

ТЕЛЕ



№09 (1355)
03 березня 2022

ЕКСПРЕСС

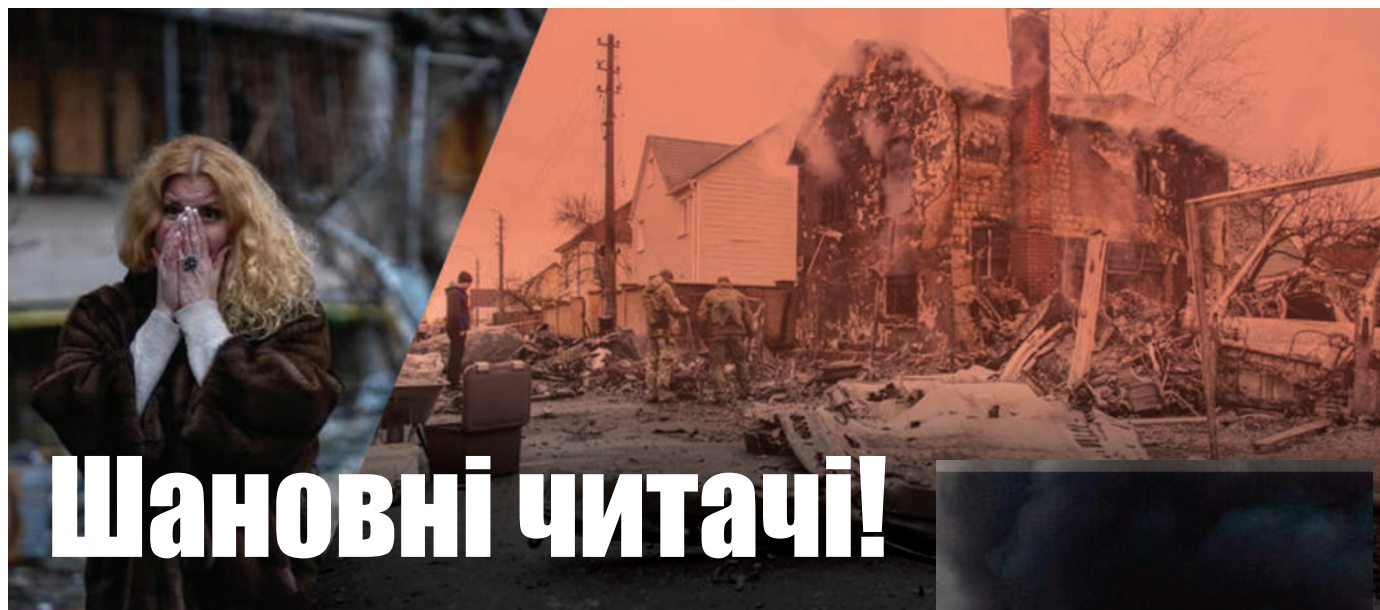
Інформаційно-реklamний щотижневик ТОВ «Телерадіокомпанія «ГОК»

Усе буде



Україна!





Шановні читачі!

Я не знаю, яке сьогодні число; я не знаю, який день тижня; але знаю точно, що сьогодні 7 день війни. Війни, яку оголосила російська федерація (саме так, саме з малої літери) Україні. Керівництво цієї країни вважало, що оголосило війну нам, українцям, а виявилось, що цілому світу. Ще ніколи з часів Майдану ситуація в моїй країні не змінювалася так стрімко. Ніколи з тих часів увесь світ так уважно не слідкував за розвитком подій. Хтось із тривогою та бажанням допомогти, хтось в очікуванні, спостерігаючи за тим, у який бік хитнутись ваги.

Саме зараз Україна отримує щеплення від руського миру. Воно у вигляді ракет, які летять із території росії та білорусі. У вигляді тих, хто роками «відмазувався» від мобілізації, а зараз стоїть у чергах до військкоматів, лав територіальної оборони й уже бере участь у боях і навіть гине. У вигляді українців, які зачиняють двері перед окупантами і навіть під погрозами зброєю відмовляються годувати їх; тих, хто знімає дорожні знаки, які вказують міста, села та напрямки руху. У вигляді черг у донорських пунктах, коли все місто йде здавати кров. У вигляді горішньоплавнян, які збирають допомогу, наших підлітків, які допомагають фасувати ці речі; жінок, навіть дуже поважного віку, які плетуть сітки для військових; бомжів, які збирають посуд для українського смузі. У вигляді містоутворюючої компанії Ferrexpro, яка працює стабільно. Підтримує своїх працівників, їхні родини та місто загалом.

І вже ніколи ми не будемо іншими. Нам до сліз шкода зруйновані міста, дороги, мости та «Мрію». Але водночас є відчуття того, що ми відбудуємо все на-

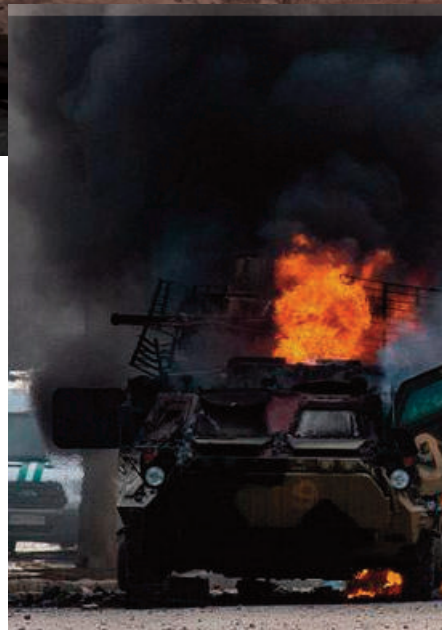
ново, і воно буде ще кращим. Адже головне - це ви, люди, які сьогодні найкращі у світі, та наша земля, яку ми не віддамо. Бо щоб спалити в українців мрію, недостатньо спалити найбільший у світі літак.

