових будинків на вул. Миру, 1, 3, 8, вул. Космонавтів, 10, 17, 19, 21, 23, 25, 27 та вул. Добровольського, 8 у зв'язку з проведенням реконструкції магістральних трубопроводів. Термін подачі гарячої води на перелічені будинки буде оголошено додатково.

Заміна пожежних гідрантів

З метою підвищення пожежної безпеки жителів міста Горішні Плавні, їхнього житла, соціально значущих об'єктів, а також недопущення надзвичайних ситуацій та зменшення їхніх негативних наслідків працівники КП «ВУВКГ» планомірно проводять заміну пожежних гідрантів на водопровідних мережах міста. Основна кількість пожежних гідрантів встановлю-



валася під час прокладання водогонів - понад 60 років тому. Тож значна їх частина вже відпрацювала свій ресурс і потребує заміни.

У червні 2023 року за кошти підприємства було придбано 15 сучасних гідрантів вітчизняного виробництва. Нині 10 підземних гідрантів уже встановлено. Роботи тривають.

Насамперед проводиться заміна гідрантів там, де є велике скупчення людей та підвищений ступінь пожежонебезпеки.

Заборона на вилов раків

Полтавський рибоохоронний патруль повідомляє, що набирає чинності заборона на вилов річкових раків.

Терміни заборони: з 15 серпня до 30 вересня включно.

Послуги ЦНАПу розширюються

Доповнено та уточнено перелік послуг, які надаються через Центр надання адміністративних послуг. Щодо 8 послуг внесено зміни в назву. Також введено 4 нові послуги:

- встановлення статусу члена сім'ї загиблого (померлого) ветерана війни та члена сім'ї загиблого (померлого) Захисника чи Захисниці України, видача посвідчення/довідки, продовження строку дії посвідчення;
- позбавлення статусу особи з інвалідністю внаслідок війни, члена сім'ї загиблого (померлого) Захисника чи Захисниці України за заявою такої особи;
- призначення одноразової грошової допомоги членам сім'ї, батькам та утриманцям волонтера, загиблого (померлого) внаслідок поранення (контузії, трав-



ми або каліцтва), отриманого під час надання волонтерської допомоги в районі проведення АТО, здійснення заходів із забезпечення національної безпеки і оборони, захисту безпеки населення та інте-

ресів держави у зв'язку з військовою агресією РФ проти України, бойових дій тощо; - призначення одноразової грошової допомоги в разі загибелі (смерті) або інвалідності деяких категорій осіб відповідно до ЗУ «Про статус ветеранів війни, гарантії їх соціального захисту».

Загалом сьогодні ЦНАП надає 276 послуг. Триває робота над введенням іще 10.

Підтримка військових

8 млн грн із бюджету Горішньоплавнівської МТГ перераховано безпосередньо на рахунки військових частин для підтримки наших захисників. Із початку року від громади допомога в різній формі нашим військовим склала вже понад 40 млн грн.

Сторінки підготувала
Оксана ДИБА

Газета «Телеекспрес»

Засновник - ТОВ «Телерадіокомпанія «ГОК»

Відповідальна за випуск - редакторка О. О. Тарантіна

№ 33 дата виходу 17.08.2023 Наклад 900 Замовлення № 440

Ціна за домовленістю.

Адреса редакції газети «Телеекспрес»:

39800, Полтавська область м. Горішні Плавні, проспект Героїв Дніпра, 54

Тел. (05348) 44500, 067-300-2752 E-mail: teleexpress@trkgok.pl.ua

Друк виконано ТОВ «Комплекс»

м. Дніпро, вул. Автотранспортна, 23

Реєстраційне свідоцтво ПЛ-738 от 20.02.2006 р.

Редакція не завжди поділяє точку зору авторів публікацій.

Автор несе повну відповідальність за достовірність інформації,

точність наведених фактів. У телепрограмі можливі зміни.

Використання матеріалів тільки з дозволу редакції.

Відповідальність за зміст рекламних оголошень несе рекламодавець.

Під новим керівництвом

Напередодні свого 50-річного ювілею ЗОШ № 3 ім. В. О. Нижниченка переживає чергову знакову подію у своєму розвитку. За два тижні до початку нового навчального року колективу представили нову керівницю - Інну Віталіївну Шахман.



На директора школи покладається велика роль - збереження структури навчального закладу, вдосконалення та розвиток школи, впровадження нових методик викладання і технологій у навчальний процес, підвищення якості освіти. Саме від керівника чи не найбільше залежить, якою дорогою йтиме заклад.

Тож в актовій залі найбільшій в нашому місті школі в той день зібрався численний колектив педагогів, щоби познайомитись із новою керівницею, котра й визначатиме, яким шляхом освітня далі йтимуть задля розвитку підростаючого покоління горішньоплавнян.

Знайомили педагогів представники адміністрації міста.

