

# ТЕЛЕ



№ 06 (1456)  
08 лютого 2024

# ЕКСПРЕСС

Інформаційно-реklamний щотижневик ТОВ «Телерадіокомпанія «ГОК»



**CREATIVE**  
PRINT STUDIO



**СТУДІЯ  
ДРУКУ**



**+38.067.955.45.45**

E-mail: [info@creative.pl.ua](mailto:info@creative.pl.ua)

м. Горішні Плавні, вул. Молодіжна, 11

**БАНЕРИ**

**БІЛБОРДИ**

**ОЗДОБЛЕННЯ ВІТРИН**

**ІНФОРМАЦІЙНІ СТЕНДИ**

**ВИГОТОВЛЕННЯ НАЛІПОК**

**ЗОВНІШНЯ РЕКЛАМА**

**ТАБЛИЧКИ**

**ПЛАКАТИ**

**АФІШІ**

# Наближаючи весну

**Р**озпочався останній зимовий місяць. І поки більшість живе в очікуванні тепла та того, що весна принесе нам переможне оновлення, комунальники активізувались у підготовці міста до весняного пробудження - озеленювачів уже помітили біля міських клумб.

Зимовий період не зупиняє роботу комунальників, які весь рік безперервно дбають про місто, підтримуючи чистоту та красу на наших вулицях. Для них зима - це ще й час підготовки до нового весняного сезону.

## Щодня протягом року

- Ми ніколи не припиняємо роботи, - говорить начальниця дільниці озеленення і благоустрою КП «СпецЕко» Юлія Гаври-



близько 150 сосен. На жаль, уже маємо одне понівечене деревце, в якого відламали верхівку. Будемо спостерігати за його подальшим розвитком.

районі: на вулиці Космонавтів та початку Миру й Гірників.

З настанням плюсової температури, не зволікаючи, вже почали працювати на міських клумбах, вичищаючи їх від сміття, гілок, листя та каміння і, звісно, того, що залишили на клумбах чотирилапі мешканці нашого міста.

- Поки що ми наводимо лад, про висадку рослин говорити зарано, - резюмує пані Юлія. - Та й поки що невідомо, чи буде вона цього року. Ми виконавці і можемо лише пропонувати. На це потрібні чималі гроші, а під час війни вони мають витратитись ощадливо. Точно може сказати, що з посадкових матеріалів зараз нічого не закуповуємо, тож на висадку квітів чекати не слід. До того ж ми вже давно відійшли від практики закуповування однорічних квітів - це потребує значного фінансування. Намагаємося замінити їх різноманітними багаторічними рослинами. Відтак зараз займаємось



люк. - Від сезону залежить кількість, різновиди та визначений перелік завдань, але роботи завжди вистачає. Ось узимку, наприклад, на часі проведення обрізки гілок, санітарна та формуюча обрізка дерев. Такі роботи проводили з автопідйомника у дворах на вулицях Добровольського і Гірників, проспекті Героїв Дніпра - там, де маємо погоджені у встановленому порядку заявки громадян, де є акти на видалення та листи на обрізування.

До речі, фахівчиня нагадує тим, хто вважає, що знає, де потрібно провести подібні роботи, звертатись із заявою до обслуговуючої компанії або ж напряму до виконкому, де кожний такий запит мешканців має пройти узгодження на рівні міського голови.

- Щодо завершених нещодавно робіт, то ми закінчили пересадку сосен біля паркового озера. Це не придбані деревця, а матеріал, відібраний у результаті прорідження лісопаркових та паркових зон. Такі роботи - так звану перевалку - можна проводити в зимовий період при мінусовому температурному балансі, тож між руслами озер з обох боків доріжки висадили

Крім того, в зимовий період озеленувачі долучались до очищення снігу на території міста, посипання піском доріжок, велику увагу приділяли очищенню зупинок громадського транспорту. Проводили й такі роботи, як струшування снігу з хвойних рослин для попередження появи грибкових захворювань та шкідників. Виконували роботи з підв'язування хвойних рослин, вичищали торішню хвою та в разі потреби проводили санітарну стрижку для зменшення загальної довжини хвойних рослин, зокрема туї.

А ще комунальники контролюють необхідність видалення аварійних дерев, але тільки після ретельного обстеження, яке може як довести, так і спростувати наявність загрози для життя людей. Таку роботу проводять на постійній основі під час обходу території. Якщо на момент огляду дерево не становило загрози, але викликало занепокоєння, то його беруть «на олівець», щоб уважніше обдивитися стовбур наступного року та вчасно зорієнтуватись із тим, що робити з ним далі. За оцінкою спеціалістів, уже час прибрати багато дерев. Найбільше їх у старому



упорядкуванням, розчисткою міських клумб від наслідків зими, а найбільш активні роботи розпочнуться наприкінці лютого - на початку березня.

## НОВИНИ КОРОТКО



### Героям слава!

Траурні звістки оповили минулого тижня Горішні Плавні.

**1 лютого громада попрощалася з 36-річним воїном Збройних сил України Олексієм Поздняковим.**

Горішньоплавнянин був мобілізований на російсько-українську війну 20 червня 2023 року. А 25 січня 2024 року вірний військовій присязі в бою за Україну старший стрілець парашутно-десантного батальйону старший солдат Збройних сил України Олексій Поздняков героїчно загинув у районі населеного пункту Новоселівське Сватівського району Луганської області.

**2 лютого представники громади віддали останню шану загиблому - солдату ЗСУ Руслану Рискалю.**

2 квітня 2022 року містянин був мобілізований на російсько-українську війну. 18 січня 2024 року під час виконання бойового завдання гранатометник аеромобільної роти солдат Збройних сил України Руслан Рискаль був тяжко поранений у населеному пункті Білогірівка

Луганської області. 27 січня 2024 року у Вінницькому військовому госпіталі від уражень, несумісних із життям, Руслан відійшов у вічність.

Військових поховали з почесними в Горішніх Плавнях на території військового меморіалу «Їхні імена будуть жити вічно».



