

ТЕЛЕ



№ 49 (1447)
07 грудня 2023

ЕКСПРЕСС

Інформаційно-реklamний щотижневик ТОВ «Телерадіокомпанія «ГОК»

Косметолог естетичної косметології

Сертифікований майстер з досвідом роботи

Пропоную велику кількість косметологічних процедур:

**чистки, пілінги,
масаж обличчя,
мікрострумова терапія,
Мікронідлінг
(безін'єкційна мезотерапія),
маска краси, карбоксітерапія,**

**лікувальні процедури
при акне і розацеа, підбір
і продаж косметики для
домашнього догляду.**

**Консультація безкоштовна.
І все це, за дуже приємними цінами.**



[okšana_bure_cosmetolog](https://www.instagram.com/okšana_bure_cosmetolog)

098 134 94 11



@OKSANA_BURE

Закарбувати в пам'яті



музею Марина Безсмольна. - А також сконсолідувати суспільство і підтримати авторитет військових, закарбувати в пам'яті населення імена загиблих. І все це поєднано однією високою місією - боротьбою за національну ідентичність і державну незалежність.

У першій частині експозиції - історія подій, які передували війні. А саме вихід зі складу срср, діяльність в Україні проукраїнсько налаштованих громадсько-політичних об'єднань і політичних партій, які співіснували поряд з відверто промосковськими силами, Будапештський меморандум, визнання кордонів України в межах «Великого договору» 1997 року, Помаранчева революція.

Бруківка з вулиці Грушевського, макет коктейлю Молотова, особисті речі Героя Небесної Сотні кременчужанина Ігоря Сердюка та бійця Медичної Сотні Іллі Маринчука - це все безголосі свідки того часу, що були зібрані музейниками нашого міста.

Вшанування героїв та відкриття експозиції російсько-української війни - саме так минув День Збройних сил України в Горішніх Плавнях.

З початку повномасштабного вторгнення поняття «Збройні сили України» набуло особливого значення. І нарівні з Днем захисників і захисниць (відтепер 1 жовтня) День Збройних сил України, що припадає на 6 грудня, - одне з найбільш знакових свят року. Адже 19 місяців війни стали серйозним викликом для української армії. За цей час дії наших військових загалом отримали високу оцінку серед політиків і військових керівників країн Заходу. Передусім вони відмічають не співмірні військові й економічні потенціали обох держав. Адже оборонні бюджети країн відрізняються в десятки разів, а майже нескінченні запаси боєприпасів і артилерії, що дісталися РФ ще з радянських часів, робили саме російську армію фаворитом у більшості прогнозів західних аналітиків до 24 лютого. Але реальна картина показала іншу ситуацію. Мобільність, висока мотивація, винахідливість стали одними з ключових факторів, які дозволяють давати відсіч ворогу.

За даними Global Firepower, станом на 2023 рік Збройні сили України нараховують близько 500 тисяч військовослужбовців, з них 200 тисяч - чинного військового складу. Крім того, 250 тисяч солдатів входять до складу резервних сил країни.

З покладання квітів і шанування пам'яті загиблих містян розпочався цей день у Горішніх Плавнях. Адже шана тим, хто захищає український народ, і пам'ять про загиблих за нашу Незалежність - найважливіше в день Збройних сил України.



Передумовою конфлікту, гібридній фазі війни та перебігу повномасштабного вторгнення присвячена експозиція, яка була відкрита 6 грудня в оновленому відділі Краєзнавчого музею Горішніх Плавнів. Цій події передувала 8-місячна робота музейників за підтримки місцевої адміністрації та БФ «Полтавського ГЗК».

- Відкриття експозиції є важливою подією в житті нашого міста, - зазначив очільник Горішніх Плавнів Дмитро Биков. - І це було б неможливим без підтримки Благодійного фонду «Полтавського ГЗК», адже історію треба знати і вивчати, а пам'ять - берегти. Ми маємо закласти в пам'яті громади символічну капсулу часу, щоб записати та зберегти наш відчуття, емоційний стан, історичні події, свідками яких ми стали. Хочу подякувати музейникам, військовим, волонтерам, усім, хто долучився до створення цієї експозиції.

- Крім головної мети - показати очевидні події та явища війни, експозиція несе в собі посил продемонструвати те, що саме Україна стала форпостом вільного світу перед загрозою імперського загарбництва, - наголосила очільниця

Наступна частина розповідає про анексію Криму, а також розгортання збройного конфлікту на Сході України - Іловайський котел, битва за Дебальцеве, оборона Донецького аеропорту. Тоді загинули тисячі українських солдат, шестеро з них - горішньоплавняни. Експонати, передані військовослужбовцями, ілюструють події з різних секторів проведення АТО та різні тактичні операції Збройних сил України. Серед них - зразки озброєння та побутові речі українських військовослужбовців. Це відпрацьовані боєприпаси стрілецької, крупнокаліберної зброї, артилерії, танків. Окреме місце займають трофеї - прапор ДНР, знаки розрізнення солдатів, особисті документи сепаратистів, а також зразки спорядження російської регулярної армії, які свідчать про роль росії у збройному конфлікті.