- За два тижні новий навчальний рік розпочнемо в оновленому складі разом із педагогом, яка дотепер очолювала Недогарківську гімназію Піщанської сільської ради, - повідомив міський голова Дмитро Биков. - Інна Віталіївна має успішний досвід керівника, відома як педагог-новатор, що підтверджується її чисельними досягненнями та перемогами на освітянській ниві. Тож я упевнений, що новий директор принесе колективу свіжі ідеї, новації й напрацювання, і спільними зусиллями ми зможемо зберегти досягнення, набуті за 50-річну історію існування школи та підвищити якість освіти й конкурентоспроможність закладу.

На заміну Ольги Олексіївни Сень, яка вирішила достроково припинити контракт, прийшла вже досвідчена керівниця Інна Віталіївна, учителька математики та інформатики за фахом, яка має 22 роки педагогічного стажу.

Звертаючись до тепер уже своїх колег, очільниця закладу не соромилась виявляти емоції:



- Колеги, серед емоцій, які я зараз відчуваю, звичайно, велике хвилювання. Проте це скоро пройде, тому що на нас чекає цікавий шлях. Озираючись назад, я з теплом і любов'ю згадую Недогарків-

Додала пані Інна, що протягом усього свого свідомого життя вона працювала в освіті, спираючись на звичайні людські цінності, бо головне в людині, на її думку, - порядність, відвертість, повага, взаємодопомога і довіра.

Директорка запевнила, що двері в її кабінеті будуть завжди відчинені для діалогу, комунікації, ідей, співпраці. Тож скористалась можливістю почути одразу весь колектив і запропонувала колегам поспілкуватись у неформальній атмосфері, висловивши бажання дізнатися, що хвилює колектив насамперед. Виявилось, що найбільше педагогів напередодні початку навчального року цікавлять строки появи укриття в закладі. Погодившись, що це є важливою складовою нормального процесу навчання в наш час, вона запевнила колег, що відповідні роботи вестимуться за планам, і вона докладе всіх зусиль, щоб укриття у школі, де навчається найбільша кількість учнів, нарешті з'явилося.

Охоче поспілкувалась нова директорка і з журналістами, повідомивши, що перебувала у хвилюючому очікуванні ближчого знайомства із колективом закладу та містом, про яке чула багато хорошого:

- Я знаю, що в Горішніх Плавнях досить потужна освіта, бо неодноразово була тут на різноманітних освітянських заходах. Відомо, що тут місцева влада підтримує цю галузь, і для мене пропозиція очолити школу стала надзвичайною можливістю працювати в місті, де освіта є пріоритетним напрямом, де є можливість розвиватися і вести за собою потужних професіоналів. Щодо стилю свого керування, то будую його на довірі, взаєморозумінні, залученні кожного в розвиток і рух уперед. Це, як на мене, найкраща методика. І коли керівник піклується про свого підлеглих, коли лідер займається тим, що треба, тоді не потрібно ніяких додаткових стимулів, бо в кожного є бажання виконувати свою роботу якнайкраще.



ську гімназію. Там моїм завданням було не тільки вести вперед, а й підтримувати розвиток тих, хто тепер може мене там замінити і повести колектив далі. Чому сьогодні я тут? Для зростання, для руху вперед, для розвитку школи. Мене переповнює гордість, що відтепер я маю честь очолювати заклад із такою славетною історією і таким потужним колективом. Моя мета як директора - забезпечити найвищий рівень якості освіти нашим дітям та найкращі умови для їхнього всебічного розвитку. Створити такі умови для вашої роботи, щоб ви приходили сюди з радістю і могли реалізувати себе, займаючись улюбленою справою. Не менш важливо створити й довірливу атмосферу для батьків, які довіряють нам найцінніше - своїх дітей. Сьогодні країна переживає непростий час, коли роль учителя у вихованні наступного покоління важлива, мабуть, як ніколи. Тому я думаю, що нам буде не просто, буде важко. Але й цікаво, бо я вірю в потужність об'єднання, взаємодію, співпрацю. Разом ми зможемо зробити неймовірне.



Знову до школи

Більшість навчальних закладів у тилкових містах з вересня виходять на офлайн-навчання. Тому питання, як і за скільки зібрати дитину до школи, набуває актуальності для батьків.

Цього року для більшості родин такі збори дітей влетять у копійчку. За півтора року повномасштабної війни українці відчули зростання цін у всіх сферах життя. До того ж чимало родин зіткнулося зі зменшенням доходів або навіть втратою роботи.



Торік інфляція становила 26,6 %, тобто загальне зростання споживчих цін склало понад чверть. За перше півріччя поточного року ціни підскочили ще на 19,5 %.

Тотальне подорожання не оминуло і шкільні товари. За даними Держстату, вартість канцелярських товарів і книг лише в січні-червні зросла аж на 27 %, як порівняти з аналогічним періодом минулого року, тобто майже на третину.