**Указом Президента України № 723/2023 від 2 листопада 2023 року молодший сержант Олександр Смирнов нагороджений посмертно орденом «За мужність» II ступеня за особисту мужність, виявлену в захисті державного суверенітету та територіальної цілісності України, самовіддане виконання військового обов'язку.**

### Забір крові

**15 лютого з 8:30 запрошують донорів та тих, хто бажає ними стати, долучитись до поповнення банку крові.**

У будівлі дитячого відділення відбудеться виїзний забір крові Кременчуцької філії Полтавської обласної станції переливання крові.

Щоб стати донором, запишіться завчасно за телефоном: **098-986-26-26** із



**8:00 до 16:00 з пн до пт включно** (старша медична сестра лікарняного банку крові Людмила Андрієвська). Заплануйте здачу крові на зручний для вас час!

Не знаєте, як знайти місце забору крові? Телефонуйте, вам допоможуть! Маєте запитання, чи не маєте ви протипоказань, щоб стати донором? Телефонуйте - і отримаєте відповіді на всі ваші запитання!

### Небезпечні інфекції

**Протягом минулого тижня в Горішніх Плавнях медики зафіксували випадок захворювання на сальмонельоз.** Про це повідомляють у Полтавському обласному центрі контролю та профілактики хвороб.

Ще один випадок захворювання виявили в Хорольській громаді.

Окрім цього, в області на минулому тижні з інфекційних захворювань було зафіксовано:

- 33 випадки гострих кишкових інфекцій;
- 33 випадки скарлатини;
- 80 випадків вітряної віспи;
- 3 випадки хвороби Лайма.

## Колектив

Відповідальним озеленювачам вдається зберігати місто охайним, попри як необхідність заощадження, так і нестачу кадрів.

- Тримати місто доглянутим вдається зовсім невеликому колективу, - говорить керівниця. - Моя ділянка налічує 46 працівників. Це і прибиральники, і озеленювачі, і майстри, і один ландшафтний дизайнер. А має бути хоча б до 60 осіб. Робота важка, і молодь не дуже хоче йти до нас. До того ж і зарплата не дуже приваблює: маємо від 8 до 13 тисяч. Так і виходить, що середній вік працівників від 40 до 60. Найстарші люди - серед прибиральників, тут є і ті, кому вже ближче до 70. Зрозуміло, що люди не витримують великого навантаження. Відтак станом

на 1 лютого з колективу пішло багато прибиральників і на все місто залишилось лише 12. У Дмитрівському старостинському окрузі, який також входить до території нашої відповідальності, є 3 працівники, з яких два озеленювачі й один прибиральник. У Східному старостинському



окрузі, а це і Салівка, і Келеберда, і Григоро-Бригадирівка, - 4 людини, які займаються прибиранням території. Щодо спеціалістів-озеленювачів, то їх лише 20 на всю Горішньоплавнівську громаду, і двоє з них постійно працюють у сквері «Феррекспо». Двоє наших працівників зараз пішли захищати країну від окупанта.

Працьовиті руки тут завжди потрібні, тож тим, хто каже, що в місті немає роботи, можемо запропонувати звертатись до озеленювачів. Адже лише в Горішніх Плавнях територія із зеленими насадженнями, якою опікуються озеленювачі, перевищує 200 гектарів, які виключно завдяки невтомній праці та зусиллям наших комунальників вдається тримати у статусі комфортного місця для проживання.

Софія ПАЛЯНИЦЯ

Газета «Телеекспрес»  
Ідентифікатор друкованого медіа - R30-01 189  
Засновник - ТОВ «Телерадіокомпанія «ГОК»

Відповідальна за випуск - редакторка О. О. Тарантіна  
№ 06 дата виходу 08.02.2024 Наклад 890 Замовлення № 541  
Ціна за домовленістю.

Адреса редакції газети «Телеекспрес»:  
39800, Полтавська область м. Горішні Плавні, проспект Героїв Дніпра, 54  
Тел. (05348) 44500, 067-300-2752 E-mail: office@trkgok.pl.ua

Друк виконано ТОВ «Комплекс»  
м. Дніпро, вул. Автотранспортна, 23

Редакція не завжди поділяє точку зору авторів публікацій.  
Автор несе повну відповідальність за достовірність інформації, точність наведених фактів. У телепрограмі можливі зміни.  
Використання матеріалів тільки з дозволу редакції.  
Відповідальність за зміст рекламних оголошень несе рекламодавець.

# Підготуватись до піку



**У**країна отримала майже 12 тисяч доз гуманітарної вакцини проти грипу, щоби щепити пацієнтів із груп ризику. Чи надійде ця безкоштовна допомога до нашого міста, ми запитали в начальника управління охорони здоров'я Горішньоплавнівської міської ради.

З початку повномасштабного вторгнення одна з провідних світових фармацевтичних корпорацій Sanofi передала на гуманітарні потреби майже 40 млн доз ліків та вакцин власного виробництва. Цими препаратами вже скористалися понад 22 млн пацієнтів. Днями в Україну компанія направила понад 12 тисяч доз безкоштовної вакцини проти грипу.

Як повідомив очільник Полтавської військової адміністрації Філіп Пронін, між медичними закладами регіону розподілятимуть, враховуючи потреби, 470 доз. Насамперед вакцинуватимуть людей із груп ризику. Це пацієнти з онкологічними захворюваннями, хронічними хворобами, люди старшого віку, представники професійних груп, які працюють з населенням.

Станом на 6 лютого, за словами начальника управління охорони здоров'я Горіш-

ньоплавнівської міської ради Віктора Дудника, адміністрацією Центру ПМСД до Департаменту охорони здоров'я Полтавської ОВА подана потреба в кількості доз вакцини. Скільки її буде спрямовано для нашої громади, буде відомо після розподілу.

Та щоб не зволікати тим, хто прагне мати захист від хвороби, варто самим подбати про себе.