В експозиції представлено унікальні артефакти повномасштабного зіткнення, що триває просто цієї миті. Серед них є карта, на якій зображено наступ російських військ у лютому 2022 року й майже весь ворожий арсенал зброї, якою нищать Україну. Це фрагмент некеро-

НОВИНИ КОРОТКО



Героям слава!

4 грудня 2023 року Горішньоплавнівська територіальна громада попрощалася із захисником Максимом Станкевичем.

2 листопада 2022 року він був мобілізований на російсько-українську війну. 23 листопада 2023 року в бою за Батьківщину під час штурмових дій матрос морської піхоти Збройних сил України

Максим Станкевич героїчно загинув поблизу населеного пункту Кринки Херсонської області.

Полеглого за Батьківщину матроса морської піхоти Збройних сил України поховали з військовими почестями на Салівському сільському кладовищі Східного старостинського округу.

Запрошують на забір крові

13 грудня з 8:30 у будівлі дитячого відділення міської лікарні Горішніх Плавнів відбудеться забір крові.

Запрошуються донори та всі, хто бажає долучитись до поповнення банку крові. Попередній запис обов'язковий за тел. 098-986-26-26 (з 8:00 до 16:00 з понеділка до п'ятниці включно).

Не знаєте, як знайти місце забору крові, - телефонуйте! Маєте запитання,

чи не маєте ви протипоказань, щоб стати донором, - телефонуйте!

Новий в'їзний знак

Минулими вихідним на місці демонтованого в'їзного знаку до нашого міста з боку Дмитрівки встановлено новий - «Горішні Плавні».



ваної ракети, яка була знайдена в Бучі; деталі спорядження пілота гелікоптера - шолом та льотна книжка; уламок однієї з ракет, які влучили в Київську телевежу. Велику кількість фрагментів доповнює зброя іноземних зразків, якими користуються українські військові в межах міжнародної підтримки. Безцінним експонатом є міна-пастка, зроблена росіянами в орфографічному словнику російської мови та залишена при відступі в одній із Херсонських шкіл.

Окрема стіна присвячена горішньоплавніанам, яких втратила громада впродовж



десяти років війни. Станом на 6 грудня 2023 року це 85 військовослужбовців.

Портрети героїв також розміщено на оновленій галереї пошани в центрі Горішніх Плавнів. Вони мовчки спостерігають за людьми, які проходять повз, і за розміреним ритмом міста, яке продовжує спокійно жити лише завдяки їхньому подвигу...

Експозиція відкрита для відвідувань з вівторка до суботи включно з 9:00 до 18:00, обідня перерва з 13:00 до 14:00, просп. Героїв Дніпра, 40.

Ольга ТАРАНТИНА

Газета «Телеекспрес»
Ідентифікатор друкованого медіа - R30-01 189
Засновник - ТОВ «Телерадіокомпанія «ГОК»

Відповідальна за випуск - редакторка О. О. Тарантіна
№ 49 дата виходу 07.12.2023 Наклад 870 Замовлення № 508
Ціна за домовленістю.

Адреса редакції газети «Телеекспрес»:
39800, Полтавська область м. Горішні Плавні, проспект Героїв Дніпра, 54
Тел. (05348) 44500, 067-300-2752 E-mail: office@trkgok.pl.ua

Друк виконано ТОВ «Комплекс»
м. Дніпро, вул. Автотранспортна, 23

Редакція не завжди поділяє точку зору авторів публікацій.
Автор несе повну відповідальність за достовірність інформації, точність наведених фактів. У телепрограмі можливі зміни.
Використання матеріалів тільки за дозволу редакції.
Відповідальність за зміст рекламних оголошень несе рекламодавець.



Шануй полеглих, допомагай живим

Дякуємо ЗСУ за ніч, що минула. Дякуємо ЗСУ, що дочекалися ранку. Щодня ми завдячуємо їм за можливість жити. 6 грудня вшануємо тих, хто, взявши зброю до рук, став стіною між українцями та окупантами. Після повномасштабного вторгнення РФ День Збройних сил України набув особливого значення. Звісно, гучних святкувань та урочистостей в умовах війни немає. Та є нагода висловити свою повагу тим, хто ризикує життям заради свободи і незалежності кожного з нас.

Лондонський Міжнародний інститут стратегічних досліджень у 2021 році зазначав, що Збройні сили України налічували 246 000 військовослужбовців. У сім разів - таку цифру називають військові аналітики, коли говорять про збільшення чисельності української армії після 24 лютого 2022 року.

Сьогодні ЗСУ - це армія цивільних у військовій формі, які нібито перевтілились у наших предків - Військо Запорозьке. Сучасні захисники наче перетворились на тих давніх козаків, що в мирний час сіяли та впорядковували своє господарство, а в момент загрози брали шаблі та переможно гнали ворога зі своєї землі.

Вражаючі успіхи української армії стали несподіванкою для світу. Та й, будьмо чесними, і для деякого з українців. А все дуже просто. Наша армія змогла стати настільки боєздатною саме тому, що складається переважно із цивільних. Звісно, кістяк Збройних сил - це добре навчені професійні військові, та все ж більшість у війську - вчорашні цивільні, люди різних професій, які масово стояли в чергах перед військкоматами в перші дні вторгнення з прагненням якнайшвидше прогнати ворога подалі від свого дому, з мрією про повернення до звичного мирного життя.