Тож витрати на шкільне приладдя, безумовно, суттєво перевищують торішні.

Канцтовари: ціни - космос

Зі слів місцевих підприємців, які продають канцелярські товари, зростання цін цього року космічне. Продавці на ринку також не приховують, що вартість товару, як порівняти з минулим роком, зросла. Тому розраховувати на дешеву канцелярію не варто.

У середньому зошити коштують:

- 12 аркушів - 6-10 грн,
- 18 аркушів - 8-12 грн,
- 24 аркуші - 10-16 грн,
- 36 аркушів - 20-24 грн,
- 48 аркушів - 25-30 грн,
- 60 аркушів - 30-34 грн,
- 96 аркушів - 40 грн.

Ціни на обкладинки коливаються від 28 до 65 грн. Це за комплект.

Звичайний щоденник можна придбати за 50-70 грн, а ось ціни на яскравіші, кольорові сягають 300 грн. Найдорожчі - з м'якою або гелевою обкладинкою, зі стразами.

Недорогий пенал на ринку коштує від 100 грн. Є варіанти і за 200-400.

Звичайна кулькова ручка вартує 4-15 грн, олівець - 8-10 грн, гумка - 10-15 грн, лінійка - 10-20 грн, металеві закладки - 30-50 грн.

Вартість альбомів для малювання - від 35 до 80 грн, а ось за фарби доведеться викласти від 70 до 120 грн. Пензлики для малювання продаються окремо - від 8 до 40 грн. Недешево обійдеться й набір кольорових олівців (12 шт.) - 80-260 грн, пластилін - 50-120 грн. Також продавці пропонують різноманітні набори флома-

стерів - від 60 до 240 грн (залежно від фірми та кількості). Набори для творчості пропонують зберігати в спеціальних папках. Одна така коштує від 80 грн.

Набір онлайн - дешевше

Ціни в інтернет-магазинах зазвичай нижчі, а от асортимент - завжди ширший. До того ж, на різних сайтах можна зручно порівняти ціни, обрати оптимальні варіанти та придбати все в одному місці, не витрачаючи зайвого часу на біганину.

Для наочності я сформувала кошик з типовим приладдя для учнів молодших класів за середніми цінами в одному з популярних інтернет-магазинів, де доставка є безкоштовною у точці видачі. До набору ввійшли щоденник, мінімальний набір зошитів, пенал з необхідним наповненням, обкладинки для підручників і зошитів, папка для праці. Усе це разом вийшло 635 грн. Це приблизна сума, від якої можуть відштовхуватися батьки, збираючи своїх дітей до школи.

Для старших класів сума буде меншою, адже, як мінімум, половину з неї займає приладдя для уроків праці. І, звичайно, якщо в сім'ї двоє чи більше школярів, вона пропорційно збільшуватиметься.

Портфель та одяг

Окремий пункт витрат для батьків школярів - це ранець. Тут навряд чи вдасться зекономити, адже портфель має бути дійсно якісним, ортопедичним, інакше в дитини можуть потім з'явитися болі у спині та викривлення хребта (підручники важкі, і їх доводиться носити щодня по декілька штук). Ціни за найпростіші шкільні рюкзаки нормальної якості, які витримають хоча б один рік використання, стартують від 700 грн. А от якісні ортопедичні моделі коштують 1500 грн і більше.

Крім ранця та канцтоварів, перед школою зазвичай оновлюється гардероб дитини. Стандартний набір для хлопчика: сорочки (коштують в середньому 400 грн), штани та джинси (від 500 грн), спортивний костюм (від 600 грн), кросівки для занять фізичною культурою (від 500 грн), светри і джемperi (від 350 грн), черевики (від 450 грн).

Для дівчат зазвичай обирають блузки (від 350 грн), спідниці (від 200 грн), сукні (від 250 грн), туфлі (від 470 грн), штани (від 400 грн), джемperi (350 грн), а також спортивний костюм та кросівки (від 700 грн та 500 грн відповідно). Не забуваємо про безліч прикрас для волосся - це ще приблизно 400 грн.

Зібрати дитину до школи - недешево задоволення, двох і більше дітей - аж надто дороге. Тому варто враховувати всі можливі способи економії, активно шукати знижки, якими чимало магазинів заохочують покупців, та не нехтувати допомогою родичів.



МОЛОДЬ: перезавантаження

Попри воєнний стан, у Горішніх Плавнях цього року все ж провели ряд загальнономіських заходів з нагоди Міжнародного дня молоді. Нині він відзначається 12 серпня. А запропоновані під час свята цікавинки оцінила не тільки молодь, а й представники інших вікових категорій.

Із червня - на серпень

Тривалий час День молоді в Україні відзначали в останню неділю червня. Його дата була встановлена ще від 1994 року. Після російської агресії 2014 року по-



силилося бажання інтегруватися в європейську родину, тож в Україні постало питання перенесення свята. Таким чином 28 липня 2021 року президент Володимир Зеленський з урахуванням ініціативи молодіжних рухів і організацій України підписав указ № 333/2021 про перенесення Дня молоді на 12 серпня, коли за календарем ООН відзначають Міжнародний день молоді.