- На даний час уже чотири області перевищили епідопорог за кількістю випадків грипу, - додає фахівець. - Полтавської серед них немає, навіть незважаючи на те, що в нашому місті рівень захворюваності на грип та ГРВІ досить високий. Про покращення ситуації говорити зарано, ми лише на початку шляху збільшення кількості випадків захворювання. І зауважу, що за прогнозами вірус грипу буде пере-

важати над коронавірусною інфекцією. Взагалі хворих на ковід нині 25-28 осіб на тиждень. При тому, що колись мали по 500-800. Тому тим, хто хоче вберегтися, я б радив не зволікати зі щепленням проти грипу. Після вакцинації антитіла в організмі

**З початку жовтня на грип, ГРВІ та COVID-19 у країні переохворіло 2 288 634 українці, 54 % - діти. Наразі у 20 регіонах України циркулюють віруси грипу А та В. Від ускладнень грипу з початку епідсезону померло 14 українців (старше за 30 років), які не мали щеплення проти грипу.**

виробляються протягом двох тижнів, тож ті, хто зараз зробить щеплення, матиме захист саме на пік епідемії.



Зважайте на те, що наразі вакцини може не бути в аптеці, і фармацевтам, швидше за все, доведеться замовляти препарат. Тож не зволікайте і не позбавляйте себе можливості підготувати організм до ймовірного захворювання.

Софія ПАЛЯНИЦЯ

## 102-ІНФОРМ



### ДТП

31 січня близько 16:30 на проспекті Героїв Дніпра сталася дорожньо-транспортна пригода.

За попередньою інформацією слідства, автомобіль Nissan під керуванням водія 2000 р.н. здійснив наїзд на жінку 1952 р.н., яка раптово вийшла на проїзну частину. Внаслідок ДТП пішохідка отримала ті-

лесні ушкодження та госпіталізована до лікарняного закладу.

За даним фактом слідчим підрозділом поліції, під процесуальним керівництвом Горішньоплавнівського відділу Кременчуцької окружної прокуратури, вирішується питання щодо внесення відомостей до Єдиного реєстру досудових розслідувань за ч. 1 ст. 286 (Порушення правил безпеки дорожнього руху особою, яка керує транспортним засобом, що спричинило потерпілому середнього ступеня тяжкості тілесні ушкодження) Кримінального кодексу України.

### Ножове поранення

У п'ятницю, 2 лютого, близько 23:00, до управління поліції надійшло пові-



домлення від місцевого мешканця про спричинення йому ножового поранення. Подія сталася біля одного з під'їздів на просп. Героїв Дніпра.

Прибувши на місце події, слідчо-оперативна група поліції встановила, що 38-річний чоловік завдав ножове поранення місцевому мешканцю 1986 р. н. Потерпілий із травмами госпіталізований до лікарні. Стосовно 38-річного





## Обережно, СКАЗ!

**Н**а Полтавщині цього року зафіксували вже не перший випадок сказу в домашніх тварин.

20 січня в Гадячі поліцейські застрелили безпритульного собаку, який покусав чотирьох людей та мав клінічні ознаки сказу. Перехожі, яких вкусив пес, звернулися до медиків. 28 січня в селі Дмитрівка Горішньоплавнівської громади місцеву жительку покусав безпритульний пес, у якого також були клінічні ознаки сказу. Два дні собака був на перетримці під наглядом держслужби ветмедицини й 30 січня загинув. Наступного дня результати дослідження біологічного матеріалу тварини підтвердили захворювання на сказ.

На території Дмитрівки встановили карантинні обмеження. Також оздоровчі заходи проводяться в загрозовій зоні, а це села Гора, Солонці, Кияшки, Кузьменки, Онищенки, Романки, Щербаки, Поток, Бондарі, Остапці, Крамаренки, Рокитне, Федоренки, Литвиненки, П'ятихатки, Соснівка, Мала Кохнівка, Придніпрянське, Єрстівка, Павлики Кременчуцького району. У цих населених пунктах роблять безплатне щеплення проти сказу всіх сприятливих тварин.

Сказ - це небезпечне вірусне захворювання тварин і людей, що викликає розлади центральної нервової системи та може призводити до смерті.

Інкубаційний період у людей, з моменту потрапляння вірусу в організм і до роз-

витку симптомів, триває від місяця до трьох. Але є випадки, коли інкубаційний період триває від тижня до року. Це залежить від місця, глибини та кількості укусів.

Початкові симптоми сказу в людини: підвищення температури тіла, біль, незвичні та незрозумілі відчуття, поколювання й печіння в місці травмування. Після появи симптомів у більшості випадків людина помирає. Відбувається це внаслідок стрімкого розвитку запалення головного й спинного мозку.

Якщо після укусу чи ослинення немає можливості швидко отримати медичну допомогу, слід промити рану мильною водою протягом 15 хвилин, дезінфікувати 70-відсотковим спиртом чи п'ятивідсот-

ковим розчином йоду. Після - обов'язково звернутися до лікарні.

- Цього року до нас уже було два звернення з приводу сказу. Хвороба поширюється. Одна з причин - це те, що полювання в Україні заборонено вже майже два роки, тому кількість звірів зросла, і вони втратили страх перед людиною, - зазначає медичний директор Максим Кривченко. - Найчастіше інфікуються люди через котів та собак, а в дикій природі - від лисиць та вовків. Особливу небезпеку становлять безпритульні тварини. Зволікання стосовно отримання допомоги може вартувати життя. Летальних випадків, на щастя, в нас не було. Якщо людину кусає тварина, вона одразу має звернутися до приймального відділення, якщо це вихідні дні, або в поліклініку до травматолога - в будні. Їй дадуть вакцину, якою ми забезпечені, й це в 99 % випадків рятує життя.

Вакцинація ефективна не пізніше 14-го дня від моменту укусу чи ослинення. Імунітет зберігається протягом року.

Зоологи вважають, що звірів треба не відстрілювати, а більше вакцинувати, шукати способи захистити від них себе і своїх домашніх тварин. Наприклад, будувати вольєри для курей, замість того щоб знищувати лисиць. Вакцинувати домашніх тварин, знати, що дикі тварини в міському середовищі можуть поводитися агресивно і наближатися до них не треба.

**ЛЕСЯ ОНІКІЄНКО**

### СИМПТОМИ В СОБАК І КОТІВ ЗАЛЕЖНО ВІД СТАДІЇ ЗАХВОРЮВАННЯ:

- **початкова (до 5 днів)** - улюбленець може проявляти загальні ознаки нездужання або зміни в поведінці (недостатній або відсутній апетит, зміна поведінки, лихоманка, подразнення на місці укусу);
- **активна (2-3 дні)** - ознаки стають більш вираженими. Собака може стати надзвичайно агресивним, нападати на інших тварин, предмети або навіть на власника. Звертайте увагу на спотикання, хитання або інші проблеми з координацією рухів. Характерна поява великої кількості слини або піни з рота, що пов'язані з паралічем горлянки та нездатністю ковтати. Незвичайний страх води або світла;
- **паралітична (2-4 дні)** - симптоми стають максимальними вираженими, смертельними. Собака може мати параліч, послаблення всіх м'язів. Наступає кома і смерть.

