

# ТЕЛЕ



№ 38 (1436)  
21 вересня 2023

# ЭКСПРЕСС

Інформаційно-рекламний щотижневик ТОВ «Телерадіокомпанія «ГОК»

ENGLISH  
House

КУРСИ

АНГЛІЙСКОЇ МОВИ

СУЧАСНІ ТА КОМФОРТНІ ЗАНЯТТЯ  
РОЗМОВНІ КЛУБИ  
ОНЛАЙН ТА ОФЛАЙН ФОРМАТ  
ЕФЕКТИВНО ТА ІНТЕНСИВНО

- діти від 3-х років
- молодші школярі
- підлітки
- дорослі

Заняття в групах, міні-групах  
та індивідуально

☎ 098-232-26-57

📷 @english\_house\_school

📍 пр-кт Героїв Дніпра, 89 (окремий вхід з двору)



## НОВИНИ КОРОТКО



## Героям слава!

Протягом минулого тижня Горішньоплавнівська громада прощалася з полеглими військовослужбовцями: Костянтином Лук'яничковим, Єгором Доненком, Леонідом Сердюком.

14 вересня громада Горішніх Плавнів попрощалася з офіцером морської піхоти, який віддав життя на захист Батьківщини, Костянтином Лук'яничковим.

26 травня 2023 року чоловік був мобілізований на російсько-українську війну. 5 вересня 2023 року під час виконання бойового завдання, виявивши стійкість і мужність, командир взводу морської піхоти старший лейтенант Збройних сил України Костянтин Лук'яничков героїчно загинув поблизу населеного пункту Опитне Донецької області.

18 вересня місто проводило в останню путь бійця Збройних сил України Єгора Доненка.

14 липня 2023 року горішньоплавнянин був мобілізований на російсько-українську війну. 10 вересня 2023 року, мужньо виконуючи свій військовий обов'язок, стрілець-санітар десантно-штурмового батальйону морської піхоти матрос Єгор Доненко героїчно загинув у районі населеного пункту Опитне Донецької області.

На щиті повернувся до Горішніх Плавнів солдат Збройних сил України Леонід Сердюк.

13 липня 2023 року був мобілізований на російсько-українську війну. 10 вересня 2023 року під час виконання бойового завдання навідник механізованого батальйону солдат Збройних сил України Леонід Сердюк героїчно загинув у районі населеного пункту Авдіївка Донецької області.

Військових поховали з почестями в Горішніх Плавнях поряд із полеглими земляками на території військового меморіалу «Іхні імена будуть жити вічно».

## Атака на Полтавщину

У ніч проти 20 вересня Полтавщина знову зазнала атаки дронами-камікадзе.

- Наша ППО добре відпрацювала по ворожих БпЛА, - повідомив очільник Полтавської ОВА Дмитро Лунін. - На жаль, є влучання в нафтопереробний завод у Кременчуці. Сталася пожежа. На місці працюють усі відповідні служби. Роботу заводу тимчасово припинено. Постраждалих немає.

## Масовим заходам бути, але...

14 вересня на Полтавщині дозволили проводити масові заходи. Відповідне рішення прийняли під час засідання Ради оборони області. Проведення таких заходів можливе за письмової згоди РВА.



- У свою чергу РВА у 5-денний термін мають повідомити ОВА про проведення заходу.

Організаторам необхідно повідомляти РВА про заплановану подію не пізніше, ніж за 15 робочих днів до проведення. Анонсувати захід можна не раніше 5 днів до проведення, - повідомив очільник ПОВА Дмитро Лунін.

Також ПОВА дослухалася до рекомендацій військових, тому відтепер заборонено проводити масові заходи на відкритому просторі, окрім державних свят, покладань квітів та заходів, запланованих структурними підрозділами ОВА та РВА. Заборона також діє на проведення заходів, де планують використовувати чи демонструвати зброю, в тому числі муляжі.

У разі потенційної небезпеки ОВА залишає за собою право заборонити проведення заходу в одноденний термін.

## FerroTale готує нову виставу

Корпоративний театр компанії Ferrexpro FerroTale повертається на сцену з новою постановкою «Ніч перед Різдвом», інсценізацією однойменної повісті Миколи Гоголя.



Захоплюючий шедевр мистецтва, який обіцяє подарувати глядачам незабутні враження, планують представити глядачам до Різдва.

Попередня вистава театру, «За двома зайцями», що була презентована влітку цього року, отримала шалений успіх серед глядачів. Гроші, зібрані від продажу квитків, а також донати були спрямовані на придбання технологічного обладнання для одного з підрозділів Збройних сил України.

## Заборона на пересилку поштою семи предметів

Кабінет Міністрів України ввів заборону на надсилання деяких предметів поштою. Оператор поштового зв'язку вилучатиме або повертатиме відправнику заборонені предмети. Це рішення Кабміну стосується всіх поштових операторів країни. Таким чином, Україною забороняється пересилати такі предмети:



- національну та іноземну валюти;
- харчові продукти, термін придатності яких не перевищує 10 днів;
- алкогільні напої із вмістом етилового спирту понад 8,5 %, тютюнові вироби, рідини, які використовуються в електронних сигаретах, на яких відсутні акцизні марки;
- зброю, легкозаймисті або інші небезпечні речовини, токсичні та радіо-

Газета «Телеекспрес»

Ідентифікатор друкованого медіа - R30-01 189

Засновник - ТОВ «Телерадіокомпанія «ГОК»

Відповідальна за випуск - редакторка О. О. Тарантін

№ 38 дата виходу 21.09.2023 Наклад 900 Замовлення № 463

Ціна за домовленістю.

Адреса редакції газети «Телеекспрес»:

39800, Полтавська область м. Горішні Плавні, проспект Героїв Дніпра, 54

Тел. (05348) 44500, 067-300-2752 E-mail: office@trkgok.pl.ua

Друк виконано ТОВ «Комплекс»  
м. Дніпро, вул. Автотранспортна, 23

Редакція не завжди поділяє точку зору авторів публікацій. Автор несе повну відповідальність за достовірність інформації, точність наведених фактів. У телепрограмі можливі зміни.