Пам'ятаємо, що йде війна

12 серпня на території парку культури й відпочинку розташувалися різноманітні локації, які виконували як розважальну, так і інформативну функції. VR-гоом, барбершоп, пожежна, медична та поліцейська станції, творча, туристична та спортивна локації тощо.

Загалом було 15 дуже цікавих майданчиків, серед яких виділялися ті, що мали військову спрямованість. Це, зокрема, станція, де розповідали й демонстрували правила надання першої медичної допомоги; де можна було потримати в руках, розібрати й зібрати зброю, подиви-

тися у справжній тепловізор; експозиція предметів, привезених із фронту, а також тих необхідних речей, яких так потребують на передовій і які постійно доправляють туди наші волонтери.

Тож чи не найдовше ми передусім зупинилися саме біля локації волонтерського штабу «Славутич».

- Сьогодні свято, але ми маємо пам'ятати, що в країні йде війна, і вона потребує

Законодавчо визначено, що в Україні молодь - це особи віком від 14 до 35 років.

віддачі кожного громадянина, - наголосив волонтер Микола. - Ми використовуємо всі можливості та ресурси. Працюємо кожен день, без вихідних. Один



або два рази на тиждень виїжджаємо на фронт передати необхідні речі для бійців. Від матраців для відпочинку до триног для кулеметів. Виготовляємо кішки - вони потрібні для розмінування нашої землі. Зараз триває контрнаступ, орки залишають багато мінних пасток, роблять розтяжки. І тут такі кішки стають у пригоді. Також закриваємо компоти, розливаємо воду, робимо пічки.

Особливе місце в експозиції зайняли прапори. Один із них з автографами військових із тих частин, яким без-



посередньо допомагають наші волонтери, привезений з Бахмуту. Прапор з історією. Бо під час наступу російських окупантів він потрапив в оточення. Але все ж таки потім був вивезений і прибув до Горішніх Плавнів. Другий прапор належить окремій танковій бригаді, яка захищає нас на Куп'янському напрямку.

- Ці прапори зараз зберігаються в нашому волонтерському штабі, - додав Микола. - Я думаю, що колись вони стануть реліквією. Хай наша молодь бачить та пам'ятає, що наш сусід - ворог, який протягом багатьох років намагався загартувати нашу країну та притіяти нашу культуру. Але зараз цього вже не вийде. Ми переможемо.

На кожного вік та смак

Якщо молодші відвідувачі свята більше цікавилися розвагами на батуті, розмальовуванням гіпсових фігурок, глітер-тату, грою у м'яч тощо, то старших захоплювали машини та сучасна техніка. А ще мож-



ливість постріляти по мішенях, де поруч із звичним малюнком для зони влучань було розміщено й портрет того, чия країна принесла нам нині стільки горя й чие ім'я опісується в нецензурних співанках.



- Мені найбільше сподобалася точка з поліцією. Це дуже цікава локація. Ми будемо виступати на сьогоднішньому концерті, та поки є час усе роздивитися, - розповіла Софія Палашова.

- Усе гарно продумано, - додає Вікторія Гришко. - Усе зроблено компактно, так що можна доволі швидко оглянути. Більше за все мені сподобалась локація з військовим спорядженням та VR.

У захваті від свята залишилися й Діана Костенко:



- Тут дуже весело та круто. Я думаю, що під час війни такі свята доречні, бо вони дають радість і позитив дітям. На якийсь момент забуваєш, що в житті так багато зараз поганого, і можеш відволіктися, порадити та перезавантажитися.

- Від свята враження супер! Є багато всього, де можна походити, що подивитися та спробувати, - ділиться емоціями Дмитро Герашенко. - Як хлопцю, мені цікаво, що тут представлені точки з поліцією, волонтерами та військовими.

- Не дуже масштабний захід, але є багато цікавих локацій, які подобаються дітям, підліткам і навіть дорослим, - висловила свої враження Аліса Холод. - На мою думку, тут достатньо розваг, які точ-

но сподобаються кожному. Мені найбільше сподобалась точка зі зброєю, яку можна зібрати та розібрати, це актуально в наш час.

Молодь для молоді

Організатором заходу виступив відділ у справах сім'ї та молоді за підтримки міської влади. Та в Горішніх Плавнях повертається традиція, коли до реалізації програм, які розраховані на молоде покоління, долучаються активні представники саме цієї вікової категорії. Нині це молодіжний парламент.

- Ми сьогодні є помічниками та співорганізаторами на святі. Нас закріпили за локаціями, і зараз ми допомагаємо та слідкуємо за порядком, - поділилася з нами представниця молодіжного парламенту Катерина Хрієнко. - Я сьогодні працюю на локації ігор. Вони розраховані для людей різного віку, навіть для дорослих.