Що сьогодні думають про ЗСУ горішноплавняни, чи змінилась їхня думка про армію та що б вони хотіли сказати захисникам?



- Сьогодні Збройні сили - найважливіші в нашій державі, - говорить **Юлія**. - Як би не боялися цього сучасні політики, але їм ніколи не досягти авторитету Залужного та його воїнів. І як би не намагались дискредитувати їх перед самим

повномасштабним вторгненням на деяких телеканалах. Як пригадаю ефіри Мосійчук, на яких принижували військових, звинувачуючи їх в неадекватності, просто кров закипає. Та правда завжди переможе, і тепер усі побачили, як зводили наклеп на кращих із кращих. ЗСУ - це люди, які заслуговують поваги та вдячності. Мій чоловік зараз воює, і я знаю про безліч проблем, які існують в армії. Але хлопці тримаються, бо знають - удома на них чекають з перемогою. Тож і ми не маємо права розслабитися.



В очікуванні повернення воїнів додому і **Людмила**, яка покладає на них серйозні сподівання:

- Чесно кажучи, я вже чекаю того моменту, коли хлопці повернуться з війни додому. Зі спілкування зі знайомими, які зараз на фронті, розумію, що там, на передовій, вони позбавились нашого тилового страху перед начальством. У них загострилось почуття справедливості, і я в очікуванні того, як вони не будуть давати спуску корупціонерам та внутрішнім ворогам України. Та попри мрії про їхнє повернення, страшно подумати, а хто ж їх там замінить? Усі, хто мав внутрішні сили битися з агресором, уже на фронті. І на тих, хто шукає шляхів уникнути мобілізації, надії жодної. Та і тол-





Шановні працівники й ветерани органів місцевого самоврядування, депутати від міської ради всіх скликань!

Вітаю всіх із професійним святом, із Днем місцевого самоврядування в Україні!

Сьогодні поставило перед місцевою владою нові виклики. І в умовах воєнного стану представники місцевого самоврядування виявили високу організованість та оперативність, відповідальність, принциповість та патріотизм. Ми разом допомагаємо Збройним силам України.

Дякую за наполегливу працю, за єднання у складний для країни час. І надалі спільно працюймо на благо Горішньоплавнівської міської громади, Полтавщини, України!

Бажаю всім мирного неба, добробуту, злагоди, міцного здоров'я. Нехай непохитна віра в Перемогу додає всім нам сили та наснаги, щоб здолати всі негаразди!

Міський голова Дмитро БИКОВ

НОВИНИ КОРОТКО



Обмін ламп

З 5 грудня в усіх відділеннях Укрпошти, крім Київщини, пенсіонери зможуть обміняти додаткові 5 ламп розжарювання на енергоощадні у межах програми енергозбереження.

Додаткові енергоощадні лампи пенсіонери зможуть отримати безкоштовно, доки світлодіоди будуть у наявності. Скористатися програмою обміну та отримати додаткові 5 ламп енергозбереження можуть і ті пенсіонери, які раніше вже обмінювали лампочки. Цього разу не потрібно мати одразу старі лампи для обміну. Замість цього можна принести їх до відділення Укрпошти протягом місяця з моменту отримання 5 додаткових світлодіодних ламп.

Пенсіонерам потрібно мати із собою паспорт, РНОКПП, пенсійне посвідчення та діючий номер телефону.

Також програма продовжує діяти для юридичних осіб. Медичні заклади, шко-

ли, дитячі садки, поліклініки та ОСББ зможуть отримати LED-лампи, подавши відповідну заяву в застосунку «Дія».

Результати радіодиктанта

Радіодиктант національної єдності в 2023 році написали без помилок двоє людей - Христина Гоянюк та Галина Шура.

П'ятеро осіб написали диктант з однією помилкою, 34 - з двома помилками, решта - з трьома та більше помилками.

Христина Гоянюк цього року потрапила до Книги рекордів України як постійна учасниця, яка не пропустила жодного радіодиктанта з 2000 року.

ку ж там від них не буде. Такі думки не просто непокоять, а викликають паніку.

- Особливе захоплення в мене викликають дівчата, які добровільно стали на захист України і довели, що українки - найкращі, - говорить демобілізований **Андрій**. - Вони найсміливіші, найвродливіші та найзавзятіші. Я із захватом думаю, яке покоління вони виховують після повернення додому. Впевнений, що на нашу країну чекає патріотичне відрод-



дження і приголомшливий розквіт.

За віком п'ятнадцятирічний **Катерині** ще б думати 6 грудня про подарунки від Святого Миколая, та нинішнім дітям дове-

лося стали дорослими занадто швидко:

- Я навіть не знаю, як в умовах війни правильно вітати захисників зі святом. Мабуть, треба не соромитись і дякувати їм при зустрічі, приклавши руку до серця. І не припиняти їх підтримувати. Хто чим може. Головне - не забувати донатити на потреби ЗСУ й вірити в перемогу.