Використання матеріалів тільки з дозволу редакції.

Відповідальність за зміст рекламних оголошень несе рекламодавець.

## ЗАПИТУВАЛИ - ВІДПОВІДАЄМО

**У** Кременчуці терміново потрібні донори крові. Таку інформацію днями поширили ЗМІ регіону.

Небайдужі горішньоплавняни, які хотіли відгукнутись на цей заклик, з'ясували, що в нашому місті відсутній кабінет для забору крові. Тож звернулись до журналістів «Телеекспресу» із запитанням: як так сталося, що донорам потрібно їхати до іншого міста? Відповідають фахівці.

За поясненням начальника управління охорони здоров'я Горішньоплавнівської міської ради Віктора Дудника, тривалий час такого поняття, як система крові, в Україні взагалі не існувало, і майже при кожній лікарні були свої кабінети для забору крові. Та 30 вересня 2020 року ситуація змінилась. Тоді депутати Верховної Ради України ухвалили законопроект про безпеку та якість донорської крові й компонентів крові, покликаний забезпечити європейський підхід до її донорства. Зокрема, йшлося про регулювання діяльності, пов'язаної з донорською кров'ю та компонентами крові, встановлення стандартів якості компонентів крові та безпеки донорів і реципієнтів, захист їхніх прав та інтересів.

- У відповідності до реформи служби крові, МОЗ було вирішено залишити 10-12 центрів, які матимуть виключне право на збір крові, - пояснює Віктор Дудник. - Відтак уже понад два роки по всій країні в районах закрито пункти забору крові, натомість визначено Центри служби крові. У Полтавській області вони є в Полтаві, Кременчуці та Лубнах. Фахівці найближчого до нас кременчуцького закладу в разі потреби самі приїждять до Горішніх Плавнів. За 2-3 тижні до цього вони телефоном попереджують про свій приїзд, щоб наші спеціалісти підготували місце для проведення процедури. Дають оголошення у ЗМІ та соціальних мережах, а постійних донорів, чий контакт є у відповідній базі даних, медпрацівники інформують телефоном.

Наступного тижня, а саме 27 вересня, на другому поверсі дитячого корпусу міської лікарні відбудеться такий виїзний забір крові. Долучитись до нього можна за попереднім записом.

Контактні телефони для осіб, які виявили бажання стати донорами:

- КП «Полтавська обласна станція переливання крові» Полтавської обласної ради - (095) 452-13-57;



- структурний підрозділ «Кременчуцька станція переливання крові» - (067) 326-26-62;

- структурний підрозділ «Лубенська станція переливання крові» - (095) 066-14-91.

Софія ПАЛЯНИЦЯ

активні речовини, ртуть, кислоти, отруйні, їдкі речовини;  
- тварин та отруйні рослини;  
- технічні засоби негласного одержання інформації,  
- біологічні агенти.

## МОН не вистачає коштів на друк нових підручників

У державному бюджеті на 2023 рік на друк підручників заклали недостатньо коштів для закриття всіх потреб. Про це повідомив міністр освіти і науки України Оксен Лісовий.



За його словами, оскільки торік у зв'язку з повномасштабним вторгненням усі кошти спрямували на потреби оборони, цього року потреба в коштах на друк нових навчальних книг збільшилася вдвічі.

- У держбюджеті на 2023 на друк підручників заклали 754,9 млн грн. Утім, на жаль, цих коштів недостатньо, щоби покрити всю потребу. Тож продовжуємо ак-

тивно залучати міжнародну підтримку, - йдеться у повідомленні Лісового.

За його словами, партнери вже профінансували 238,1 млн грн, які спрямували на друк підручників для учнів 5-6 класів.

## Імунізація тварин від сказу

Кампанія з вакцинації диких тварин проти сказу розпочалася в Полтавській області у другій половині вересня 2023 року. Через воєнний стан цього року приманку з вакциною не розкидатимуть з літака, а робитимуть це вручну.

За словами заступниці начальника відділу організації протиепізоотичної роботи обласного управління Держпродспоживслужби Ірини Натягли, цього року на Полтавщині планують розкласти понад 300 тисяч брикетів з вакцинами. Це робитимуть працівники егерської служби в усіх районах області.

Вакцина буде у вигляді брикетів. Це приманки для диких м'ясоїдних тварин.



Усередині брикета розміщено капсулу з вакциною. Коли тварина її кусає, вакцина потрапляє в організм.

Кампанії з вакцинації диких тварин проти сказу в Полтавській області проводять із 2007 року. У 2021 році в регіоні виявили 20 випадків сказу, у 2022 - 5, цього року - 4. Останній був зафіксований у нашій, Горішньоплавнівській, громаді в липні.

## В онлайн-режимі

За останні чотири роки в українських судах відбулося 1414 онлайн-засідань щодо розірвання шлюбу, та їхня кількість зростає щороку. Скористатися правом на припинення офіційних сімейних стосунків саме в такому форматі можуть, зокрема, подружні пари, які проживають за кордоном.

Лише в поточному році, станом на початок вересня, було проведено 520 таких засідань. Це вже більше, ніж за весь 2021 або ж 2022 рік - тоді відбулося відповідно 279 та 434 судових засідання. З року в рік подружні пари все частіше припиняють свої офіційні стосунки саме таким чином.

Але є й гарні новини. За інформацією Східного міжрегіонального управління Мін'юсту, понад 600 пар Полтавщини скористалися послугою з подачі заяви про шлюб через портал «Дія». Сервіс слухав став у пригоді молодят, коли на момент подачі заяви про шлюб наречений перебував далеко від коханої - на передовій.

## ІЗ СЕСІЙНОЇ ЗАЛИ

**Т**ридцять шоста сесія Горішньоплавнівської міської ради восьмого скликання відбулася 19 вересня. Зупинимося на основних рішеннях, ухвалених депутатами під час пленарного засідання.

Роботі депутатів міської ради передувала урочиста частина.