- У парку зараз представлено дуже багато цікавих об'єктів, - долучилася до розмови ще одна учасниця молодіжного парламенту Лоліта Пшенична. - Між роботою ми встигли пройтися, подивитися усі локації та взяти участь у розіграші. Сучасній молоді хоча порадити використовувати всі можливості, щоб побачити щось нове. І якщо є змога - то розважатися й перебувати в гарному настрої.

За годину після початку роботи локацій на літній сцені парку відпочинку на глядачів чекала яскрава шоу-програма від талановитої молоді Горішніх Плавнів.

Упродовж заходу також тривав розіграш подарунків та коробки тривива.

І весь вечір, не забуваючи, за яких часів ми живемо і завдяки кому можемо навіть ось так гучно відпочити, присутні донатили на ЗСУ.

Оксана ДИБА
Марія ДИБА

Вклад у майбутнє



Щоб познайомитися ближче з ГО «ЦПД «Конфіденс» та проектом «Зупинка: Я», варто підписатися на сторінки проекту в соціальних мережах інстаграм, фейсбук, твітер.

«Забезпечення теоретичними та практичними знаннями для розвитку умінь та навичок у спеціалістів, які працюють з дітьми з особливими освітніми потребами». Ці програми є авторськими напрацюваннями команди ГО «ЦПД «Конфіденс», якими фахівці радо діляться для покращення психологічного здоров'я українців.

Фахівці

Кілька слів про тих, хто надає таку допомогу.

Як заповняють організатори, критерії вибору команди проекту були дуже високими. Окрім особистісних якостей - відповідальності, націленості на саморозвиток, вміння працювати в команді тощо, основними вимогами були наявність повної вищої фахової освіти (психотерапевтичної, медичної тощо), активна діяльність за фахом не менше 5 років; наявність сертифікатів або дипломів із різних напрямів. Тому всі психологи, які працюють у ГО «ЦПД «Конфіденс», є висококваліфікованими фахівцями з великим досвідом роботи. Це люди, які об'єдналися в команду, щоб створювати безпечний і комфортний простір для батьків та дітей, надавати психологічну допомогу й підтримку родинам.

Фахівці ГО «ЦПД «Конфіденс» використовують у роботі різні підходи, методику й тематику, працюють у напрямках дитячо-юнацької психотерапії; тілесно орієнтованих практик; системної сімейної терапії; аналітичної психотерапії, музикотерапії, арттерапії тощо. На зустрічах із елементами музико-, арт-, казко-, поведінкової терапії, з використанням тілесних та дихальних вправ учасники відновлюють внутрішні сили, поновлюють ресурс, віднаходять баланс, відчуття опори й довіри.

У Горішніх Плавнях вберегти ментальне здоров'я допомагає магістр психології, гештальт-терапевтка, дефектологиня, яка працює і з підлітками, і з молоддю, і з дорослими, Наталія Юденко:

- У середині кожного з нас - цілий Всесвіт, і від його наповнення буде залежати, як ми житимемо в реальному

Відповідно до останнього звіту Міжнародної організації міграції, приблизно 5,1 млн українців - внутрішньо переміщені особи. На шляху вимушеної зміни постійного місця проживання вони опиняються перед рядом проблем, серед яких не останнє місце посідає потреба у психологічній підтримці та спілкуванні. І тут нам є що підказати нашим новим містянам. Та й місцевим це теж може стати у пригоді.

У цей непростий час кожен громадянин України робить усе, що потрібно й можливо для нашої спільної мети - Перемоги. Тому особливо важливою в цей період є здатність зберегти психологічне здоров'я. Від того, наскільки кожен буде стабільним, залежить стійкість усієї громади. А значить, і країни.

І тут руку допомоги нам подають західні партнери.

Зосередитись на собі

Для зміцнення психічного здоров'я, попередження виснаження та відновлення ресурсу українців у Полтавській та Сумській областях віднедавна реалізується проект «Зупинка: Я». Це спільна ініціатива програми Дитячого фонду ООН (ЮНІСЕФ) з участю громадської організації «Центр психологічної допомоги «Конфіденс» і територіальних громад для надання комплексної психологічної допомоги та психоедукації українців. За фінансової підтримки Агентства США з міжнародного розвитку (USAID), у межах проекту до травня 2024 року прийти в кабінет до психолога можна в населених пунктах Полтавщини й Сумщини - безпосередньо в обласних центрах, а також у Горішніх Плавнях, Кременчуці, Глобиному, Нових Санжарах, Кобеляках, Хоролі, Лубнах, Миргороді, Тростянці, Лебедині, Охтирці.

Звертатися до фахівців для попередження вигорання, відновлення та стабілізації можуть родини з дітьми до 18 ро-



ків, які втратили годувальника/годувальницю; діти з особливими освітніми потребами та їхні батьки й опікуни; фахівці, які працюють із людьми (держслужбовці, соціальні працівники, медичні працівники, освітяни тощо).