Сказати «дякую» - це найменше, чим ми можемо підтримати тих, хто жертвує своїм спокоєм заради збереження нашого.

У рейтингу найпотужніших армій світу міжнародної компанії Global Firepower станом на січень 2023 року Україна посідала 15-те місце зі 145-ти. Ще рік тому вона була на 22-му.

- Може, зараз скажу не дуже доречні до свята слова, але війна показала, що треба вчитися дякувати як живим, такі полеглим, - говорить **Зоя**. - За майже 10 років російської агресії ми втратили неймовірну кількість надзвичайних людей. І кожен із них мав право прожити гідне життя, тож ми маємо хоча б гідно провести їх в останню путь. Бачу, як у багатьох містах полеглих проводжають із шаную - чи не все місто стає на коліна вздовж дороги, якою везуть на поховання бійця. Люди мають можливість подякувати. Думаю, що і в нашому місті треба змінювати процедуру поховання та



вшанування загиблих захисників. Не впевнена, що це має значення для загиблих, але точно має значення для рідних. А ще для тих, хто намагається не помічати реальності. Від війни не можна сховатися. Вона стосується кожного.

Більше року моя родина живе в очікуванні брата, який пропав безвісти під час бою в Луганській області. Ми сподіваємось на диво і чекаємо, адже впевнені, що герої не вмирають. Вони дають нам сили боротися далі.

Софія ПАЛЯНИЦЯ

ЗАПИТУВАЛИ - ВІДПОВІДАЄМО



Як оформити субсидію людині з інвалідністю, яка не користується гаджетами і маломобільна? Із цим запитанням до редакції звернулася постійна читачка. Відповідь шукали у фахівців.

- Субсидію надають певній категорії громадян, які потребують допомоги з оплатою комунальних послуг, - зазначає начальниця відділу обслуговування громадян № 3 управління обслуговування громадян Головного управління ПФУ в Полтавській області Тетяна Мінюк, адже, починаючи з 1 грудня 2022 року, призначення житлових субсидій (прийом громадян, призначення, нарахування і виплата) здійснюється органами Пенсійного фонду України.

Хто має право на субсидію

Субсидію можна оформити, якщо в родині плата за житлово-комунальні послуги більше визначеного для них обов'язкового платежу. Крім того, право на отримання субсидії визначається з урахуванням майнового стану домогосподарства.

Як розраховується обов'язковий відсоток платежу для родини

Обов'язковий відсоток платежу встановлюється для кожної родини індивідуально за формулою. Обчислюється середньомісячний сукупний дохід домогосподарства.

Він ділиться на кількість членів домогосподарства, і визначається середньомісячний дохід на одну особу. Дохід на одну особу ділиться на розмір прожиткового мінімуму на одну особу в розрахунку на місяць, встановленого на 1 січня року, з якого призначається субсидія.

Отриманий результат ділиться на два, а потім множиться на 15%. Це і є відсоток від середньомісячного сукупного доходу.

Хто може отримати субсидію

- Одна із зареєстрованих у житловому приміщенні (будинку) осіб;
- особа, яка не зареєстрована, але фактично проживає у приміщенні на підставі договору оренди житла, якщо їй нараховується плата за житлово-комунальні послуги;
- індивідуальні забудовники, будинки яких не прийняті в експлуатацію;
- неповнолітні, які залишилися без батьківської опіки, за заявою опікуна;
- сім'ї, які витрачають на оплату комунальних більше, ніж розмір обов'язкового платежу;
- внутрішньо переміщені особи за програмою «Прихисток».

Як і де оформити субсидію

З 1 грудня 2022 року субсидії призначає Пенсійний фонд України. Якщо ви раніше не оформлювали субсидію, треба подати заяву та декларацію. Це можна зробити як офлайн, так і онлайн. Особисто передати їх до сервісного центру Пенсійного фонду можна незалежно від місця проживання. Документи до Пенсійного фонду також можна надіслати поштою.

Оформити субсидію можна і на вебпорталі електронних послуг Пенсійного фонду чи в мобільному застосунку Пенсійного фонду. Ще один спосіб - через портал «Дія».

Які документи потрібні, щоб оформити субсидію

- Заява про призначення житлової субсидії;
- декларація про доходи й витрати осіб, які звернулися за призначенням субсидії;
- довідка про доходи (якщо в декларації зазначені певні доходи, однак інформація про них відсутня у ПФУ та ДФС);
- догівір про винайм житла (якщо є);
- документи, які можуть підтвердити не проживання особи за місцем реєстрації (у разі потреби).

Допоможуть у «Калині»

Фахівці Пенсійного фонду не мають повноважень на оформлення документів з виїздом додому до маломобільних громадян. У цьому вам можуть допомогти представники Горішньоплавнівського міського територіального центру соціального обслуговування «Калина».