**Ми вижили тоді, коли татари
Своїм ярмом нам затуляли хмари;
Коли царя безжалісна рука
Зробила з нас німого кріпака.
Не здалися тоді, коли в полон
Хотів загаркати усіх Наполеон;
Коли за допомогою потвор
Пронісся по землі голодомор.
Ми не забули й досі імена
Всіх тих, кого забрала в нас війна.
Ми пересиділи ув'язнень каземати...
Невже ти думаєш,
що можеш нас зламати?**

Вогнеслава

У зв'язку із ситуацією в країні ми не маємо можливості надрукувати та розповсюджувати щотижневик у паперовому вигляді. Але залишитися осторонь теж не можемо, тому «Телеекспрес» вийде тільки в електронному форматі на сторінці у фейсбуці (Щотижневик «Телеекспрес») та на сайті ТОВ «Телерадіокомпанія «ГОК» (<http://trkgok.pl.ua/>). Як будемо працювати надалі, покаже час. У випуску не буде реклами та оголошень, програми передач. Натомість ми шукатимемо відповіді на ваші запитання, як вижити в ситуації, що склалася. Залишитись й колонка гумору. Так-так, гумору у військовий час, який допомагає вижити та триматися.

**Завжди ваша
редакція газети «Телеекспрес»**



Станом на 2 березня мешканець нашого міста - 21-річний Іван Білецький віддав своє життя за свободу та незалежність України. Вічна пам'ять, глибока шана та низький уклін тобі, хлопче.



ВІД ПЕРШОЇ ОСОБИ

Коментар щодо життєдіяльності міста сьогодні надав міський голова Дмитро Биков.

- Незважаючи на ситуацію у країні, всі служби міста працюють у штатному режимі, - зазначив Дмитро Биков. - Містяться забезпечені електроенергією, працюють системи водопостачання та водовідведення, стабільно функціонують КП «Теплоенерго» та КП «СпецЕко».

Соціальні служби міста виконують роботу з розміщення городян, які перемістилися з районів бойових дій. Виконання цих робіт взяли на себе:

- міський центр надання соціальної та гуманітарної допомоги м. Горішні Плавні;
- управління соціального захисту населення;
- готель «Ольвія»;

- готель «Славутич»;
- Горішньоплавнівський міський територіальний центр соціального обслуговування (надання соціальних послуг) «Калина»;

- відділ обслуговування громадян (сервісний центр) ПФУ в Полтавській області;

- горішньоплавнівське відділення управління виконавчої дирекції Фонду соціального страхування України у Полтавській області;

- територіальна міська філія Полтавського обласного центру зайнятості.

- Також звертаюся до мешканців міста з проханням надати інформацію щодо можливості здачі квартири, кімнати сім'ям, які переміщуються з районів бойових дій, в управління соціального захисту населення (телефон: **097-110-70-03**,

електронна пошта: **soc@hp-uszn.gov.ua**), - зазначив Дмитро Биков.

І закликав горішньоплавнян не панікувати:

- Сирена, що лунала в місті, багатьом дала зрозуміти, що дійсно настала війна. Тому прошу жителів міста привести до ладу підвальні й технічні приміщення (останні наявні в дев'ятиповерхівках): подбайте про запаси води й теплі речі, адже неясно, скільки доведеться там перебувати. У таких випадках нас може врятувати лише холодний розум і розрахунок на власні сили та допомогу близьких і рідних. Прошу самоорганізуватися й допомогти літнім людям, котрим важко розібратися зі смартфонами, месенджерами й чатами, щоб усі вчасно були поінформовані про загрозу повітряної тривоги.

Готові до паводку І до захисту



Ситуація на каскадах гідроелектростанцій в Україні стабільна і керована. Про це інформує ПАТ «Укргідроенерго».

Робота каскадів у воєнний час

На даний час усі ГЕС та ГАЕС дніпровського та дністровського каскадів працюють без збоїв. Так, загальний виробіток по компанії тільки за останню добу лютого склав 30 млн кВт·годин, що сягає 203 % від плану.

На всіх станціях дотримуються встановлених Міжвідомчою комісією відміток водосховищ.

Укргідроенерго відпрацьовує різні варіанти роботи у воєнний час.

На всіх станціях проводяться роботи із закриття та укріплення надрагратних кришок гідроагрегатів для посилення безпеки та захисту обладнання.

Оперативний персонал постійно перевіряє роботу кранів та затворів, охорона станцій патрулює території ГЕС і ГАЕС для недопущення проникнення диверсантів.

Усі гідроелектростанції дніпровського та дністровського каскадів працюють у

режимі посиленої охорони, покриваючи пікові навантаження та забезпечуючи мобільним аварійним резервом ОЕС України.

Станції компанії готуються до пропуску весняного паводку: перевіряється обладнання, технічне устаткування, механізми та конструкції.

Персонал готує технічну можливість поступового спрацювання Київського та Канівського водосховищ до нижньої узгодженої відмітки для забезпечення населення та територій від підтоплень у випадку деструктивних дій агресора, зокрема на Київській ГЕС.

Ближче до тіла: Кременчуцька ГЕС

Горішньоплавнян більше турбує Кременчуцька ГЕС, яка несе гіпотетичну небезпеку в разі руйнування її дамби.

Кременчуцька електростанція - найпотужніша складова Дніпровського каскаду.

До складу гідровузла входять земляна та бетонна греблі, будівля гідроелектростанції відкритого типу із 12 гідроагрегатами, однокамерний шлюз, відкриті розподільчі пристрої на напругу в 154 і 330 кВ. По греблі гідровузла проходить автомобільна дорога та залізниця.

В експлуатацію Кременчуцька ГЕС була введена в далекому 1959 році. Уже понад пів століття вона виробляє електричну енергію для потреб країни. Загалом станція - конструктив та обладнання - розрахована на експлуатацію впродовж близько 100 років.

Бетонна водозливна гребля Кременчуцької ГЕС має 10 отворів заввишки 16 м, які перекриваються плоскими металевими затворами. Гребля розрахована на скид води обсягом 20 000 м³/сек.

Періодично, раз на п'ять років, тут збирається кваліфікована міжвідомча комісія з представників різних міністерств, які зацікавлені в нормальній експлуатації водних шляхів Дніпра. Шляхом технічних оглядів, вивчення документів організацій, що займаються безпосередньо визначенням стану станції, приймається рішення про придатність її експлуатації на наступний певний період.