Фахівці проекту надають не тільки разову консультацію, а пропонують і тривалий супровід - 10 зустрічей з досвідченим психологом чи психотерапевтом. Інколи, в разі загострення стану, психолог рекомендує звернутися по допомогу до психіатра, адже захисні механізми людей, які вже стільки часу перебувають під пресом важких обставин, стоншуються. Тут важливо вчасно надати всебічну

світі. Тож змінюючи внутрішнє, ми змінюємо зовнішнє.

Наталія працює з такими запитами: тривога; панічні атаки; сімейні, співзалежні стосунки; вікові кризи; самооцінка; емоційне вигорання; депресивні стани; порушення комунікації; робота з втраченою, горем; булінг; страхи та фобії тощо. У роботі використовує різні напрями психології: гештальт-терапію, КПТ, арттерапевтичні техніки, психоаналітичний погляд, тілесно орієнтовану терапію тощо.

Мрія Наталії як багатодітної мами - психологічно зріле суспільство:

- Коли людина вміє будувати здорові стосунки, відчуває кордони свої та іншого,

Наталія надає безкоштовні консультації упродовж 10 днів на місяць за адресою: м. Горішні Плавні, вул. Миру, 22, центральна міська бібліотека. Попередній запис на консультацію обов'язковий.

Що робити з тим, що болить

Оскільки проєкт реалізується з травня, то вже можна проаналізувати, з якими запитами до психологів звертаються найчастіше.

- Чимало звернень пов'язано з тривожними проявами, які виникають через пережиті обстріли, погіршення матеріального становища, новини з лінії фронту, хвилювання за рідних, які служать у

розладів тощо. Побільшало звернень щодо панічних нападів та атак; ангедонії - люди не відчувають задоволення від занять, які подобались раніше, а це може бути одним із симптомів депресивного розладу. Є і страхи, пов'язані з можливістю втратити роботу; скарги на розлади харчової поведінки: як випадки переїдання, так і відсутності апетиту; погіршення фінансово-економічних умов життя, що призводить до зниження самооцінки, погіршення стосунків у родині, загострення хронічних захворювань тощо.

Також до фахівців проєкту звертаються пари, стосунки яких погіршилися. Частішають звернення щодо погіршення когнітивних здібностей, пам'яті, засвоєння нового матеріалу (особливо в підлітків). Побільшало звернень жінок, які залишилися самі з дітьми. Одним словом, спостерігається психічне та фізичне виснаження та перевтома громадян.

Звісно, ми не могли не попросити у професіонала поради для наших читачів щодо того, як сьогодні не втратити себе, як знайти сили на те, щоб продовжувати жити далі під час війни, як підтримати того, хто поряд.

- Чарівної єдиної поради не існує, - відповідає співрозмовниця, - бо кожна людина унікальна й потребує індивідуального підходу. Проте найкращою порадою, можливо, буде не чекати, не терпіти, не замовчувати свій біль, а потурбуватися про себе та своїх рідних, звернувшись до кваліфікованого психолога, психотерапевта, психіатра, які допоможуть віднайти сили.

Ольга ТАРАНТИНА

Щоб записатися на індивідуальну консультацію чи групову зустріч, потрібно зареєструватися на сайті confidence.net.ua чи в чат-боті телеграм-каналу або ж за QR-кодом, який ви бачите на цій сторінці.

Можна одразу заповнити анкету за таким посиланням: <http://surl.li/kbikz>.

Після реєстрації менеджер, відповідно до запиту, запише до фахівця і скотактує з бенефіціаром, щоб узгодити дату й час зустрічі. Також можна обрати фахівця самостійно на сайті та записатися вже до когось конкретно. Уся інформація в анкеті є конфіденційною і не передається третім особам.



ЗСУ, тощо, - каже фахівець. - Звертаються люди з депресивними проявами, які виникли через погіршення стосунків із рідними, втрату родичів. Часто скаржаться на те, що не бачать майбутнього, не можуть планувати й контролювати своє життя.

Усе частіше спостерігаються розлади, які потребують консультації та подальшого лікування у психіатра: розлади адаптації, загострення obsесивно-компульсивних

несе відповідальність за свої вчинки; має нульову толерантність до будь-яких проявів насильства, вона стає для себе люблячим дорослим, а не постійно шукає це в інших, - зауважує фахівчиня. - Саме таким чином ми зможемо говорити про зрілість суспільства. Тож психологічна робота - це великий вклад у майбутнє країни.

Харчування дітей

На сесії Горішньоплавнівської міської ради 15 серпня ухвалено рішення, які стосуються харчування дітей.