- До переліку соціальних послуг, які надає ТЦСО «Калина», входять догляд удома, паліативний та денний догляд, соціальна адаптація, консультування, натуральна допомога (в тому числі прокат засобів реабілітації), фізичний супровід осіб з інвалідністю, які мають порушення опорно-рухового апарату та пересуваються на кріслах колісних, з інтелектуальними, сенсорними, фізичними, моторними, психічними та поведінковими порушеннями, переклад жестовою мовою, інформування, транспортні послуги, а також представництво інтересів, - нагадує очільниця



закладу Надія Сакун. - Відповідно до рішення 7 сесії 8 скликання Горішньоплавнівської міської ради від 16.03.2021 р., обслуговування громадян здійснюється за бюджетні кошти. Особа або її представник може звернутися безпосередньо до терцентру або за номерами **097-673-16-84, 067-278-89-87**. Якщо особа не може самостійно відвідати територіальний центр, за попередньою домовленістю до неї буде направлено фахівця із соціальної роботи, який визначить потре-



Паніка Відміняється

Упродовж останнього тижня інтернетом шириться інформація, нібито в семи областях України оголошено карантин через спалах скарлатини. Окремо з'являлися повідомлення про зростання кількості випадків захворювання на Рівненщині, Полтавщині та в Києві. Але фактично станом на 5 грудня в Україні у жодній області не було запроваджено карантин через цю хворобу.

На Рівненщині обласний центр контролю та профілактики хвороб спростував інформацію щодо спалаху скарлатини. За останні 10 місяців в області зареєстрували 802 випадки скарлатини, що на рівні доковідних років. У Києві також немає спалаху такої недуги. Зареєстровані лише поодинокі випадки, що є звичним явищем.

Скарлатина - гостре інфекційне захворювання, викликане бета-гемолітичним стрептококом групи А. Найчастіше скарлатиною хворіють діти від 2 до 10 років, але інфекція може вражати і старших. Передається повітряно-крапельним та контактно-побутовим шляхом. Тривалість інкубаційного періоду - від декількох годин до 7-12 днів.



Для скарлатини характерні симптоми загальної інтоксикації, ангіна та висип на шкірі. Початок хвороби гострий: різке підвищення температури тіла до 38,5-40 гра-

дусів; головний і м'язовий біль; сонливість, загальна слабкість, дратівливість і втома; біль у горлі, почервоніння, наліт на мигдаликах; сухість шкіри; може бути блювання.

Висип на шкірі з'являється на 1-2 день хвороби. Найбільше він сконцентрований на згинальних поверхнях кінцівок, природних складках, передній і боковій поверхні шиї, боковій поверхні тулуба, животі. Особливістю шкірних змін під час скарлатини є відсутність висипу біля носа й губ. Блідий носогубний трикутник добре видно на тлі червоних щік і припухлих губ.

Протягом перших трьох днів хвороби на язиці з'являється білий наліт, проте за 4-5 днів він поступово зникає, і язик набуває яскраво-малинового кольору з набряклими сосочками.

Лікування скарлатини може проводитися в умовах стаціонару або вдома. У разі невчасного лікування скарлатина може викликати небезпечні ускладнення - ревматизм, синусит, гнійний лімфаденіт (запалення лімфовузлів).

Щеплення від скарлатини не існує. Захворювання успішно лікують антибіотиками.

У сусідньому Кременчуці ситуація із захворюваністю на скарлатину стабільна, перевищення епідопорогу немає. Про це повідомив директор департаменту охорони здоров'я Кременчука Максим Середя. За 10 місяців поточного року було зареєстровано 8 випадків скарлатини. Упродовж листопада до них додалося ще 5. Для порівняння: торік зафіксували загальною 11 випадків цієї хвороби.

- Епідемічні підйоми - це норма. У Горішніх Плавнях спалаху в стаціонарному відділенні наразі немає, - прокоментувала ситуацію завідувачка інфекційного відділення Алла Замш.

Леся ОНІКІЄНКО

Хлопців більше

Протягом листопада в лікарнях обласного центру народилося 265 немовлят: 127 хлопчиків і 140 дівчаток, у тому числі одна двійня - хлопці.

У сусідньому Кременчуці світ побачили 153 дитини: 85 хлопчиків та 68 дівчат, у тому числі двійня. У пологовому КНМП «Кременчуцька міська лікарня «Правобережна» народився справжній богатир - хлопчик вагою 4,7 кг.

У пологовому відділенні КНП «ЛІЛ І рівня м. Горішні Плавні» в листопаді народилося 20 малюків: 7 дівчат і 13 хлопчиків.



бу в соціальних послугах та допоможе оформити всі документи для їх отримання.

До закладу можуть звернутися особи похилого віку, особи з інвалідністю (старші 18 років), хворі (із числа осіб працездатного віку на період до встановлення їм групи інвалідності, але не більше як чотири місяці), які не здатні до самообслуговування і потребують постійної сто-

ронної допомоги, визнані такими в порядку, затвердженому МОЗ, за направленням сімейного чи профільного лікаря.

Задля отримання соціальних послуг треба підготувати пакет, до якого входять:

- заява (заповнюється на затвердженому бланку);
- копія паспорта громадянина України або іншого документа, що посвідчує особу;
- копія документа, що засвідчує реєст-

рацію в Державному реєстрі фізичних осіб - платників податків;

- копія довідки до акта огляду медико-соціальною експертною комісією за формою, затвердженою МОЗ (для осіб з інвалідністю);

- направлення лікаря (лише для отримувачів соціальної послуги денного догляду).