Спеціалісти Кременчуцької ГЕС наголошують, що станція була запроектована належним чином, із залученням фахівців високого рівня. Будівництво бетонної водозливної греблі велось на скальних породах. По-перше, це здешевило процес. А по-друге, на той час це імпонувало керівництву держави в плані протидії можливим загрозам в умовах холодної війни. Вважалося, що завдяки цьому гребля витримає ракетно-ядерний удар.

Рукотворна земляна гребля завдовжки 11,5 км хоча й побудована не на бетонній підшві, але також запроектована з високим рівнем стійкості.

Виробництво для стабільності економіки



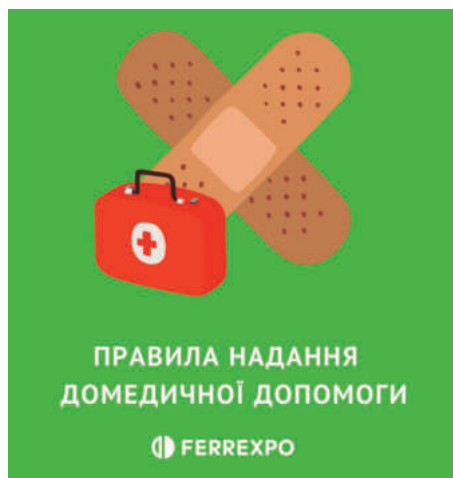
Підприємства Ferrexpo продовжують стало працювати за чітким планом дій, виконуючи виробничі показники задля забезпечення стабільності економіки України. Разом з тим утворено антикризовий штаб, який працює цілодобово, щоб подбати про добробут та безпеку свого трудового колективу.

Забезпечення працівників

- Нині час дбати про підтримку й безпеку співробітників, про спокійну моральну обстановку, - зазначив на черговій оперативній нараді голова правління ПрАТ «Полтавський ГЗК» Віктор Лотоус.

Компанія подбала про запаси продовольчих товарів для співробітників, причому з п'ятниці, 25 лютого, комплексні обіди з 11.00 до 13.00 працівники категорії «робітники» отримують безкоштовно. Про місцезнаходження бомбосховищ на території комбінату співробітники всіх структурних підрозділів поінформовані.

Керівництво запевнило: якщо раптом підприємству доведеться перейти в режим простою, трудовий колектив усе одно отримуватиме середню заробітну плату.

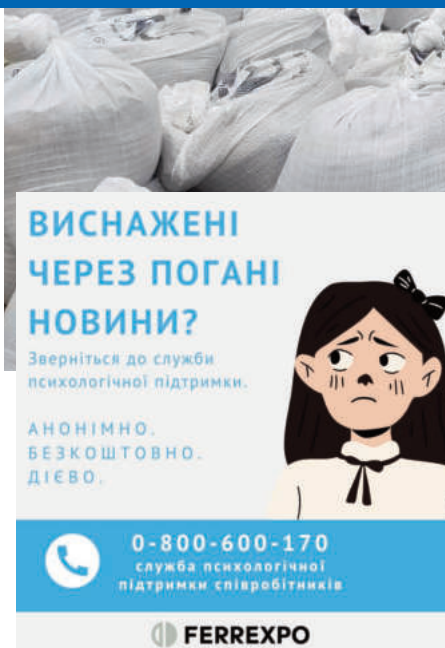


Перша домедична допомога

Компанія Ferrexpo закликає своїх співробітників пройти курс навчання з надання першої домедичної допомоги. Можна пройти онлайн-школу на каналі YouTube. Достатньо передивитися короткі інформативні ролики, в кожному з яких є цінні поради для порятунку життя. У компанії наголошують, що за статистикою допомога, надана впродовж перших 4 хвилин, збільшує шанси на порятунок життя на 30 %.

Переселенці

Подбала компанія й про переселенців, які в пошуках житла прибули до Горішніх Плавнів. Ferrexpo допомагає з розселенням цих родин та забезпечує безкоштовним харчуванням. МСЧ надає їм



безкоштовні медичні послуги та консультації лікарів. Для цього варто звернутися до реєстратури, де слід показати документ, що посвідчує особу, і прописку.

Психологічна підтримка

Замість намагатися самотужки впоратися з емоційним навантаженням, працівники Ferrexpo, їхні рідні та близькі, а також усі жителі міста можуть скористатися послугами служби психологічної підтримки на безоплатній основі.

Для запису на консультацію звертайтеся щодня з 9 до 18:00 за телефоном 0-800-600-170. Консультації проводяться з 8.00 до 20.00 щодня.

Також усім жителям Горішніх Плавнів безкоштовну психологічну допомогу можуть надати онлайн ізраїльські психотерапевти, звернутися до яких можна за допомогою месенджеру. **Фахівці на зв'язку із 7.00 до 21.00:**

- Пукшанська Євгенія, +972503062267 (WhatsApp),
- Ольга Шабанов, +972526658977 (WhatsApp),
- Ірина Коре, +972584449545 (Telegram),
- Юлія Захаров, +972546245885 (Viber),
- Олена Червец, +972506842867 (Viber),
- Анна Зимбовски, +972507181575 (Viber),
- Галина Городецкая, +972544322827 (Viber, WhatsApp),
- Сара Вайнштейн, +972528705745 (Viber, WhatsApp),
- Ханна Валерия Гришко, +972538726575,
- Мейра Сазонов, +972552769489.



Евакуація дітей

Із початком війни компанія Ferrexpo організувала евакуацію дітей співробітників компанії та жителів Горішніх Плавнів із регіонів, де перебувати вкрай небезпечно. Це вдалося завдяки домовленостям компанії з Укрзалізницею, яка виділила додаткові місця у вагонах. Дітей зустріли в Кременчуці працівники Ferrexpo й безпечно доправили до нашого міста автобусом.

Фінансова підтримка

Керівництво й акціонери компанії Ferrexpo ухвалили рішення про виділення фінансової допомоги ЗСУ в розмірі 1,5 млн доларів. Крім того компанія наперед сплатила до державного бюджету та бюджетів різних рівнів 1 млрд грн податку на прибуток.



Місця укриття

За облаштування й підготовки підвалів у житлових будинках, якщо цього ще й досі не зроблено, не соромно взятися кожному мешканцю.