З 1 вересня змінюється вартість харчування вихованців у закладах дошкільної освіти. Депутати підтримали наступні зміни:

- 45,00 грн (дотепер було 40 грн) на день для однієї дитини в групах для дітей віком від 1 до 4 років;

- 64,00 грн (дотепер було 56 грн) на день для однієї дитини в групах для дітей віком від 4 до 6 (7) років.

У разі перебування в різновікових групах дітей віком до 4 років вартість одноденного харчування визначається за вартістю груп для дітей від 4 до 6 (7) років.

Батьківська плата за харчування дітей у закладах дошкільної освіти складатиме 40 % від встановленої вартості.

Сім'ї, які мають трьох і більше дітей, отримують знижку в оплаті за харчування в закладах дошкільної освіти та в дошкільних підрозділах на рівні 50 % від встановленої батьківської плати.

Пільгові категорії харчуватимуться за рахунок коштів бюджету Горішньоплавнівської громади.

- Це невелике зростання, але нам необхідно оперативніше реагувати на рівень цін на продукти харчування, - прокоментував міський голова Дмитро Биков.

Також із 1 вересня встановлено вартість одноразового безоплатного гарячого харчування пільгових категорій учнів закладів загальної середньої освіти під час очної (денної) форми навчання в розмірі 40,00 грн. Безоплатним гарячим харчуванням за рахунок коштів бюджету Горішньоплавнівської МТГ забезпечуються учні із числа пільгових категорій та 1-4 класів закладів загальної середньої освіти.





Змагання з пляжного волейболу відбулися на базі профілакторію 5 серпня.

У турнірі брали участь дві категорії: молодша й старша, по 6 команд у кожній. До лайт-групи входили учасники віком 13-14 років, до старшої - 15 років і старші. Традиційно ми приймали гостей із Кременчука, Омельника, Харкова.

Пляжний волейбол грається 2х2 учасники. Тренери команд могли брати участь у змаганнях і допомагати молодшим гравцям.

У день змагання була спекотна погода. Позначка термометра сягала +38,5 °С. Тому турнір розпочали о 8:00, із 13:00 до 15:00 зробили перерву, а потім гру продовжили до самого вечора.

Головним тренером змагань був Андрій Мормуляк. Разом із харків'янином Вікто-

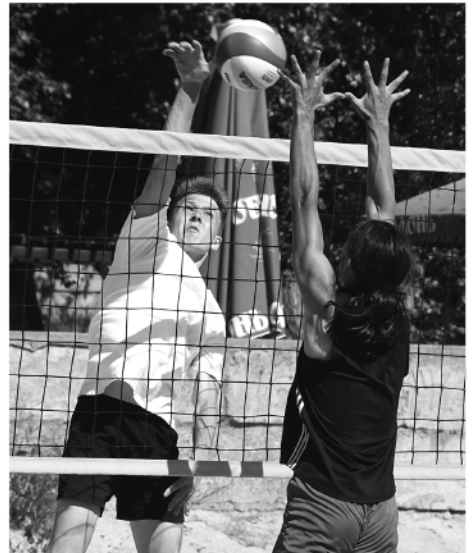
ром Жемиреном вони заснували громадське об'єднання «Пляжна скеля». Ця організація на громадських засадах піклується про майданчики нашого міста й підтримує їх у належному стані. А також проводить регулярні тренування та ігри.

- Нам активно допомагає міська влада. Якщо потрібна техніка або треба вирішити будь-які інші питання, без уваги ми ніколи не залишаємось, - коментує Андрій Мормуляк.

Зі слів головного тренера, міські майданчики мають високу оцінку й відомі далеко за межами області. У нас щороку проводяться ветеранські ігри. Торік було 35 команд з усіх куточків України. Гості дуже задоволені майданчиками та організацією загалом. По-перше, ми маємо вигідне розташування біля Дніпра, пропонуємо зручне розселення спортсменів. По-друге, волейболу в нас приділяється

велика увага. Особливо зараз, коли цей вид спорту стає дедалі популярнішим серед містян. У планах навіть є проведення чемпіонату України в нашому місті.

А цього разу в підсумках змагань маємо наступні результати: перше місце у старшій категорії виборолала команда «Пляжна скеля», друге - також команда з Горішніх Плавнів, а третє дісталось команді з Омельника.



У молодшій категорії перше й друге місця забрали гості з Кременчука, а третє залишилося в Горішніх Плавнях.

Після завершення турніру кожен учасник отримав почесні грамоти та медалі.

Побажаємо всім учасникам турніру успіхів, нових перемог та подальшого розвитку!

Ігор ДЕНЯК

Піднялися до третьої сходинки

Футбольна команда «Гірник-Спорт» в оновленому складі та з новим головним тренером Валерієм Куценком розпочала сезон-2023/2024.

Зіграно три матчі першого туру чемпіонату України першої ліги. Перша офіційна гра для команди з Горішніх Плавнів відбулася на виїзді. 28 липня «гірники» зустрілися в Києві з місцевою командою «Лівий берег». Для наших земляків результат став вражаюче неприємним - 5:0 на користь господарів поля.