нападника вирішується питання щодо повідомлення йому про підозру та обрання запобіжного заходу.

За даним фактом розпочато кримінальне провадження за ч. 1 ст. 121 (Умисне тяжке тілесне ушкодження) Кримінального кодексу України.

### 10 років - з підробленою посвідкою

31 січня суд у Горішніх Плавнях розглянув справу за фактом пособництва у виготовленні, безпосередньо виготовленні й використанні фальшивих документів. Обвинуваченою по справі була громадянка, яка користувалася цими документами 10 років.

Улітку 2013 року жінка в Харкові надала невстановленій особі анкетні дані (прізвище, ім'я, по батькові, дату народження, фотознімок та паспорт громадянки російської федерації), а також сплатила 700 доларів, щоб отримати підроблену посвідку на постійне проживання на території України.

Уже у вересні 2023 року, через 10 років, громадянка прийшла до Горішньоплавнівського відділу Управління Державної міграційної служби України, щоб оновити вказаний документ у зв'язку з досягненням жінкою певного віку.

Під час перевірки документа фахівці запідозрили, що він фальшивий, і викликали поліцію. Посвідку відправили на судову технічну експертизу, яка підтвердила підозри.



У суді жінка розповіла, що підробити посвідку їй запропонували в потязі, щоб їй не довелося перетинати кордон кожні три місяці.

Підсудна отримала 850 грн штрафу та обов'язок сплатити 6176,40 грн за залучення експерта. Підроблену посвідку постановили знищити.



## Контрасти, виклики та олімпійський дух

**Я**к родина переселенців із трьома дітьми адаптувалася в Горішніх Плавнях.

Для 50-тисячного населення Горішніх Плавнів прибуття 9 тисяч ВПО можна порівняти з появою в класі кількох новеньких учнів. Хтось швидко адаптується в колективі, а хтось тримається своєї «переселенської» групи. Харків'янки Тетяні призвичаїться було трішки легше, бо чоловік Олексій до цього 5 років їздив у відрядження на ТОВ «Феррострой» і розповідав їхнім трьом дітям про величезні кар'єрні екскаватори, окатки та сквер з динозаврами.

Початок повномасштабного вторгнення Тетяна хоче забути, як страшний сон: дві ракети, що одночасно застрягли й не розірвалися в сусідньому дворі; прильо-



Будівля зруйнованого басейну



ти на Салтівці, від яких здригалися вікна; світломаскування і мітки для хаотичних ударів авіації... У перші ж дні будинок спорожнів, сусіди просили Тетяну поливати квіти чи годувати кішку. Її ж родина із 7-місячним малям їхати кудись одразу не наважилася.

- Це був ризик, - говорить Тетяна, - але той, хто залишився у прифронтовому місті, мене зрозуміє. Якщо ми поїдемо, хто стерегтиме від мародерів 4 будинки ОСББ, в якому чоловік був членом правління? Як кинути стареньких батьків, ко-

ли не працюють ні аптеки, ні магазини?

Ховалися в коридорі, там же й ночували, а діти навчались онлайн. Розвагою було побігати навколо будинку наввипередки. У залі циркової студії, де займалися 7-річний Артем і 5-річна Юля, облаштовано склад гуманітарки, а рідний басейн, як і низку спорткомплексів Харкова, розбомбили. Найстрашнішим для родини Тетяна називає день, коли в місто прорвалася ворожа ДРГ. Тоді чоловіки, що не вийшли, одразу нарobili «Бандера-смуги», які, втім, не знадобилися. Ті нелюди забарикадувалися в сусідній школі, а вночі з вікна їхнього 6-го поверху було видно, як вона горіла.

Коли надія на відкриття шкіл у Харкові згасла, у серпні 2022 року на маленькому хундайчику з трьома автокріслами на задньому сидінні родина переїхала до Горішніх Плавнів. Контрастно здалася відносно спокійна Полтавщина: 4 години їзди - і діти



бачать не забиті вікна харківських будинків, а атракціони, що працюють у парку. Тоді це вразило найбільше. Чистенькі вулички, охайні дворики з м'якими іграшками на деревах і комфортні пляжі одразу подарували відчуття затишку.

А ось квартиру в місті знайти було дуже складно, тож пів року жили в комуналці, спали вп'ятьох на одному дивані. Не в коридорі під обстрілами - й те добре. Під час блекауту готувати на електроплиті було ще тим квестом, тож дуже вичували безкоштовні обіди для ВПО, організовані в ЗОШ № 3.

Треба віддати належне, що діток ВПО в садочках годують безкоштовно, як і молодших школярів у літніх пришкольніх таборах. Із вдячністю жінка говорить також про волонтерів Гуманітарного центру, які з початку війни створили в бібліотеці справжній клондайк найпотрібнішого для тих, хто приїхав у місто, як кажуть, із двома торбами й пачкою памперсів. Згодом центр перенесли в «Калину», а кількість гуманітарної допомоги в місті, на жаль, невпинно зменшується, на що нарікає чимало переселенців. Багатьох лякає й невизначеність щодо скасування урядом виплат частини ВПО, а проблема влаштування на роботу стає гострішою.

Такий же виклик стоїть і перед моєю співрозмовницею. Молодший син підріс і пішов до садочка, але роботу за фахом Тетяна не знайшла. Тож приходить до Палацу культури і творчості плести маскувальні сітки. Навіть якщо є 2-3 вільні години, йде до «павучків». Ця щоден-

## ТРОХИ СТАТИСТИКИ



### Народжуваність знижується

Під час повномасштабної війни чимало українців відклали на майбутнє плани народити дитину. Неприятлива ситуація в країні суттєво вплинула на рівень народжуваності.