У перші дні багатьох охопила паніка. Та більшість громадян змогли згуртуватися задля облаштування тимчасових укриттів у підвалах своїх багатоповерхівок, адже ці приміщення, як і весь будинок, - то відповідальність власників квартир.

Є ряд проблем, які можуть усунути виключно спеціалісти. Та не треба на них навалювати ще й роботу, яку у змозі виконати пересічні громадяни - причому для себе, своєї сім'ї й сусідів:

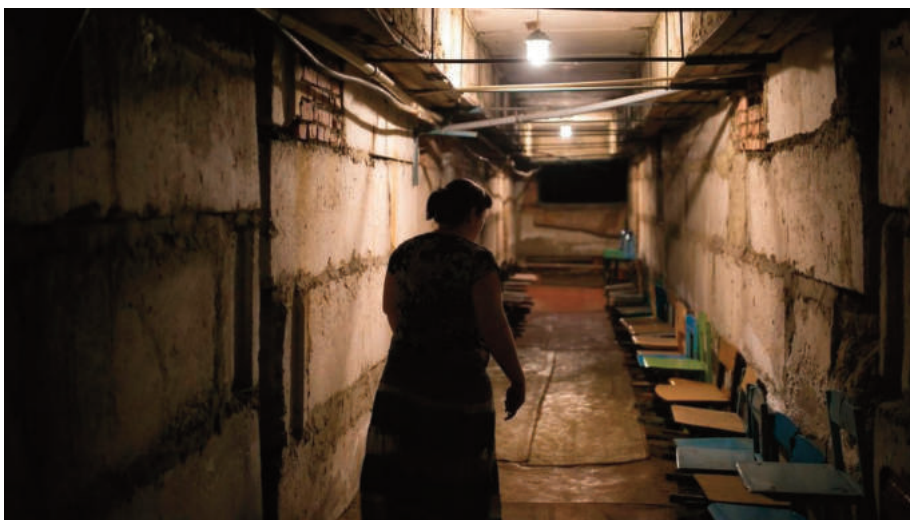
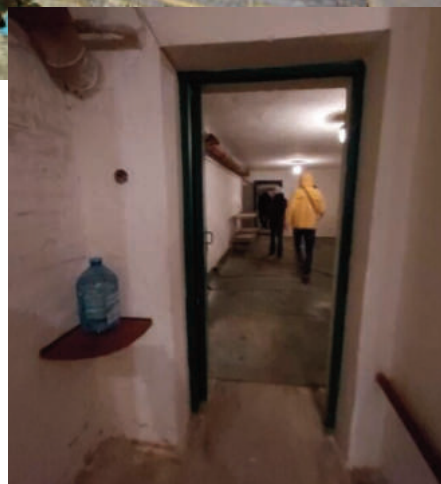
- **вигребти сміття з підвалу і винести його назовні;**
- **перевірити справність електромережі, наявність лампочок у підвальному приміщенні;**



вання місць сидіння найперше для дітей та тих осіб, яким важко стояти тривалий час;

- **список можна продовжувати в залежності від можливостей і потреб вашої громади в будинку.**

- Мешканці будинків - молодці. Самоорганізувались і привели підвальні при-



- **занести запас води;**
- **передбачити місце, де в разі потреби можна облаштувати туалет;**
- **знайти/привезти/виготовити дерев'яні піддони або що для облашту-**

мищення до ладу. Вони повиносили сміття, прибрали все зайве, почали облаштовувати ці місця. Основною проблемою в технічних приміщеннях стала відсутність світла. Робітники нашої компанії до-

помагають, чим можуть, але матеріали для прокладання там тимчасової проводки вже закінчились, на наших складах пусто. Люди самостійно купляють усе, що треба, інколи й самі вирішують питання електрозабезпечення. Якщо потрібні наші електрики, то вони, звісно, виконують усі заявки. У перші дні звернень було багато, а вже 1 березня ми обслужили лише 13 під'їздів. На ранок 2 березня заявок взагалі не надходило. Водночас поточні роботи ми й не припиняли, працюємо цілодобово в штатному режимі, - прокоментувала директорка КЖЕПу № 4 Тетяна Прокопенко.

Дарья КРАВЧУК
Ксенія КОВАЛЬЧУК

Безпека для дітей та дорослих

УГорішніх Плавнях триває навчальний процес у форматі дистанційної освіти. Також введено комендантську годину, але все одно діти на вулицю виходять. Тому важливо зараз вивчити разом з дітьми правила безпеки.

Не можна чіпати сторонні предмети, навіть якщо це маленькі чи великі іграшки. Розкажіть дітям, що важливо користуватися тільки своїми речами, не підіймати нічого на вулиці та не підходити близько до підозрілих предметів.



Сирени повітряної тривоги



Перші сирени повітряної тривоги в Горішніх Плавнях прокотилися містом у неділю, 27 лютого. При перших же звуках багато хто активно ринувся в укриття. Саме після цього, на щастя, не бойового хрещення питань виникло чимало.

Не всі жителі міста почули сирену й не всі усвідомили, наскільки це серйозно. У багатьох не було визначених дій щодо того, що саме робити в такій ситуації.

Деякі міські сирени взагалі не спрацювали, хоча за чотири дні до оголошення тривоги їхню справність було перевірено. Міський голова Дмитро Биков наголосив, що систему оповіщення було перевірено знов і виявлено пошкодження ліній.

Система оповіщення в Горішніх Плавнях абсолютно нова й найкраща в Полтавській області - її облаштували два роки тому. Гучність, дислокація та автономне живлення розраховані згідно з проектною документацією. Тобто ревуни працюватимуть, навіть коли в місті раптом станеться відключення від мережі електроживлення.

За словами Дмитра Бикова, те, що громадяни не почули сирени або її звучання видалося їм недостатнім, можна пояснити гучністю телевізора чи звукових колонок, наявністю шумоізоляційних пластикових вікон у помешканнях. Потужність системи обмежена технічними можливостями. Проте роботи з посилення звуку системи оповіщення вже проводяться. Розглядається можливість посилення сигналу через акустичні системи закладів міста. Прийняте рішення дублювати звук сирени дзвонами Свято-Миколаївського собору.