Другий тур «Гірник-Спорт» відіграв удома. Його суперником став ФСК «Маріуполь». Хоча гості нанесли значно більше ударів, та вирішальним став саме удар від «гірників», який дозволив їм мінімально обіграти маріупольців - 1:0. На цьому етапі наша команда зупинилася на 6 місці турнірної таблиці.

Третю зустріч наші футболісти провели 12 серпня на виїзді проти запорізького «Металурга», який свої домашні поєдинки відіграє в Умані. Підопічні Валерія Куценка змогли завершити матч із рахунком 1:0. Переможний гол на 60-й хвилині реалізував Данило Дмитрів.

Це дозволило «Гірнику-Спорт» піднятися в турнірній таблиці й поки що закріпитися на третій позиції в групі «Б».



Здобутки з чемпіонату України



Юнаки дитячо-юнацької спортивної школи № 3 здобули нагороди чемпіонату України з веслування на байдарках і каное.

Відкритий чемпіонат України з веслування на байдарках і каное серед юнаків та дівчат 2007-2008 та 2009-2010 років народження пройшов у перших числах серпня в Умані.

У змаганнях узяли участь 604 юних веслувальники. На воду вийшли представники 32 команд із 22 областей України та Києва. Боротьба за медалі велася у двох вікових групах. Загалом було розіграно 50 комплектів нагород.

Найчисельнішою була команда господарів - збірна Черкаської області (65 спортсменів). Та чимало було й представників Полтавщини - 52 учасники. Серед них і вихованці ДЮСШ № 3 Горішніх Плавнів.

Три срібних нагороди зумів вибороти Владислав Байдак. У парі з полтавцем Олександром Онищенком у каное-двійці фінішував другим на дистанціях 200 м і 500 м. А в каное-четвірці ввійшов до призової трійки на дистанції 500 м разом з представниками Полтави Олександром Онищенком, Макарком Пронем та Іваном Бельмасом. Хлопці виступали у віковій категорії 2009-2010 роки народження.

Бронзовими призерами чемпіонату України стали ще троє вихованців ДЮСШ № 3

Горішніх Плавнів у віковій категорії 2007-2008 роки народження. Марк Ганонченко, Рустам Луценко, Богдан Салівон та кременчужанин Михайло Мосейчук здобули третє місце в каное-четвірці на дистанції 200 м.



Наших спортсменів до змагань підготували тренери Юрій Ханчевський, Олег Підклада та Максим Апшай.

Вісім із восьми

Шахіст із Горішніх Плавнів зі значним відривом від суперників став чемпіоном кубка з шахів у сусідньому місті.

Кубок Кременчука із шахів відбувся 5 серпня. В освітньому хабі «Інша освіта» зібралися 54 учасники з декількох населених пунктів: Горішніх Плавнів, Семенівки, Градизька, Олександрії (Кіровоградська область) і, звичайно ж, представники місцевих клубів. Серед них було 7 дорослих шахістів, а решта - діти. За рівнем майстерності - від 4 розряду до кандидатів у майстри спорту.

Ігри проходили за швейцарською системою. Найсильніших визначали впродовж 8 турів. Та переможець виявився навіть у передостанньому турі. Андрій Микитін з Горішніх Плавнів на цьому етапі уже став недосяжним для інших учасників, потужно провівши всі зустрічі. Оформив перемогу й в останньому турі. Загалом набрав 8 із 8 можливих очок.

Найближчими до переможця були Тарас Дацюк та Віктор Аміров, які посіли відповідно 2 та 3 місця. У кожного з них в активі було по 6,5 очок. Але Віктор Аміров поступився колесі за додатковими показниками.

Були визначені трійки кращих і серед дітей. Переможці та призери нагороджені грамотами, медалями та кубками. Також їм вручено приємні подарунки.

Володимир Груздев, директор ГО «Шахово-шашковий клуб «Каїсса», зазначив, що турнір був комерційним, тобто передбачав стартовий внесок. Загалом же фінансовий бік змагань для шахістів є доволі проблемним.

- Усі обласні змагання проходять виключно в Полтаві. Нашим шахістам брати там участь фінансово затратно - на багатоденний турнір тільки на дитину треба до 5 тис. грн. Ми пропонували проводити обласні турніри або в Кременчугі, або в Горішніх Плавнях, де, до речі, кращий в усій Полтавській області шаховий клуб. Тож щоб якось організуватися для вирі-



шення цих питань, наші шахісти вирішили заснувати свою організацію - Шахово-шашкову федерацію Кременчуцького району. Цю пропозицію підтримало й керівництво району. Очолити федерацію повинен Тарас Зінченко з Горішніх Плавнів. Але поки організація у процесі створення - не все йде так швидко, як того хотілося б.

Сторінки підготувала
Ксенія КОВАЛЬЧУК