За даними Мін'юсту, за 2023 рік в Україні народилося 187 387 немовлят. Найбільша кількість малюків з'явилася на світ у Києві та областях:

- Київ - 19 979 дітей;
- Львівська область - 16 638 дітей;
- Дніпропетровська область - 14 433 дитини;
- Одещина - 13 736 дітей;
- Київщина - 10 820 дітей;
- Рівненська область - 9542 малюки;
- Закарпатська область - 9450 малюків.

Така кількість новонароджених за рік є найменшою за часи незалежності України. У 2022 році народилося майже 207 000 малюків. А перед пандемією, у 2019 році, - 309 000 маленьких українців.

За даними закладів охорони здоров'я, у січні в Полтаві на світ з'явився 330 малюків, зокрема 172 хлопчики та 158 дівчаток. Серед них 2 двійні.

У Кременчуці народилося 143 немовляти: 68 хлопців та 75 дівчат, зокрема одна двійня.

У Горішніх Плавнях у січні стало на 22 містятини більше. На жаль, працівники РАГСу не мають змоги або бажання порохувати, скільки з них хлопчиків, а скільки дівчаток.



### Шлюбів менше, а розлучень більше

За 2023 рік у країні було зареєстровано 186 051 шлюб. Розлучень зафіксували 24 108. Лідерами за кількістю одружень стали такі області й міста:

- Київ - 21 802 створені сім'ї;
- Дніпропетровщина - 18 816 створених сімей;
- Одещина - 13 740 створених сімей;
- Київщина - 11 712 нових родин;
- Львівщина - 10 983 нові родини;
- Харківщина - 10 977 нових родин.

На Полтавщині протягом 2023 року зареєстрували понад 8000 шлюбів, це на 2400 менше, ніж за рік до цього. Зокрема, від 24 лютого в регіоні побралися понад 18 тисяч людей. Протягом 2022-го одружилися понад 10 тисяч пар. А от розлучень зареєстровано 980, у той час як 2022-го їх було на 150 менше.

### Кількість автоугонів повернулася на довосний рівень

Після рекордного сплеску автовикрадень у перший рік повномасштабного вторгнення, за даними МВС, кількість автоугонів повертається до звичного рівня. Так, у 2023 році зафіксовано майже стільки ж викрадень авто, як до лютого 2022-го. До регіонів, де найчастіше викрадають авто, потрапили Донеччина, Дніпропетровщина та Херсонщина.

1278 викрадень автомобілів було зафіксовано в Україні за весь 2023 рік. Це майже на 90 % менше, ніж у 2022 році, коли було зафіксовано рекордну кількість автоугонів - 12 448. Для порівняння, у 2021 році цей показник складав 1148.



Половина викрадень авто торік припала на три прифронтові регіони. Другий рік поспіль лідирує Донеччина - 375 викрадень, далі йде Херсонщина - 178 транспортних засобів. А замикає трійку Дніпропетровщина - 168 автоугонів.

До початку повномасштабної війни найбільше авто викрадали в Києві - 34 % від усіх автоугонів за 2021 рік.

Найменшу кількість автовикрадень у 2023 році зафіксовано в Тернопільській та Івано-Франківській областях - по 4 на кожен регіон.

Найчастіше торік зловмисники викрадали легкові авто (59 %) та вантажівки (15 %), а найменше - моторолери (менше 1 %).

Найпопулярнішою маркою серед автовикрадачів торік був ВАЗ - 206 автівок або 16 % від усієї кількості. До топу також потрапили ГАЗ - 60 (4,7 %), Volkswagen - 46 (3,6 %), Renault - 42 (3,3 %) і Hyundai - 30 (2,3 %).

Що стосується моделей, то тут смаки автовикрадачів дещо змінилися, як порівняти з попередніми роками. Так, минулого року найчастіше викрадали такі моделі: ВАЗ-2107, 21063, 2121, 2106 та DAEWOO-LANOS.

Для порівняння, в попередні, 2021-2022 роки, зловмисники частіше викрадали Renault Duster, Hyundai Tucson, Santa Fe і Mitsubishi Outlander, Volkswagen Transporter.

- 2023 рік - 1278 автоугонів;
- 2022 рік - 12 448 автоугонів;
- 2021 рік - 1148 автоугонів;
- 2020 рік - 1754 автоугони;
- 2019 рік - 2434 автоугони.

Статистику вивчала  
Ольга ТАРАНТИНА

на робота на перемогу об'єднала небайдужих містян і переселенців, навіть діти інколи приходять. Тут усього навчать. Головне - аби було бажання й розуміння: чим більше допомагатимемо нашим захисникам, тим швидше повернемося до мирних домівок.

А от діти можуть знайти собі заняття на будь-який смак, і більшість із них безкоштовні, що приємно дивує гостей міста.

- Першими секціями, до яких я записала дітей, були футбол і циркова студія «Шанс» у ПКІТ, де їх прийняли, як рідних. І це допомогло повернути їм радість ди-

тинства, адже насичені тренування відволікають від страхіть війни, - наголосила Тетяна.

Загалом розвиток дітей у місті для неї, як і для багатьох інших матерів-переселенок, став відкриттям:

- Тут усе облаштовано так, щоб діти були щасливі. Я б ніколи не змогла дозволити собі в Харкові водити дітей на кілька секцій. Не вистачило б ні часу, ні грошей. А тут усе близько, син в один день може встигнути на плавання, шахи та англійську, а донька - ще й на танці чи до циркової студії та музичної школи. І скрізь -

у школі, садочку, гуртках - професіонали, які допомагають дітям реалізуватися: син у 8 років виконав другий розряд із шахів та другий юнацький розряд із плавання. Тут усе насичене олімпійським духом.

Насамкінець нашої розмови Тетяна зазначила:

- Чи переїхали б ми до Горішніх Плавнів, якби рашка не зруйнувала половину харківських шкіл? Напевне, ні. Але оскільки ми вже тут, намагаємось влитися в спортивний, культурний і волонтерський рух міста.

Тетяна КИЗИМА



# Майстриня на всі руки



нього вибиратися. Ось тут моє ремесло стало у пригоді. Почала малювати фарбами. Якись картини кугували, якись я просто дарувала. І згодом відкрилося моє внутрішнє «сонечко», я знову взялася за фетр. Коли дивлюся на свої картини із цього матеріалу, відчуваю насолоду й натхнення творити, заспокоююсь у такий нелегкий час.