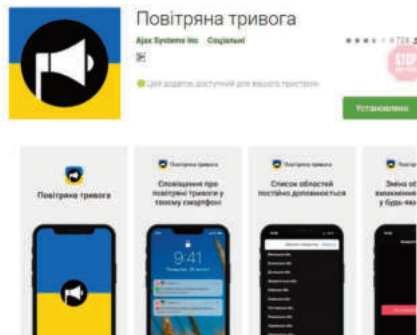
Проводиться робота зі створення в кожному житловому будинку чату для спілкування між його жителями. Старший будинку, голова ОСББ чи його заступник буде включений до загального

чату з цивільної оборони, де надається оперативна інформація. Дублювати цю інформацію планують у месенджерах уже існуючих груп учасників освітнього процесу, в тому числі й батьківських чатів.

• **У військовий час жодних навчальних сирен бути не може! Тривожні сирени попереджають громадян про небезпеку.**

• **Переривистий сигнал - «Увага всім»: треба ввімкнути телевізор (у Горішніх Плавнях - канал «ГОК ТВ») чи радіо (у нас - «Кварцит» на хвилі 98,4 fm) та слухати подальші інструкції.**

• **Безперервний сигнал: свідчить про повітряну тривогу, тобто загрозу авіаційного чи ракетного удару. Інформація про загрозу також дублюється на офіційній сторінці Горішньоплавнівської міської ради у фейсбуці, на телеграм-каналі «Сирена Горішні Плавні». Довіряйте лише перевіреним джерелам інформації!**



Також в Україні запустили додаток «Тривога», який сповіщає про повітряну

тривогу в обраному регіоні, але на даний час ще не в усіх він працює.

Отже, почувши довгий сигнал тривоги, необхідно слідувати в укриття, вимкнувши світло, воду й газ. Повідомте також сусідів, рідних, які могли не чути сирену. Із собою захватіть тривожну валізку, де обов'язково мають бути документи, ліки, трохи харчів та води.



Якщо у вас немає можливості швидко дістатися у сховище, перейдіть до більш безпечного місця - подаль від вікон, під несучі стіни (коридор квартири, тамбур).

Сигнал про відбій тривоги короткий - до 5-10 секунд. Але покидайте захисне укриття лише переконавшись у безпеці, інформація про це також транслюється вищезазначеними каналами зв'язку.

**Наталка ВЕРЕМЧУК
Дар'я КРАВЧУК**



У разі виявлення підозрілих предметів одразу **телефонуйте 101**.

Також не буде зайвим виконувати правила кібербезпеки.

Поставте двофакторну аутентифікацію на всіх своїх акаунтах. Якщо ви військовий - змініть ім'я та прізвище в соцмережах. Або взагалі ними не користуйтеся та видаліть акаунти.

Не відповідайте закритим акаунтам в Instagram. Не відправляйте їм жодні посилання.

Забороніть додавати себе в групи в Telegram (Налаштування - Приватність - Канали)

Не публікуйте, де ви перебуваєте. Ні країну, ні місто, ні навіть район.

Єдине офіційне посилання на Telegram починається з t.me. За іншими не переходьте.

Не поширюйте скриншоти. Краще - перепости з офіційних джерел. І довіряйте лише офіційним джерелам.

Жодних нових застосунків на Android! Навіть якщо будуть казати, що це зручно та безпечно.

Допомогти, щоб перемогти

У Горішніх Плавнях діє пункт збору гуманітарної допомоги для ЗСУ. З перших хвилин після його відкриття жителі територіальної громади почали активно зносити сюди продукти харчування тривалого зберігання й одяг для бійців та переселенців.

У пункті збору гуманітарної допомоги, розташованому в приміщенні відділу культури, спорту і туризму, всі чимось зайняті. Хтось приймає принесені жителями міста продукти, медикаменти, сигарети, сірники, разовий посуд, одяг, предмети особистої гігієни, потім сортує, решта пакують і готують це все до відправки за місцем призначення. Працюють тут не лише працівники відділу й міської бібліотеки, а й волонтери, готові в такій непростій ситуації робити будь-яку корисну справу.

Починаючи із суботи, 26 лютого, кілька разів на день звідси виїздить автомобіль, заповнений великими пакунками. Збір гуманітарної допомоги відбувається з ранку й до настання комендантської години. Приймають тут також жіночий та дитячий одяг, який сортують і передають ТЦСО «Калина», де його можуть отримати переселенці, котрі вимушені були покинути свої домівки із початком війни.



Окремо тут зібрали одяг для немовлят-сиріт, евакуйованих із місць обстрілів до Дніпра. Допомогли в цьому трикошарні підприємства Горішніх Плавнів.

До того ж, тут облаштовано пункт соціальної підтримки, в якому працює представник УПСЗН, котрий реєструє переселенців, безкоштовно робить ксерокопії документів та допомагає з розміщенням. Жителі Горішніх Плавнів, у тому числі й приватного сектору, готові дати прихисток цим особам у своїй помешканнях.

Допомогти можна й фінансово. У пункті збору гуманітарної допомоги встановили скриньку для збору коштів для потреб самооборони Горішніх Плавнів.

- Працюємо спільно з волонтерами нашого міста, щоб підтримати тих, кому сьогодні це вкрай важливо, - наголошує начальниця відділу культури, спорту і туризму Ірина Зеленська. - І хочу подякувати жителям нашої територіальної громади за небайдужість і готовність допомагати! Мене переповнює відчуття гордості за наших людей, котрі зуміли в такій непростій ситуації згуртуватися для єдиної мети. Віримо в ЗСУ та нашу Україну!

Кожен пакунок, що прямує до наших бійців, має підпис «Дякуємо вам!».

Наталка ВЕРЕМЧУК

Коридор допомоги



Анатолій Гілевич - волонтер на російсько-українській війні з 2014 року. Має 26 поїздок у зону АТО-ООС та 447 зібраних та відправлених туди автівок із волонтерською допомогою. У лютому 2022 року із першого дня війни до нього пішли люди, які питали, чим допомогти.

- У мене по-іншому не виходить. Я народився в Одесі, Україна - це мій дім, і мій обов'язок - його захищати.