Ольга ТАРАНТИНА

Горішні Плавні волонтерські



Саме таку назву мав форум небайдужих, який відбувся 2 грудня в готелі «Ольвія». Волонтери нашого міста мали змогу отримати практичні поради від психолога, спілкуватися, обмінятися ідеями та досвідом, а також згуртуватися для подальшої роботи.

З початком війни в суспільстві особливо набрав сили волонтерський рух. У кожному місті й селі люди об'єднувалися заради спільної мети, самооборони та протистояння ворогу. День і ніч сотні небайдужих людей чергували біля гуманітарних пунктів, шукали можливість бути корисними. Дух єдності та братерства охопив наше суспільство, й завдяки цьому, гадаю, Україна змогла втриматися.

У перші дні вторгнення в Горішні Плавнях, саме завдяки самоорганізації людей, завантажували цілі фури з питною водою, теплими речами, їжею та всім необхідним і відправляли в ті області, які першими зустріли ворога. І ось уже майже два роки (а дехто й того більше - починаючи з 2014-го) волонтери перекривають потреби військових, які вповні не задовольняє держава, та підтримують постраждале мирне населення.

І розслаблятися зарано. Ворог має утричі більший військовий бюджет, а ВВП країни-агресора на значно вищому рівні, ніж наш. Українське військо й дотепер гостро потребує автовок, ліків, дронів, човнів та іншого військового спорядження, не говорючи вже про забезпечення їжею і предметами першої необхідності. Й вагому частину цих потреб продовжують покривати волонтерські рухи.

Станом на середину червня поточного року до спеціального Реєстру волонтерів було внесено 2294 людини. Це майже стільки, скільки було за весь ми-

нулий рік - тоді перелік благодійників збільшився на 2383 людини. Торік сплеск реєстрацій волонтерів у Реєстрі припав на грудень - за місяць до переліку було внесено 69 % від загальної кількості осіб, йдеться в дослідженні Опендатабот.

Проте реальна кількість людей, які збирають кошти на власні картки та допомагають, із різних причин не набуваючи статусу волонтера, значно більша. Один із найпоширеніших способів акумулювати пожертви - збір на «банки». За да-



ними топобанк, станом на початок травня 38 963 українці відкрили «банки» для збору коштів. Кількість відкритих банок для збирання допомоги на початок травня складає 48 662.

Бо волонтерство - це про щось більше, ніж зібрати, купити, відвезти. Це про вдячність, для якої бракує слів. Це про сенси, які не дають зневірюватися, але дають силу йти і далі лупати цю скелю. Це про страх не впоратися і величезну відповідальність.

Недарма День Збройних сил України і День волонтера стоять у календарі поряд. Адже як доводить час, вони поряд усюди. Напередодні цих дат у нашому місті відбувся форум «Горішні Плавні волонтерські». Організатором заходу виступила благодійна крамничка «Антрисоль». Серед головних спонсорів, окрім Української Волонтерської Служби (УВС) та Дитячого фонду ООН (ЮНІСЕФ), була й компанія Ferrexpo.

- Ідея виникла в мене давно. Але за постійними заходами, акціями, зборами часу на її реалізацію не було, - пояснює одна із засновниць благодійної крамнички «Антрисоль» Марина Бабченко. - Та нещодавно ми отримали грант на проведення форуму від УВС і вирішили, що настав час утілити задумане.

Загалом з різних куточків України було подано близько 120 заявок. «Антрисоль» - єдина з міста організація, що виборола грант на проведення подібного форуму.

Організатори бачили це як вечір для спілкування, де можна нікуди не поспішати, зібратися разом з однопідумцями, отримати фідбек, психологічні лайфхаки та підтримку; допомогти людям розвантажитися та хоч трохи перепочити.

- Ми маємо зв'язки із закордонними друзями та волонтерами. У них така практика досить поширена. Це називається to help the helper - допомогти поміч-

никові, - пояснює Марина Бабченко. - Тобто культура волонтерства й ставлення до цього процесу розвинені й активно підтримуються суспільством. УВС також піклується про волонтерський рух у нашій країні.

На початку заходу для присутніх було проведено тренінг досвідченою психологією, президенткою молодіжної волонтерської організації YMCA Ганною Чеведаковою. Вона розповіла, як зберігати ресурси своєї психіки, як не вигорати, де

Шляхи до війська



На Полтавщині посилено мобілізацію. Розпорядженням начальника Полтавської обласної військової адміністрації Філіпа Проніна про введення в дію рішення Ради оборони області від 24 листопада громадам і районним військовим адміністраціям доручили послити мобілізацію військовозобов'язаних та транспортних засобів. Які в захисників є шляхи до війська?

В Україні триває війна, ми чинимо опір окупанту, ціною життів визволяючи кожен захоплений росіянами метр нашої землі. На тлі повномасштабного вторгнення в Україну триває загальна мобілізація і воєнний стан, за які вже вдев'яте було проголосовано Верховною Радою і які продовжено строком ще на 90 днів - із 16 листопада до 14 лютого 2024 року.

З початку повномасштабного вторгнення військовозобов'язаних чоловіків призивають на боротьбу з ворогом і створюють резерв громадян, готових служити в армії в разі потреби.