За підсумками рейтингу дитячо-юнацьких спортивних шкіл Полтавської області у 2022 році, ДЮСШ № 3 міста Горішні Плавні зайняла 1 місце з олімпійських видів спорту та 2 місце - з неолімпійських видів спорту; а ДЮСШ № 1 посіла 2 місце з олімпійських видів спорту. Відповідні відзнаки директорам шкіл Анатолію Шафоростову та Віктору Чирочці вручив міський голова Дмитро Биков.

- Протягом останніх 20 років спортивні школи міста задають тон в області, - звернувся до присутніх директор ДЮСШ № 3 Анатолій Шафоростов. - Це наша спільна перемога. Тож я сподіваюся на подальшу плідну спільну роботу.



Подякою міського голови були відзначені представники педагогічного колективу СЗОШ № 4, закладу дошкільної освіти «Росинка» та працівники Централізованої бібліотечної системи.

Дипломами міського голови та цінними подарунками були нагороджені й переможці виставки-конкурсу «Фотосушка».

## Увага - ветеранам

Із 19 вересня в управлінні соціального захисту населення відділ обслуговування пільгових категорій громадян буде перейменовано на відділ з питань ветеранської політики та обслуговування пільгових категорій громадян. Штатний розпис і кількість працівників не зміниться. Натомість ставиться мета посилити роботу з ветеранами та членами їхніх родин.



## Ремонт доріг: на хайпі

Із загального фонду бюджету Горішньоплавнівської міської територіальної громади до обласного бюджету буде передано міжбюджетний трансферт у вигляді субвенції на ремонт автомобільної дороги, що веде на Дмитрівку, в сумі 3,3 млн грн.

- Зараз такий хайп здійняли щодо доцільності проведення ремонту доріг! Але дорога на Дмитрівку перебуває нині в аварійному стані, що загрожує життю і здоров'ю людей, які рухаються нею на авто, - висловив свою думку міський голова. - Тому зараз за домовленістю з Агентством місцевих доріг Полтавської області ми виділяємо кошти (стільки ж виділяє й Агентство), щоб вони були спрямовані на відновлення аварійних ділянок цього напрямку. Нагадую, що дорога перебуває на балансі Агентства, і ми лише беремо участь у співфінансуванні. Дороги - це кров економіки, тож і їхній ремонт на часі.

Міський голова принагідно нагадав, що ще перед повномасштабним вторгненням, у 2021 році, було розпочато реконструкцію ділянки на вул. Миру (між вул. Гірників і просп. Героїв Дніпра). Там було розширено проїжджу частину до 4 смуг, облаштовано коловий рух, укладено перший шар асфальту.



- І зараз нам необхідно укласти другий шар асфальту. Бо якщо ми цього не зробимо, то навесні втратимо й перший, оскільки він не призначений для інтенсивного руху, - пояснив Дмитро Биков. - Таким чином маємо завершити проект,

який розпочали ще до війни. І якщо ми цього не зробимо, то втратимо кошти й цю ділянку дороги - а це єдина вулиця, яка пересікає місто впоперек, і там великий трафік. Там усе пов'язано, зокрема й зливовою каналізація, - люки нині значно вищі, ніж існуючий рівень першого шару, бо закладалися з розрахунком на другий шар асфальту.

## Декомунізація дісталася Комсомольська

На сесії ухвалено рішення про реконструкцію двох в'їзних знаків до нашого міста: стели «Комсомольськ» з боку Дмитрівки та знаку з написом «Комсомольськ заснований в 1960 році» із боку Кременчука.



- Ці знаки перебувають на балансі й утриманні КП «СпецЕко», - зауважив директор ДЖКГ Петро Василіук. - Вони мають свою балансову вартість. Тобто це не покажчики, а елементи благоустрою. Тому замовником із реконструкції цих двох в'їзних знаків вирішено визначити балансоутримувача КП «СпецЕко». Реконструкція полягатиме в тому, що назву «Комсомольськ» буде змінено на «Горішні Плавні» з відповідним відновленням цих знаків.

## Підтримка з бюджету

Укотре внесено зміни до Програми протистояння реальним та потен-

ційним загрозам на 2023 рік і ухвалено рішення про передачу міжбюджетних трансфертів військовим частинам. Із початку повномасштабного вторгнення пряма допомога ЗСУ з міського бюджету сягає вже 60 млн грн.

## Коли пріоритети визначає держава

Відповідно до Постанови Кабінету Міністрів України № 174, медична галузь країни зазнала суттєвих змін. Відбувся розподіл на госпітальні округи (рівень області), які у свою чергу поділили на госпітальні кластери (райони). У Полтавській області є 1 госпітальний округ і 4 кластер-



них госпітальних бази. Багатопрофільні лікарні, стаціонари, які надають плідову медичну допомогу, були поділені за категоріями: перша категорія - це загальні лікарні, друга - кластерні, третя - надкластерні. За кожною категорією лікарень закріплені певні напрями медичної допомоги населенню - так званий базовий перелік медичних послуг.

- Наша лікарня належить до загальних лікарень, - пояснив начальник управління охорони здоров'я Віктор Дудник. - Як правило, такі лікарні обслуговують від 40 тисяч населення - своєї громади та інших. Для загальної лікарні залишили 6 напрямів: реанімація, хірургія, травматологія, інфекційні захворювання, неврологія і терапія. Не ввійшли сюди кардіо-

логія, дитяче відділення, пологове відділення, гінекологія, реабілітація і паліативна медична допомога. Але власник закладу своїм рішенням має право розширити цей базовий перелік. Тож ми додаємо напрями, які не були включені.

Що це означає? Що на напрями, які не ввійшли до базового переліку, не буде пакетів від Національної служби здоров'я України (НСЗУ). А населенню для отримання відповідних послуг необхідно було б звертатися до лікарень в інших містах.

Тож депутати ухвалили рішення залишити всі напрями в нашому місті й фінансувати їх за рахунок міського бюджету. Щоправда, для цього, за найскромнішими підрахунками, знадобиться додаткових 20 млн грн.