**«Талант - то крапля здібностей і море праці».** Саме такими словами українського письменника Григорія Тютюнника хочеться сказати про горішньоплавнянку Світлану Чернозьому, яка вражає своїми роботами в різних техніках.

У нелегкий для країни час вона разом із сином не поїхала шукати кращої долі за кордон, а активно допомагає ЗСУ, беручи участь у благодійних ярмарках. Ми поспілкувалися з майстринею та дізналися, звідки вона черпає натхнення творити під час війни та які нові вершини планує опанувати.

**- Як називається ваша улюблена техніка виконання робіт і чому саме її обрали?**

- Я не обираю якусь конкретну техніку, я її придумую сама. До мене приходять натхнення, і я починаю творити - роблю картини або шию.

**- Коли ви вперше вирішили створювати такі роботи?**

- Займаюся улюбленою справою давно. Спочатку робила для себе різні декорації для дому, подушки, покривала, підставки під гаряче. З початком карантину активно стала займатися своїм хобі. У мене на той час захворів тато, я залишилася без роботи, мала багато часу вдома. Ось тоді знову згадала, що вмю шити. Творила в техніці печворк (пошиття речей із клаптиків тканини). І саме тоді з'явилася ідея спробувати створити ляльки. Але щось пішло не так, виходило не те, на що очікувала. Я хотіла створити щось маленьке і гарне... До рук потрапив фетр і припав мені до душі. І дотепер я використовую цей матеріал у створенні іграшок, дитячих розвивальних книжок, сердечок, різних малюнків. Навіть вишивала на ньому бісером. Це приносить мені неабияке задоволення, особливо коли бачу, як дитина бере до рук мою іграшку й аж тремтить від щастя. Саме в такі моменти я розумію, що все роблю правильно!

**- Звідки берете натхнення, ідеї для нових робіт? Як знайти сили творити таку красу під час війни?**



- Коли почалася війна, в мене був дуже великий стрес, адже маю дитину з інвалідністю. Я просто не знала, що робити й куди податися. Нам пропонували виїхати, але ми відмовилися. Удома був ще хворий тато. Через деякий час я зрозуміла, що стрес мене заповнив, і потрібно з



**- Чи приносить це хобі зараз дохід, чи це заняття для душі?**

- Нещодавно мене запросили на благодійний ярмарок, який проходив у нашому місті. Збирали кошти на ЗСУ. Це був мій перший досвід у подібних заходах. Я була дуже задоволена, коли дітлахи купували мої маленькі іграшки та картини. Того дня всі мої представлені роботи були продані. Отримані кошти передала на ЗСУ. Зараз я шию бісером, готую роботи з фетру до наступних ярмарків, де планую 50 % віддати на потреби Збройних сил України, а решту вкладу в розвиток свого хобі.

**- У вас є син. Чи передалась йому любов до декоративно-прикладного мистецтва?**

- Син Данііл у мене вже дорослий. Йому 18 років. Мое відчуття прекрасного передалось і йому. Талант у нього є. Він дуже гарно малює. Відвідує гурток «Фентезі» у ЦД та ЮТ. Свої роботи з радістю дарує, і всі в захваті від його здібностей.

**- Ваші роботи були представлені на якихось конкурсах, виставках?**

- У конкурсах та виставках я не брала участі, адже не маю ще достатньої кількості робіт, які могла б об'єднати в експозицію. Усі мої роботи різноманітні. Сьогодні малюю, завтра вишиваю картину бісером, післязавтра створюю ляльку чи якусь поробку. Я людина настрою.

**- Ваша мрія сьогодні?**

- Мрія зараз в усіх одна - перемога нашої рідної України. Хочеться миру і спокійного життя.

Леся ОНІКІЄНКО



## САМ СОБІ ЛІКАР

# Кожен шанс для руху

**Р**обота в офісах, удома на дистанційці може негативно позначитися на вашому організмі. Яких правил дотримуватися, щоб не піддатися руйнівному впливу крісла та зберегти здоров'я, пояснила тренерка Владислава Булочкіна.



Малорухливий спосіб життя, особливо в дорослих, пов'язують із підвищенням ризиків розвитку серцево-судинних, деяких онкологічних захворювань, психічних та метаболічних розладів, захворювань опорно-рухового апарату. За даними МОЗ, в усьому світі брак фізичної активності щороку призводить до понад 3 млн смертей (6 % усіх смертей), яким можна було б запобігти.

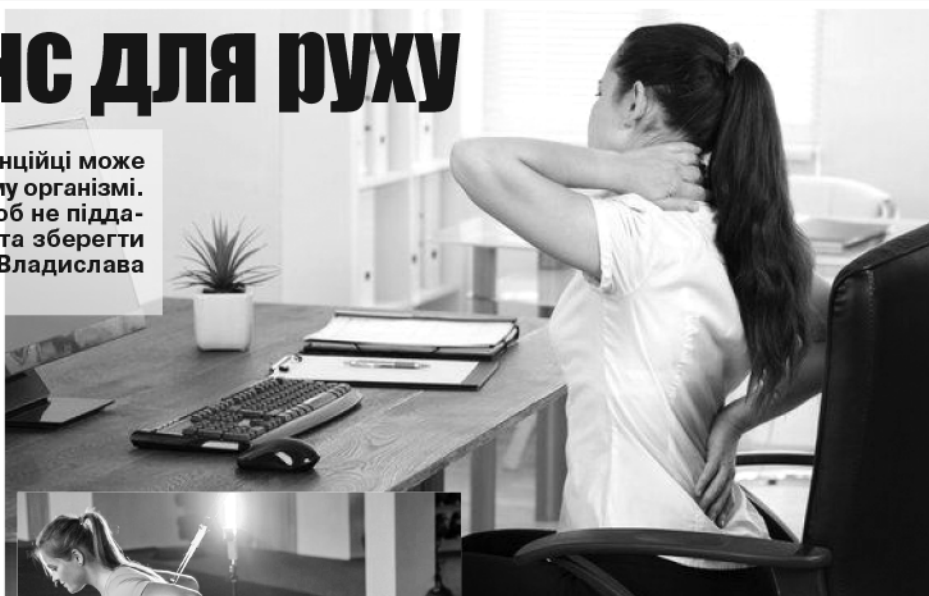
### Що таке малорухливий спосіб життя

Працюєте в офісі за комп'ютером 6-8 або більше годин на день, а ввечері замість прогулянки обираєте лежання перед телевизором чи з книжкою? Це саме він - малорухливий спосіб життя.