- Для більшості свідомих громадян очевидно, що до захисту Батьківщини зі зброєю в руках має бути готовий кожен, - говорить речник Полтавського обласного ТЦК та СП Роман Істомін. - Призов на строкову службу під час воєнного стану в Україні скасований, тож нині існує два варіанти проходження військової служби: за мобілізацією та за контрактом.

Військова служба за мобілізацією є основним способом комплектування ЗСУ в період дії воєнного стану. Відповідно, мобілізовані воїни складають значну частку в структурі ЗСУ. Конкретних строків

перебування у війську за мобілізацією не визначено. До закінчення воєнного стану або оголошення демобілізації мобілізовані користуються всіма правами та пільгами, мають такі самі можливості, як і військовослужбовці контрактної форми: забезпечення за всіма видами, підвищення у званні, кар'єрне зростання тощо.

- Перевагою мобілізованих військовослужбовців можна вважати більшу кількість підстав для звільнення з військової служби за сімейними обставинами, зокрема при народженні третьої дитини, - пояснює співрозмовник. - А ось контрактник - це воїн-професіонал. Передусім контракт передбачає добровільне бажання приєднатися до Збройних сил, на відміну від мобілізації, яка є обов'язковою. Сьогодні, в умовах воєнного стану, контракт можуть укласти всі охочі, в тому числі й ті, хто саме проходить строкову службу або був мобілізований під час воєнного стану - чоловіки і жінки віком 18-45 років на строк від трьох років. Між іншим, жінки, які не перебувають на військовому обліку, можуть потрапити до ЗСУ саме на контрактній основі.

Перевагою контракту є можливість обрати підрозділ для проходження служби, а також спеціальність. Для цього варто звернутися до обраної військової частини та поспілкуватися зі своїм майбутнім командиром.

Мобілізовані ж громадяни після завершення навчання в навчальному центрі направляються до військової частини, яка потребує доукомплектування.

Тож кожен українець вільний сам обирати, як саме захищати свій дім від російської навали - призиватись за мобілізацією чи підписувати контракт зі Збройними силами України. Варіанту залишитись осторонь ворог нам не залишив.

Софія ПАЛЯНИЦЯ

черпати сили для подальшої роботи. Показала ряд практичних вправ та методик.



- Мені особливо сподобався виступ психолога. Ми почули грамотні поради, й кожен із нас узяв щось корисне для себе. Також цікавим був формат заходу. Ігрова форма дала нам можливість відпочити та перезавантажитися. Я познайомилася з іншими волонтерами та налагодила зв'яз-



ки, які допоможуть у подальшій взаємодії, - наголосила директорка місцевого фонду «Дух країни» Анна Зубова.

Під час форуму учасники написали одне одному листи зі словами підтримки та обмінялися ними. А ще відбулася лотерея вдячності від спонсорів заходу. За словами організаторів, місцевий бізнес завжди підтримує наших волонтерів.

Потім для зібрання було проведено квіз, у якому взяли участь п'ять команд по шість осіб. Усі отримали свою порцію позитиву та з користю провели час.

Тож за цей вечір вдалося перезавантажитися, віднайти нові сили на подальшу діяльність.

Адже, на жаль, війна в розпалі. Ми розуміємо, що, не звільнивши наші території, на мир годі сподіватися. Нам треба лише справедлива перемога. А цього можна досягнути лише за умови непокитної єдності, взаємодопомоги і взаємної підтримки.

Ігор ДЕНЯК

До активного способу життя



За переконанням організаторів заходу - відділення Національного олімпійського комітету України в Горішніх Плавнях, проєкт Do like Olympians допомагає створити об'єднуючий міст між учнями та світом високих досягнень, показуючи, що здоров'я та активний спосіб життя є важливими компонентами успіху. Тренування в TRX CLUB залишаться в пам'яті учнів як важливий етап їхнього навчання. Такі заходи допомагають розширювати горизонти та сприяють формуванню здорового способу життя, що є ключем до успішного майбутнього.

Проєкт Do like Olympians знову завітав до учнів ЗОШ № 2. Цього разу одинадцятикласники знайомилися зі світом функціонального тренінгу.

Разом із проєктом Do like Olympians учні 11 класу загальноосвітньої школи № 2 відкрили для себе один із популярних останнім часом напрямів у фітнес-індустрії. Вони відвідали студію TRX CLUB, де їхнім провідником у світ активного способу життя виступив тренер Віталій Явтушенко.

Учні отримали можливість спробувати себе в новому форматі тренувань.

Функціональний тренінг - доволі затребуваний нині напрям у фітнес-індустрії. Він допомагає розвивати силу, гнучкість і витривалість, покращуючи фізичну форму і забезпечуючи здоров'я. Цей комплексний напрям фокусується на поліпшенні функціональних можливостей тіла. Його основна мета - підвищити



якість життя і полегшити виконання повсякденних завдань. Завдяки різноманіттю вправ і методів функціонального тренування можуть бути адаптовані під будь-які потреби та рівень підготовки.

Школярі цікаво провели час і переконалися, що заняття спортом є захоплюючими і корисними для здоров'я.