## Звернення до Верховної Ради

Додатково депутати Горішньоплавнівської міської ради погодили текст звернення до Верховної Ради України із закликом не підтримувати законопроект № 10037, яким передбачається вилучення з місцевих бюджетів ПДФО від оподаткування доходів у вигляді грошового забезпечення, одержаних військовослужбовцями, поліцейськими та особами рядового і начальницького складу за період з 1 жовтня 2023 р. до 31 грудня 2024 р.

Критичний вплив такого рішення на місцеві бюджети пояснив Дмитро Биков:

- Для бюджетів територіальних громад це втрата близько 20 млрд грн у 2023 році і 65 млрд грн - у 2024 році. Для нашої громади це втрата близько 250 млн грн - кожна третя гривня дохідної частини бюджету. Велика кількість тих, хто зараз сплачує військовий ПДФО, раніше сплачували цей податок у бюджет як цивільні: працівники комунальних і промислових підприємств, бюджетних організацій, службовці, підприємці. Міністерство фінансів намагається, всупереч нормам Бюджетного кодексу, нав'язати нову «прогресивну» систему з відбирання «надлишків» у територіальних громад.

Кошти ПДФО Уряд пропонує спрямувати на такі цілі:

- 50 % - Адміністрації Державної служби спеціального зв'язку та захисту інформації України на здійснення заходів із закупівлі спеціальної техніки та обладнання;

- 50 % - Міністерству з питань стратегічних галузей промисловості України на реформування та розвиток оборонно-промислового комплексу.

Окрім цього, законопроект передбачено зарахувати у 2024 році до загального фонду Державного бюджету України й надходжень, які є джерелами формування державного дорожнього фонду.

- Рівень фінансування буде значно зменшуватися, оскільки наше містоутворююче підприємство працює на 20 % потужності, у зв'язку із чим не матиме можливості сплачувати податки всіх рівнів у повному довоєнному обсязі, - наголосив Дмитро Биков. - Зараз ми виживаємо з ПДФО, які отримуємо від наших військових, хоча проєкт Бюджету - 2024 запропонував нам не враховувати цей податок.

Крім того, зараз на громадах залишається додаткове навантаження за рахунок мораторію на підвищення комунальних послуг; зменшення освітніх субвенцій; зменшення кількості мінімальних базових напрямів медичного обслуговування населення, які надає НСЗУ.

- Бюджети міських рад просто знищуються, - переконаний міський голова. - Наголошую ще раз - близько 250 млн грн ми недоотримаємо в наступному році внаслідок цих реформ. Вилучення з доходів місцевих бюджетів військового ПДФО руйнує державну єдність, яка здивувала світ з 24 лютого 2022 року, ділить громадян України на різні категорії, позбавляє захисників України та їхні родини гарантованих Конституцією України прав, що забезпечуються місцевим самоврядуванням.

Нині через Асоціацію міст України триває відповідна робота для захисту прав місцевих громад. Депутати Горішньоплавнівської міської ради також підтримали звернення до Верховної Ради України.

Оксана ДИБА

## ЗВЕРНІТЬ УВАГУ!

**У Горішньоплавнівській міській територіальній громаді збільшилася кількість хворих на COVID-19.**

За даними управління охорони здоров'я Горішньоплавнівської міської ради, із 4 серпня поточного року до 18 вересня зареєстровані 134 хворі на коронавірусну інфекцію (з них 12 дітей). Із них 123 лікуються амбулаторно під наглядом сімейного лікаря; 11 - стаціонарно. Станом на початок цього тижня виявлено 66 активних випадків (із них 5 дітей): лікуються амбулаторно 57 хворих; стаціонарно - 9.

- Збільшення кількості хворих на коронавірусну інфекцію спостерігається не лише в нашому місті, - коментує начальник



управління охорони здоров'я Віктор Дудник. - Як і прогнозувалось, ковід, як і грип, відтепер віднесений до сезонних

захворювань. Наразі пацієнтів із важким перебігом хвороби в нас немає, потребують стаціонарного лікування лише ті, хто має важкі супутні патології. Та ми готові до будь-якого розвитку подій - заклад забезпечений всім необхідним.

Завдяки вакцинованим громадянам вдалося частково сформувати колективний імунітет, але тривалого ефекту він не має - за рік-півтора імунітет падає. Тож навіть попри те, що сезон захворюваності вже розпочався, бажаючі можуть звернутись до медиків за відповідним щепленням.

Софія ПАЛЯНИЦЯ



## Що на часі?

**У**країна переживає складний період. Люди, які залишилися в країні, стикаються із чималою кількістю проблем. «ТЕ» дізнався, що найбільше турбує сьогодні мешканців Горішніх Плавнів.

Життя в умовах війни неодмінно пов'язано зі страхами і побоюваннями. Що нині найбільше лякає наших співгромадян? За даними проведеного на замовлення Українського інституту майбутнього дослідження, з'ясувалося, що це:

- подальше непомірне зростання цін (38 %),
- зменшення доходу або його втрата (36 %),
- суттєве зростання комунальних тарифів (30 %),
- можливий блекаут (30 %),
- погіршення фізичного здоров'я (29 %),
- ризик постійних обстрілів (28 %)
- ризик ядерної війни (28 %),
- падіння економіки (27 %),
- можливий вибух на Запорізькій АЕС (27 %),
- можливий масштабний контрнаступ РФ (26 %),
- погіршення психічного здоров'я (24 %).

Чимало із цього переліку є актуальним і для горішньоплавнян. «ТЕ» вирішив поцікавитися, що мешканці міста думають про ситуацію в країні, чи не планують вони змінити місце проживання і якій інформації довіряють найбільше.

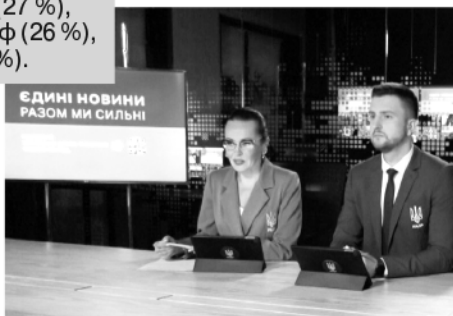
Питання, що в усіх нині на слуху, - можливі вибори в Україні. Переважна більшість наших респондентів відзначила, що вибори президента необхідно проводити після перемоги (75 %), як і вибори до Верховної Ради (60 %), і вибори депутатів до місцевих рад та сільських, селищних, міських голів (55 %).