У перший день лютогового наступу Анатолій прокинувся з розумінням того, що треба діяти. Обрав для роботи харківський напрям, бо розумів, наскільки там потрібна наша допомога. Щодня на Харків коридором ідуть машини з нашо-

го міста. Вони везуть усе, що несуть горішньоплавняни до пункту прийому.

- Зараз у мене немає можливості вгору глянути, - додає волонтер. - Ми сортуємо, фасуємо, вантажимо, відправляємо. Самоорганізація людей просто колосальна. На даний момент найважливішою потребою є продукти швидкого харчування для солдатів, у яких немає

можливості готувати на передовій. Та вже зараз варто починати готуватися до того, що ми маємо нагодувати Харків. Знадобиться велика кількість усього необхідного для життєдіяльності людини та продукти нешвидкого приготування. Я хочу звернутися до тих, хто не розуміє, що на нашу землю прийшло



пекло. Ворог намагається відокремити міста, щоб ми не могли допомагати один одному. І тільки центральна Україна спокійно спить у своїх ліжках та дивиться телевизор. Периметр не впускає до нас орду, яка хоче винищити нас як націю, тому ми просто мусимо зараз зробити набагато більше, ніж кожному здається, що він може зробити. Усім людям, які зараз сидять удома і бояться, я б запропонував починати щось робити.

Софія ПАЛЯНИЦЯ



Загін павучків

Поки бійці захищають Україну від російських загарбників, їхні рідні, близькі й небайдужі згуртувались, щоб надати посильну допомогу військовим. Із початку війни мирні містяни, здебільшого жінки, виготовляють маскувальні сітки.

У ПКІТ людно, але зібралися тут не в очікуванні концерту. Здебільшого жінки, зграйки дітей, іноді й чоловіки зайняті важливою роботою під керівництвом волонтерки Раїси Климчук. Усі жителі територіальної громади - з досвідом плетіння й без - об'єдналися, щоб виготовляти маскувальні сітки для наших бійців: хтось ріже полотно на смужки, решта вплітають їх у рибальську сітку. Спеціальних станин для плетіння тут немає, бо війна застала всіх зненацька, тож рукодільницям доводиться справлятися без них, пристосовуючи для розтягнення риболовних сіток вішаки в роздягальні й мотузки для білизни. Але все роблять з любов'ю, яка від кінчиків пальців трудівниць перетікає в кожен міліметр полотна. Енергетика тут вирує така, що навіть у повітрі відчувається - всі разом ми переможемо ворога.

- У нас одна біда на всіх, то як ми можемо залишатися вдома й чекати? Така згуртованість принесе свої плоди. Допомогаємо військовим, як можемо! Вплітаючи кожну смужку тканини, думаємо про наших хлопців та таку бажану перемогу, - розповідає Ольга Басенко.



Жінки, котрі кілька днів поспіль з ранку до вечора займають ділом, зізнаються, що плести сітки не складно, навчитися можна за кілька хвилин, головне - закріплювати надійно між собою всі смужки полотна. Робити свій вклад у загальну справу приходять сюди цілими трудовими колективами.

- Без маскувальних сіток бійцям не обійтися, бо вони допомагають захиститися від ворожих нападів. Ті сіточки, що плетуть нині в Палаці культури, якісно зроблені. Це великий вклад жінок у перемогу, якої ми всі чекаємо, - наголосив волонтер Володимир Страшко, котрий особисто відвозить готові сітки до місця призначення.

У ПКІТ раді всім охочим долучитися до плетіння маскувальних сіток, сидущок, захисних бушлатів та плащ-палаток. Тут це роблять щодня до настання комендантської години. І результати вражають: за перші три дні роботи бійцям передано 30 сіток різних розмірів - 10x10 м, 5x7 м, 6x4 м.

- Робота руками в такий непростий час - хороший засіб, щоб не поїхав дах. Моторика рук дієво допомагає від паніки - доведено горішньоплавнянами, - наголошує Раїса Климчук. - Це ще й хороша можливість відволіктися і поспілкува-

тися, вилити душу одна одній, розповівши про всі свої страхи. Плетіння - це допомога й бійцям, і самим собі.

Полотно для виготовлення захисних речей безкоштовно надають трикотажні підприємства міста, рибальські сітки безкоштовно надає магазин «Ельф».

Наталка ВЕРЕМЧУК

Воду відключати не планують

Майже щодня в численних горішньоплавнівських групах у вайбері та телеграмі йдуть змагання, хто швидше розповсюдить термінове повідомлення про відсутність у місті води найближчими днями. У міськводоканалі вкотре спростовують цю інформацію, запевняючи, що підприємство працює стабільно.

Інформація про відключення холодної води в Горішніх Плавнях - фейк! Міськводоканал працює в штатному режимі, планових зупинок системи водопостачання не передбачається, прокоментував директор КП «ВУВКГ» Сергій Ярош:

- Звертаюся до споживачів! Ми виконуємо своє завдання в повному обсязі, всі працівники на робочих місцях, очищена питна вода подається без перебоїв. Жодних планових зупинок наразі не виконуємо.

Будь-яку інформацію стосовно відключень води в мережі можна перевірити на офіційному сайті водоканалу чи сторінці підприємства у фейсбуці.

Дар'я КРАВЧУК



Народження під звуки сирен

Із 24 по 28 лютого в міському пологовому відділенні прийняли сім пологів, у результаті яких народилося восьмеро маленьких горішньоплавнян.

У понеділок, 28 лютого, у Кременчуці в укритті перинатального центру під час повітряної тривоги народилася дівчинка. Приймати пологи в екстреній ситуації готові й наші медики в Лікарні інтенсивного лікування.

Із 24 по 28 лютого в Горішніх Плавнях на світ з'явилося восьмеро малюків.

- Ми продовжуємо приймати і породіль, і вагітних із патологіями, які потребують госпіталізації. Від початку війни станом на 1 березня в нас було сім пологів, зокрема народилася двійня. Були й ускладнені пологи, й операції. Але і дітки, і їхні матусі почуваються добре, поступово виписуються додому, - говорить медична директорка з питань материнства та дитинства КНП «ЛІЛ І рівня м. Горішні Плавні» Людмила Смаженко.