На завершення зустрічі заступник виконавчого директора відділення НОК України в Горішніх Плавнях Євгеній Михасьов та тренер студії функціонального тренінгу Віталій Явтушенко традиційно вручили дітям символічні сувеніри від НОК України і зробили спільне фото.



Наймолодші вихованці Центру дитячого розвитку з боротьби самбо і дзюдо «Елефант» демонстрували набуті навички на рідному татамі.

У першу неділю грудня хлопчики і дівчатка 2015-2017 років народження взяли участь у змаганнях із дзюдо серед наймолодших представників ЦДР «Елефант». Захід переслідував одразу дві мети. По-перше, це було своєрідне підбиття підсумків календарного року, що минає, і перевірка набутих малечю умінь та навичок ведення боротьби. По-друге, змагання стали відбірковими для участі у Відкритому турнірі з дзюдо в Києві, що стартує 9 грудня цього року.

- Цілеспрямовано і завзято юні «елефантівці» видобували свої перемоги на татамі, показуючи здобуті навички боротьби за минулий період занять, ▶

На рідному татамі



Дружнє плече

Попри всі трагічні обставини, які переживає нині наша країна, розвиток спорту в ній не припиняється. Наставники вишукують можливості, щоб забезпечити для своїх вихованців і тренувальний, і змагальний процес. Іще одним доказом цього стало проведення на базі нашого міста чемпіонату Донецької області з боксу.

Полтавщина вже не вперше стає майданчиком для проведення так званих релокованих з тимчасово окупованих або територій, де ведуться бойові дії, змагань. Відкритий чемпіонат Донецької області з боксу на честь заслуженого майстра спорту, срібного призера Олімпійських ігор Віктора Мірошниченка в роки до російського вторгнення проходив у Селидовому на Донеччині. Цього року боксерів гостинно прийняв зал боротьби ДЮСШ № 1 Горішніх Плавнів.

Чемпіонат проводився серед юніорів 2008-2009 років народження, юнаків та дівчат 2010-2011 років народження. Турнір зібрав 97 спортсменів - представників 5 областей. Від Донеччини були боксери з Авдіївки, Білозерського, Гірника, Добропілля, Краматорська, Мирнограда, Покровська, Селидового та Українська; Дніпропетровщину представляли вихованці з міста Павлоград; від Одещини приїхали юні спортсмени з Теплодара; присутні були й представники Черкас; а Полтавщину представляли боксери Горішніх Плавнів, Кременчука й Полтави.

Під час офіційного відкриття чемпіонату присутні хвилиною мовчання вша-



ували пам'ять загиблих унаслідок російської збройної агресії українців.

Організатори бажали учасникам показати найкращий рівень своєї фізичної підготовки. Гості дякували, що їх гостинно прийняли в нашому місті. Від імені

Горішньоплавнівської міської ради, відділу культури, спорту і туризму вітала присутніх головна спеціалістка сектору фізкультури і спорту Оксана Ліщенко:

- У Горішніх Плавнях розвивається 12 олімпійських видів спорту. І бокс є одним із пріоритетних видів. Міська влада на чолі з Дмитром Биковим завжди піклується про розвиток фізичної культури і спорту в нашому місті, підтримує перспективних спортсменів. Сьогодні ми гостинно приймаємо Відкритий чемпіонат Донецької області з боксу. Я хочу побажати насамперед закінчення війни, мирного неба над усім над головою, а учасникам - спортивних перемог.

За підсумками змагань переможців і срібних призерів було відзначено медалями, Грамотами управління фізичної культури і спорту Донецької облдержадміністрації, а також подарунками від відділення Національного олімпійського комітету України в Донецькій області.

У командному заліку результати наступні. Серед юнаків і дівчат 2010-2011 років народження 1 місце посіли боксери з Покровська, другими стали представники Полтави, бронзовими призерами - спортсмени з Кременчука.

Серед юніорів 2008-2009 років народження перемогу святкували вихованці ДЮСШ № 1 Горішніх Плавнів, срібло - в команди з Добропілля, бронза - у боксерів із Кременчука.

гідно демонстрували освоєну техніку дзюдо та волю до перемоги. Та, звісно, не кожному усміхнулася доля, щоб дійти до вершини омріяної цілі і стати переможцем у цих змаганнях, - зазначив тренер і голова ГО ЦДР «Елефант» Юрій Ляшенко.

Титули чемпіонів у своїх категоріях цього дня змогли здобути Вікторія Фурик, Поліна Солобай, Олександр Стіслав-

ський, Дмитро Лукомський, Максим Шевчук, Микита Замш та Гнат Колісник.

Ці спортсмени однозначно довели, що готові до виступів на більш високому рівні. Окрім них, за рішенням тренерів, до Києва вирушать і їхні однолітки, які показали в цих змаганнях гідну техніку боротьби, а також старші юнаки і дівчата 2013-2014 років народження.

- За важливу роль у підготовці вихованців нашого закладу заслуговують на щире подяку тренери «Елефанту» Костянтин Бурдун і Богдан Ткаченко, які віддають себе нашій спільній благородній справі, - резюмував Юрій Ляшенко.