Чимало наших містян не має у планах змінити місце проживання в найближчому майбутньому: 65 % - не планують, 25 % - скоріш за все не планують. Лише 4 % опитаних точно хочуть змінити місце проживання. Ще 6 % - планують виїхати найближчим часом.

33 % респондентів зазначили, що протягом останніх двох місяців особисто займалися волонтерством або надавали посильну допомогу, 67 % - особисто не допомагали.

Лідером серед джерел інформації про ситуацію в країні, якому найбільше довіряють, є телеграм-канали (56 %), інтернет-ЗМІ - платформи з новинами та сайти телеканалів (20 %), ютуб та інформація від родичів, друзів, колег (14 %), лише після цього йде телебачення (8 %) та фейсбук (2 %).

Зараз майже по всіх каналах транслюється національний єдиний марафон. 50 % горішньоплавнян не дивляться його, 15 % - дивляться регулярно, 35 % - час від часу. Серед тих, хто регулярно та час



від часу слідкує за марафоном, 20 % повністю довіряють інформації з ефіру, 57 % - схильні довіряти, 14 % - сумніваються в достовірності новин, 3 % - цілком не довіряють, 6 % - не змогли визначитися з відповіддю. Тож закономірно виникло запитання, чи не потрібно в такому разі взагалі скасувати трансляцію телемарафону. На що 25 % опитаних відповіло ствердно, 20 % - більше схильні до того, щоб скасувати його, 24 % - скоріше не скасовувати, 14 % - не потрібно скасовувати, 17 % - не визначилися.

**Альона Панова, молода мама:**

- Телемарафон я не дивлюся. А от за цінами слідкую постійно - вони зростають майже щодня. І це важко, особливо

коли в родині працює один із батьків. Та найбільше я боюся ракетних обстрілів. Зараз хотілося б, щоб не піднімали ціни під час воєнного стану. Незабаром зима, а це збільшення рахунків за комунал-



ку, особливо за світло, опалення. Блекаут мене не лякає, адже ми вже знаємо, як пристосуватися до такого. Досвід життя без світла вже, на жаль, маємо.



**Ніна Чорнобай, пенсіонерка:**

- Сьогодні я вже нічого не боюся. Важко жити з високими цінами в магазинах, аптеках. Новини, які транслюють по телебаченню, я дивлюся, аналізую. Вірю в краще майбутнє і перемогу України.

**Степан Крамаренко, 60 років:**



## Важкі часи



**Н**а засіданні виконавчого комітету відділення Національного олімпійського комітету України в Горішніх Плавнях, крім поточних питань, обговорили ситуацію, що склалася у галузі спорту, і можливості підтримки спортсменів у передолімпійський рік.

Наступають важкі часи, і вони не оминуть галузь спорту. Таким був головний меседж під час засідання виконавчого комітету відділення НОКУ в нашому місті. Голова відділення Дмитро Биков наголосив, що навіть коли в державі війсьничий стан, залишаються незмінними зобов'язання, зокрема, щодо фінансування спортсменів:

- Будемо сподіватися, що в передолімпійський рік ми зможемо зберегти основні напрямки підтримки в підготовці спортсменів до олімпіади в Парижі. Але можу відверто сказати, що обсяги фінансування будуть значно меншими. Так, ми не повинні збавляти набрану швидкість. Тому тим, хто за крок до отримання ліцензії, обов'язково допомагатимемо - наприклад, виї-

хати на збори чи взяти участь у важливих підготовчих етапах. Усе це будемо робити, але в індивідуальному порядку.

Міський голова стисло окреслив економічну ситуацію, в якій перебуває місто зараз, і нерайдужні перспективи, ймовірно, вже з 4-го кварталу поточного року:

- Зараз ми виживаємо тільки за рахунок податку з доходів фізичних осіб, які ми отримуємо від наших військових. Проектом Бюджету-2024 Мінфін практично запропонував нам не враховувати цей податок (надійшла інформація, що є намагання забрати ПДФО вже з 4 кварталу). Окрім цього, коли наклали на місцеві бюджети обтяження по різниці в тарифах за теплову енергію, то нам збільшили податок із 60 % до 64 %. Зараз обтяження

залишається в громадах, а 4 % держава хоче забрати. Також скорочуються субвенції на делегування державою повноважень по освіті, зменшуються пакети по НСЗУ (Національна служба здоров'я України, яка укладає договори з нашими медичними комунальними підприємствами). Бюджети міських громад просто знищуються. У наступному році після цих реформ ми можемо недоотримати близько 300 млн грн. Зрозуміло, ми не сидимо склавши руки. Через Асоціацію міст України проводимо певну роботу на рівні Верховної Ради та Кабміну. На перший погляд, це наші внутрішні проблеми, які не стосуються ні спорту, ні освіти, ні культури. Але це умови, в яких ми зараз працюємо. І ми робимо все, щоб ні діти, ні вихованці ДЮСШ, ні спортсмени вищого рівня не відчували цього. Коли все важко і складно, спортсмени повинні надавати суспільству приклад мужності, стійкості і волі до перемоги.

Про обмеження фінансування говорив і виконавчий директор відділення НОКУ в Горішніх Плавнях Микола Шишліков. Зокрема, буде значно скорочуватися кількість нагороджувальної атрибутики. Сам же Микола Шишліков подав заяву про оптимізацію оплати праці, тож надалі він продовжуватиме виконувати свою роботу на громадських засадах.

Під час засідання було вручено Подяки Національного олімпійського комітету України за внесок у розвиток олімпійського руху Надії Угнічівій, Ірині Зеленській та Юрію Омелянцю.

Завдяки спонсорам та партнерам відділення НОКУ, для членів виконкому була виділена спортивна форма та атрибутика для проведення спортивно-масових заходів

Оксана ДИБА

- Звичайно, обстріли страшніші, ніж ціни. Хоча вони зараз доволі високі в магазинах. Єдиний телемарафон дивлюся, довіряю почутій інформації. Також слідкую за новинами та подіями у фейсбуці та телеграмі.