### Яка фізична активність є достатньою?

**Для дітей та підлітків віком 5-17 років:** щонайменше 60 хвилин на день помірної або високої інтенсивності (переважно аеробної). Аеробні вправи високої інтенсивності, а також ті, що зміцнюють м'язи та кістки, слід виконувати щонайменше тричі на тиждень.

**Для дорослих у віці 18-64 років:** щонайменше 150-300 хвилин аеробної фізичної активності помірної інтенсивності або 75-150 хвилин аеробної фізичної



активності високої інтенсивності щотижня. Для додаткового зміцнення здоров'я дорослі також мають щонайменше двічі на тиждень виконувати вправи для зміцнення м'язів (із залученням основних груп м'язів) помірної або високої інтенсивності.

**Для людей, старших за 65 років:** щонайменше 150-300 хвилин помірної аеробної активності або щонайменше 75-150 хвилин - активності високої інтенсивності на тиждень. Важливо також двічі на тиждень виконувати вправи для зміцнення м'язів і включати фізичну активність, яка допомагає покращити координацію рухів.

### Регулярна фізична активність:

- попереджає появу надлишкової ваги;
- знижує ризик розвитку хронічних захворювань і передчасної смерті;
- зменшує тривожність та покращує якість сну;
- покращує когнітивні здібності та знижує ризик деменції;
- покращує здоров'я кісток та опорно-рухового апарату.

### Активність у повсякденних справах

Декілька порад, які допоможуть бути активними на роботі й у побуті:

- використовуйте сходи замість ліфта;
- якщо їдете кудись транспортом,

вийдіть на одну зупинку раніше, а решту шляху пройдіть пішки;

- якщо є можливість, обідайте поза офісом - зможете прогулятися на свіжому повітрі;
- якщо треба уточнити щось у колег - зайдіть до них замість писати електронні листи;
- коли сидите довго за комп'ютером, робіть невеличкі перерви, аби розім'ятися;
- якщо говорите телефоном - не сидіть, пройдіться.



Будь-яка фізична активність краща за відсутність жодної. Хороша новина в тому, що змінити малорухливий спосіб життя ніколи не пізно - навіть найменша, проте регулярна фізична активність може покращити ваше здоров'я та самопочуття.

Якщо ви тільки починаєте ставати більш активними, нехай ваші перші кроки будуть помірними - підвищуйте фізичні навантаження поступово, а краще перед початком нового життя порадьтеся з лікарем.

**Дбайте про себе та будьте здорові.**

Ольга ТАРАНТИНА

# Сезон розпочато з перемоги

**Горішньоплавнянка Олександра Гошкович продовжує радувати перемогами у художній гімнастиці.**

Перший уїкенд лютого у столиці відзначився проведенням масштабного й видовищного спортивного заходу. У Києві відбувся Всеукраїнський турнір з художньої гімнастики «Снігова феєрія», у якому взяли участь гімнастки зі Львова, Дніпра, Києва, Черкас, Харкова, Вишгорода, Білої Церкви, Кременчука. Для багатьох це був перший старт у сезоні нового календарного року, до того ж після певної перерви.

Гімнастка з Горішніх Плавнів Олександра Гошкович (представляє КДЮСШ № 1, м. Кременчук; тренерка - Лілія Марченко) вдало виступила на турнірі у столиці. Причому дівчина представила ускладнену програму, над якою працювала впродовж місяця.

Саша хвилювалася перед виступом, оскільки тонус регулярних змагань тро-

хи втратився - впродовж грудня і січня тривали виключно тренування. У категорії Б вона продемонструвала номери з м'ячем та своїми улюбленими булавами. Причому настільки переживала, щоб правильно виконати нові елементи, що припустилася помилок у вже давно відпрацьованих. Та якщо виступ із м'ячем міг видатися і краще, то з булавами був відпрацьований ідеально. Саме завдяки цьому Олександра змогла набрати достатньо високу кількість балів і піднятися на найвищу сходинку п'єдесталу пошани! А ще вона отримала Кубок за найкращий результат у своїй категорії - серед учасниць 2015 року народження.

До речі, цікавий факт, що свідчить про надзвичайно велику популярність турніру «Снігова феєрія» і високу конкуренцію. Ще за 5 днів до закінчення реєстрації її закрили, бо набралось вже 500 гімнасток. Змагання були розраховані на два дні, тож більше учасниць просто неможливо було залучити.



# У двох видах єдиноборств

**Наше місто приймало чемпіонат Полтавської області з грепплінгу та панкратіону, в якому взяли участь як наймолодші, так і вже дорослі спортсмени.**

З лютого в Горішніх Плавнях відбувся чемпіонат Полтавської області з грепплінгу та панкратіону серед молодших юнаків, юнаків, юніорів та молоді, а також фестиваль бойових мистецтв для дітей 6-9 років. Участь у змаганнях узяли понад 300 спортсменів - більше 200 учасників - із грепплінгу, близько 170 - з панкратіону. До нашого міста з'їхалися спортсмени з різних куточків Полтавської області, а також гості з Кіровоградщини - команда «Прайд».

Організували змагання відокремлений підрозділ федерації грепплінгу та панкратіону в Полтавській області, управління у справах молоді та спорту ОВА та НГО Ferrum (Горішні Плавні).

Місто господарів змагань представляли вихованці СК «Ферум» та СК «Святогор». Виступали окремо у двох видах - грепплінгу та панкратіону.

У підсумку в загальнокомандному заліку спортсмени СК «Ферум» здобули перше місце в грепплінгу і друге - в панкратіоні.

В особистому заліку у грепплінгу чемпіоном став Олександр Д'яченко. Срібні нагороди вибороли Климентій Бондаренко, Ілля Філюк і Матвій Гончар. Звання бронзових призерів здобули Марк Фігура,



Давід Кочет, Павло Хохлов, Гліб Лайло та Кирило Білоус.