У будівлі лікарні під пологовим відділенням є підвальне приміщення, яке веде до бомбосховища. Тож можемо спо-

діватися, що пацієнти в разі загрози залишатимуться в безпеці.

- Ми вже пережили кілька повітряних тривог. Усі злагоджено, без паніки, закутавши новонароджених, спускалися до укриття. У разі потреби зможемо і прийняти пологи в бомбосховищі, - повідомила фахівчиня.

Лікарка радить вагітним, у яких почалися пологи, самостійно (якщо це можливо) добиратися до міської лікарні. Однак під час комендантської години задля безпеки краще викликати швидку допомогу.

Крові вистачає

Багато хто з горішньоплавнян виявив бажання здати кров, але в нашому місті цього немає де зробити. Найближча станція переливання крові - в Кременчуці.

- Згідно з реформуванням служби крові відповідно до Стратегії розвитку національної системи крові, відділення переливання крові закладів охорони здоров'я були перепрофільовані в лікарняні банки крові, тож ми лише зберігаємо кров та її компоненти, які для нас заготовляють. У разі потреби можемо проводити масові забори крові, коли приїжджають спеціалізовані бригади з Кременчука чи Полтави. Якщо стане питання розширення обсягів збору донорської крові, відповідний пункт заготівлі буде відкрито і в Горішніх Плавнях, - пояснив медичний директор КНП «ЛІЛ І рівня м. Горішні Плавні» Максим Кривченко.

Але наразі нагальної потреби в крові в нашому регіоні, на щастя, немає. Лікар радить не поширювати фейки про терміновий пошук донорів із негативним резус-фактором та не вірити всьому, що активно пишуть у соцмережах.

За бажанням ви можете здати кров у сусідньому Кременчуці на Станції переливання крові за адресою вул. Мазепа, 8, яка працює без вихідних із 8.00 до 14.00. При собі треба мати паспорт та ідентифікаційний код.



Кожна порція крові - це чиєсь врятоване життя. Стати донором може здорова людина віком від 18 років, яка не має протипоказань. Інформація про правила підготовки до донації та харчування перед процедурою доступна в інтернеті.

Режим роботи лікарні

Міська лікарня Горішніх Плавнів переведена в роботу у форматі воєнного шпиталю. Саме сюди в разі потреби будуть привозити поранених українських бійців та цивільних громадян.

Відділення закладу перепрофільовані під відповідні цілі.

- Робота в режимі військового госпіталю означає, що всі пацієнти, які не потребують динамічного нагляду і обов'язкового перебування у стаціонарі, виписуються. Планові госпіталізації, тобто планово-оперативне лікування, відмінюються, також не проводяться медогляди. Ми обслуговуємо лише ургентні, тобто екстрені випадки. У разі масового надходження поранених для надання їм допомоги викликатимуться додаткові бригади лікарів, - наголосив медичний директор ЛІЛ Максим Кривченко.

Він запевнив, що необхідний запас медикаментів і засобів надання допомоги в лікарні зроблено.

Охорона міста в умовах військового стану



ням надати для перевірки документи?
«Телефонуйте 102», - каже Артем Терещенко.

З 1 березня на території Полтавської області заборонено продаж алкоголю і подовжено дію комендантської години - тепер вона діє з 19:00 до 6:00. Про це повідомив начальник Полтавської обласної військової адміністрації Дмитро Лунін: «В інший час, як і раніше, жителям усіх міст, сіл та селищ необхідно мати при собі документи, що посвідчують особу. Не рекомендовано далеко відходити від власних помешкань та залишати межі населеного пункту - це небезпечно!»

Поводитися спокійно, якщо вас зупинила тероборона, військові або правоохоронці, радить т. в. о. начальника відділу поліції № 2 Кременчуцького РУП ГУНП в Полтавській області Артем Терещенко:

- Відтепер із 19.00 цивільні громадяни мають перебувати вдома. Під час комендантської години наше місто патрулюють правоохоронці та не менше 50 представників територіальної оборони. Цивільні не долучаються. Щодня кількість

членів тероборони нашої громади збільшується, і сьогодні лише в місті (не враховуючи мікрорайони приватної забудови) таких захисників уже понад 200 чоловік. На даний час випадків мародерства в нас не зафіксовано. Тримаємо місто!

Пам'ятайте, що під час військового стану громадяни зобов'язані завжди мати при собі документи, що посвідчують особу. А як реагувати, якщо до вас звертається людина в цивільному з прохан-

ПСИХОЛОГІЧНА ДОПОМОГА

Спокійні ви - спокійні й ваші діти

Звісно, нам хотілося б, щоб історія України писалася звичайними, а не кривавими літерами. Та, на жаль, сьогоденна реальність змушує брати зброю в руки й захищатися від загарбників. У такій ситуації емоційно важко абсолютно всім, особливо дітям і літнім людям. Якщо ви також піддаєтеся панічним настроям, ознайомтеся з порадами фахівців відділу профілактики та соціальної роботи служби у справах дітей, сім'ї та молодіжної політики.

Коли у твоєї рідній Україні йде війна, неможливо спокійно на це реагувати. Як і неможливо заплющити очі й затулити вуха та щось лементувати про аполітичність. Коли зовсім поруч убивають людей, коли знищують міста і села, коли намагаються переписати твій код нації...

Психологи все ж радять опанувати страх та взяти себе в руки, хоча й зізнаються, що страх - це нормальна реакція.

- Це захисна реакція нашого організму. Але іноді страх може перерости в паніку, що зовсім не бажано, адже це повністю дестабілізує та унеможлиблює здатність критично мислити, - зауважує спеціалістка відділу профілактики та соціальної роботи служби у справах дітей, сім'ї та молодіжної політики, психологиня Катерина Безнос.

Щоб цього не сталося в кризовий момент, варто підготуватися до можливих подій, так би мовити провести профілактичну роботу на попередження. Катерина Безнос надала кілька порад.

- **Найбільше дестабілізує наш стан невідомість, невизначеність і відсутність плану дій.** Тому наперед можливо зняти за рахунок наявності чіткого плану та продуманих дій на випадок кризової ситуації.