**Алла Заметта, бухгалтер:**



- Загроза ракетних обстрілів, безпечно, страшніша за зростання цін. Не хотілося б знову переживати блекаут, як торік. Новини дізнаюся переважно через соціальні мережі, на телевізор немає часу. Щодо виборів, то я думаю, цим питанням потрібно займатися, коли в країні буде мир і стабільність. Хочеться вже перемоги і мирного життя. Багато моїх знайомих зараз на війні, тому я завжди доначу. Це найменше, що я можу зробити для перемоги.

**Анна Кириченко, мама двох дітей**

- Доначу, коли є можливість, оскільки маю двох малолітніх дітей на утриманні й наразі перебуваю у відпустці по догляду за дитиною. Проведення виборів - це дуже дорога процедура. Я вважаю, що зараз важливіше ці кошти направити на захист нашої країни, а вже після перемоги провести вибори. Також саме голосування не буде безпечним, бо постійно ведуться обстріли й ворог знає, що і де розташовано. Економічна ситуація критична. Ціни змінюються щодня. То-



му, мабуть, і подорожчання, й обстріли боюсь однаково, бо й те, й інше заважає нормально жити.

Леся ОНІКІЄНКО

# Мої вміння - моя зброя



**С**ьогоднішня війна - це не лише про фронт, не лише про руйнацію інфраструктури чи деокупацію територій. Це війна за українську самобутність, за те, чим ми вміємо і хочемо займатись, як вміємо активізуватись та об'єднатися задля підтримки. Зараз однаково важливо і воювати, і волонтерити, і підтримувати економіку, і дбати про збереження психологічного стану тих, кому відновлювати нашу країну. Тож сьогодні наша розповідь про одну з тих, хто своїм креативом підтримує життєвий дух земляків та економіку країни, продовжуючи робити те, що вміє якнайкраще.

За дослідженням Київської школи економіки, за перший рік повномасштабної війни близько чверті збитків та економічних втрат в Україні - це фізичні руйнування. Решта обумовлена тим, що люди втратили роботу або перестали працювати через психологічні проблеми. Але підтримувати країну в тилу має кожен із нас - працюючи і сплачуючи податки, підсилюючи відчуття суспільної солідарності та підтримуючи віру в нашу перемогу.

## Жити незабутньо

Уже 8 років зробити яскравою та незабутньою будь-яку особисту подію мешканцям Горішніх Плавнях допомагає Марина Терещенко. Її креативна команда Event company UA, що займається організацією корпоративних та родинних свят, із початком війни не лише не зупинила свою діяльність, а й розширила спектр заходів.

- Я закінчила Харківську національну академію міського господарства за спеціальністю «інженер-технолог теплогазопостачання та вентиляції», - говорить співрозмовниця. - Працювати за фахом не довелося, але пощастило з роботою на містоутворюючому підприємстві. Я дуже люблю свою роботу, та все ж таки є те, що приносить мені додатковий стимул, - бажання створювати оригінальні свята. Починала з креативу для своїх рідних і захопилась так, що сьогодні біля мене зібралась команда однодумців, які живуть можливістю створювати для інших неординарні та яскраві спогади.

З початку повномасштабного вторгнення Марина вирішила не евакуюватись з країни. Трималася за необхідність турбуватись про родину та небажання залишати улюблену роботу. Звісно, як і кожному, спочатку було невимовно страшно, та тепер уже є усвідомлення, що війна - це таке життя, яке, попри плани ворога, ми маємо прожити незабутньо. Тим більше, що лише за два місяці до повномасштабного вторгнення вона саме взялася за активний розвиток своєї справи. Та в лютому довелося дещо змінити спрямування діяльності.

- На початку війни ми з командою активно займалися збором гуманітарної допомоги для мешканців постраждалої від російської агресії Харківщини та Мико-лаївщини, - пригадує дівчина. - Не забували і про місцевих мешканців. Усвідомлюючи важливість збереження психологічної рівноваги найменших, почали зі свят для дітей, які проводили просто неба. Потроху збільшувалась команда моїх однодумців, додавалися пропозиції до спектру послуг - ми розвивались, даруючи радість як малечі, так і дорослим. Тепер займаємось як створенням сюрпризів для вихованців дитячих садочків, так і організацією весіль та корпоративів. Ще ми можемо передати вітання від імені тих, хто через війну був вимушений виїхати за кордон. Нещодавно додали таку розвагу, як квести для дітей. До речі, що для мене дуже знаково: перше організоване нами весілля було для місцевої пари, яка забажала від-

значити цей найважливіший день у суто українському стилі. Вірю, що невдовзі таких свят у нашому місті буде дуже багато.

Як людина, яка захоплюється своєю справою, Марина завжди в пошуку ідей та самонавчання. Ось так, під час одного з освітніх семінарів, вона вирішила, що хоче спробувати зробити затишний вечір для дорослих, які, попри воєнні дії в країні, мають запит на змістовний вільний час, бажання відпочити в колі зацікавлених людей, чогось навчитися, чимось надихнутись. У нашому тиловому місті, на жаль, таку потребу задовольнити практично нічим, тож дівчина й вирішила спробувати заповнити цю нішу та організувати серію різноманітних майстер-класів для дорослих - тих, кого в обов'язковому порядку потрібно надихати на збереження рівноваги в ці надскладні часи.



- Оскільки я не могла знайти в Горішніх Плавнях можливості для дорослих переживаючих важкі часи, то й вирішила опанувати майстерність організації вільного часу для тих, хто вже давненько виїхав з дитячого віку, та не перестав потребувати навчання чогось нового і прагнув розширити коло спілкування, - пояснює пані Марина. - Так з'явилась ідея організувати серію тематичних зустрічей. Серпень ми оголосили часом майстер-класів від знавців своєї справи. Запрошували психолога, сомельє; дівчат, які знаються на секретах створення картини-афірмації; з Києва до нас приїздила знавчиня столового етикету. Протягом однієї зустрічі ми встигали охопити кілька тем, щоб кожному з присутніх було цікаво. До того ж під час заходів з нами працював професійний фотограф. Зустрічі вийшли настільки змістовними, надихаючими, що було вирішено продовжити таку практику.