Олександр Д'яченко і в панкратіоні зумів піднятися на найвищу сходинку п'єдесталу пошани. Срібні медалі в цьому виді боротьби - в Іллі Філюка та Івана Чирви. Бронзу записав на свій рахунок Єгор Махнюк.

Вихованці СК «Святогор» випробували власні сили тільки у грепплінгу. Їхній здобуток у різних категоріях - 4 золоті, 4 срібні та 2 бронзові медалі. Чемпіонами стали Ігор Корабльов, Едгар Оганезов, Нікіта Скорородов та Данило Федорін. Срібними призерами - Тимофій Юрченко, Денис Прядко, Богдан Папуша і Кирило

Седляр. Бронзові медалі - в Олексія Пчелянського й Давида Чалапка.

- Хотілося б особливо відмітити нашого Данила Федоріна, який боровся серед дорослих, - зазначив тренер СК «Святогор» Іван Загубинога. - Він посів 1 місце, всі 3 сутички завершив достроково, не віддавши жодного бала суперникам. Упорався добре зі своїми завданням, чітко виконував установку, швидко закінчував сутички, одразу атакував. Це найкращий результат з усієї команди. Данило показав дійсно дуже гарний результат, молодшим спортсменам можна на нього рівнятися. Подібні атаки проводив кожен, але з різних причин вони не доходили до

# Першість на татамі

**В**изначилися переможці і призери Відкритої першості дитячо-юнацької спортивної школи № 1 із дзюдо.

3 лютого в Горішніх Плавнях проходила Відкрита першість дитячо-юнацької спортивної школи № 1 із дзюдо. На татамі виходили юнаки і дівчата 2011-2012 років народження, 2013 р. н. та молодші. Крім представників усіх місцевих закладів, де культивується дзюдо, у змаганнях узяли участь спортсмени з Кременчука, Полтави, Світловодська, Карлівки, Семенівки. Загалом за звання чемпіонів і призові місця боролися понад 150 дзюдоїстів.

Вихованці ДЮСШ № 1, господарі змагань, гідно представили заклад і склали відчутну конкуренцію для інших учасників. У ході запеклих поєдинків визначилися чемпіони у своїх категоріях. Ними стали Денис Курманов, Арина Новак, Даниїл Козак та Іван Максимов. Срібні нагороди цього дня здобули Богдан Федоренко, Єлизавета Топчий, Іван Новохатько, Ернест Батін, Ігор Терещенко, Володимир Удовиченко й Поліна Бодюл. На третю сходинку п'єдесталу пошани піднялися Георгій та Олександр Копітні, Микита Ісенко, Олександр Чмирков, Марія Миронова, Катерина Панченко, Володимир Наумов, Єгор Дімітрієнко,



Тимофій Супрун, Кирило Завалій та Іван-Давид Громов.

- Усі молодці, показали достойну боротьбу. Бажаю не зупинятися на досягнутому й нових перемог! - підбив підсумок виступів тренер із дзюдо ДЮСШ № 1 Андрій Бурдун.

Чимало нагород і на рахунку вихованців Центру дитячого розвитку з боротьби самбо і дзюдо «Елефант». Перші місця посіли Мирослава Іванчук та Дар'я Пасічник. Срібними призерами стали Артур і Юліан Підусті, а також Кирило Чалий. Бронзові медалі вибороли Лілія Роман-

чук, Дмитро й Артем Дігтярі, Максим Шевчук, Артем Олефір, Каріна Подоляк, Гнат Колісник і Яна Приходько.

За інформацією тренера КЗ ДЮСШ «Олімпійські надії» Олександра Ємченка, звання чемпіонів здобули Ярослав Шемет і Максим Яцина; срібна медаль - у Марини Маніциної; бронзовими призерами стали Святослав Косолап і Сергій Довбищенко.

Змагання пройшли за підтримки ГО «Міська федерація дзюдо «Лікурґ», ДЮСШ № 1 та спонсорів Вікторії Гребеньюк і Наталі Кривчун.



**Т**ривають ігри зимового Кубка Асоціації футболу Полтавщини. Станом на 6 лютого «Гірник-Спорт» відіграв два тури, але третій довелося перенести.

У середу, 31 січня, «Гірник-Спорт» провів черговий матч у зимовому Кубку Асоціації футболу Полтавщини. У Кременчуці на стадіоні «Кремінь-Арена» ім. Оле-

га Бабаєва «гірники» зустрілися на полі з «Кременем».

Для обох команд це була друга зустріч на турнірі. У стартовій грі «Гірник-Спорт»

## Зимовий Кубок АФП

виграв у «Рокити» з рахунком 6:2, а «Кремінь» переміг «Колос» із Великих Сорочинців - 3:1. Натомість другий тур не приніс «гірникам» бажаної переваги. Гра завершилася з рахунком 5:1 на користь господарів поля. Єдиний гол «Гірника-Спорт» реалізував Данило Тузенко від передачі захисника Дениса Черниша.

А 3 лютого мав відбутися матч третього туру, де наша команда повинна була грати з «Інгульцем». Та через те, що значна група гравців «Гірника-Спорт» захворіла, зустріч не відбулася.

Тим часом у групі Б, де виступають «гірники» в зимовому Кубку Асоціації футболу Полтавщини, залишилося відіграти ще два тури - 6-8 та 10-11 лютого.

логічного завершення. Саме на цьому я акцентуватиму увагу дітей і підлітків, коли ми аналізуватимемо виступи.

Також тренер задоволений результатами найменших учасників:

- Варто відзначити і малюків, які наважилися у свої 6 років вийти на килим.

Як на мене, це вже перемога для них самих. Вони виходять, намагаються перевернути суперника, збити його з ніг тощо. А це означає, що дитина перемогла себе - слабенького і невпевненого, зробила крок уперед і працює. Молодці, в них усе ще попереду. Просто

треба не зупинятися, робити правильні висновки і працювати.

За результатами чемпіонату Полтавщини сформовані збірні команди області у вікових групах U15, U17 та U20, які в березні поїдуть до Білої Церкви на чемпіонат України.