- **Дуже важливо провести інформаційний детокс: користуйтеся лише перевіреною інформацією з офіційних джерел.**

- **Якщо поруч люди, які негативно впливають на ваш емоційний стан, варто максимально обмежити з ними спілкування.** Коли це з якихось причин неможливо - встановіть теми табу.

- **Займіться чимось, що відволікатиме від поганих думок (побутові справи, хобі, фізична активність тощо).**

- **Намагайтеся зберігати звичний для себе режим життя.**

Наразі ще більше потребують підтримки діти.

- Насамперед треба розказати правду (дозовано) та пояснити дитині, що відбувається і може трапитися - звісно, підбираючи слова в залежності від її віку. Також демонструвати свою любов до неї і турботу. Окрім того, важливо обговорити з дитиною чіткий план дій на будь-який випадок розвитку подій, - говорить психологиня. - Не варто приховувати свої емоції, але і виявляти надміру яскраво, щоб не налякати тих, хто поруч. З метою безпеки не залишайте дитину одну вдома.

Для термінового самозаспокоєння зробіть дихальні вправи. Пам'ятайте: спокійні ви - спокійні й ваші діти.

Гадаєте, не до сміху?



Гумор у військовий час важливий. Згадаємо картину «Запорожці пишуть листа турецькому султанові». Як вони сміються - хтось гомерично регоче, трясучись від сміху, хтось - інтелігентно всміхається у вуса, як писар, але шабля в кожного завжди напихваті. Часи минули, а український гумор залишився саме таким. Живильним, цілющим, «що рани гоїть, що стурбованим душам розвагу приносить, що в наболілі серця нову охоту і нове завзяття вливає», як писав Богдан Лепкий у передмові до «Енеїди» Івана Котляревського. Тож саме такого гумору і додамо.

Коли ми переможемо, треба обов'язково зняти комедію про цю війну. Так, саме комедію. Повний метр, який побачить увесь світ. І про бандераавтомобіль, якому позаздрив би Бетмен.

І про гопників, які захопили голіруч ворожий БТР. І про циган, які вкрали танк у росіян.

Полоненому мокші наші запропонували: «Хочеш питки?» Помер від страху. Мова таки має значення!

І про бомжів, які збирали пляшки для українського смузі. І про бабуть, які шукали ворожі мітки і заодно замалювали по мікрорайону всі контакти закладчиків. І про російських військових, яких гостинно прийняла добра українська бабця чаєм з пургеном. І про простого українського дядька, який голіруч із цигаркою в зубах переніс міну з дороги в лісопосадку.

Це ж ким треба бути, щоб об'єднати проти себе Pornhub, Папу Римського, Талібана, Ілона Маска і Anonymous?

І про те, як рашисти в Ірпені злякалися пам'ятника афганцям і обстріляли його. І про те, як дівчина якось любительню слати дікпінки в месенджер дала номер рахунку для допомоги ЗСУ, а той переказав на нього гроші. Як українські

залізничники на Сумщині заманили ворожий бронетранспортер у тупик, а коли москвота «приїхала», то двох «туристів» пов'язали та здали теробороні. І як голодні кацапські солдатики крали продукти в супермаркетах.

До річі, почалася Масляна. Отже, нагадуємо рецепт: 1/4 мастила, 3/4 бензину.

І як вони прийшли прямо до відділення української поліції в Харківській області, щоб випросити трохи солярки, бо в них скінчилася. І як російський десант за старими картами спустився туди, де мав бути ліс, а опинився в голім полі і був тут же пов'язаний.

- Щось я вже починаю вірити, що це саме ми дійсно викопали Чорне море.

І як одноразову десантуру скинули просто недалеко берега в Чорне море, а вода - 0 градусів; тероборона чекала на березі, щоб перестріляти, а непрохані гості самі передали власні м'ясо й кістки риба. І як ворожий танк збив свій же гелікоптер. І як у Миколаєві люди зловили і прив'язали мародера без штанів до стовпа, а поліцейський автомобіль, що приїхав на виклик, фарами підсвічував сраку. І як власниця турагенції з організації сафарі в Занзібарі

переказала передплату від російських клієнтів на допомогу українським військовим і скинула їм квитанції. І про сафарі в Гадячі, коли їхала колона до Полтави і заблукала, повернула на Гадяч, а там натрапила на наших мисливців, військові покидали танки й чухнули в ліс. А мужики відстрілювали їх по тому лісу. І як якась добра жіночка поміняла їжу на танк расіянський.

- Дружина заборонила пити до Перемоги! Капець вам, орки!

І як дід Толя угнав БМП, причепивши його до свого трактора. І як під Золотоношею впав ворожий літак, а люди всім селом ловили пілота, поки не спіймали. І не забудьте про чела з Дніпра, який знеškodив мітку дуже цікавим способом. І про капітана Тараса Остапчука, який утопив яхту віцепрезидента концерну з виробництва зброї «Ростех» - росій-

Білоруські воїни, не кладіть дві картоплини в одну кишеню, розкладайте по різних. Так врожайність краща.

ського олігарха Олександра Міхеєва, щоб помститися за обстріляний у Києві будинок, а іспанський суд його виправдав. І про кібергрупування Anonymous, хакери якого вже поклали державні сайти РФ, запустили в ефір гарну українську музику і в загальний доступ злили базу даних, яка містила телефони, пошту та імена співробітників міноборони росії. І як грузини відмовилися заправити російський корабель і запропонували використати весла.

Найновіший український правопис роз'яснює: нові гасла також треба записувати правильно. Популярна сьогодні вказівка напрямку - це вже не матюк, а громадянська позиція. Отже, коли посилаємо на..., то пишемо разом. Це прислівник. Так само пишемо вгору, вниз, надворі, навіки тощо. Іменник із прийменником писатимемо окремо, якщо в нас є конкретна вказівка місця: сісти на..., подивитися на... тощо.

І про те, як цілий світ повторював гасло про російський військовий корабель.

Екіпажі російських танків на одному з північних напрямків зайняті тим, що тренуються правильно вимовляти слово «паляниця».

Ні, Україна більше не сумна й пригнічена. Ніколи більше. Ніяких страждань. Честь, Гордість, Пам'ять для наших Героїв. А ворогу - зневага цілого світу. Слава Україні!