З кожним днем дівчина переконується в наявності в оточуючих запиту на підтримку в бажанні жити далі, триматися за віру в можливість бути щасливими, не втрачати сили та зберігати своє





## ХУДОЖНІЙ СВІТ

**75** нових учнів прийняла цього навчального року у свою творчу родину Горішньоплавнівська дитяча художня школа.

Набрано 4 класи - по два на базовий та елементарний рівні. На вступних іспитах, які тривали з 5 до 15 вересня, діти продемонстрували відмінні творчі здібності.

- З минулого року ми стали мистецькою школою і навчаємося за новою 7-річною наскрізною освітньою програмою. Вона включає в себе три рівні: елементарний, базовий та професійний, - розповіла директорка закладу Ольга Чередні-

ченко. - На елементарний приймаємо дітей 7-8 років без вступного іспиту взагалі (за заявою батьків), навчання триває два роки. Базовий рівень - це чотири роки навчання. Сюди приймаються діти 9-12 років уже на основі іспиту - із представлених іграшок потрібно було скласти натюрморт шляхом змальовування з натури. Метою цього випробування було побачити, як саме дитина бачить той чи інший предмет, як розташовує його на аркуші, які пропорції підбирає, як передає кольори. Після завершення опанування цього рівня ми видаємо вихованцям свідоцтва про закінчення мистецької школи.

- Бажаючих навчатися було дуже багато. Вступити до школи прагнули понад 100 осіб, - поділилася директорка. - Сьогодні всі класи набрані, але бажаючі ще є. Тому ми записуємо їх у чергу і запросямо, якщо раптом звільниться місце.



Бажаємо учням легкого та продуктивного навчального року, а вчителям - снаги та безкінечного потоку творчих ідей, а також часу й можливості для того, щоб їх утілити. Розфарбуйте своє життя лише яскравими фарбами!

Леся ОНІКІНКО

фізичне й ментальне здоров'я. Як у такій ситуації в неї виходить не витратити весь свій внутрішній запал, щоб ділитися ним з оточуючими?

### Підтримати себе

- Якщо ти любиш свою роботу, в тебе є хобі, яке тебе надихає, в тебе є віра в перемогу і переконання, що ти докладеш зусиль для її наближення, то наче виростають крила, з'являються й сили, й бажання ділитися цим відчуттям з оточуючими. Головне робити те, що ми любимо, і любити те, що робимо, - констатує дівчина. - А ще надважливі для мене люди, з якими щодня поруч. Моя команда, до якої останнім часом стали долучатись і підлітки. Я дуже вдячна їхнім батькам за довіру та за таких надзвичайних, креативних, активних та цілеспрямованих дітей. Я ціную кожного за те, що ми на одній хвилині, за те, що підтримуємо одне одного. Без них мені б навряд чи щось вдалося.

Щодо особистого відновлення, то особливих секретів у Марини немає. На її думку, вона щодня живе звичайним життям. Та може це тільки їй так здається?

- Мій день не закінчується після роботи. Ще відбуваються зустрічі із замовниками, я обов'язково відвідую спортзал,



де в мене тренування з кросфіту. Коли приходжу додому, саме повертається з репетиції дочка - вона танцює в колективі «Глорія». Увечері для мене важливо провести час із дитиною, хоч вона вже підліток, але ми маємо разом підбити підсумки дня та поділитись емоціями. Буває, що аналізуючи день, можу й по-критикувати себе. Я адекватно ставлюсь

до критики, це ж можливість побачити себе очима іншої людини та виправити якісь помилки. Ми разом готуємо під спілкування та вечеряємо, а смачно поїсти я люблю, - посміхається співрозмовниця. - Далі може бути перегляд якогось фільму. Родина знає, що це час для релаксу, це мій відпочинок, як я нарешті усвідомила з роками. Щоправда, завжди поряд телефон. Маю бути на зв'язку із командою та із замовниками. Ще пару годин може піти на перегляд сторінок у соцмережах авторитетних колег, які надихають на появу нових ідей. І обов'язкове складання плану на наступний день. А висипатись будемо на пенсії.

Марина впевнена, що найяскравіші дні її життя ще не прожиті й найкращий вечір ще попереду. Можливо, це буде навіть у день нашої перемоги над росією.

- Це буде вечір сліз за всіма, кого ми втратили, за всіма, хто не дожив. Сліз очищення від ненависті, яка інколи наче переповнює, яка перехоплює подих. А потім це будуть сльози щастя від завершення найчорніших днів, від усвідомлення початку найнеймовірнішої частини життя, яка тільки починається.

Софія ПАЛЯНИЦЯ



## Випробування на міць

**У** суботу, 16 вересня, відбувся супертурнір із кросфіту «Випробуй себе на міць».

Забігаючи наперед, одразу хочеться зазначити: це було щось неймовірне. Боротьба, енергійна музика та воля спортсменів до перемоги перетворили захід на справжнє спортивне дійство. Турнір проходив на базі стадіону біля СЗОШ № 5. Організатором змагань виступив фітнес-клуб FIT HOUSE.

Подібний турнір проходить у нашому місті вже вдруге.

- У цьому році до наших змагань долучилося значно більше людей, - коментує тренер та головний організатор турніру

боргів зі стрибками через штангу, підйом ніг у висі на перекладні, перенесення диска над головою 200 метрів - саме такий комплекс був запропонований на змаганнях.



Серед учасників було багато як хлопців, так і дівчат різного віку. Вони виступали в категоріях професіоналів та аматорів.

- Мені дуже до вподоби цей напрям спорту. Це дійсно дає змогу розвинути свої фізичні здібності. Я займаюся вже півтора року і повністю задоволена, - коментує Анастасія.

- Раніше я майже не цікавився спортом. Обрав кросфіт, бо це прокачує тебе на всі сто. Займаюся вже два роки. Тут дружня компанія: хлопці, дівчата - дуже енергійні й позитивні люди, - ділиться Василь, учасник турніру.

- Спорт я займаюся з п'яти років, - розповів спортсмен із Кременчука Андрій Кисельов. - А кросфітом професійно вже другий рік. Я брав участь у найрізноманітніших змаганнях. Але чомусь саме цей напрям припав мені до душі. Тут усе динамічно, немає одноманітності. Мені здається, завжди треба намагатися бути кращим, аніж ти був до цього. А кросфіт - це чудовий спосіб розвиватися.

- У нашому закладі FIT HOUSE гнучкий графік занять. Будемо раді всім охочим. Будь ласка, приходьте й займайтеся ра-

зом із нами, - запрошує Володимир Сидоренко.

Турнір відбувся за підтримки відділу культури, спорту і туризму. Всі учасники після завершення змагань були нагороджені медалями й кубками.

Окрім цього, під час турніру була організована лотерея. Усі, хто взяв участь у розіграві подарунків, отримали цінні сертифікати від спонсорів заходу. А зібрані кошти спрямовані на черговий збір для ЗСУ.



Від імені учасників турніру висловлюю велику вдячність і шану всім військовим, тим людям, які зараз перебувають у складі ЗСУ та боронять нашу Україну від підступного ворога.

- Торік ми також збирали гроші. Вони були спрямовані на дрон. А цього разу ми долучаємось до збору на автівку для воїнів з нашого міста, - пояснює Володимир Сидоренко.

Окремо хочеться згадати почесного вболівальника лелеку Григорія. Він перебував на майданчику разом зі спортсменами від початку й до кінця. Птах був справжнім символом турніру. Недарма лелека в Україні символізує щастя, добробут і мир, на який ми всі так очікуємо.

Ігор ДЕНЯК



Володимир Сидоренко. - Динаміка позитивна. Кросфіт унікальний тим, що він охоплює та пропрацює наше тіло комплексно: тут є елементи важкої атлетики, вправи на витривалість, біг, кардіонавантаження та багато іншого. Також кросфіт, як і будь-який вид спорту, впливає на розвиток вольової сфери людини.

За умовами змагань, необхідно було якомога швидше виконати шість раундів по шість повторень. Викиди штанги,

# Жага до перемоги

**Ш**естеро вихованців СК «Святогор» узяли участь у відкритому чемпіонаті Кіровоградської області з греплінгу. І кожен підкорив п'єдестал пошани.

Відкритий чемпіонат Кіровоградської області з боротьби греплінг відбувся 16 вересня. До Кропивницького вирушили й спортсмени, що тренуються в нашому СК «Святогор». Вони були єдиними представниками Полтавщини. Натомість конкуренцію їм склали потужні місцеві команди, а також учасники спортивних клубів з Дніпропетровщини. Загалом чемпіонат зібрав близько 200 учасників.



Змагання відбувалися у розділі ноу-гі, тобто формою одягу було не кімоно, а шорти й футболка.

У наймолодшій віковій категорії, 2014-2016 років народження, виступав вихованець СК «Святогор» Тимофій Юрченко. У ваговій категорії до 33 кг він провів дві сутички, обидві виграв і посів 1 місце.

Серед спортсменів 2012-2013 років народження Ігор Корабльов поступився в першій сутичці, але в наступній здобув перемогу. Таким чином він став бронзовим призером змагань.

Давид Чалапко мав перевагу у своїй першій сутичці серед учасників 2010-2011 років народження. А от у другій, за вихід у фінал, поступився спортсмену з Кривого Рогу. Натомість зміг зібратися і вибороти право піднятися на п'єдестал пошани, подолавши місцевого спортсмена. Результат - ще одна бронза в скарбничку нашої команди.

Приємно здивувати тренера зумів Кирило Седляр. Для хлопця ці змагання стали дебютними. Він виступав у ваговій категорії до 85 кг серед спортсменів 2008-2009 років народження.

- Якщо інші наші діти, які виступали на чемпіонаті, вже мали змагальний досвід,



то Кирило - ні, - наголосив тренер СК «Святогор» Іван Загубинога. - І по його віку це була важка категорія. У нього був тільки один суперник, але Кирило навіть мене здивував своєю жагою до перемоги. Спочатку заліз у доволі складне положення, але якимось чином на характері викрутився. Потім упродовж усієї сутички вже



контролював суперника, наприкінці зробив кидок. І в підсумку здобув перемогу по балах. Кирило мене дуже здивував. Для нього це були перші змагання, і я ще не знав, як він почуватиметься психологічно. Але для нього все склалося найкращим чином. Новачкам щастить. Та й характер дуже важливий для бійця, особливо для контактних видів єдиноборств.

Ще двоє наших спортсменів боролися в дорослій категорії (2005 року народження і старші). У найменшій ваговій категорії, 62 кг, досвідчений у цьому виді спорту Данило Федорін впевнено провів дві сутички, закінчив кожну з них задушливими прийомами достроково і став чемпіоном.

Так само достроково завершив свої дві сутички і Єгор Бабін, який змагався в найважчій ваговій категорії. Він зумів

вибороти статус чемпіона навіть попри те, що один із суперників переважав його більше ніж на 40 кг!

- Усі наші шестеро спортсменів, що поїхали на змагання, повернулися з нагородами. Загалом на їхньому рахунку 4 золоті і 2 бронзи. На такий результат я навіть не розраховував. Для новачків зазвичай даю установку: якщо ти переборює себе і вийшов на килим, то вже є переможцем. Тож щодо Кирила я точно не розраховував ні на призове, ні тим більше на перше місце. Більше робив ставку на дорослих, що вони себе проявлять і покажуть приклад для підрастаючого покоління. Так і вийшло - вони чітко виконали установки, дотримувалися плану дій на сутичку, і все склалося добре. Та й діти не підкачали.



Тепер вихованці разом із тренером готуються до наступних змагань. Невдовзі вони мають узяти участь у лізі TMS з бразильського джю-джитсу, яке має чимало спільного з греплінгом.

Ксенія КОВАЛЬЧУК